

Be Light

Lulumineuse

Interaction Esprit / Matière : Avec les éléments

MODE D'EMPLOI



Be Light, Be Love, Be You

Lulumineuse qui vous @ime

www.lulumineuse.com

Bonjour les lumières !

Bienvenue pour cette nouvelle préparation de soin sur l'interaction ESPRIT / MATIERE avec LES ELEMENTS :)

Introduction :

Le 13 novembre 2014, lors d'une conférence ayant pour thème " "Fin du mystère autour de la spiritualité...", je partageais pendant quelques minutes la corrélation entre les 4 éléments et leur expression en nous.

Voici la partie où j'en parle et que je vous expliquerai plus simplement et à la fois plus approfondie ^^, pour cette première partie de préparation au soin : [lien vidéo](#)

La vidéo débute automatiquement à 18:31 et je vous conseille de l'arrêter à 25:25, pour se concentrer sur les 7 minutes qui nous intéressent ici :)

LA CORRELATION AVEC LES ELEMENTS EN NOUS

Les éléments en nous :

L'élément terre : Notre corps de matière et ses actions.

L'élément eau : Nos émotions et ressentis.

L'élément air : Nos idées, l'ESPRIT (lien direct avec notre lumière originelle)

L'élément feu : Notre Lumière originelle.

Ces 4 éléments donnent par leur union le 5ème : l'Ether, ou Akasha.

Comprendre leur interaction et leur fonctionnement en nous :

Le cycle des éléments, notre cycle :

L'essentiel de l'air que l'on respire provient du grand mécanisme de l'évaporation de l'eau (lui même un cycle de purification) qui provoque des nuages formant de l'eau qui se filtre à travers la terre puis retourne à la mer où la salinité (=chlore) la purifie puis une partie s'évapore sous l'action du soleil et donne de l'air.

Si nous prenons chacun de ces 4 éléments et que nous les regardons en nous (comme exposé ci-dessus) :

Nous pouvons facilement prendre conscience de LA JUSTESSE et l'EQUILIBRE qu'il nous faut entretenir en soi pour suivre SA LUMIERE en écoutant l'ESPRIT par la purification de nos EMOTIONS grâce au filtre de notre corps PHYSIQUE.

Le principe d'Archimède nous dit que si un corps est plus dense que l'eau, il coule, s'il est moins dense, il flotte. Le corps humain est juste un peu plus dense que l'eau, donc il devrait couler :)

Mais ! Les poumons remplis d'air (mille fois moins dense que l'eau) diminuent suffisamment la densité moyenne (calculée pour le volume entier du corps) pour qu'il flotte.

Vidons nos poumons et nous devenons plus denses que l'eau : nous coulons !

Alors : à tous les caliméros chéris : Reprenez l'**AIR** dans vos poumons

au lieu de vous laisser submerger par vos **émotions** !

ECOUTER SES IDEES, c'est remonter à la surface :)

N'oublions jamais ce cycle de la justesse en soi à préserver, à CULTIVER.

Bouddha nous livrait ainsi "Le **Noble Chemin** "ou "**Sentier octuple**" appelé également :

« Chemin du milieu »

- 1.- La vision ou compréhension juste
- 2.- La pensée juste
- 3.- La parole juste
- 4.- L'action juste
- 5.- Les moyens d'existence justes
- 6.- L'effort juste
- 7.- L'attention juste
- 8.- La concentration juste.

"Notre état d'esprit est le régulateur de la justesse en soi.

La justesse en soi est le non manifesté de la justesse extérieure."

*Ainsi nous devons veiller à ce que chacun des éléments en nous soit à sa juste place,
dans l'équilibre qui garantit son bon fonctionnement :)*

Pourquoi je vous parle de tout cela ?

Simplement parce que :

Les éléments sous la forme non manifestée en NOUS, est ce qui nous permet l'interaction avec leur forme manifestée à l'extérieur de nous car en aucun cas ils ne sont séparés :) ILS SONT LIÉS !

Exactement comme nos corps physiques et nos corps subtils :)

Pour aller plus en profondeur, je vous invite donc à étudier plus en profondeur, si le cœur vous en dit, la PHYSIQUE de base qui nous enseigne la Grande Logique Universelle et ses lois fondamentales qui régissent l' univers. D'où le fait qu'il n'y a en réalité AUCUN MYSTERE !

Ici, je veux, comme à mon habitude vous présenter les choses de manière SIMPLE afin que chacun puisse facilement prendre conscience de tout son potentiel :)

Que vous compreniez ou non ces principes, ils font de nous ce que nous sommes ! Alors pas de panique si vous n'êtes pas "matheux" ou "physiciens":

Vous êtes naturellement des êtres EN INTERACTION PERMANENTE avec les éléments car ils nous composent !

N'oubliez pas :

Les 4 éléments donnent par leur union le 5ème : l'Ether, ou Akasha.

Nous sommes donc tous le 5ème élément :)

Donc vous pouvez tous réussir les exercices suivants :) CQFD ^^

(être humain c'est top hein ?)

