



## Communiquer et entrer dans le monde des élémentaux !

Fées, lutins, elfes, dévas, gnomes pour les plus connus, notre mère nature est assistée de merveilleux ouvriers de la Terre l'accompagnant dans ses cycles de transformations et renaissances perpétuelles.

Qui sont-ils ? Que font-ils ? Quel est leur rôle ? Que pensent-ils de nous ?  
Quels sont leurs rapports à nous ? Comment nous perçoivent-ils ?  
Quelles sont leurs habitations, leurs organisations sociales, leurs coutumes, leurs habitudes ?  
Quels soins ou quels conseils peuvent-ils me donner ?

Il y a tellement de questions à se poser pour découvrir ce monde incroyablement varié que celui des esprits de la nature ! Et si on leur demandait directement ?

C'est ce que vous propose cette semaine d'apprenti-Sage :)

*Cet exercice vous invitera à développer tous les points suivants  
d'une manière simple et ludique ! :*

- Inviter un esprit de la nature à partager avec soi
- Communiquer avec les élémentaux
- Apprendre à voir et découvrir l'univers des élémentaux
- Intégrer dans son quotidien leur aide précieuse

*Notre invitée ajoutera ses tuyaux et conseils en orange ;)*

*C'est notre petite fée Emeline du Bonheur en Lumière ^^.*



*Bonjour à tous ! C'est parti pour entrer et interagir avec le monde merveilleux des élémentaux !*

### Communication et travail avec les élémentaux

Les élémentaux sont les esprits des éléments, d'où leur nom !



Ils participent aux changements des saisons, aux migrations des animaux, au dynamisme de la nature toute entière et veillent au bon déroulement de sa tranquillité et de sa prospérité.



Ils sont les garants de l'abondance. Ils soutiennent le flux de la vie en tout être vivant sans conscience manifestée.

*Le but de cette semaine (et pour la vie !) :*

Le but de cette semaine d'apprenti-sage n'est pas d'apprendre par théorie tout un tas d'informations sur les esprits de la nature mais de les intégrer dans notre vie en conscience afin d'apprendre d'eux directement et quotidiennement !

*L'expérience est le meilleur enseignant 😊*

# Première étape : Croire et respecter leur existence

La communication avec les élémentaux :

La première étape fondamentale, que la plus part de vous ici a franchi :

**CROIRE en leur existence.**

Les élémentaux n'aiment pas tous particulièrement les humains.

On peut les comprendre après tout ce que l'humanité actuelle a détruit  
et continu de détruire.

• Néanmoins, ils voient votre lumière et votre intention. Un cœur conscient brille à  
leurs yeux et ils captent parfaitement votre envie de communiquer et de servir pour  
faire briller le monde !



Ce qui nous donne un point commun. Un but en commun !

Depuis quelques années, les esprits de la nature se sont unis  
afin de multiplier leurs efforts pour soutenir et accompagner  
la transition de la planète.

Aujourd'hui, c'est un mouvement d'humains conscients qui  
se mobilise pour rejoindre cette cause  
et notre aide est la bienvenue!



*Où les trouver ?*

Pour entrer en contact avec un esprit de la nature, nous ne sommes pas obligés  
d'aller dans une forêt ou au sommet d'une montagne ☺

**Là où il y a des animaux, des plantes, de l'air et de l'eau : il y a des élémentaux !**



Cela dit, se rendre dans des lieux préservés de la nature peut rendre la communication plus aisée. Ces lieux empreints de l'harmonie naturelle des éléments portent souvent une vibration élevée qui, mariée à la nôtre, nous ouvre naturellement plus d'intimité quant à nos perceptions.

