

Lumineuse

L'équilibre intérieur

L'harmonisation de
nos polarités

Cet ebook a été publié sur Kobo

© Lulumineuse, 2019.

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de cet ebook.

Retranscription du format vidéo en format écrit par Sylvie Retailleau.

Pour comprendre les principes fondamentaux de la vie il est intéressant de faire référence aux phénomènes naturels que nous pouvons observer chaque jour et notamment les expressions de la lune et du soleil.

Ils représentent chacun une polarité : négative et positive. Voilà le thème que nous allons aborder ensemble dans ce livre électronique. Je vous proposer également plus loin dans ce livre un exercice pratique.

Commençons tout d'abord par observer ce que représentent successivement la lune et le soleil.

Que symbolise le soleil pour la planète ?

C'est en quelque sorte un Dieu, une divinité, car sans le soleil la planète ne peut pas se développer. Le soleil est ainsi le père de la planète. Il donne la graine cosmique de tout ce qui peut jaillir sur terre.

Qu'en est-il de la lune ?

Nous disons que la lune est le satellite de la terre. Nous parlons de satellites pour les planètes et nous, humains, en avons aussi.

Pour certains nos parents sont nos satellites. Pour d'autres ce sera une grand-mère, un oncle ou encore un ami de longue date. La planète a son satellite masculin, le soleil, la polarité masculine. Son satellite féminin est la lune, il s'agit de la polarité féminine.

La lune et le soleil, ces deux éléments vont ensemble influencer la terre. Chaque planète a ses satellites. Il est parfois difficile de les percevoir car ils sont invisibles à nos yeux. Ce qui est important c'est de savoir que nous retrouvons également ces éléments en nous. Les polarités sont avant tout à retrouver à l'intérieur de nous même.

Le soleil projette sa lumière. Les organes sexuels masculins sont extériorisés, ils sont projetés. Les organes sexuels féminins sont cachés, intérieurs.

Le soleil diffuse sa lumière sur la lune, voilà pourquoi elle brille et scintille. Le soleil rayonne. Ainsi la lune est révélée par ses rayons.

La terre est l'enfant, la lune est la mère, le soleil est le père. Le soleil représente l'Esprit. Grâce au père, nous avons la graine. Cette dernière a besoin d'un lieu propice pour se

développer, un vase, un contenant. Cette graine est accueillie par le féminin, la lune. Elle accueille les rayons du soleil pour pouvoir briller.

Le soleil à l'extérieur de notre personne se trouve aussi à l'intérieur de nous. On retrouve donc un système solaire identique en nous.

J'ai l'Esprit à l'intérieur, le Grand Principe, l'Amour universel, la Source, le Tout. Pour que cet Esprit se manifeste, il doit se projeter afin que je puisse l'exprimer à travers le corps. Pour cela, nous avons besoin d'un lien caché : l'âme. L'âme c'est la lune. Ces deux polarités n'ont de cesse de travailler ensemble. Elles sont inséparables. Quand nous sommes dans la matière, nous les observons vraiment. Nous pouvons apercevoir une émotion, la polarité féminine, et une pensée, la polarité masculine. Nous pouvons apercevoir une idée, la polarité féminine et l'esprit, la polarité masculine. Nous avons la Source, le Tout. Une petite partie est accueillie, il s'agit des idées et des intuitions. Cette partie informelle détachée vient se polariser en positif. Elle vient s'enrober, s'habiller, s'enrichir, à travers une

pensée, puis des mots, qui deviennent eux-mêmes un sentiment, un ressenti, et donc la polarité féminine. Il y a ensuite un passage à l'action, où nous retrouvons le masculin. Ces deux polarités, le yin et le yang, sont des forces immenses qui se déclinent en petites choses minuscules du quotidien et qui travaillent constamment ensemble.

Une personne m'a posé la question de savoir si la lune et le soleil avaient une influence sur notre glande pinéale.

