

Be Light

Lulumineuse

*Interaction Esprit/Matière :*  
*sur les corps énergétiques*

Mode d'emploi



*BeLight, BeLove, BeYou*  
*Lulumineuse qui vous @ime*  
[www.lulumineuse.com](http://www.lulumineuse.com)

## Introduction :

La pratique de la guérison énergétique sur les corps éthérés est parfois, comme c'est le cas pour le Reiki par exemple, soumise à un apprentissage via une hiérarchie, passages de niveaux, symboles et/ou protocoles prédéfinis.

Ici et comme vous commencez peut-être à connaître les préparations et Modes d'Emploi de Lulu, il n'y a pas d'attache extérieure à un maître, enseignant, symboles à apprendre (remplir son disque dur inférieur ^^).

On remplace le maître ou l'enseignant par SOI, le VRAI Soi (notre soi-supérieur et toute notre équipe lumineuse - toujours prête à nous donner un coup de pouce).

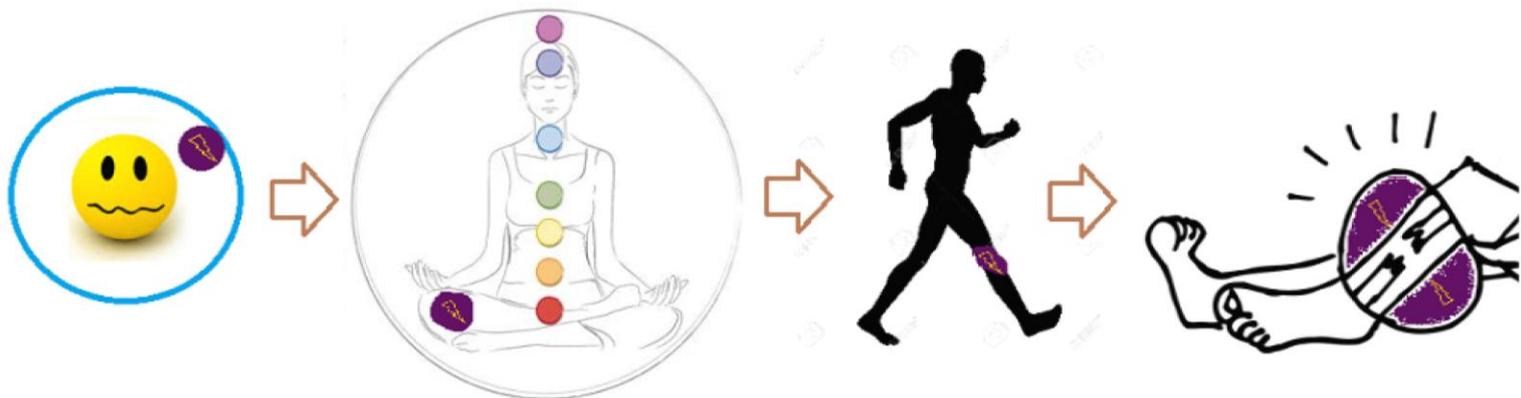
On remplace tout ce que l'on doit apprendre par cœur, VRAIMENT par LE COEUR. Donc si symboles il y a, ce sont ceux que l'on crée par inspiration (inspiration = accumulation d'idées = mon vrai moi et mon équipe qui me souffle ces images, formes, nombres).

Enfin, vu qu'il n'y a pas d'étapes imposées par l'enseignant ou l'apprentissage des symboles, il n'y a pas de passages à niveaux ! Vous évoluez en toute liberté, pour VOUS, à votre rythme !

### *A quoi sert la guérison énergétique ?*

La guérison énergétique soigne les maux, les énergies "polluantes" et "stagnantes" qui ne sont pas encore amalgamées dans la matière. Autrement dit, lorsque votre jambe est cassée, votre corps énergétique présentait cette cassure mais il n'a pas été soigné. L'énergie "infectieuse" s'est amalgamée et implantée dans la matière. Dans ce cas de figure, on doit AUSSI agir sur la matière directement.

Pour bien comprendre comment le bobo arrive jusqu'à la matière :



**Exemple :** La jambe est un segment du membre inférieur compris entre le genou et la cheville. Le mal de jambe intervient généralement pendant la marche ou la position debout.