*Ils se trouvent souvent sur nous. Ils bricolent, réparent, nous font beaucoup de bien.  
Certains d'entre eux nous accompagnent comme des guides. Ils peuvent se relayer en fonction de ce que nous avons besoin. Plus nous établissons le lien avec eux, plus notre habitation monte en vibrations et devient une belle habitation pour les êtres de la nature. :)  
Si nous passons notre journée au bord de la mer, certains peuvent nous accompagner jusqu'à notre habitation beaucoup plus loin s'ils en ressentent l'envie.  
Les enfants sont entourés également des élémentaux <3.*

## Seconde étape : Etablir le contact

Le mental nous dirait : pourquoi faire simple quand on peut compliquer tout ?

Afin de fluidifier la communication, revenons à l'essentiel !

Vous n'avez pas besoin de potion magique ou de pouvoir spécial,

Vous êtes tous dotés d'une antenne,

la même qui vous sert à réceptionner les idées de vos guides et équipes lumineuse.

**Cette antenne qui vous donne cette capacité d'être inspiré, d' « image innée »**

**= de recevoir les véritables UN-formations.**



Savoir les ressentir

Se relier à eux :

Se relier à un esprit de la nature est une simple question  
d'intention.

Vous pouvez choisir de vous relier à une famille en particulier,  
comme les fées, les lutins ou les dragons pour les plus connues..

Si je souhaite me relier à une fée pour pouvoir communiquer ou  
simplement sentir sa présence, il me suffit d'en avoir l'intention !

OUI C'EST TOUT !

*Ne doutez pas de la simplicité extrême de la reliance et de la communication !*

Plus vous serez dans un état d'esprit simple, présent, calme et neutre,  
plus votre mental se calmera afin d'expérimenter sans tenter de vous convaincre  
que les choses sont bien plus compliquées.

Je vous promets que l'intention est la seule un-pulsion dont vous avez besoin pour créer  
le tuyau de réception des mots, images et inspirations qui vous viendront  
en tête sans raison !

Dé-bri-dez VOUS !

### *3e étape : inviter un esprit de la nature*

Les élémentaux vivent uniquement dans le présent ! Lorsqu'on les invite, c'est dans l'instantané qu'ils se déplacent. Dans cette étape, il s'agit de poser les doutes de côté et d'agir comme un enfant, simplement dans la volonté du cœur évitant un maximum de nous laisser polluer par nos propres suspicions.

Celles-ci sont de vrais freins pour ressentir et développer les ressentis !

*Invitons maintenant, dans le lieu de notre choix, intérieur ou extérieur,  
un esprit de la nature à se présenter à nous 😊*



## Qui inviter ?

Plusieurs cas peuvent se présenter à vous lorsque le choix d'inviter un esprit de la nature s'impose.

**Vous êtes timides et vous ne savez pas qui inviter,  
si vous faites bien et s'il y a des règles à respecter :**

OUI ! Il y a tout un tas de règles à respecter. Mais ! Vous êtes en apprenti-sage et les loulous en ont bien conscience. Vous n'êtes pas seul dans cet exercice, sachez que vos équipes lumineuses ne manquent rien et sont ravies de vous aider et de vous accompagner dans cette expérience. Vous ne pouvez pas faire d'erreurs, vous apprenez, c'est tout. Pour inviter, vous pouvez simplement penser à un être de votre connaissance. Faites-le en affirmation en vous m'aime et libérez un maximum les « est-ce que ça marche ? » « C'est bon ? » « Est-ce que j'ai bien appelé ? »

**N'essayez pas, faites-le.**

De la même manière que vous n'essayez pas de vous toucher le nez avec la main, vous le faite **oui** ou **non**.

**Vous savez-quoi ? Au moment où vous choisirez celui qui vous vient ou qui vous fait le plus envie dans l'instant, c'est lui-même qui se présente ! Alors commencez par lui souhaiter le bonjour !**

S'il y en a plusieurs, remerciez les tous et demandez à l'un d'eux, en vous, de poursuivre avec vous.