Clairement, oui. Rien du cosmos ne peut être indépendant de nous. Le moindre grain de sable sur Vénus a une influence sur toi. Tout le cosmos est interconnecté. Si la terre a ses propres parents, nous pourrions dire que ce sont nos grands-parents. La lune est notre grand-mère et le soleil notre grand-père. Ce sont des entités tellement hautes et vibrantes, des forces si colossales que nous avons du mal à les appréhender comme des Êtres à part entière. Nous avons tendance à les figer dans des formes.

Je vous invite désormais à observer nos ressentis afin de comprendre ce que ces

polarités génèrent en nous. Imaginez que vous êtes devant le soleil qui se couche ou se lève et que vous profitez de la diffusion de ses rayons. Vous pouvez-être sur une montagne, sur la plage et vous avez une vue sur le soleil. Il ne vous brûle pas les yeux. C'est le moment adéquat pour être en phase avec lui et ainsi recevoir ses rayons, un peu à la manière du « sungazing ». Vous recevez les premiers et les derniers rayons du soleil. Je vous invite à vous poser les questions suivantes : que cela génère-t-il en vous ? Que se passe-t-il sur votre peau ? Quelle est votre impression ?

Ce soleil nous réchauffe, nous nourrit et nous remplit. Le soleil nous offre quelque chose : une polarité masculine. Nous recevons ses rayons. Il offre aussi sa vibration aux fruits, aux légumes que nous mangeons. Il nous nourrit directement et indirectement. A son contact nous nous rechargeons.

Question : que signifient les coups de soleil ?

Du soleil émanent beaucoup de rayons mais certains ne sont pas bons pour nous. Nous ne pouvons pas encore accepter certaines

fréquences, car nous ne sommes pas assez radiants. Il en est de même avec le feu, avec lequel nous pouvons nous brûler car il a une vibration plus élevée que la nôtre. Cela apparaît comme étant très logique.

Question : en est-il de même avec la glace ?

Exactement. Je me souviens quand j'accompagnais mon père, restaurateur, chercher des marchandises et que je voyais des caisses d'azote liquide. Alors que je m'étonnais de pouvoir être brûlé par le froid, je compris que ce qui est en haut est en bas et ce qui est en bas est en haut.

Lao Tseu¹ l'a très justement exprimé d'une autre manière : « plus loin à l'Ouest, c'est l'Est ». Tout se rejoint.

Je n'ai jamais oublié cela.

Question : que signifie le fait de se brûler ?

Souvent quand nous nous brûlons, nous prenons des risques. Nous allons trop vite, nous brûlons des étapes.

Maintenant que vous avez compris l'action du soleil, la polarité masculine, vous pouvez

comprendre combien le soleil intérieur est un générateur permanent. Les Êtres constamment connectés à leur soleil intérieur ne meurent jamais. Savez-vous pourquoi certains célestes par exemple ont une vie très longue, n'ont pas besoin de passer par des rythmes d'incarnation et restent jeunes ?

Certes, cela s'explique par les technologies qu'ils ont mises en place, mais également par leur générateur intérieur. Ici c'est différent. Beaucoup de personnes n'accueillent pas leur propre soleil intérieur, ce qu'ils sont. Quand vous vous cachez du soleil, vous vous cachez de la vie. Ce que vous ressentez avec le soleil à l'extérieur, vous pouvez le ressentir avec le soleil à l'intérieur de vous-même. C'est primordial de le comprendre car c'est la vie, la lumière.

Question : si nous manquons de feu intérieur, peut-on y remédier en s'exposant au soleil ?

Non. Si ton feu intérieur est complètement développé, tu peux marcher sur le soleil sans que cela n'ait le moindre impact sur toi, mais nous n'y sommes pas encore. Si maintenant tu es prêt intérieurement à accueillir les

rayons du soleil, que tu acceptes de te nourrir des rayons du soleil extérieur, celui-ci te les donnera. Plus tu t'ouvres et plus le soleil à l'intérieur de toi va appeler l'autre, le soleil extérieur, l'astre. Ce sont des échanges permanents.

