

# **Comprendre, conscientiser et purifier son Aura.**

## **L'AURA – Retranscription d'un atelier vidéo sur l'Aura.**

J'ai déjà réalisé divers partages et enseignements afin de pouvoir voir et analyser les auras. Aujourd'hui, nous allons explorer le sujet encore plus profondément et aller vers une compréhension plus large, afin de ne pas rester simplement en surface. En résumé, nous avons « les patchs énergétiques » (ndlr : pensement énergétique réalisé par un praticien pour colmater une fuite aurique) et ce qui « nous soigne pour toujours ». C'est de cette deuxième affirmation dont il est question ici. Je vais me servir de la science initiatique pour vous en parler. Il ne s'agira pas de faire de la magie en voyant les auras. Ce sera une forme de magie qui se situera sur un autre plan, encore plus vaste. Beaucoup de personnes s'en servent aujourd'hui dans leur pratique de tous les jours.

Il s'agit d'un sujet important que j'ai déjà amorcé en parlant d'alimentation. Chaque corps a sa propre nourriture. Nous faisons de plus en plus attention à notre nourriture physique, mais l'humain a intérêt aussi à veiller sur sa nourriture émotionnelle, mentale et spirituelle. Plus un être humain est vigilant sur sa nourriture émotionnelle et mentale, plus il pourra naturellement être appelé à s'orienter vers le plan spirituel. Je vais faire attention à la nourriture que j'offre à mes corps. Je n'ai pas qu'un seul corps. Comme un oignon, j'ai de nombreuses couches. Mes autres corps sont aussi des corps que j'alimente, souvent de manière inconsciente. Il est important de prendre en considération tout ce que l'on regarde, que l'on entend et ce à quoi nous prenons part, parce que cela entraîne toujours des conséquences. Tu ne peux pas contrecarrer les répercussions des vibrations avec lesquelles tu te nourris. C'est aussi simple que cela. Pourquoi est-ce que je parle de nourriture ? Parce que toute cette nourriture, sur tous les plans, va former le reflet de notre aura. Quelqu'un qui est merveilleusement nourri dans tous ses corps, disposera d'une aura magnifiquement lumineuse, se rapprochant du blanc, même si elle gardera la teinte de son rayon d'origine. Le blanc correspond à l'assemblage de toutes les couleurs ensemble, en harmonie. De surcroît, son aura sera de plus en plus dilatée. À quoi correspond ce phénomène de dilatation ? Une personne qui a une aura dilatée est une personne dans sa Lumière, son Amour, elle rayonne. À l'inverse, celle avec une aura moins dilatée est davantage dans son petit moi. Comme elle n'est pas centrée, elle peut difficilement projeter cette lumière qu'elle a au fond d'elle. Elle n'en émet pas l'intention et ne s'en sert pas. Il existe donc un lien évident entre votre aura et votre degré de conscience. De grands initiés, comme Lao Tseu, Krishnamurti, Gautama Siddhartha, Hildegarde de Bingen, Peter Deunov, Omraam Mikhaël Aïvanhov, qui ont été de passage sur terre, avaient une aura très large. En s'adressant à un auditoire ou par leur simple présence, ils pouvaient changer l'atmosphère entière de la pièce. Leur aura ne s'arrêtait d'ailleurs pas à une pièce, même très grande. Un jour, j'avais visualisé celle de Bouddha, Gautama Siddhartha. La notion de pièce, de kilomètres est ridicule, quand il est question de son aura. La dilatation aurique est très variable selon la circonférence de la conscience.