Il est évident que sans jambes, il est impossible de se propulser vers l'avant par la marche ou la course. Avoir mal à une jambe a un lien direct avec votre façon de faire face à l'avenir, avec notre capacité de nous propulser et d'avancer dans la vie. Le mal de jambe indique donc des peurs vécues à ce niveau, soit une peur de se risquer dans du nouveau ou une peur de faire des actions vers un but actuel. Cela peut concerner un nouveau travail ou être aimé. Par contre, si la jambe fait surtout mal en position de repos, le message indique que cette personne ne se permet pas assez de temps d'arrêt pour mieux se préparer pour une destination nouvelle.

Evidemment cela ne va pas toujours jusqu'à la cassure :) Ceci est un exemple !

### *Cette énergie elle vient d'où au juste ?*

L'énergie vient de la même source dont nous sommes issus ainsi que toute la création :) En fait, tout est énergie. Tout est énergie vibrant simplement à des fréquences différentes :)

### *Qui pilote l'énergie ?*

C'est le Grand Principe, l'Esprit (Dieu, Amour universel, Amour inconditionnel...) qui EST cette intelligence en qualité d'OMNISCIENCE, OMNIPRESENCE et OMPNIPOTENCE. (la source sait tout, partout, tout le temps :))

### *Et qui est relié à la source ?*

C'est bibi ! Toutes les lumières :) Dont toi qui est en train de lire ceci !

Alors si tu doutes d'être guérisseur ou de pouvoir toucher et piloter des énergies subtiles, n'oublie pas ta nature :

*" Je suis un corps de chair animé par le Grand Principe de Vie grâce à mon âme qui fait le lien."*

*Lumineuse.*

\*\*\*\*\*

## Comment piloter, toucher l'énergie : Comment interagir avec elle dans la matière ?

*Premier exercice* : Sentir l'énergie "un-visible" autour d'un objet ou d'un être vivant \*

\* Pour les lumières débutantes ou un peu timides. Pour celles ayant franchi ce cap intérieur, vous pouvez passer à la suite :)

Je place un objet devant moi ou une plante.

Rappelons que TOUT ce qui a un corps **manifesté**, a un corps **non manifesté**.

Autour de l'objet "matière", ses corps non manifestés sont moins denses. Plus on va vers l'extérieur de l'objet, plus les corps "un-visibles" sont subtils.



*\*info couleur: la couleur non manifestée d'un objet est toujours la couleur complémentaire de la couleur manifestée (se référer à un cercle chromatique) C'est la logique fondamentale universelle où rien n'est en opposition, tout est complémentaire :) Pour ceux qui utilisent leur "image in air" ou le lie directement avec leurs yeux physiques (3e œil + yeux matière) vous pouvez observer ces couleurs. Pour ceux qui ne les perçoivent pas du tout, on se lâche la grappe, ce n'est pas le but de l'exercice ici !*

Je focalise mon un-tention sur l'objet.

C'est à dire qu'il s'établit ici un lien énergétique NATUREL, sans besoin de le mentaliser. Exactement comme vous le faites tous les jours en voulant porter votre verre à votre bouche pour boire par exemple. Votre intention est pure, parfaite et instantanée, sans chichis !

En réalité c'est très simple, cela se fait naturellement en plaçant l'objet devant vous !

Je vais commencer à APPROCHER DOUCEMENT la PAUME de ma main.



JE PLACE MON ATTENTION (= je suis attentif(ve) à ce que je ressens) sur ma PAUME (et non sur la tasse !)



Je ressens une micro-résistance, picotement et/ou micro-chaleur,  
j'ai comme l'idée que ma main doit s'arrêter. J'ai atteint une couche :)

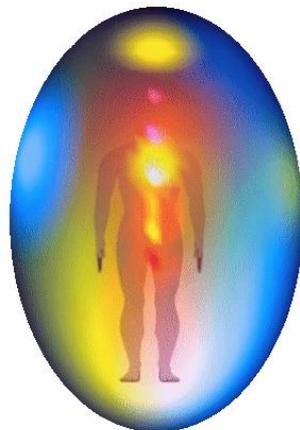
**ATTENTION, c'est TRES SUBTIL, n'oublions pas que cette énergie est invisible par rapport à sa densité très faible !**