Question : si nous avons une préférence marquée pour les pays froids plutôt que des pays chauds, cela signifie-t-il que l'on se cache de la vie ou qu'on la fuit ?

Il ne faut pas confondre la chaleur et l'ensoleillement. Dans certains pays froids, il fait aussi très beau.

Question : dans mon signe astrologique je n'ai pas de feu, cela a-t-il un lien avec le masculin ? Si oui comment puis-je me rééquilibrer ?

Oui, forcément. Une personne ne vient pas s'incarner dans la matière avec un déséquilibre. Ainsi dans un signe astrologique donné seront présents tous les autres signes. Personne ne manque de rien.

Question : quand nous supportons des douches très chaudes, est-on bien connectés à son soleil intérieur ?

Il ne faut pas confondre la chaleur et l'ensoleillement. Présentement cette question induit une confusion entre chaleur et ensoleillement. Bien souvent, les femmes ont besoin de plus de chaleur que les hommes, qui ont la polarité solaire d'origine manifestée.

Pour les femmes en revanche il s'agit d'une polarité non manifestée. Elles auront donc besoin d'aller chercher cette source à l'extérieur. Nous prenons des douches et des bains plus chauds car nous avons besoin de ressentir davantage cette chaleur nous envelopper.

Par exemple nous allons pouvoir avoir tendance à la rechercher chez notre compagnon. Nous allons mettre nos pieds froids contre lui. Ces petits gestes du quotidien sont très parlants. Les hommes sont plus souvent des bouillottes naturelles.

Je vous invite à poursuivre notre exercice avec la lune. Je vous invite à imaginer la

situation suivante. Vous êtes en pleine forêt, sous une nuit noire pendant laquelle vous pouvez observer les étoiles et la lune. Elle est pleine. Je vous invite également à percevoir les hullulements des hiboux et autres chouettes. Vous vous sentez bien car vous êtes en totale en sécurité. La lune est tellement intense que vous pouvez apercevoir la silhouette des arbres se dessinait dans la nuit. La lune illumine tout de sa douce couleur bleutée. La lune me donne des indices sur les choses qui m'entourent, elle me les présente d'une autre manière. Il m'appartient donc d'essayer de percevoir visuellement mon environnement. Quand vous regardez cette lune, un sentiment naturel de fascination vous étreint. Naturellement plusieurs interrogations surgissent : quelle teinte m'offre-t-elle ? Que se passe-t-il à l'intérieur de mon être quand je la vois ?

La lune englobe tout ce qui est présent à l'intérieur de nous. Le bleu de cette lune est ainsi le bleu de la purification. De part l'action inerte de la lune les marées et les vagues sont des nettoyages émotionnels. Ces nettoyages vont également venir purifier nos

pensées. Le bleu est également la couleur du cinquième chakra. La lune nous invite donc à l'intériorisation et donc à ses interrogations intérieures.

Je ne vois pas distinctement ce qui m'entoure dans la lueur de cette lune. Je dois donc naturellement me questionner intérieurement pour prendre le bon chemin. Elle n'éclaire que très peu, elle ne m'éclaire que très peu, c'est très sombre et pourtant elle brille. La lune représente également les parts d'ombre à l'intérieur de moi. Celles que je dois mettre en lumière par mon intériorité.

Question : je suis du signe du cancer et je suis extrêmement réceptif aux influences de la lune. Je suis lunatique, est-ce propre aux signes d'eau ?

Une tendance lunatique touche au corps émotionnel et c'est à toi d'en trouver la maîtrise. La sensibilité est un cadeau. Cependant il faut veiller à ne pas en faire un fardeau.

Remarque : j'ai eu peur dans le noir dans la forêt.