L'aura constitue notre protection élémentaire. Certaines personnes ressentent le besoin de se protéger. Or, votre plus grande et puissante protection, c'est vous, votre propre Lumière. Votre aura est directement liée à votre conscience et à votre nourriture sur tous les corps. Ainsi, nous sommes complètement en charge de cette protection naturelle. Elle ne vise pas à nous protéger d'agressions extérieures, mais elle est là comme une flamme. Quand vous entrez dans une pièce sombre avec une bougie, vous pouvez percevoir un halo lumineux autour de la flamme. Quand tu arrives avec ton aura immense, il ne peut

pas y avoir d'ombre. Elle est chassée instantanément. Votre aura est votre vérité, votre essence, votre bouclier naturel. Ce que nous pouvons souvent constater au niveau des auras, c'est qu'elles ne sont pas harmonisées. Elles sont fréquemment décalées, rétrécies etc. Il est très délicat de maintenir continuellement une aura en harmonie. Dans l'état actuel des choses, je ne pourrais pas avoir une aura pleinement épanouie et parfaite, parce que j'ai encore beaucoup d'apprentissages à intégrer et mon bonheur ne pourrait pas être parfait, en sachant qu'autour de moi, la plupart des gens sont en souffrance. Certaines choses sont difficiles pour nous. Nous avons déjà du mal à nous alimenter de manière saine, même si nous faisons attention. Il ne faut donc pas chercher à purifier son aura à tout prix, cependant nous avons un rôle essentiel à jouer. Ce rôle consiste à être de plus en plus conscient. Plus vous serez conscients et plus vous illuminerez des parts en vous-mêmes, et celles-ci illumineront encore plus votre aura. Votre aura a plusieurs couches, car elle est le reflet de plusieurs corps. Nous parlons souvent des corps émotionnel et mental. Ils ont une influence sur l'aura qui peut se modifier en une fraction de seconde. Par exemple, si je te parle d'un souvenir douloureux, ton aura risque de prendre une couleur un peu sombre, dans le cas où la tristesse t'habite toujours. Cette teinte va s'afficher dans ton aura. Ces indicateurs sont ceux de l'instant. Ce dont je veux parler ici, c'est de l'aura tout entière, celle qui n'est pas perceptible à l'œil nu, même pour ceux qui perçoivent les auras. Il s'agit de l'aura de l'essence-même, spirituelle. Notre bouclier naturel n'est pas l'aura de notre corps émotionnel. C'est notre corps physique, notre corps éthéré, l'aura reflétée de mon corps émotionnel, de mon corps mental et de mon corps spirituel. C'est l'ensemble. Plus c'est harmonisé et plus mon aura va être dilatée, lumineuse et immaculé. Que faut-il faire pour purifier son aura ? Il suffit de purifier les différents plans intérieurs. Si quelqu'un fait le yoyo avec ses émotions, qu'il n'a aucun recul et son aura va faire de même. Son bouclier ne sera pas très épais. Il va suffire qu'on le titille sur un sujet un peu épineux, qui va lui procurer une souffrance à l'intérieur, pour provoquer une faille dans son aura. Un énergéticien touchera l'aura et pourra percevoir cette brèche, cette « fuite à colmater ». Ce sera un pansement. Si la personne elle-même n'a pas compris le sens de cette fuite, si elle n'est pas en conscience, même si l'énergéticien a réparé cette brèche, la même fuite se reproduira dans quelques temps. Cette personne devra prendre du recul, apprendre la leçon et illuminer cette zone-là, afin que la fuite disparaisse. Voilà pourquoi je réalise un soin énergétique uniquement si je sens que cela peut aider la personne dans l'instant. En revanche, si vous voulez une épuration importante de votre aura sur le long terme, l'énergéticien ne pourra jamais effectuer le travail de fond intérieur à votre place. Nous ne pouvons jamais nous substituer à une personne pour cette libération définitive.

Question : une personne plus ancrée a-t-elle une aura plus stable ?