**Vous êtes un peu plus confiant, vous avez déjà « voyagé » et vous considérez vos idées et votre « image in air » comme votre antenne de Tout (à juste titre ! 😊 )**

Respirez calmement et invitez l'être qui vous vient à l'esprit, en mot ou en image. Peut-être que vous allez imaginer un être d'une apparence totalement inconnue, jamais vue auparavant !

Il y a tellement d'êtres de la nature !

**Vous savez-quoi ? Au moment-même où vous avez reçu le mot (comme une idée ou une inspiration) ou une image en tête, c'est lui-même qui s'est présenté ! Alors commencez par lui souhaiter le bonjour !**

*Certains êtres de la nature que vous percevez peuvent ne pas vouloir vous parler.*

*Ni voyez aucune animosité.*

*Ils sont dans des sphères où les choses sont communiquées de manière franche sans hypocrisie.*

*Si un être de la nature ne sent pas utile de venir vous voir,  
ce n'est pas un rejet mais juste un Non du cœur.*

*Franchise et amour.*

*Si l'envie de voir un troll arrive, écoutez vous, leur douceur et leur pouvoir de guérison  
seront là pour vous aider sur le moment.*

*Certains êtres de la nature ont mauvaise réputation,  
alors qu'ils sont de véritables amour !!*





Les élémentaux ne sont pas là pour nous faire CROIRE EN EUX.  
C'est notre travail de croire en nous et en tous les plans de la  
création. Ils ne sont pas là pour satisfaire notre curiosité. Nous  
devons faire attention à la manière dont nous les considérons.

Les élémentaux ont beaucoup à nous enseigner. Ils sont de fins  
guérisseurs et enseignants si nous nous positionnons en élève  
dévoué.

## 4e étape : Le situer dans l'espace, le ressentir.

Une fois l'invitation donnée, la réponse est instantanée.

Si pour nous, humains de chair, il nous faut un laps de temps pour nous déplacer dans l'espace, un esprit de la nature est bien plus rapide, se rapprochement d'un déplacement instantané.

Une foi en place, vous savez où se situe l'esprit que vous avez appelé.

Nous pouvons alors utiliser nos ressentis pour prendre conscience de sa forme, sa taille.

**Attention à la température des champs de fréquences.**

Un esprit de la nature est issu de plans supérieurs. Tous les élémentaux ne vivent pas sur le même plan de fréquence. Certains vivent sur des plans très élevés en vibrations.

Les champs de fréquence supérieurs n'émanent pas de sensation de froid.



Vous avez invité un esprit de la nature à se poser sur un support, une table, une chaise, une petite boîte ?

Vous savez désormais où il se situe ! Très souvent, ils sont très farceurs et ne restent pas en place, mais si vous leur demandez gentiment de se placer à un endroit défini pour vous aider à apprendre, ils savent être conciliants. Certains sont même de grands enseignants qui seront bien vous guider intérieurement, comme une belle intuition fluide.

Si vous doutez, c'est NORMAL, restez simplement le plus calme et le plus confiant possible avec une âme d'enfant pour être dans la gratitude de l'instant plus que dans le tumulte intérieur ☺

*Il y a des élémentaux de toutes les tailles. Ne vous étonnez pas si vous ressentez une fée et qu'en la touchant vous constatez qu'elle est plus grande que vous.*

*La sensation lorsqu'ils nous touchent peuvent s'apparenter aux caresses des guides.*

*Très fluide et douce. Toutefois lorsqu'un lutin vient travailler sur notre tête, pour nous faire évacuer des peurs, des blocages ou nous préparer pour la suite, nous pouvons avoir une sensation désagréable, comme un coup de pioche! (une mini hein ouf !). Lorsqu'une douleur se manifeste, vérifier avec votre main l'énergie qui se trouve à cet endroit. C'est la température et la sensation dans la main qui vous rassurera. « ho non une énergie m'attaque! Ha ba non en fait c'est doux et chaud, c'est un lutin qui travaille". Merci à lui ;)*



La sensation va du neutre à tiède, voir chaud pour les plan très élevés.