Si vous avez été assailli par la peur dans l'exercice précédent de visualisation, je vous invite à imaginer que vous êtes recouverts d'une sorte de grande cloche en verre, déposée par des Êtres très lumineux, sous laquelle vous êtes protégés. Je vous invite également à ajouter les éléments qui vont vous rassurer si besoin.

La lune nous indique la voie à suivre. Elle nous invite à regarder en nous. Voilà pourquoi nous parlons de mystère, de découverte, d'enlever les voiles.

La lune est la face cachée, l'invisible, le subtil, le féminin sacré. Ce féminin ne va pas sans le masculin. L'expression « il est dans la lune » signifie qu'il est ailleurs, à l'intérieur de lui. Dans une porte, une fenêtre invisible. Il est dans sa polarité cachée. Dans le côté non manifesté. Vous ne pouvez pas le voir.

Question : est-ce pour cela que l'on dort souvent mal quand il y a des pleines lunes ?

J'habite près de la mer. Ainsi je m'aperçois que lors des pleines lunes la mer est agitée.

J'entends les vagues venir se briser contre la falaise. L'influence de la lune se trouve ainsi décuplée lors des marées importantes.

Comme nous sommes composés en majorité d'eau cela a effectivement et tout naturellement un impact direct sur nous. L'intégralité de nos fluides intérieurs sont mis en mouvements. Nous sommes brassés, à l'instar de la marée. Cela fait remonter des choses en nous et nous vivons des nettoyages. Cela peut s'avérer difficile à vivre car à ce moment là nous sommes nus. Cette fréquence nous lave intérieurement. Il s'agit du rayonnement du féminin sacré qui travaille de l'intérieur.

Les femmes sont extrêmement liées à la lune puisqu'elles sont calées sur le cycle lunaire de part leur polarité manifestée. Voilà pourquoi le rayonnement de la lune les impacte plus largement. Par nature les femmes sont également plus souvent sensibles et plus intuitives, plus à l'écoute de leurs ressentis. Néanmoins et fort heureusement beaucoup d'hommes réactivent en ces temps leur polarité féminine ; en ce sens qu'ils aiguisent de plus en plus leur sensibilité et leur intuition. Dans le passé, ils

étaient peu présents avec les enfants, les mères étaient plus maternelles. C'était la polarité féminine déjà exprimée qui établissait le lien de la mère avec l'enfant. Aujourd'hui, les hommes développent de plus en plus cette même capacité. Certains sont aussi proches de leurs enfants que les mères. Cette polarité est en expansion, elle se dévoile.

Question : y a-t-il une relation avec le cœur solaire ?

Le soleil est directement rattaché au hara, ce centre dont j'ai déjà parlé, le cœur vibrant. Dans sa polarité cachée, le cœur solaire a une relation intime avec la lune. Dans la région sous le plexus solaire englobant le nombril, nous avons le cœur solaire que nous trouvons dans sa polarité manifestée, alors que dans la polarité non manifestée il est lunaire et situé derrière.

Question : comment accueillir au mieux les effets de la lune ?

Accueillir au mieux les effets de la lune est un travail sur le mois calendaire entier et pas seulement à l'occasion de la pleine lune. C'est une préparation. Plus vous serez en phase avec votre propre lune, votre intériorité et plus vous pourrez vivre en harmonie avec ces moments de fortes fréquences lunaires. Ça dépend de soi. Ainsi si vous n'avez pas fait le ménage dans votre maison pendant un mois, plus vous aurez un gros ménage à entreprendre et plus vous serez fatigué. A l'inverse, si vous le faites un peu tous les jours vous n'aurez pas à réaliser un gros nettoyage à la fin du mois.

J'ai vu circuler certaines informations sur le fait que la lune puisse être un satellite artificiel. Peut-être vais-je alors vous choquer avec ma réponse. Pour moi toutes les planètes sont artificielles d'une certaine manière.

Comment pensez-vous que notre planète a-t-elle été créée ? Par un grand homme barbu ? Il y a des Êtres qui créent les planètes. Ce sujet fut évoqué dans la bande dessinée *Allô moi m'aime*ⁱⁱ ainsi qu'en toute fin du livre

numéro 3 *Ami l'enfant des étoiles*ⁱⁱⁱ. Tout est artificiel.