Réponse de Lulu : pas forcément. La qualité de l'aura dépend de l'axe et de la rigueur intérieure. J'ai connu des personnes avec des auras très diffuses, très harmonieuses. En les revoyant quelques années après, ce n'était plus le cas, simplement parce qu'elles n'avaient pas accepté certains pans de leur expérience. Cela avait eu l'effet de dominos. Tout ce qu'elles avaient vécu après cet événement non accepté, s'était empilé sur leur expérience. Cela créait plein de stries dans leur aura. Il était donc urgent pour elles d'enlever l'épine principale, au risque sinon d'accumuler et d'implorer d'une certaine manière (burn-out, maladie, accident). Une personne en burnout a l'impression d'être compressée. C'est l'aura qui provoque cette sensation d'enfermement. Naturellement, nous avons envie de nous dilater, d'étendre les bras, de respirer, d'avoir des gestes

amples. Le corps physique est la partie visible de l'iceberg. C'est comme si votre corps est immense, mais la partie visible est la plus petite, la plus fragile. Elle ne représente qu'un fragment de votre Être. Le corps physique est soumis à la matière. Il peut se casser, s'abîmer, il peut être douloureux. Les autres corps aussi, mais dans le degré de fragilité, le corps physique est le plus vulnérable. Tu peux difficilement te faire arracher un bras dans le corps éthérique. Même si le corps physique est le plus fragile, le mieux est de ne pas dissocier les corps.

Question : comment gérer les auras embrouillées de certaines personnes ? Je rencontre souvent ce souci dans les transports en commun du type métro.

Réponse de Lulu : vous avez dû ressentir en tant qu'êtres sensibles, que vous êtes parfois incommodés par l'énergie de certaines personnes. Vous pouvez même vous sentir fatigués, usés ou vidés de votre énergie. Vous avez juste envie de vous retrouver tous seuls avec votre propre énergie, pour vous recharger en vous-même. Voilà pourquoi par il est essentiel de pouvoir se retrouver seul avec son énergie, et de se « rassembler ». Quand des auras parasitées orbitent autour de soi, notre propre aura est notre protection par excellence, notre bouclier, notre phare dans la nuit. Questionnez-vous de l'effet que peut provoquer sur vous la pensée que vous pourriez être parasité par quelqu'un. Si vous avez conscience que votre aura contient la Lumière universelle du Cosmos, les énergies dissonantes n'auront pas « d'endroit » pour s'y refléter. Toi, tu es un phare. Pourquoi penses-tu alors que la personne va parasiter l'ambiance de la pièce ? Pourquoi ne pas changer cette vision et penser qu'avec ton aura dilatée, ta béatitude intérieure et dans ta profonde Lumière, tu es comme un projecteur qui diffuse cette lumière partout ? Avec cette conviction, les effets de cette personne sur toi n'auront pas le même impact. Je ne suis pas une victime. Je suis la solution. Je suis Lumière. J'appelle les gens comme cela (ndrl : je les surnomme « les Lumières »), car ils illuminent autour d'eux pour de Vrai. Certaines personnes ont un impact formidable sur leurs plantes, leurs animaux, sur toute leur entourage. Quand elles entrent dans la pièce, tout le monde est heureux. Quand je suis avec quelqu'un, je peux choisir d'être dans cette Lumière-là qui me dit que tout ce qu'il y a de plus lumineux en moi embrasse complètement toute sa Lumière. Un jour cela m'a profondément marquée. J'étais dans la vingtaine et j'avais rendez-vous avec une femme dans le cadre de conseils vestimentaires. A cette époque je menais une petite activité dans ce domaine, afin d'aider les gens à s'aimer davantage, se sentir plus en harmonie avec leur propre reflet. Cette femme avait cinquante ans. Je senti son grand cœur, mais je sentis aussi beaucoup de parasites au niveau de son ventre. Immédiatement et naturellement une Lumière commença à sortir de par mon plexus solaire pour se diffuser vers le sien. Je me pose avec elle et nous commençons à échanger, à parler. Puis elle m'interrompt brusquement et me dit : attendez, avez-vous fait quelque chose ? J'étais gênée, j'étais jeune et je craignais un peu sa réaction. Je lui répons « peut-être ». Elle me dit alors : en dix ans, j'ai vécu je ne sais combien d'opérations du ventre. Cela fait des années où il ne se passe pas une journée sans avoir horriblement mal et depuis que vous êtes assise là, je ne souffre plus.