N'hésitez pas à vous y reprendre à plusieurs fois, ne vous jugez pas, placez bien votre attention sur votre paume, fermez les yeux si vous préférez et SURTOUT, CROYEZ en vous. **La FOI manifeste, le doute efface.**

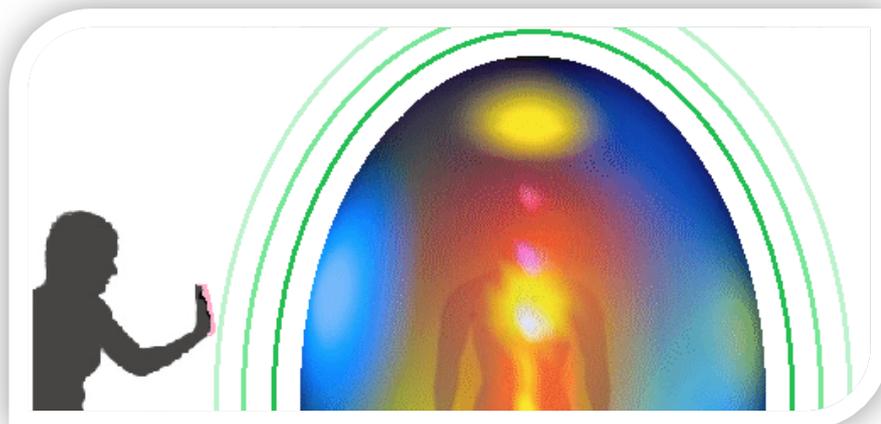
Il est très important d'approcher sa main très très lentement et de partir d'assez loin pour ressentir une différence de densité. En vous, **l'intention est naturellement celle-ci : vous souhaitez toucher le corps éthéré de cette tasse.**

*Deuxième exercice* : Sentir l'énergie "un-visible" d'un être humain.

Il est possible de réaliser cet exercice en binôme ou sur soi-même. Cette seconde option vous demandera plus de confiance en vous !



Là aussi, je vais placer mon **ATTENTION** sur ma **main**, en la faisant partir d'assez loin, je me rapproche tout doucement du corps manifesté.



Si je réalise cet exercice sur moi-même, j'étends mon bras vers l'extérieur pour le ramener tout en douceur vers l'intérieur, afin de ressentir la densité s'amplifier.

Je ressens une micro-résistance, picotement et/ou micro-chaueur,

j'ai comme l'idée que ma main doit s'arrêter. J'ai atteint une couche :)

**ATTENTION, c'est TRES SUBTIL, n'oublions pas que cette énergie est invisible par rapport à sa densité très faible !**

N'hésitez pas à vous y reprendre plusieurs fois, ne vous jugez pas, placez bien votre attention sur votre paume, fermez les yeux si vous préférez et SURTOUT, CROYEZ en vous. **La FOI manifeste, le doute efface.**

Il est très important d'approcher sa main très très lentement et de partir d'assez loin pour ressentir une différence de densité. En vous, **l'intention est naturellement celle-ci : vous souhaitez toucher le corps éthéré de cette tasse.**

## Effectuer une pression sur les corps éthérés :

Je pousse légèrement une personne par ses corps subtils (consentante)

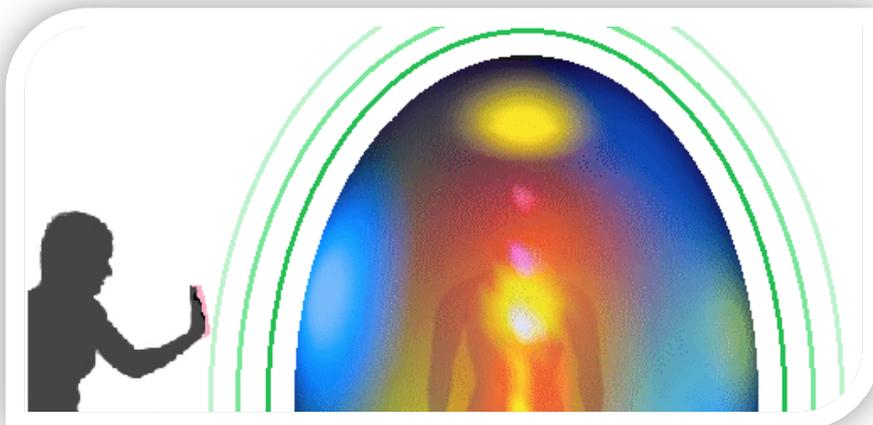
Très fun ! N'oublions pas de prendre du plaisir dans tout ce que nous entreprenons ! La joie est un moteur amplificateur :)

Lorsque l'on touche la "bulle" (corps éthéré) d'une personne, celle-ci ressent qu'on entre "dans son espace".

