



Bilan des 2 semaines d'apprentis-sages consacrées à la communication avec le règne animal !

Bonjour les Lumières !

Mot de Stéphanie :

Si je pouvais formuler un rêve, je demanderais à ce que ce vœu soit exaucé : que chaque humain communique de manière naturelle avec les animaux ! ;-). Que toutes les espèces d'êtres vivant sur cette belle Terre, réussissent à communiquer entre elles. Et cela est tout à fait possible ! Chaque personne est parfaitement capable de se connecter à l'ensemble des règnes. Cela s'appelle le langage universel, et la Communication Animale en est une branche.

Communiquer avec les animaux consiste à faire exactement la même chose que de communiquer avec ses guides, avec son Soi-supérieur. Cela demande juste un peu d'entraînement chaque jour. Pas de prise de tête... juste, soyez à l'écoute des perceptions qui vous traduisent les messages des animaux. Les informations arrivent tellement simplement et rapidement en nous, qu'on a aucun effort véritable à fournir pour recevoir. En revanche, ce qu'il faut développer est notre écoute intérieure. Pour ce, il est fondamental de cultiver notre volonté à être conscient (attentif à l'instant-T), à vivre en conscience, car c'est grâce à cette connexion à l'instant en conscience, que nous recevons les communications avec clarté. Certes, nous avons des mécanismes mentaux bien en place qui freinent cette simplicité à recevoir et nous font penser qu'il faille travailler dur pour réussir. Mais en réalité, il faut seulement être attentif à cette petite voix intérieure qui nous parle et nous guide en permanence, quelque soit le domaine y compris dans la Communication Animale. Donc, ne vous découragez pas, continuez à tourner votre attention sur vos perceptions (manifestations d'intuitions, guidances et messages). N'ayez crainte d'échouer, ne vous focalisez pas sur le résultat, ne pensez pas à être performant, puisque chacun de nous possède ces atouts ! Nous sommes TOUS dotés des mêmes outils, des mêmes sens, des mêmes perceptions.

Personnellement, dans la Communication Animale, je ne me mets pas "en condition" pour recevoir le message d'un loulou, je ne mets en place aucun protocole, ni ne me limite à aucune croyance. Les points sur lesquels je me concentre sont **1)** de lâcher prise sur le résultat **2)** d'être là consciente au moment présent et donc disponible pour la CA **3)** d'émettre l'intention de recevoir les informations sur l'animal **4)** d'être attentive à chacune des perceptions reçues et c'est tout :-))) Après je ne fais plus rien, je laisse venir, j'écoute et je transmets.

Suite aux retours de quelques Lumières, je constate que vous êtes pour beaucoup, très soucieux de vos résultats au point de vous empêcher de recevoir les CA avec clarté et donc de vous décourager. Comprenez qu'on n'apprend pas à lire en 30 minutes. Quand on est enfant et qu'on fait l'apprentissage de la lecture, les progrès s'opèrent par étapes. Avec la CA, c'est le même principe. Le doute subsiste pendant un temps plus ou moins long en fonction de chacun et c'est légitime.

Ceci dit, il est important que vous arrêtez de vous préoccuper du résultat, car le soucis majeur se trouve là. J'aimerais que vous vous détachiez complètement du résultat !

Parce que vous craigniez de vous tromper, d'avoir tout faux... vous vous jugez d'incompétent ou de novice qui ne progressera pas ou d'être non destiné à la CA, vous alimentez un rapport étroit avec votre mental. Même la simple pensée que la CA est difficile vous amènent à buter (bref, toutes les excuses mentales sont bonnes !) et vous éloigne de votre aspiration sincère du cœur <3

Lors d'exercices de CA, il n'est pas question de vous battre contre le mental, il est question de prendre de la distance quant à ce qu'il peut insinuer, ou considérer, vous faire penser et vous faire croire ! Faites comme si vous ne l'aviez pas entendu ! Et puis, dites vous, "je vais faire l'exercice pour le fun, j'ai envie de m'amuser, on verra bien ce que ça donnera" :-)

C'est ça, se lâcher la grappe ! ^_^

Je vous invite à lire un extrait du petit livret d'initiation que j'avais rédigé :

Toutes ces perceptions ne sont pas vérifiables dans l'instant où on les reçoit. Elles peuvent l'être dans un second temps grâce au gardien de l'animal qui vient les confirmer, mais dans l'instant, elles restent invérifiables. D'où tout l'intérêt de cultiver en soi la foi.