Regardez l'histoire des planètes. Qui sont les Êtres qui les construisent ? De quelle manière le font-ils ? Tout a un sens profond. Peu de personnes se questionnent réellement. Ils sont d'accord avec le fait que la lune ait un impact sur les marées, que l'être humain est composé en majorité d'eau. Cependant peu font le lien entre la lune, l'eau et leur corps. Nous créons des séparations là où il n'en existe pas. Ici nous voyons que tout est imbriqué. Quand j'entrelace mes doigts, je vois cette polarité. Mes doigts à gauche sont le féminin, mes doigts à droite sont le masculin. Les polarités fonctionnent ainsi. L'une va attirer l'autre qui va se manifester et ainsi de suite, tout naturellement, en harmonie.

Questions : la durée des règles est-elle impactée par la préparation que nous faisons ou non ?

Pas systématiquement. Parfois la douleur des règles provient d'un lien trans-générationnel, que nous portons de nos aïeules, de nos

mères ainsi que des mères de nos mères...
Quand il y a eu des soucis parmi nos ancêtres, les cycles peuvent être des moments douloureux où il y a beaucoup de choses à purifier alors.

Question : si la lune et les planètes sont artificielles, pourquoi nous influencent-elles ?

Elles nous influencent car nous aussi nous sommes une planète artificielle. A notre niveau nous fabriquons de petits écosystèmes. Nous croisons des espèces pour en créer de nouvelles. L'homme est un créateur de la vie. Nous créons la vie entre nous quand nous faisons des enfants.

Sur des strates que nous ne pouvons pas imaginer, des Êtres extrêmement évolués produisent aussi des écosystèmes à l'échelle planétaire. Ils créent des mondes, des planètes, des systèmes et même des galaxies. Ils créent tout cela avec leur connaissance des lois fondamentales du Cosmos.

Cela peut nous sembler compliqué à appréhender mais en réalité c'est simple et

logique. Un soleil ne se crée pas comme cela.
Un soleil est une planète ascensionnée.

Vous êtes-vous déjà questionnés sur pourquoi le soleil est soleil ? Que s'est-il passé ? Ou encore pourquoi se brûle-t-on ?

Le feu est une vibration supérieure à la nôtre que nous ne pouvons pas contenir et c'est pourquoi il nous brûle.

Le soleil vibre à une fréquence extrêmement élevée.

Question : nos enfants souffriront-ils du manque d'eau, de brûlures du soleil ?

Les informations que vous pouvez lire sur le dérèglement climatique sont à prendre avec précaution. Le dérèglement climatique a lieu parce que notre planète approche de la fin d'un cycle. Nous avons toutes les cartes en main et toutes les solutions pour accompagner ces changements. En devenant intelligents, en restant dans l'Amour et en faisant preuve d'intégrité de conscience, nous pouvons être aidés par une fraternité cosmique qui dispose de toute la connaissance et de la technologie nécessaires afin d'avoir une atmosphère parfaite et pure.

Chaque jour des êtres reçoivent des intuitions en ce sens et depuis des dizaines d'années maintenant. Dans tous les secteurs et dans tous les domaines. N'oubliez pas ce que je viens de vous dire sur les créateurs planétaires. C'est à nous et à nous seuls d'augmenter notre niveau de conscience/Amour. Ils n'attendent que nous. L'important est de revenir à soi et de voir comment l'on peut unir ces polarités en nous afin de comprendre l'univers. Ce faisant, naturellement nous irons alors plus loin, notamment dans notre écoute et ainsi saisir pleinement l'ensemble du puzzle sera aisé. La question sera considérée globalement et non plus partiellement comme c'est le cas encore trop souvent.

Plus vous comprenez les petites pièces, les petits rouages, et plus vous saisissez le sens des plus grandes forces.