L'interaction est donc ressentie par celui qui touche et celui qui se laisse toucher, exactement comme lorsqu'on touche quelqu'un dans la matière, bien qu'à un niveau de ressenti bien plus subtil.

Dans cet exercice en binôme, je touche à nouveau la bulle de mon partenaire.

**Attention : vous pouvez sentir la bulle de votre animal de compagnie, mais pour effectuer une pression, un partenaire humain est demandé pour cet exercice. Car celui-ci doit être dans l'acceptation d'accueillir cette interaction.**

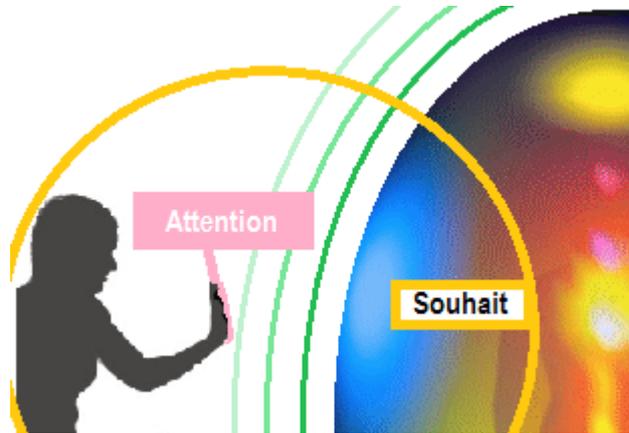


En vous, l'intention est naturellement celle-ci : vous souhaitez toucher ses corps éthérés.

JE PLACE MON **ATTENTION** (=je suis attentif(ve) à ce que je ressens) sur ma **PAUME**

et non sur mon partenaire car mon **attention** doit être en mon propre corps.

Mon **SOUHAIT** = mon UN-TENSION me relie naturellement aux corps éthérés que je désire **TOUCHER**.



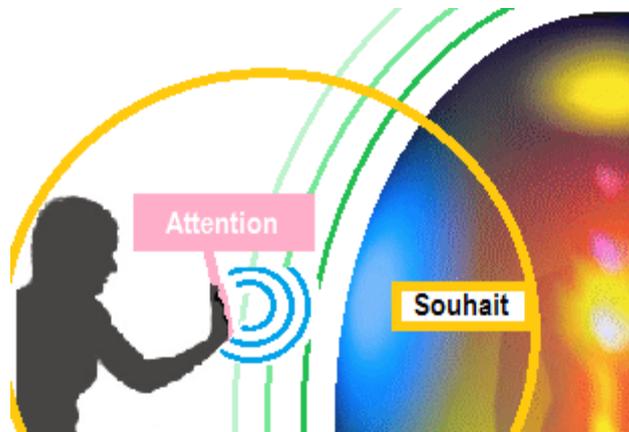
MAINTENANT, je désire le **POUSSER** légèrement.

JE PLACE MON **ATTENTION** (=je suis attentif à ce que je ressens) sur ma **PAUME**

et non sur mon partenaire car mon **attention** doit être en mon propre corps.

Mon **SOUHAIT** = mon UN-TENSION me relie naturellement aux corps éthérés que je désire **POUSSER**.

J'é mets simplement le souhait/l'un-tension de vouloir le pousser.



Ne vous demandez pas 3000 ans comment cela fonctionne ! Nous sommes là pour apprendre par LE COEUR et non pas "par cœur" :)

CELUI QUI RECOIT LA PRESSION DOIT ETRE EN ACCUEIL --> C'est-à-dire qu'il doit simplement émaner la volonté de se laisser pousser légèrement.

La même intention qu'il peut émaner pour un même exercice en physique.

Il peut arriver que le receveur "refuse" involontairement cette pression, tel un réflexe. Celui qui effectue la pression peut alors sentir une légère résistance et/ou ne pas réussir à le pousser très légèrement.