D'ailleurs à ce titre, pourquoi chercher à ce que la C.A soit vérifiable ? Pour être reconnu comme étant quelqu'un de valable ? Pour être félicité comme étant quelqu'un de fiable ?

Ce besoin de reconnaissance n'a pas lieu d'être dans le partage et la transmission de communications animales. Je parle de ce point au moment où la C.A a lieu.

Ne te soucie pas du résultat car il va générer en toi, une attente de la part du gardien, un espoir d'avoir réussi, d'avoir convaincu le gardien, peut être même un souhait d'avoir impressionné (pour les égos XXL ^^).

Cela suscite aussi une pression qu'on exerce sur soi-même, une peur d'échouer. Mais quoi qu'il en soit, il ne faut surtout pas te focaliser sur le résultat durant la C.A, ni même l'appréhender de quelle que façon que ce soit.

Pour effectuer une CA dans de bonnes conditions, il faut te considérer comme un canal, un canal qui reçoit et qui transmet.

Il faut désapprendre à vouloir une preuve, à vouloir quantifier, qualifier, vérifier. Il est bon d'adopter tout le contraire, c'est à dire un véritable lâcher prise sur le résultat et se concentrer sur la réception telle qu'elle se présente, sans chercher à la modifier, à l'interpréter.

Si vous souhaitez avoir l'intégralité du livret, cliquez [ici](#)

Aussi je souhaite répondre à la question qui a été posée : ne risque t'on pas de perturber l'animal lorsque plusieurs personnes communiquent avec lui, lors d'un exercice ?

Personnellement, je ne me coupe pas ni ne me sépare dans les plans, ni sur les fréquences, qu'elles soient ici physiques ou ailleurs invisibles. Tout être qu'il soit vivant ou de l'autre côté, fait parti d'un Tout, de la grande Source Universelle <3

Quand je contacte un animal, je ne le contacte pas lui spécifiquement, je fais appel à la conscience universelle (puisque'il n'y a pas de séparation entre son énergie et la mienne, et la vôtre sur l'ensemble des plans). C'est un peu comme l'image que nous avons de Dieu... Dieu fait parti intégrante de moi et de tout, je ne le place pas à l'extérieur de moi. Cela supposerait qu'il y ait un "supérieur" et un "inférieur", "un créateur" et une "créature", un bas et un haut (le contraire de l'unité = la séparation, la division). Et bien pour la CA, c'est pareil. C'est pourquoi on peut demander à l'Univers, de nous fournir les informations souhaitées à propos de tel animal. Dieu est ABSOLU, et dans cet absolu, il y a TOUT, on peut tout demander et tout recevoir. C'est comme si je contactais une immense bibliothèque dans laquelle se trouve une multitude de codes et d'informations. C'est pour ça, que cela n'est pas dérangeant que nous soyons plusieurs à contacter un animal puisque nous nous relions à l'absolu, à la Source. C'est comme ça que je le vis, que je le vois, que je l'entends et le ressens.

Pour en revenir aux exercices proposés, voici les retours des gardiens de chaque loulou. Ainsi, vous pourrez faire le rapprochement avec vos ressentis, expériences et voyages. Comme nous sommes tous uniques, avec nos propres vibrations et fréquences, nous recevons en conséquence de manière unique. L'un va percevoir telle information et l'autre, une toute autre information. Ne soyez donc pas trop durs avec vous mêmes quant à vos résultats. Et puis, cette semaine d'apprentis-sages avait pour but de vous initier à cette discipline ;-)

Lumineuse et moi avons pris le temps de lire chacun de vos retours et franchement vous avez été brillants ! Vos perceptions ne sont pas systématiquement "exactes" pour chaque exercice (c'est tellement normal !), mais il y a beaucoup de justesse dans vos ressentis en général, c'est juste génial ! Je remercie chaque Lumière de s'être prêtée au jeu et je vous encourage à poursuivre votre entraînement.