Vous pouvez en simplicité approcher vos mains et ressentir.

Vos mains s'arrêteront d'elles-mêmes sur le contour de leurs énergies.



## Les ressentir :

C'est ici le même exercice que les ressentis décrits dans les exercices de gai-ri-son sur les corps énergétiques [\(ici\)](#).

Si vous avez déjà pratiqué ces exercices ou si vous avez déjà développé vos ressentis physiques, vous pourrez facilement déterminer les contours de votre invité et vous faire une idée de sa taille et sa silhouette :)

Si vous êtes encore timide dans vos ressentis, vous pouvez suivre ces conseils :

Je focalise mon un-tention sur mon invité.

Il s'établit ici un lien énergétique NATUREL, sans besoin de le mentaliser. Exactement comme vous le faites tous les jours en voulant porter votre verre à votre bouche pour boire par exemple.

Votre intention est pure, parfaite et instantanée, sans chichi !

**En réalité c'est très simple, cela se fait naturellement !**

Je vais commencer à APPROCHER DOUCEMENT la PAUME de ma main.

JE PLACE MON ATTENTION (= je suis attentif(ve) à ce que je ressens) sur ma PAUME.

Je ressens une micro-résistance, picotement et/ou micro-chaueur, j'ai comme l'idée que ma main doit s'arrêter. J'ai atteint une couche :)

**ATTENTION, c'est TRES SUBTIL, n'oublions pas que cette énergie est invisible  
Car sa densité est très faible !**

N'hésitez pas à vous y reprendre plusieurs fois, ne vous jugez pas, placez bien votre attention sur votre paume, fermez les yeux si vous préférez et SURTOUT, CROYEZ en vous.

La FOI manifeste, le doute efface.

Il est très important d'approcher sa main très très lentement et de partir d'assez loin pour ressentir une différence de densité. En vous, l'intention est naturellement celle-ci:

**Vous souhaitez délimiter la silhouette de votre invité.**

Exercice de renforcement de conscience.

Vous avez appelé un esprit de la nature et avez eu des ressentis.

Afin de prendre confiance en vos ressentis, l'on peut demander un déplacement.

Demandez simplement à ce même esprit de la nature d'aller à un autre endroit déterminé.

Constatez votre ressenti sur l'ancien puis sur le nouvel endroit.

N'oubliez pas de remercier votre invité qui vous aide avec une gentillesse profonde.

## 5e étape : Communiquer avec son invité

De la même manière que l'on reçoit les conseils de nos guides, à travers nos idées et notre intuition, nous recevons à travers cette communication universelle les un-formations des esprits de la nature !

Savoir leur poser des questions et écouter les réponses :

La communication inter-fréquences est absolument la même pour tout vos interlocuteurs invisibles, qu'ils soient des élémentaux, des guides, des célestes...

La communication se fait par essence d'information et est ensuite traduite par votre mental pour votre compréhension.

Elle est une idée, une intuition, une information informelle "sortie de la cuisse de Jupiter"

L'idée vient d'un plan supérieur aux pensées, alors elle est beaucoup plus rapide.

En réalité, lorsque vous allez formuler votre question, vous pouvez avoir la réponse avant même d'avoir terminé la question.

## Astuces pour simplifier la communication :

Pour communiquer avec votre invité, il va falloir libérer totalement la réflexion en vous  
et **entrer dans le monde de la spontanéité !**

Ici, nous allons apprendre à calibrer notre intention pour recevoir spontanément un mot  
en réponse à ce que l'on a demandé.

Plusieurs mots peuvent se présenter, mais il y en aura un seul spontané ou plusieurs qui s'emboîtent sans  
raison. Les autres seront issus d'une réflexion « logique » du mental.

On prend alors en considération ceux qui nous viennent à l'idée comme des un-formations et celles qui  
viennent suite à une déduction comme un bruit intérieur à apaiser, créée par notre turbine à penser.