Je vous donne cet exemple pour vous dire combien notre impact est considérable. Il est donc préférable de regarder les choses à partir de ce versant-là, plutôt que dans le sens de l'envahissement provoqué par l'autre. Il est impossible de refléter l'ombre d'une flamme. Ce bouclier n'est pas contre le monde. L'image du soleil est importante. Quand vous pouvez l'observer à l'œil nu le matin, vous pouvez distinguer cette aura sublime et ce ne sont que les premières couches. Quand vous vous baladez dans la journée et qu'il y

a de la lumière, c'est aussi l'aura du soleil, d'une immense entité, très évoluée. Elle éclaire des millions de personnes sur terre et sur des millions d'années. Il n'existe pas de meilleur exemple que le soleil. Une fois que nous avons compris comment cela fonctionne, nous abreuvons notre aura, nous la nourrissons de la meilleure manière qui soit. J'ai lu un jour un commentaire d'une personne qui n'était pas d'accord avec ma vision sur les films d'horreur. Elle prétendait que c'était de l'art et que ce n'était donc pas mauvais. Avec une telle attitude, ton aura est déjà tellement parasitée, que tu ne ressens pas que tu te fais du mal. Je me suis souvent posé la question de comment font les gens pour choisir cela, alors qu'ils ont le choix de vivre autre chose. Ce que l'on m'avait répondu, c'est que nous ressentons les dissonances en fonction de notre sensibilité. Les gens n'ont pas forcément cette sensibilité et ils s'adaptent souvent inconsciemment. Cet environnement-là n'est pas agressif pour eux, car cette agression est déjà à l'intérieur d'eux-mêmes. Certaines personnes ne se sentent pas mal après avoir visionné ce genre de films, parce que leur aura est déjà parasitée. Si vous vibrez à une certaine fréquence et que vous regardez un film qui vibre au même niveau, cela ne risque pas de vous perturber. En revanche, si vous vibrez à une fréquence plus élevée et que vous êtes soumis à des fréquences vraiment plus basses, vous allez vous interroger sur les raisons pour lesquelles vous vous faites vivre cela. Il arrive que lorsque votre aura est de plus en plus dilatée, que votre corps est de plus en plus léger et que vos cellules sont de plus en plus vibrantes, votre manière de vous alimenter change. Il y a certains aliments que vous mangiez tout le temps et qui désormais vous répugnent. Pourquoi ? Parce que votre vibration entière s'est modifiée. Nous avons été surentraînés à voir le négatif, à expérimenter le côté sensationnel. Les humains sont facilement manipulables par leur émotionnel. C'est le propre du marketing qui pousse à la consommation, en s'appuyant sur des valeurs qui touchent les gens au plus profond d'eux-mêmes. Dans une sphère où la domination est partout, l'utilisation de ce levier est courante. Ce qui est merveilleux actuellement, une fois que l'humain reprend la maîtrise de son corps émotionnel, c'est qu'il va arrêter de voir le négatif partout, de s'en nourrir et de se faire piéger par les manipulateurs. Une personne complètement en phase avec son émotionnel, peut être insultée de tous les noms, cela n'aura pas de réel impact sur elle. Elle a une quiétude intérieure qui ne s'altère plus aussi aisément. Vous pourrez dire à un sage ce que vous voulez, il accueillera. Son aura est tellement dilatée, sa lumière est si merveilleuse, que tout cela glisse sur lui. Tout est éclairé à l'intérieur, en lui. Il va plutôt vous regarder avec bienveillance, car il sait que c'est votre chemin. Il ne vous en voudra même pas.

J'aimerais vous lire un passage d'Omraam pour illustrer cela. Observez à travers cet écrit le beau rayonnement et la protection naturelle divine, magnifique et lumineuse. « Vous devez même rire devant la naïveté de ceux qui croient vous nuire ou vous dominer, alors qu'ils vous permettent d'avoir une meilleure compréhension des choses, en vous obligeant à vous concentrer sur l'essentiel. Combien de fois il m'arrive de rire intérieurement, en voyant des gens occupés à me créer des ennuis et qui s'imaginent en plus, que je ne remarque rien. Je les laisse faire et je cherche seulement à entrer en moi-même, dans un lieu où ils ne peuvent pas, eux-mêmes, avoir accès. »

Quel est ce lieu ? La Lumière en vous. Ce sage qui est en vous. Cette Lumière fondamentale. Une fois qu'un sage arrive à entrer dans cette Lumière sublime et à y rester, il a une aura splendide qui commence à se dilater tout autour de lui et cette personne-là rayonne. C'est l'harmonie.