Dans ce cas, il est important de l'exprimer à son binôme et de l'inviter à fermer les yeux afin que lui aussi se concentre sur ce qu'il ressent. En se concentrant sur ses propres ressentis, il accueille plus naturellement l'expérience et éloigne ses appréhensions.

### RAPPEL :

**ATTENTION, c'est TRES SUBTIL, n'oublions pas que cette énergie est invisible par rapport à sa densité très faible !**

**N'hésitez pas à vous y reprendre plusieurs fois, ne vous jugez pas, placez bien votre attention sur votre paume, fermez les yeux si vous préférez et SURTOUT, CROYEZ en vous. La FOI manifeste, le doute efface.**

*Note perso du Lulu : c'est un jeu super amusant que j'aime parfois pratiquer avec des amis ou des invités tentés par l'expérience. Il doit être amené de manière décomplexée, avec amusement ! Se prendre trop au sérieux nous éloigne des ressentis du cœur ! Beaucoup d'amis ou de lumières en atelier ont réussi à toucher sans n'avoir jamais essayé auparavant :) Pour pousser légèrement, il nous faut davantage de confiance en soi, être **sûr(e)** de ce potentiel que nous avons tous naturellement. Ne pas forcer ou se décourager, prendre l'exercice avec plaisir et sourire et le réitérer si les résultats jouent un peu trop sur notre moral :) On est là pour expérimenter et non pour se juger :)*

Dans la même idée, je peux poursuivre l'exercice en développant d'autres "un-tensions" comme par exemple :

- Pousser légèrement en avant,
- Pousser légèrement sur un côté ou un autre,
- Faire pivoter légèrement,
- Tirer vers soi ("amener à soi" dans l'intention au lieu de "pousser vers soi")

Je peux également réaliser ceci seul(e), avec ma propre bulle, en poussant par exemple légèrement ma bulle vers moi ce qui me vaudra une légère bascule vers l'arrière (ou une envie de basculer).

## RESSENTIR ET INTERRAGIR SANS LES MAINS !

Hihhi ! CONFIANCE +++

Ici, on arrête d'être timide pour de bon, on se décomplexe et on y va comme on est !

Depuis le début des exercices, nous prenons la PAUME de nos mains, outil naturel de l'humain, pour ressentir ou interagir.

Savez-vous que vous pouvez prendre n'importe quelle partie de votre corps ? Pourquoi se limiter ? Je peux essayer avec mon coude, mon genou, mes doigts de pied ou le bout de mes fesses si cela m'amuse.

Mais pourquoi se cantonner à son propre corps physique ?

On est jusqu'ici friands des micros-picotements/chaleurs/résistances dans la paume de notre main, mais ces ressentis sont avant tout des re-pères dont on CROIT AVOIR BESOIN :)

Car en réalité : Ce n'est pas MA MAIN QUI POUSSE

### **RAPPEL :**

*Qui pilote l'énergie ?* C'est le Grand Principe, l'Esprit (Dieu, Amour universel, Amour inconditionnel...) qui EST cette intelligence en qualité d'OMNISCIENCE, OMNIPRESENCE et OMNIPOTENCE. (la source sait tout, partout, tout le temps :))

*Et qui est relié à la source ?* C'est bibi !

Pour les lumières qui le désirent, vous pouvez réitérer les exercices en binôme ainsi :

Pour **toucher** la bulle de votre partenaire, vous pouvez aller dans une autre pièce, visualiser votre partenaire comme s'il était DEVANT VOUS et toucher sa bulle exactement de la même manière. Il est aussi intéressant que votre partenaire se concentre sur ses ressentis à cet instant ! Sent-il que vous touchez/entrez dans sa bulle ? :)

Encore une fois : Ne vous demandez pas 3000 ans comment cela fonctionne ! Lâchez-vous la grappe !

Pour **pousser** la bulle de votre partenaire, vous pouvez aller dans une autre pièce, visualiser votre partenaire comme s'il était DEVANT VOUS et pousser sa bulle exactement de la même manière. Sent-il une pression/un léger basculement ? :)

Dans la même idée, je peux poursuivre l'exercice en développant d'autres "un-tensions" comme par exemple :

- Pousser légèrement en avant,
- Pousser légèrement sur un côté ou un autre,
- Faire pivoter légèrement,
- Tirer vers soi ("amener à soi" dans l'intention au lieu de "pousser vers soi")

Vous êtes seul(e) chez vous ? Qui a dit que votre partenaire devait obligatoirement être ici aussi ?