Pour ceux qui le souhaitent, je propose régulièrement des exercices sur ma page facebook : [Bien être Animal avec Stef](#)

Des bisous de Stéphanie avec dedans des bravos, des smiles et des hugs ! ^^ ;-)

1er exercice avec Yoshi (gardienne : Lylumineuse) :



Coucou :) !

Yoshi est un prénom qui a été réceptionné en idée par Lino, mon petit garçon de 6 ans. Il avait 4 ans à ce moment là :) Ce prénom d'origine japonais signifie bonté, chance, meilleur(e) et libre.

Je ne suis pas la gardienne de Yoshi car c'est plus Yoshi qui est notre gardienne dans la famille. Yoshi est très grande par sa sagesse, son calme exemplaire, sa grande bonté et sa douceur emplie d'une grande justesse.

Elle est très paisible et très douce avec les humains d'une manière générale. Avec mes enfants et surtout avec Lino qui lui saute au cou régulièrement pour lui faire des câlins sauvages et des mamours avec très peu de délicatesse, elle est d'une patience d'ange ! Même si elle aimerait mieux se faufiler dans un petit coin à ce moment là, elle attend toujours que Lino ait fini sa grande papouille sans ronchonner, juste avec la bienveillance d'une grande mère amour.

Yoshi est très intelligente, elle a l'habitude de voir mon équipe lumineuse et je peux même dire qu'elle les connaît très bien. Elle est un pilier de la famille par sa seule énergie, bien qu'elle ait aussi un côté solitaire qui rend sa justesse plus que majestueuse.

Elle n'est pas du tout capricieuse et comprend tout ce qu'on lui dit. Elle nous laisse entièrement faire nos vies au quotidien, comme nous la laissons faire la sienne. Elle peut librement vivre sa vie dehors et ici elle a de très grands espaces naturels et sauvages dès qu'elle sort de la maison. Il y a beaucoup de végétation, des pierres, des collines tout autour. Elle a ses endroits bien à elle. Elle fait aussi très attention, sur le parvis de l'entrée de la maison à veiller à ce que son havre de paix ne soit pas troublé par d'autres minous qui vivent ici d'une manière "sauvage".

Dans la maison elle adore les coins douillet. Ici le salon est très lumineux, blanc et coloré par des plaides tout doux, tout cosy. Quand on fait un feu de cheminée, elle adore en profiter tout autant que nous. Elle vient aussi régulièrement profiter de mon mari qui passe de long moments à lui faire des mamours.

Un grand bravo pour vos retours si justes !

Lulu.

1er exercice avec Fidjie (gardienne : Manue) :



Fidgie femelle stérilisée, vit à la campagne dans une maison entourée d'un jardin clos, pour accéder à la maison, on doit emprunter un chemin en sable.

Fidgie est une chienne pleine d'amour, très posée, tranquille, zen, gaie, très patiente, une force tranquille, aucune agressivité avec ses congénères, elle aboie quand c'est nécessaire, très très affectueuse, pot de colle, réclame des caresses en donnant sa patte ou en se couchant sur le dos (elle adore qu'on lui gratte le ventre et le poitrail).

La seule chose qu'elle déteste, ce sont les feux d'artifice.

Elle adore aller en balade dans la nature, (région vallonnée) le long des ruisseaux, en forêt (elle fugue parfois car c'est une chasseuse), dans les prés....Elle adore patauger dans l'eau.

Elle ne supporte pas la solitude, partout, elle adore la voiture.

Elle a tendance à paniquer lorsqu'elle est seule, surtout si son humaine la laisse.

Elle aime que sa famille soit réunie, protectrice, instinct du chien de troupeau.

Elle vit avec 2 enfants, une minette (grise et blanche) et 1 lapin (beige).

Chaque matin avec Capucine la minette, elle accompagne sa petite humaine à l'école du village.

C'est une gourmande, elle adore ses croquettes et son péché mignon, c'est le pain 😊

Bravo pour vos retours, beaucoup d'éléments justes !!! Je retrouve ma Fidgie dans ce que j'ai pu lire !!

SUPER CONTINUEZ !!!!