Question : pour monter dans la lumière, ne doit-on pas voir l'obscurité sans qu'elle pénètre en nous ?

Réponse de Lulu : exactement et c'est le sens de l'aura. Une personne complètement projetée dans sa Lumière ne prendra pas l'obscurité en plein cœur. Elle sera reprojétée à l'extérieur. Cela rejoint l'accord toltèque qui dit : « ne prenez pas les choses personnellement ». Plus votre aura est dilatée dans cet espace lumineux intérieur et moins vous pouvez prendre les choses directement personnellement. Vous vous infligez moins de mal avec les situations que vous vivez. Vous pouvez prendre les choses avec davantage de bonté, de recul, de lâché intérieur doux et bienveillant. C'est pourquoi un initié aura la sagesse d'accueillir les choses sans se laisser trop impacter. Il est dans ce rayonnement. Donnez-moi trois exemples de choses qui pourraient faire mal au soleil. Il n'y en a pas beaucoup. Si le sage est le plus grand soleil de la pièce et que deux ou trois personnes lui envoient des énergies dissonantes, il ne va pas chercher à brûler les personnes, mais à se diffuser. Je suis là pour illuminer. Rayonner ne signifie pas chercher à convaincre l'autre. J'accepte absolument le point de vue de cette personne. Il est fondamental. Si elle ne croit pas, cela va peut-être lui donner envie de croire, d'expérimenter par elle-même et de donner naissance à un cheminement intérieur, qui sera bien plus important que de croire bêtement ce que dit quelqu'un. Quand le soleil envoie ses rayons, qu'il vous brûle ou pas, il n'en a que faire. Il rayonne.

Question : quand nous faisons une expansion de conscience, est-ce l'aura qui se dilate ?

Réponse de Lulu : Ton aura est le reflet de ta conscience. Quand quelque chose s'illumine en vous, vous vivez tout à coup une prise de conscience. Un pan entier s'ouvre à l'intérieur de vous. Par exemple, vous reconnaissez que vous êtes guérisseur, que vous ressentez les arbres, vous avez vu un signe. Soudain, tout s'éclaire. Vous avez certainement déjà vécu cela. Vous ressentez une espèce de frisson à l'intérieur, une porte s'ouvre et vous vous dites que jamais, vous ne verrez les choses de la même manière. Quand votre conscience prend du volume, votre aura se dilate en même temps. Elle peut à l'inverse se rétrécir si, par exemple, vous ne vous sentez pas en sûreté. Une personne dans la méfiance, craintive, suspicieuse, aura souvent une aura très étriquée. Comme son aura est rétrécie, elle se sentira encore moins en sécurité, c'est un cercle vicieux. Une personne qui, au contraire, verra la beauté des choses, sera portée sur le positif, présentera une aura très rassurante. Elle aura beaucoup de relations amicales dans sa vie. Les gens seront attirés vers elles pour se confier. Quand vous êtes dans une soirée, où vous êtes dans votre rayonnement, les personnes seront attirées par cette vibration-là, soit parce qu'elles en ont besoin, soit parce qu'elles sont sur cette même fréquence. Tout est loi d'affinité, absolument tout est issu de la loi de causalité.

Question : dernièrement, j'avais envie d'être plus souvent seule ou en petit groupe. Je me suis surprise à ne pas boire d'alcool lors de soirées entre amis, à ne pas écouter de la musique assourdissante en voiture. Cela veut-il dire que mon aura a bougé et que je me cale dessus sur le plan physique ?