Certains peuvent éprouver de la difficulté à faire la distinction, si tel est le cas, ne vous  
découragez pas. Passez à une autre question très rapidement et accueillez la première  
réponse qui vous vient en tête !

La question doit exiger la nature du terme de la réponse.

C'est-à-dire qu'elle va demander un adjectif, un verbe, une couleur, une pièce de la maison, un chiffre...

Exemple de questions :

"Coucou chère fée, quel vêtement en ma connaissance se rapproche de ce que tu portes ?"

Une jupette

"Sais-tu dans quelle pièce de la maison il y aurait un lutin actuellement ?"

Le seuil de la porte d'entrée

"Avec quels végétaux travailles-tu ?"

Arbre

La réponse est la PREMIERE qui vous passe "par l'esprit".

D'ailleurs cette expression qui définit une idée n'est pas due au hasard !

Vous pouvez lui demander son prénom aussi ! Elle vous en donnera un que vous  
pouvez prononcer.

Cela dit, il se peut que ce ne soit pas un mot qui vous vient en tête, mais une image ...



# La communication à travers les images

"L'image in air" est évidemment un excellent canal de communication !  
Toujours en posant des questions précises, vous pouvez spontanément imaginer la réponse sous forme d'image.

Dans ce cas, il sera important de ne pas l'interpréter mais de l'accueillir exactement comme vous l'avez reçu, même (et surtout !) si vous ne comprenez pas tout !

Si l'image est furtive, c'est votre mental qui vous fait croire que ce ne sont que des « flashes », or, c'est totalement faux car "l'image in air" n'est pas dépendante du temps et de l'espace !

Demandez à fixer cette image « dans votre tête ».

Une autre astuce consiste à la faire bouger comme une petite vidéo pour ne pas la perdre de vue ☺

*Ils n'ont pas de jugements sur ce qu'ils ont à vous dire.*

*Votre moral ou vos limites ne les concernent pas.*

*Ils ne vivent pas la dualité présente comme chez nous.*

*Ils sont libres de leur parole.*

*Ils peuvent se moquer gentiment de nous pour nous aider à prendre du recul ou nous faire monter en vibration.*

## Communiquer par image :

Exactement de la même manière que l'écoute, vous pouvez simplement attendre de vous-même de réceptionner les réponses en images.

Si je demande à la fée où travaille-t-elle en ce moment, je peux avoir de suite l'image d'un arbre. Comme lorsque je pense à quelque chose.

**ATTENTION:** ma nature humaine de contrôle va pouvoir me faire croire que c'est mon mental qui a décidé de me donner cette image.

NON. Le mental est une base de données, seul l'esprit décide.

L'esprit est le Grand Principe de Vie.

Il n'y a aucun hasard, alors posez-vous la question de savoir pourquoi votre mental n'aurait pas choisi une autre des millions de données qu'il contient ? :)

**CONFIANCE ET SIMPLICITE SONT LES MEILLEURS ATOUTS DE LA COMMUNICATION REUSSIE**

## 6<sup>e</sup> étape : Voir son invité !

Communication par image approfondie : VOIR

Vous avez réussi à voir l'image en réponse à une question ?

Vous réussirez à voir les élémentaux !

Ne soyons pas timide avec notre imaginaire,

### IMAGE IN AIR

Si vous avez développé assez de confiance pour croire aux images et/aux réponses alors vous pouvez aller plus loin et demander de voir votre fée chérie.

Pour cela, ON DEMANDE exactement comme les questions précédentes :

"comment sont tes chaussures" ?

Paf, une image de ballerines bleues, il y a même un pompon couleur crème.

Servez-vous de votre vision intérieure, Croyez que ce que vous voyez :)

C'est le moment de voir votre invité sur son plan !

Peut-être avez-vous déjà posé des questions sur ses vêtements à l'étape précédente !