Note de Lumineuse : Plutôt une anecdote ici :) Au matin de la rédaction de cette préparation, j'ai rêvé que j'étais à la place de Milla Jovovich dans le film de Luc Besson, "le 5ème élément". Mais dans cette conscience, je savais que tous les êtres autour de moi était aussi ce 5ème élément ainsi que tout ce que je pouvais voir, sentir ou toucher. Absolument Tout ce qui émane de la création. Car tout ce qui est visible est la manifestation de ce 5ème élément par sa division :)

EXERCICES D'INTERACTION AVEC LES ELEMENTS :

Voici donc un exercice pour chaque élément :))

Petite note : Il n'y aura pas ici d'exercice pour interagir avec l'élément Terre. Celui-ci est entièrement réservé au soin du 4 octobre 2015 ayant pour thème :

Interaction ESPRIT / MATIERE Sur un corps solide

Exercice : Interaction ESPRIT / MATIERE avec l'élément EAU

Sur quoi l'Interaction / élément eau agit-elle ? : interaction sur les fluides, tous les liquides et les fluides magnétiques notamment.

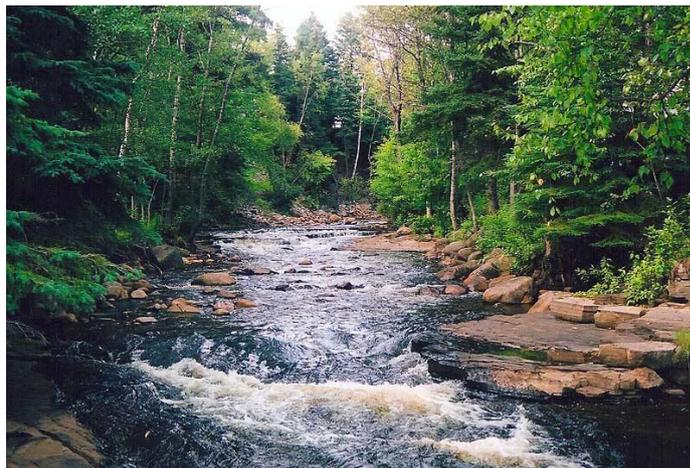
Pour commencer, il est bon de sentir physiquement l'eau avec son corps, par le toucher. Prenez le temps de sentir l'eau au contact de votre toucher physique.

Ensuite, essayez de ressentir l'eau. C'est à dire, non plus de manière physique (son corps liquide contre votre corps solide) mais de manière plus subtile : son énergie en contact avec votre énergie.

Pour cela, vous pouvez aussi vous aider des exercices du soin précédent (du 20/09) :) en ramenant petit à petit la paume de votre main près de sa bulle. Lorsque par exemple vous avez rempli un bol d'eau :).



Il sera plus évident de ressentir la vibration de l'eau près d'une grande étendue comme un lac, une rivière ou la mer.



Vous pouvez-même vous projeter dans cette image pour aller la ressentir !

Ou encore aller dans un lieu de votre connaissance en projection, simplement en vous le projetant comme un souvenir et vous baigner ou marcher au bord de l'eau :)

Je propose sur mon site, une vidéo sur le thème de la projection de conscience --> [ici](#)

Interagir dans la matière avec l'eau :

En se reliant subtilement à l'eau, de la même manière que nous venons de le faire, nous pouvons faire des ondes à la surface d'un verre d'eau par exemple. Juste par l'intention. Car l'intention qui émane de vous est justement le prolongement du 5ème élément qui les contient tous. Avec de la maîtrise, on peut aussi essayer de diriger le mouvement de ces ondes. On peut aussi jouer avec un peu d'eau directement sur une table, ou encore, peut-être que quand vous étiez petit, vous vous amusiez à "faire la course avec les gouttes d'eau" :



Ces exercices peuvent vous sembler très difficiles à réaliser, car ils demandent un profond lâcher prise ! Ainsi ne vous découragez pas, il faut beaucoup de temps, de patience et de persévérance.

Cela peu prendre beaucoup de temps, parfois sur plusieurs années !

MAIS !

Je vous réserve ici un exercice beaucoup plus simple que vous pouvez réussir de suite !

Nous pouvons interagir avec l'eau sous sa forme gazeuse :)

Un nuage est une condensation d'eau sous forme de vapeur.

Interagir avec l'eau : faire disparaître un nuage :)

Pour cela, il vous suffit simplement de penser mentalement à effacer un nuage ! Ainsi, nous agissons naturellement par l'intention. Commencez par des tout petits nuages comme sur la photo par exemple :



Prenez le temps qu'il vous faut pour effacer mentalement ce nuage et vous verrez qu'il disparaîtra doucement pour de vrai :) Plus on pratique, plus le temps est réduit et plus nous pouvons nous amuser avec des nuages plus gros :)

Nous pouvons aussi en effacer une partie seulement, la créativité n'a jamais de limites !