Réponse de Lulu : cela ne signifie pas que ton aura bouge, mais des parties à l'intérieur de toi se sont éclairées. Tu as grandi, ta conscience s'est élargie et ton aura s'est dilatée. Elle est plus lumineuse, plus étendue. Tu as changé de régime. Tu t'es sans doute aperçu que tu avais lâché certaines anciennes façons de faire, sans avoir d'efforts à fournir, et tu as

pris de nouvelles habitudes. Mêmes si les anciennes peuvent ressurgir à nouveau, occasionnellement.

Notre aura répand des particules auriques, des particules lumineuses. C'est pour cela que l'impact autour de nous peut jouer un rôle merveilleux. Plutôt que de chercher à se protéger, cherchons à répandre les particules lumineuses. Pour cela, il faut être lumineux à l'intérieur de soi.

Je vais vous proposer de dilater ensemble notre aura. L'effet secondaire magnifique est de purifier toute votre maison. En dilatant votre aura, vous pourrez purifier non seulement la pièce dans laquelle vous vous trouvez, mais la totalité de votre maison, et pourquoi pas votre quartier et votre ville. Nous pouvons avoir un impact considérable avec notre rayonnement. Une personne peut, à elle seule, tout changer.

Pour dilater son aura au maximum, on se met dans un état intérieur d'harmonie avec tous nos corps. Comment fait-on ? Empruntez un état émotionnel calme et propice à une élévation. Si vous êtes tristes, c'est un peu difficile de dilater votre aura. Au niveau de des pensées, faite le vide dans votre esprit. Si vous n'y arrivez pas totalement, essayez de donner moins d'importance à toutes les tribulations de pensées qui peuvent surgir. Observez-les, mais ne leur donnez pas d'importance, ne vous y impliquez pas.

Nous entrons maintenant dans notre Lumière à l'intérieur. Centrez-vous et visualisez une sorte de boule lumineuse, un univers constellé de millions et de millions d'étoiles. C'est fantastique. C'est toute une vie qui est là. C'est le microcosme. Il y a des milliards et des milliards de soleils et des planètes à l'intérieur de vous qui sont fantastiques et qui créent une vie sublime. Sentez cette vie à l'intérieur de vous. Cette vie est à l'intérieur de chacun. Je ressens qu'elle est en harmonie avec la planète sur laquelle je suis actuellement. La planète sur laquelle je suis actuellement, est en parfaite harmonie avec le système solaire, dans lequel je me trouve à l'instant. Le système solaire dans lequel je me trouve actuellement, est en parfaite harmonie avec le système central, un énorme soleil, dans lequel je me trouve aussi maintenant. Tout cela est complètement en harmonie dans le petit univers, dans lequel je me situe. Tout cela vibre parfaitement en harmonie. Je suis tout cela, en même temps. Je suis un petit univers au milieu de pleins d'autres petits univers. Tous ensemble, nous vibrons intégralement en harmonie. Tous ces multivers sont à proximité d'autres multivers. Tous ensemble, nous vibrons totalement l'harmonie. C'est immense, immense, immense. Nous sommes dans l'infini. Nous sommes l'Un-fini. Nous sommes l'Un. Nous sommes tous ensemble. Nos rayons sont les mêmes. Notre Lumière est Un.

Maintenant que j'ouvre les yeux, je vois mon aura sur l'écran. Revenez doucement à vous. Voilà une manière de procéder pour dilater son aura. Pendant cette méditation, j'avais l'impression d'être dans du blanc irisé, doux et cotonneux.

Cela me rappelle une situation qui s'est passée il y a quelques jours. J'étais devant l'ordinateur dans le salon et mon compagnon était posé sur le canapé, détendu. C'était un de ces moments de grâce. Il me demande alors quelle musique je suis en train d'écouter. Je lui réponds que je n'écoute pas de mélodie et que c'est lui qui l'a entendue. J'ai eu la perception claire de ce qu'il avait entendu. C'étaient les petits bruits environnants, les enfants qui jouent, le vent qui souffle dehors, les carillons. Quand vous êtes en état de détente intérieure, de vibration élevée, votre écoute augmente également. Ces sons de l'environnement, sur une fréquence plus élevée, forment une mélodie. Les sons se marient entre eux. Cette musique semble tout droit sortie d'un compositeur. C'est comme si Beethoven nous rendait visite chaque jour (rires).