Si ce n'est pas le cas, vous pouvez focaliser tout un tas de petites questions pour pouvoir ensuite obtenir une image générale de son apparence.

La couleur de ses vêtements ?

Chemise ? Chapeau ? Barbe ? Objet ? Chaussures ? Signe particulier ?

Vous pouvez avoir de belles surprises ! Laisser votre spontanéité peindre son portrait ;)

Cela est parfois plus simple que de demander tout de suite à voir son image en entier, surtout pour les lumières encore timides avec leur grand potentiel "d'image in air" !

*Pas de jugement sur leur apparence, vous pouvez voir des esprits de l'eau ou autre avec une apparence un peu rebutante, comme des animaux marins etc.*

*Ne pensez pas vous être trompé.*

*Tout est possible , vous seul peut vous limiter dans la réception des images.*

## 7<sup>e</sup> étape : Entier dans leur monde

C'est le moment d'aller un peu plus loin dans les présentations et d'en découvrir un peu plus sur leurs rôles. Profitons alors de la disponibilité de notre invité pour lui demander la nature de son travail ! De la même manière que l'on a reçu les un-formations précédentes, nous pouvons spontanément recevoir des mots « fond la glace » « tisse les feuilles » « reflets des eaux » ou encore l'imaginer en situation. J'ai vu comme cela, au fil des années, l'immensité du travail quotidien que réalisent les élémentaux au sein de mère nature, de vrais aides-soignants, chimistes, bâtisseurs et coordinateurs !

*Ils peuvent se trouver également dans des pierres ou des morceaux de bois. Ils sont l'âme de l'objet. Ce sont des êtres multidimensionnels, ils peuvent très bien se trouver sur une votre améthyste, mais aussi dans d'autres univers. Ils aident la terre, remplissent des missions à travers divers mondes. Un elfe peut se trouver chez vous pour faire circuler un réseau d'énergie mais aussi maintenir un vortex chez votre sœur tout en étant dans sa dimension à faire encore autre chose.*

Si vous vous êtes permis d'arriver jusque là, vous n'aurez aucun mal à les imaginer travailler.

Un jour dans mon jardin j'ai voulu discuter avec une fée.

Je me suis approchée de sa feuille et je lui est demandé ce qu'elle faisait.

Elle m'a montré qu'elle faisait rouler les gouttes de pluie sur les feuilles pour drainer.

J'y ai vu tous les micro-capteurs des feuilles qui se nourrissaient de la précieuse goutte d'eau.

## 8<sup>e</sup> étape : Travailler avec eux pour la Terre !

Travailler avec les esprits de la nature fait parti de la vie quotidienne d'un humain conscient de leur existence. A mesure de réaliser ces petits travaux au fil de nos envies et de nos inspirations, nous découvrons toujours plus de profondeur à la dimension incroyable de la nature qui nous entoure et dont nous sommes nous aussi l'expression !

*Ceux qui sont habités par des projets écologiques ou juste par des envies de travailler la terre ou d'autres éléments sont déjà bien guidés par les élémentaux qui correspondent.*

*Ces grands élans du cœur, et cet accompagnement créatif peut être la conséquence d'une origine céleste avec eux. Un sentiment d'appartenance à leur groupe <3.*

*Les personnes qui pratiquent les soins sont bien accompagnées dans ce sens. Faire un soin à une personne, libère également la terre de ses lourdeurs. Nous sommes connectés à elle.*

*Ce que nous portons, nous lui faisons porter. D'où l'intérêt de bien se décharger :).*

*Les humains sont aussi des esprits de la nature <3*

*Les couleurs des élémentaux renseignent sur leur travail : le bleu l'eau, le marron ou le vert la terre, blanc l'air...etc. Mais les couleurs perçues sont en fonction de ce qui vous parle, le but étant de vous transmettre un maximum de renseignements.*

*Les loups garous et les dragons font partis de la famille des élémentaux sachant qu'ils travaillent pour la Terre et pour les humains. De très bons gardiens <3*



Le travail avec les élémentaux :

Si je suis encore timide avec mon image in air, cela ne m'empêche pas de pouvoir travailler avec les élémentaux.