Il n'y a aucune limite ! Uniquement celle qu'on conçoit tout seul :)

*Note perso de Lulu : à l'époque, je réalisais des soins énergétiques individuels par téléphone notamment. Bien que la personne était chez elle, dans une autre ville ou parfois un autre pays, l'interaction était la même que si elle avait été en face de moi. Je visualisais cette personne en face de moi et j'interagissais ainsi. A l'autre bout du fil, elle sentait mon travail sur les différentes parties de son corps par exemple. Cela m'a permis de développer toujours plus mon potentiel par l'accroissement de ma confiance. Aujourd'hui je n'ai plus besoin de visualiser pour interagir, je ne procède plus que rarement en énergétique, j'interagis davantage de corps spirituel à corps spirituel, les corps "source". Mais j'ai conscience que ces marches font toutes parties d'une évolution :)*

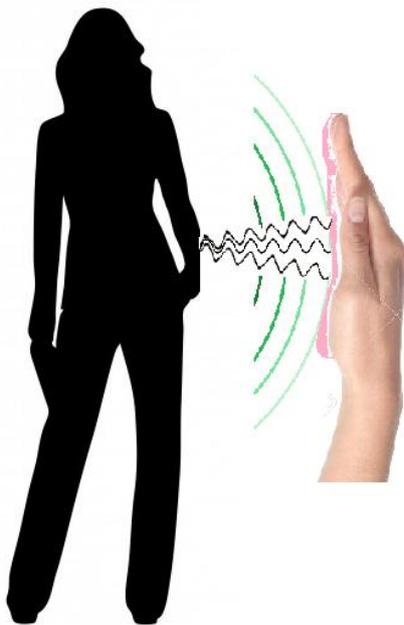
Plus drôle encore ! Laissez votre propre équipe lumineuse interagir :)

Vous pouvez réaliser ces mêmes exercices avec votre équipe lumineuse.

Cependant attention ! Si vous émettez la moindre crainte par rapport à cet exercice, je vous conseille vivement la lecture de cet article : "[ECLAIRAGE sur des principes simples !](#)"

## Réparer, réaligner par interaction sur les corps éthérés :

*Premier exercice* : sentir et réparer les "fuites" énergétiques.

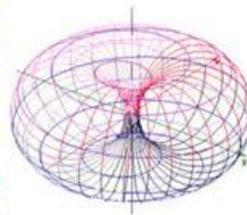
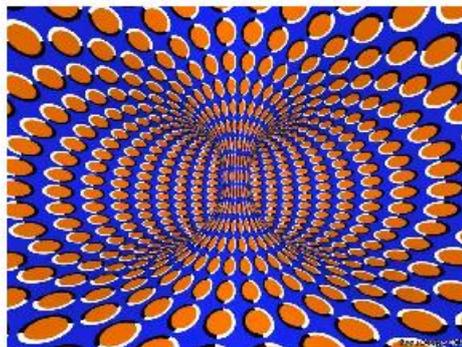
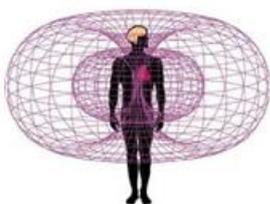


Par le toucher de la bulle de votre partenaire (ou de la vôtre si vous réalisez cet exercice sur vous-même)

**vous pouvez ressentir très légèrement une brise, un très léger courant d'air sur la paume.**

Ceci indique qu'une énergie n'intègre pas le mouvement naturel de nos corps éthérés, appelé le "Tore", mais qu'elle est à **flux tendu vers l'extérieur**. Bravo, tu as trouvé une fuite :)

Aperçu du Tore :



Laisse toi guider par ton intuition, tes envies, inspirations, idées et donc toute celles de ton équipe lumineuse pour déplacer naturellement ta main vers une fuite !

J'ai comme l'idée que ma main doit s'arrêter.