Question : est-ce que ces moments de grâce sont ce que les sages vivent tout le temps ?

Réponse de Lulu : oui et non. Un jour nous pourrions vivre ces moments de grâce de manière permanente quand tout le monde les vivra, en harmonie. Toi-même, tu ne peux pas être toujours dans la grâce et voir un enfant qui souffre à côté de toi. Quand chacun, sans exception, sera à cet endroit (ndlr : de Soi\*), personne n'en sortira.

Question : est-ce la même musique que dans « La vie des Maîtres » ?

Réponse de Lulu : si je me souviens bien, il est question du chant des anges. Ce n'est pas tout à fait la même chose. C'est une question de fréquences. Dans « La vie des Maîtres », le chant des anges est un chant de célébration. C'est comme si tu entendais des entités sublimes vibrer. Leur simple vibration crée cette symphonie angélique. Quand nous disons que notre vibration est une note de musique, ce n'est pas simplement une image, c'en est vraiment une. Nous ne pouvons pas l'entendre à l'oreille. Votre vibration émet pourtant une note, qui est audible par les entités les plus sensibles et lumineuses. La majorité des humains actuels de la Terre ne sont pas assez développés pour en être capables même s'il existe de tels êtres actuellement sur Terre.

Certaines personnes me demandent comment je reconnais les entités avec lesquelles je communique. Je n'entends pas comme dans un téléphone, je ressens une présence, une essence, une vibration. Il m'arrive régulièrement de canaliser des présences lumineuses, leur vibration est magnifique. C'est comme si tu entends une note de musique qui te traverse complètement le corps. C'est sublime. Toute ton essence vibre en harmonie avec cela, tu ne peux pas te tromper. C'est comme si tu te trouvais devant un coucher de soleil magnifique. Tu ne peux pas faire semblant. Quand je reçois certaines entités, je suis entièrement éblouie. C'est important de revenir à l'intérieur de soi et de prendre conscience de toutes ces émanations qui nous traversent, car ce sont les informations les plus pures que nous pouvons recevoir. Ces entités n'ont plus d'identité. Notre véritable identité est notre Essence, et non notre taille, notre poids, notre photo. Nous avons cette identité précisément pour cette vie-là seulement. Imagine le nombre d'identités que nous avons. Cela voudrait dire qu'au bout de toutes nos incarnations, nous nous retrouverions avec une quantité incalculable de cartes d'identité. Parmi ces cartes, il y aurait de la pierre, de vieux parchemins, des cartes classiques. Vous voyez bien que cela va au-delà d'une simple identité. Cette Essence, vous savez aussi la ressentir au contact de l'autre.

Ce que je vous invite à garder en tête, c'est que nous sommes tous les jours illuminés par l'aura du soleil. Le soleil n'arrête jamais d'illuminer notre propre aura. Nous sommes tous interdépendants, interconnectés et nous nous devons de remercier cette Lumière qui nous habite et nous anime. Comment pouvons-nous ne pas être en gratitude, quand tous les jours, nous sommes immaculés par l'aura d'un être immensément magnifique, quand nous sommes baignés par ses rayons ?

Merci.

Je vous laisse avec votre aura dilatée (rires). Je vous ai proposé cette méditation, mais il en existe de nombreuses. Vous pouvez le faire seul, avec votre propre guidance. Allez dans votre inspiration et visualisez vous-même cette petite histoire, qui va faire dilater votre

aura. Mais, d'une manière générale, c'est au quotidien que vous devez veiller sur elle, non pas par crainte, mais plutôt en donnant, en diffusant. Je rayonne, je donne, j'illumine en abondance.

Lulu.

Audio d'origine : Atelier sur l'aura par Lulumineuse 13 mars 2019

Restrcription de : Sylvie R.

Corrections : Lulumineuse