Merci Manue

2ème exercice avec Yoda (gardienne : Léa) :



Aliment	Croquettes et pâtés mais elle mange tout et n'importe quoi ! Une vraie gourmande !
Personnalité	Douce, calme, avec du caractère quand elle en a marre, un peu craintive et méfiante à l'égard des étrangers.
vétérinaire	Je l'ai adopté alors qu'elle avait été abandonnée et qu'une masse de poils par manque de brossage, lui avait obstrué l'anus et laissé on ne sait combien de temps dans les excréments... Elle venait de se faire opérer pour tout enlever puis recoudre les parties infectées et ils lui ont enlevé l'utérus par la même occasion donc le véto n'est pas un bon souvenir pour elle, même si depuis les soins liés à l'opération nous n'avons pas eu besoin d'y retourner...
Lieu de vie	Maison à la campagne avec jardin
Objet	Adore le jeu du laser et des ficelles
Loisir/activité	Adore regarder par la fenêtre et me suivre partout pour m'observer et être en ma présence, a peur de sortir en ce moment
Préférence	Quelques endroits préférés dans la maison et s'allonge le long des fenêtres pour regarder dehors
Son gardien	Heuuuu je dois me décrire ! lol
Besoin/envie	Aime avoir de la compagnie et être rassurée, besoin d'être au calme
Santé	Rien à signaler depuis l'adoption

Coucou tout le monde !!!

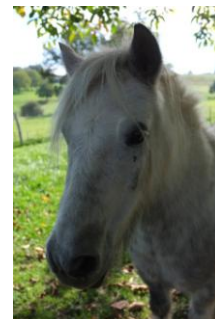
C'est Léa, gardienne de Yoda. Je fais aussi de la Communication Animale ainsi qu'avec toute Energie qui m'entoure... Je tiens à vous remercier pour votre démarche bienveillante de découvrir ou d'approfondir votre écoute et communication avec le Royaume Animal qui a tant de merveilleuses choses à partager et qui n'est pour l'instant pas encore considéré à sa juste valeur... mais grâce à votre implication à être unis consciemment à tout ce qui vous entoure, tout cela change à chaque seconde et votre éveil et expansion contribuent à l'éveil et l'expansion de la conscience collective Terrestre et de l'Univers ! Ne minimisez aucune avancée aussi infime qu'elle puisse vous paraître car, pour chacune d'elle le Royaume Animal dans sa totalité, des Êtres de notre Terre jusqu'aux Êtres des plus hautes sphères en charge de leur équilibre, vous adressent leur infinie gratitude et leurs félicitations pour cette ré-union... Et tout ça grâce au travail que vous accomplissez à chaque instant pour vous-même et qui affecte le Tout ! Merci à vous, pour vous, pour nous tous dans l'Unité ! Merci Steph pour l'aide que tu apportes à chaque lumière dans ce domaine !! Love U ! Amour et merveilleuse exploration du Royaume Animal à vous !! Vers l'infini et au-delà !! Léa

3ème exercice avec Zavatta (gardien : Franck) :



	Vrai	Faux	Réponses des gardiens
Zavatta n'aime pas quand on arrête de le caresser	X		Zavatta nous retient la main avec ses griffes quand on arrête de le caresser et nous comprenons dans son regard qu'il n'est pas content ;-)
Zavatta s'entend bien avec tous ses congénères	X		Zavatta est très cool avec les autres chats, surtout les bébés. C'est drôle car il a tendance à mater. Il laisse toujours manger ses congénères avant lui.
Zavatta ne raffole pas de manger du thon		X	Zavatta adore le thon, mais nous lui en donnons rarement.
Zavatta n'aime pas dormir à côté de ses gardiens	X		Zavatta profite de notre lit uniquement quand celui-ci est libre.
Zavatta ne s'éloigne pas trop loin de la maison quand il sort	X		Zavatta ne part jamais loin de la maison, il reste sur la terrasse et explore les alentours dans un rayon de 100 mètres maximum.
Zavatta change régulièrement d'endroit pour dormir	X		Zavatta adore être en hauteur, mais sa particularité est de changer d'endroit tous les 3 ou 4 jours. C'est un clown (son prénom lui va à merveille).
Zavatta aime manger de la pâtée à l'agneau		X	Zavatta aime les croquettes au poisson, un peu de poulet, mais l'agneau le fait vomir.
Zavatta ne réagit pas quand on le dérange alors qu'il dort		X	Zavatta aime dormir tranquillement et surtout ne pas être dérangé par qui que ce soit. Et oui même nous ses gardiens ! C'est sûrement pour cette raison qu'il dort en hauteur et change souvent de place.
Zavatta a la particularité de frotter sa tête contre la joue de son gardien	X		Zavatta adore quand je frotte mes joues et mon menton contre sa tête, surtout quand je ne suis pas rasé.
Zavatta met des coups de griffes quand on arrête de le caresser	X		Zavatta aime tellement les caresses que l'idée de mettre fin à ce grand bonheur l'énerve, alors il nous retient avec ces belles griffes !!!