Travailler pour les aider :

Nous humains, pouvons librement bouger la matière. Ce qui peut conférer une aide précieuse à nos chers esprits de la nature.

Si par exemple en me promenant je vois une pierre, je peux la prendre et rendre service ainsi :

"Chers amis, de quelle couleur souhaitez-vous que je charge cette pierre ? "

"bleu"

"A quel endroit souhaitez vous que je la repose ?"

"buisson"

A nos débuts nous ne savons pas exactement l'utilité de nos services.

Mais à mesure d'écouter et surtout de prendre confiance,

nous apprendrons que cette pierre chargée de cette couleur et posée à cet endroit à convergé un couloir tellurique stimulant un arbre et dynamisant tout une partie des autres végétaux.



## 9e étape : Leur demander de l'aide !

Evidemment, l'on rend service de bon cœur avant même de pouvoir penser à ce qu'ils nous rendent service. C'est le minimum, car bien souvent l'humain prend sans donner, comme un dû qu'il s'attribue.

Restons à nos places, c'est-à-dire égale à tout ce qui nous entoure et non au-dessus !

*Les élémentaux ne sont pas des oracles. Ils ne répondront pas à nos questions sur le futur.*

*Cependant ils peuvent nous rassurer, mais ils ne rentrent pas dans des considération émotionnelles comme nous. Ce que nous pensons être dramatique ou autre, eux savent que nous évoluons et que nous souffrons de résistances qui nous appartiennent. Si vous êtes submergé par l'émotion, une fée des eaux peut aider à la libération de l'émotionnelle.*

*Si votre ancrage a besoin d'être remplacé, la fée de feu peut venir vous aider :)*

**Demander qu'ils NOUS aide.**

Nous pouvons nous aussi leur demander de charger une pierre.

Par exemple, lors d'une promenade en nature, je peux demander à un gentil faune de charger une pierre trouvée par terre. Je peux lui demander de la charger en énergie tellurique car les esprit des arbres en ont une grande maîtrise !

**Demander des soins :**

Nous ne sommes pas obligés d'aller dans la nature, les élémentaux sont présent dans les maisons, d'autant plus quand nous avons des animaux.

Lorsque j'en ai l'idée ^^

Je peux gentiment demander un soin à un ou plusieurs élémentaux.

Essayez de déterminer ce que vous voulez soigner, équilibrer, libérer.

Ressentez dans vos corps subtils leurs agissements et si vous vous laissez plonger dans votre vision intérieure, regardez ce qu'ils font, vous pourrez apprendre.



# Résultats de vos exercices !

Suite à toutes ces étapes vous pouvez si vous le désirez, partager vos trouvailles en les envoyant à l'adresse suivante :

[contact@lumineuse.com](mailto:contact@lumineuse.com)

## Les présentations :

A quoi ressemble mon invité ?

Sa taille ? Ses couleurs ? Ses signes distinctifs ?

Comment l'ai-je ressenti ? Où l'ai-je invité ?

## Mes découvertes, notre échange :

Où travaille-t-il ou elle ?

Quel est son ou ses rôles ?

Avez-vous réalisé quelque chose pour lui ?

Et lui pour vous ?

Partagez vos expériences même si vous êtes timide et peu confiant,  
la confiance grandit par l'expérience et le partage de vos trouvailles est souvent bien plus précieux que  
votre mental ne vous le permet de le croire ;)

Suite à cette semaine d'apprenti-Sage,

Un bilan de vos découvertes et aventures sera partagé avec de nouveaux tuyaux et conseils pour continuer  
cette aventure dans votre vie, avec en-vie !



*Lumineuse* qui vous @ime.