Si vous regardez le soleil et que vous le savez à l'intérieur de vous, alors en observant la lune et le positionnement des planètes, vous comprenez. Les sciences comme l'astrologie sont largement accessibles. Cela fait longtemps que nous savons comment faire pour que la planète ne souffre plus et nous ne

le faisons pas. Les solaires, ceux qui vivent sur des soleils, ont une fréquence très élevée. Si j'appelais un solaire à venir me parler, son champ de rayonnement serait tellement intense, comme une énorme flamme et plus encore, que je serais calcinée instantanément.

Comme je vous l'ai déjà évoqué, nous passons par des intermédiaires pour recevoir des messages, afin de ne pas se brûler les ailes.

Question : penses-tu que dans cette vie nous pourrions être en lien physique avec d'autres planètes ?

Je l'espère profondément. Pour tous je ne sais pas mais pour certains c'est déjà une réalité.

Question : y a-t-il des habitants sur le soleil et sont-ils les Êtres solaires ?

Oui. Etes-vous d'accord avec le fait que nous sommes faits de tous les éléments qui composent la terre ?

Nous sommes faits de vide. Un pêcher va donner des pêches. Tout ce qui constitue la graine de l'arbre, contient déjà les fruits. Ainsi, le soleil va enfanter des Êtres solaires. Leur corps est le fruit du soleil. Quand j'étais très jeune j'ai commencé à recevoir des images de ces Êtres solaires. Ils ressemblent à des flammes. Ils n'ont pas une allure figée comme nous.

Dans le livre *La Vie des maîtres*^{iv} de Baird Thomas Spalding, les maîtres sont soumis à l'épreuve du feu. Le chercheur craint d'être brûlé en traversant les flammes. Les maîtres lui expliquent qu'il brûlerait en restant dans sa vibration carbone, mais qu'en l'augmentant, il traversera sans une seule égratignure. Je ne vous conseille pas d'essayer. Dans le livre les maîtres élèvent la vibration de Spalding et ce dernier explique qu'il est dans les flammes et ne ressent rien, qu'il a l'impression que cela fait corps avec lui. Il a la sensation de flotter, d'être une onde.

Nous définissons souvent notre système solaire de façon réductrice. Il existe un

système plus vaste qui contient plus de planètes et de soleils. Nous appelons cela le soleil central, ou Alcyone.

Si nous avons un soleil intérieur, s'il y a un soleil dans notre système, s'il y a un soleil dans le système central, il y a un immense soleil pour toutes les galaxies. C'est à l'infini. Regardez l'atome, examinez-le, le soleil est son noyau.

Je suis heureuse d'avoir partagé avec vous ces ressentis car ils nous enseignent des choses fondamentales. Maintenant que vous savez appréhender un peu mieux les polarités, vous pouvez aussi le faire avec les éléments. Par exemple le vent est toujours une réponse. Quand sur notre planète nous vivons des moments agités, il y a beaucoup de vent. Quand vous pensez à quelqu'un il se peut que vous ressentiez une caresse de vent. Expérimentez vos ressentis pour tout ce pourquoi vous vous questionnez. Vous pourrez ainsi obtenir des réponses. Je me pose une question, je l'intériorise avec la lune, et mes ressentis vont m'apporter des réponses et projeter en moi des vérités avec mon soleil.

Cette pratique est très intéressante pour compléter nos lectures intérieures. Cela permet de vraiment intérioriser les enseignements et passer du savoir à l'expérience profonde.

Entrez en introspection et par exemple commencez à faire l'expérience du vent. Vous pouvez aussi faire l'expérience du sable. Que se passe-t-il quand je le prends dans mes mains ? Pourquoi ne puis-je pas le modeler ? Quand vous allez au delà de la physicalité, de la matière, tout ce qui nous entoure nous enseigne quelque chose.