On peut aussi, le faire grossir au lieu de l'effacer. Vous trouverez peut-être cela plus difficile, mais c'est tout à fait réalisable :) Avec même beaucoup de patience et de pratique, vous pourrez en créer un à partir de rien :) (bon ici n'est pas le but de faire la pluie et le beau temps hein ^^)

Note de Lulumineuse : Tous les participants du soin précédent ayant réalisé les exercices de "toucher les bulles" et toutes les lumières qui ont déjà ressenti les énergies subtiles ont donc déjà interagient avec l'élément eau ! Car comme je le rappelle plus haut, l'élément eau englobe notamment les fluides magnétiques.

Exercice : **Interaction ESPRIT / MATIERE avec l'élément AIR :**

Sur quoi l'Interaction / élément air agit-elle ? : les fluides gazeux, la respiration, les forces de cohésion (force qui permet l'adhérence)

Pour commencer, nous pouvons ressentir l'air de manière physique par notre propre respiration par exemple :) Ensuite, ressentir l'air dans sa forme non manifestée, c'est s'immerger dans ce "vide" à l'intérieur de nous, notre tête vidée de ses pensées, prête à accueillir la manifestation de l'idée par le silence intérieur qui contient tout.

Interagir dans la matière avec l'air :

Ressentir le mouvement de l'air nous aidera à le conscientiser. Ainsi, être dans le vent ou un courant d'air est utile pour cet exercice. La première étape sera de ressentir son courant, sa force.

La seconde sera d'essayer d'interagir sur son mouvement par la volonté de varier son intensité. Adoucir ou amplifier le courant par exemple. Puis jouer peu à peu sur sa direction.

Encore une fois, ces exercices peuvent vous sembler très difficiles à réaliser, car ils demandent un profond lâcher prise ! Ainsi ne vous décourager pas, il faut beaucoup de temps, de patience et de persévérance. Cela peut prendre beaucoup de temps, parfois sur plusieurs années !

MAIS !

Je vous réserve ici un exercice beaucoup plus simple que vous pouvez réussir de suite !

Nous pouvons interagir sur un nuage avec l'air :)

Reprenons nos nuages :)

Interagir avec l'air : faire bouger les nuages :)

En reprenant votre nuage, ou un autre, vous pouvez simplement décider d'interagir sur son mouvement :)

Ainsi, vous pouvez le stopper ou encore le faire changer de sens ! Bien sûr, on essaie de choisir un jour où le vent n'est pas déchainé ! Vous pouvez dans le même ordre d'idée le faire avancer vers un autre nuage pour en faire un plus gros par exemple :) Commencez par un tout petit nuage histoire d'y aller petit à petit !



Exercice : Interaction ESPRIT / MATIERE avec l'élément FEU

Sur quoi l'Interaction / élément feu agit-elle ? le feu bien sûr, l'électricité, la foudre... tout ce qui dépasse un certain stade de vibration des molécules.

Il faut beaucoup de patience pour interagir de manière significative avec l'élément feu.

Interagir avec le feu peut notamment être l'interaction avec la foudre. Mais pour commencer, il faudra évacuer ses peurs de l'orage, savoir les ressentir et s'y sentir bien. C'est encore ici tout un lâcher prise que l'on pourra lier ensuite à une connaissance approfondie de la physique et de ces phénomènes.

D'une manière générale, il faut prendre conscience que nous pouvons agir sur tout stimuli électrique. Ainsi, des lumières peuvent consciemment ou non allumer ou éteindre un appareil électrique par exemple.

Ici, nous allons interagir avec l'élément feu sous sa forme de feu :

Exercice avec une bougie :

Pour cet exercice, je vous invite à allumer une bougie dans un endroit peu éclairé pour pouvoir entrer en observation de cette flamme fascinante à tout point de vue.



Ensuite, de la même manière que la simple intention d'effacer un nuage mentalement,
imaginez simplement la flamme s'allonger vers le haut.



Puis se rapetisser,





Be Light

Lumineuse

Jouez avec la flamme et sa longueur :) N'essayez pas de la commander, de lui donner un ordre.

Imaginez-la faire ce que vous avez envie qu'elle fasse, tout simplement.

Vous pouvez aussi vous amuser à la torsader, la faire tourner sur elle-même.

Bien sûr, ici aussi les possibilités sont infinies.

Ce lien d'intimité qui se crée entre la flamme et vous, agit notamment sur votre propre plexus solaire :)

Comme aussi le fait de vous lier à l'élément eau est un merveilleux exercice de purification intérieure.

Note perso de Lulu : ce partage donne des conseils, astuces et tuyaux basés sur ma propre expérience, développés depuis ma naissance et guidés aujourd'hui en partage par ma guidance. L'un-formation est tellement vaste qu'elle pourrait susciter l'écriture de plusieurs livres rien que pour l'introduction. Ma volonté est ici de partager avec simplicité un aperçu concis du potentiel de chacun quant à son pouvoir d'interaction à travers les énergies subtiles et amalgamées, afin que chaque UN puisse retrouver en lui ses capacités illimitées, en toute simplicité, avec élan du COEUR.

Lumineuse qui vous @ime.