4ème exercice avec Ulysse (gardienne : Michelle) :



Questions :	Les informations reçues :
Ulysse, avec quels autres animaux vis tu ?	Ulysse vit avec son ami Peppone, un âne ... ils sont entourés des poules, d'autres chevaux dans les prés voisins et parfois de vaches .. et la poupone Lüna (ma chienne), même s'ils ne jouent plus ensemble
Ulysse, peux tu me décrire l'environnement dans lequel tu vis ?	Ulysse vit dans un pré, entouré de collines, d'un chemin en contre bas et d'autres prés environnants dans lesquels il y a des chevaux, des vaches, des moutons ... il écoute souvent ce qu'il se passe et il correspond avec les chevaux d'en bas ... il hennit et redresse les oreilles pour communiquer
Ulysse, quelle est ta nourriture préférée ?	Il aime les carottes, il adore l'herbe même lorsqu'elle est gelée. Ce qu'il préfère est le pain mais j'évite de lui en donner beaucoup.
Ulysse, as tu des problèmes de santé ?	Ulysse a des problèmes de peau du printemps à l'automne. il en souffre beaucoup surtout lorsqu'il fait chaud. il reste enfermé dans la cabane de longues heures. ça lui occasionne des plaies , et ça le démange énormément. c'est une dermite estivale. ça se situe au niveau de la crinière, la croupe et la queue;
Ulysse, peux tu me décrire quelques traits de ton caractère ?	Ulysse n'est pas sociable. Il est très méfiant, par contre il aime ma petite fille Elise, il est très attiré par les êtres plus petits que lui. il n'aime pas qu'on s'occupe de lui, qu'on le brosse etc il ne me laisse pas lui faire de soins. cependant il est très curieux, quand on s'active dans le pré (ramassages des noix ou bricolage, taille des arbres etc ...) il est de suite là , il fouille dans les outils. lorsque le maréchal vient pour les pieds de Peppone, il surveille ce qui se passe. Au passage, il essaie d'embarquer les outils du maréchal à l'occasion ! il n'hésite pas à défoncer une porte ou à sauter par dessus une barrière si l'herbe de l'autre côté le tente trop ! c'est un amour de poney, il n'est pas du tout méchant, ne mord pas, il me lèche la main souvent.

5ème exercice avec Frangipane (gardienne : Mélanie) :