Pourquoi pouvons-nous sculpter certaines terres et d'autres non ? Tout cela nous donne des informations. Pourquoi y a-t-il plus d'oxygène contenu dans une variété de terre que dans une autre ?

Se poser des questions sur les éléments de la nature peut nous conduire à appréhender de grandes vérités à l'intérieur de nous-même. L'intériorité est fondamentale. Ne pas s'y aventurer peut provoquer de gros dégâts et cela peut être difficile à vivre. Un élément extérieur vient en confirmation de quelque

chose que nous avons découvert à l'intérieur et non l'inverse.

Nous le vivons dedans et cela se retrouve projeté à l'extérieur. Si vous lisez une information que vous n'avez pas vécue à l'intérieur d'abord, elle va se projeter dans votre mental. Quand vous êtes passés par l'introspection et que vous avez projeté l'information, que par la suite vous la lisez, cela vous parlera comme un écho. Il s'agira alors d'une confirmation, d'une validation.

Question : as-tu des astuces pour faire ce travail lunaire en soi ?

Il faut prendre exemple sur ce que nous venons de pratiquer. Dans la vie de tous les jours, je me pose une question et j'observe en permanence les phénomènes naturels et physiques qui se passent autour de moi, en moi et dans la nature.

Par exemple à l'occasion de votre anniversaire, quand vous soufflez les bougies, vous projetez alors de l'air sur des flammes. Vous éteignez les bougies car la flamme est petite. Mais si la flamme est plus grosse, qu'elle constitue un grand feu,

souffler sur dessus aura pour effet de l'attiser. Je vous invite à méditer sur cela. Quelle signification cela a-t-il à l'intérieur de nous ? Que cela peut-il impliquer sur nous ?

Ce sont des choses comme cela que je vous encourage à pratiquer, à méditer et à étudier. Votre guidance n'attend que cela car ce sont des enseignements fondamentaux.

Question : une transpiration excessive la nuit peut-elle avoir pour origine, un travail d'introspection lunaire pendant mon sommeil ?

Oui. Dans ce cas il s'agit d'un gros nettoyage, comme dans une étuve. Tout ce qui est issu de l'élément eau concerne le plan émotionnel que nous avons besoin d'extérioriser. Pourquoi conseille-t-on de boire beaucoup d'eau ? Simplement parce que le corps doit être renouvelé, régénéré au niveau de ses cellules ainsi que de ses fluides.

Quand vous irez dormir, émettez cette intention d'activer votre polarité lunaire, de rayonner votre rayon argent (art-gens), votre

intuition, votre féminin sacré, cet artiste, cet ingénieur, cet inventeur qui est en vous.

Quand je pense je crée, quand je songe je reçois. Que cela veut-il dire ? Tout est lié, tout s'emboîte, tout s'enchaîne tout le temps. C'est fantastique !

Quand vous avez besoin de vous remonter le moral, n'hésitez pas à réaliser des projections.

Vous avez vu que vous pouvez vous nourrir du soleil sans qu'il soit là. Cela est indépendant de l'heure. Servez-vous de ce que nous avons fait. Si le temps est nuageux ou nébuleux et si vous avez besoin d'un éclairage intérieur, cet exercice de lien avec la lune peut déclencher ultérieurement des éclairages intérieurs.

Quand vous avez une baisse de vitalité et que vous voulez vous recharger, vous pouvez imaginer et visualiser inérieurement le soleil, celui du ciel, le soleil central ou encore votre soleil. C'est simple et important à intégrer dans votre quotidien pour vous sentir mieux.

Je vous souhaite à tous un bel éclairage
argent et un beau réveil d'or.

ⁱ Cité dans les Lao-Tseu-Tsi-Kiai.

ⁱⁱ Allô moi m'aime, un mode d'emploi de l'humain,
par Art Mella et Lulumineuse aux éditions Be Light
Éditions

ⁱⁱⁱ Disponible gratuitement sur le site
www.lulumineuse.com

^{iv} La Vie des Maîtres par Baird Thomas Spalding