### RAPPEL :

**ATTENTION, c'est TRES SUBTIL, n'oublions pas que cette énergie est invisible par rapport à sa densité très faible !**

N'hésitez pas à vous y reprendre plusieurs fois, ne vous jugez pas, placez bien votre attention sur votre paume, fermez les yeux si vous préférez et SURTOUT, CROYEZ en vous. **La FOI manifeste, le doute efface.**

Il est très important d'approcher sa main très très lentement.

En vous, l'intention est naturellement celle-ci : vous souhaitez sentir une fuite.

### *Deuxième exercice* : Réparer la "fuite"

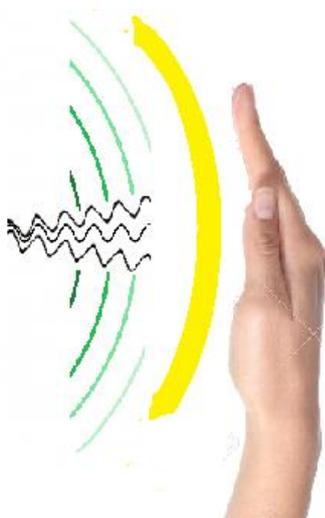
Encore une fois, n'oublions pas qui pilote l'énergie :) Et que celle-ci est par nature illimitée !

Il est donc en votre potentiel originel de pouvoir colmater cette fuite :)

Pour cela, je laisse ma main sur la fuite et je vais me servir de l'autre main.

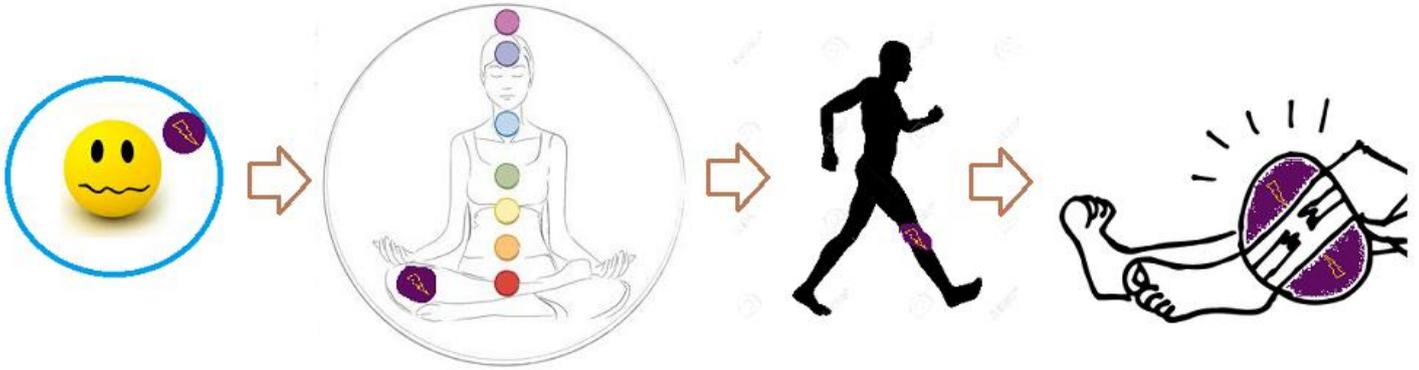
Sur celle-ci, je crée par simple intention, une "plaque lumineuse" ou ce que j'ai l'idée de créer pour colmater cette fuite.

*Note perso de Lulu* : pour ma part mon équipe m'a souvent soufflé une plaque dorée très lumineuse, comme un concentré de rayons solaires. Au tout début, je leur laissais le soin de la déposer sur ma main, jusqu'à ce qu'avec plus d'expérience, elle m'apparaisse spontanément.



Pour prendre conscience de votre interaction, vous pouvez toucher à nouveau, à l'emplacement de la fuite et constater sur votre paume qu'il n'y a plus de léger courant d'air.

Précisions --> Si je reprends le petit rappel de l'introduction :



Cette fuite est apparue à son origine part l'émotion, crainte ou résistance que l'on a refoulé et parfois même cultivé en soi-même. Bien que l'on soigne ici la fuite au niveau du corps éthéré, celle-ci reviendra si l'on continue à cultiver ce qui l'a créée !