Frangipane est une petite lapine qui vient d'une animalerie. Elle a été offerte à ma nièce de 9 ans en Décembre 2015. Cadeau quelque peu « empoisonné » pour ma sœur qui n'était absolument pas prévenue. L'accueil réservé à Frangipane n'a donc pas été des meilleurs. Le belle était minuscule lors de son arrivée, elle tenait dans ma main. Quelques semaines après son arrivée, les choses se sont compliquées. Frangipane était bien décidée à faire comprendre à tout le monde que si elle n'était pas la bienvenue alors elle n'avait rien à faire là. C'est là qu'elle a commencé à faire bêtises sur bêtises : Mordre ma sœur, pipi dans le canapé, faire sans cesse du bruit avec sa cage ... Et donc lors d'une communication avec Frangipane, cette dernière explique qu'elle souhaite changer de lieu de vie, qu'elle ne se plaît absolument pas là où elle est. Suite à cela nous avons donc tous ensemble décidé que Frangipane viendrait vivre chez moi. Et voilà comment la miss est arrivée à la maison. Depuis Février dernier, elle vit chez moi (Avec moi et ma maman), dans une maison avec un beau grand jardin. Je lui ai aussi offert une grande cage, car la sienne était beaucoup trop petite. Elle va dans sa cage uniquement pour dormir l'après midi et la nuit, ou quand nous ne sommes pas à la maison. Sinon elle est en liberté dans la maison, mais sous surveillance car elle adore les fils électriques ;-). Elle gambade dans la maison, va et vient dans sa cage ouverte comme elle le souhaite. En ce moment son passe temps favori est de détruire une caisse en carton que nous avons mis à sa disposition. Elle a aussi un bac litière, comme pour les chats et va systématiquement faire ses besoins dedans dès qu'on ouvre la cage. Elle a aussi un petit tunnel en tissu depuis quelques jours, elle le découvre. Elle aime aussi aller dans les paniers de bois devant le feu ouvert, elle gratte le bois et saute de panier en panier. Nous lui donnons aussi des petites branches de noisetiers, elle adore ronger l'écorce. Elle saute dans le canapé aussi mais elle sait qu'elle ne peut pas y aller, elle essaye et on doit régulièrement lui demander de descendre, ce qu'elle fait sans problème. Frangipane est très câline et vient réclamer ses caresses en grattant les jambes. Elle aime nous lécher aussi quand on la caresse. Mais la demoiselle a un caractère bien trempé, et pas question de la prendre quand elle ne le veut pas. C'est elle qui décide quand elle vient ! Elle est très proche de moi et très "pot de colle". Lorsque je suis à l'ordinateur, elle se couche sous ma chaise et dès que je me lève elle me suit partout. Concernant sa nourriture, elle a des granulés en petite quantité qu'elle adore mais surtout des légumes et du foin. Elle est très gourmande. Voilà donc pour le miss :-). Mélanie

Partie avec *Lumineuse* :

♥ SE RELIER A UN ENSEMBLE ♥

Pour cette partie je n'ai bien évidemment aucun résultat à vous donner, étant donné que nous sommes tous ce grand résultat en notre moi-profond ! ;-)

Néanmoins, je tiens à vous inviter à réitérer l'expérience à chaque fois que vous vous sentirez attiré à prendre de la hauteur.

Se connecter à l'ensemble d'une espèce ou à la totalité du règne animal en soi, peut nous amener sur un plateau d'argent les réponses nécessaires à la symbiose que l'on recherche avec son animal, avec celui que l'on va croiser et avec tous animaux qui nous accompagnent tels des guides sur tous les plans.

Nous n'avons aucun effort à faire pour nous relier à eux, pour nous relier au Tout. Tout simplement parce que nous sommes déjà, par notre nature, inclus dans cette unité. Le seul effort est de se laisser le percevoir à l'intérieur de nous, par toutes ces un-dications intérieures sans nous laisser dévier par nos pensées.

C'est apprendre et cultiver un état d'être intérieur vaste et libre, loin de la pression de notre propre force mentale. Et cela est valable pour toute forme de communication, sur tous les plans de la création.

Quand vous vous reliez, n'oubliez pas que c'est votre conscience que vous devez écouter, c'est elle qui doit devenir votre principal interlocuteur et non les pensées inférieures qui ne s'accorderaient pas avec sa vibration.

La vibration de notre conscience est subtile et silencieuse. Elle est comme une fleur qui éclot à l'intérieur. Sans bruit elle manifeste la beauté, l'intelligence universelle, l'un-formation directe du Tout lui-même.

Je tiens à vous féliciter pour ces apprenti-sages mais avant tout je tiens à ce que VOUS vous félicitez d'entreprendre ce chemin rempli de doutes mais d'avoir le courage de les surmonter pour mettre à jour toujours plus intensément la plus belle des lumières qui réside en vous, en chacun de nous.

Lumineuse qui vous @ime.

Pour ceux qui désirent recevoir le Top'O des exercices il est disponible [ICI](#)
à la rubrique "Archive" disponible avec tous les autres Top'O :)