### Réaligner par interaction sur les corps éthérés :

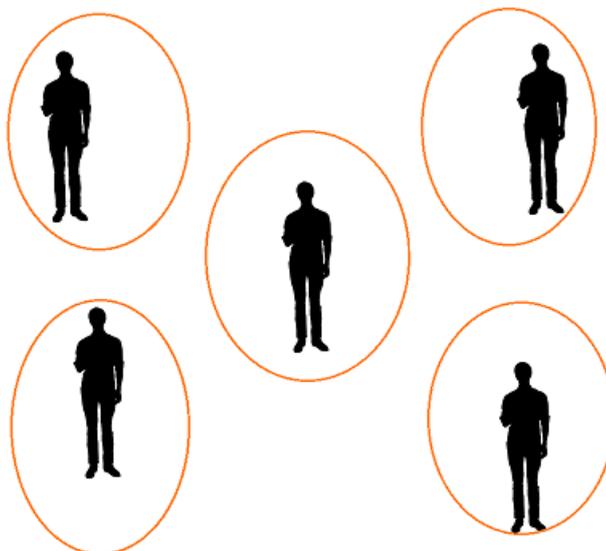
Nous ne sommes pas toujours "alignés" et cela est d'autant plus visible énergétiquement par la position de notre bulle !

Notre bulle est parfois plus sur le côté gauche ou le côté droit, ou plus en hauteur ou alors un peu trop "descendue". Elle est le reflet de tout ce qui émane de nous, résistances comprises :)

Elle peut aussi varier dans sa forme, être "tassée", plus "segmentée" ou encore faire des vagues à certains endroits, les différences entre les bulles sont multiples !

#### *Premier exercice* : Réaligner la bulle au centre

Il s'agit ici de toucher les contours de la bulle pour visualiser correctement sa position et agir sur celle-ci.



Pour cela on applique en douceur les exercices précédents du "pousser" ou "amener à soi" :)

Pour les bulles un peu "tassées" on développe l'intention de soulever légèrement. Pour celles un peu "perchées" on ramène tout doucement la bulle vers la terre. Pour ce dernier cas, la bulle de la personne reflète un manque d'ancrage.

Attention d'y aller en douceur, le repositionnement de la bulle de notre partenaire ne doit pas être forcé. Nous devons rester attentifs aux ressentis de notre partenaire et les respecter.

Le repositionnement de la bulle peut parfois "tourner" légèrement la tête. Dans ce cas là, on s'arrête. Notre partenaire doit intégrer naturellement dans ses énergie le travail déjà accompli, sans chercher à aller plus loin. Le plus important est de s'écouter :) Pas de s'en jeter plein la vue !

### *Deuxième exercice* : Remodeler la bulle.

Le remodelage d'une bulle est plus délicat, ainsi il doit s'opérer avec délicatesse et modération.

Pour redonner une forme harmonieuse à la bulle, vous devez avant tout visualiser l'harmonie de celle-ci et devenir l'artiste du chef-d'œuvre à accomplir.

Il s'agit ici de se laisser guider par vos aspirations, ce qui vous demandera de vous laisser porter par votre intuition, vos envies et vos idées tout en vous faisant confiance dans votre création.

Je laisse soin à chaque lumière qui veut accomplir cet exercice de trouver ses propres inspirations, sa propre méthode, sa propre manière de faire par l'être. Aucune méthode extérieure n'est jamais plus appropriée que celle soufflée par votre guidance intérieure. Faites vous confiance, l'ART universel dont vous êtes la prolongation fait de vous des ARTistes aux talents illimités et un-finis.

## INTERAGIR SANS LES MAINS !

A nouveau, bien que cela requiert une confiance accumulée souvent par une multitude d'expériences et de la pratique, tout ces exercices de réparation et de réalignement peuvent être réalisés au-delà des limites corporelles et matérielles. Au delà du plan de matière imposant l'espace et le temps :)

*Note perso de Lulu : Ce partage donne des conseils, astuces et tuyaux basés sur ma propre expérience, développés depuis ma naissance et guidés aujourd'hui en partage par ma guidance. L'un-formation est tellement vaste qu'elle pourrait susciter l'écriture de plusieurs livres rien que pour l'introduction. Ma volonté est ici de partager avec simplicité un aperçu concis du potentiel de chacun quant à son pouvoir d'interaction à travers les énergies subtiles et amalgamées, afin que chaq' UN puisse retrouver en lui ses capacités illimitées, en toute simplicité, avec élan du COEUR.*

*Lulumineuse* qui vous @ime.