



Semaine d'apprentis-sages du 25 au 31 janvier 2016



Bonjour les Lumières ! Dans ces semaines d'apprentis-sages je vous proposerai des exercices que j'ai réalisé moi-même au fil de mes expériences, simplement en mettant en application les idées soufflées par mes loulous.

Exercice :

Voici la photo de la personne qui s'est gentiment prêtée à l'exercice :)



La photo va nous servir de support pour recevoir les un-formations de toute sa vibration. C'est à dire, tout ce qu'elle est, que ce soit dans cette vie ou depuis la naissance de sa lumière !

Avons-nous obligatoirement besoin d'une photo ?

Absolument pas. J'ai choisi de travailler avec une photo dans cet exercice pour que la connexion soit plus naturelle et paraisse plus simple mais en réalité, vous pouvez vous relier à une personne sans connaître son nom, son visage ou encore sa date de naissance.

Par exemple, quelqu'un peut me dire : "la femme de mon meilleur ami" .

Je ne connais pas cette personne, je ne l'ai jamais vu. Ce n'est pas grave ! Car je peux calibrer maintenant mon attention vers "**la femme du meilleur ami de cette personne**" :).

Si on me dit "le **garçon mystérieux que j'ai croisé l'autre jour à la boutique de CD**". Ok. Je vais me relier au "**garçon mystérieux qu'elle a croisé l'autre jour à la boutique de CD**".

C'est très simple, ce jour là, c'était lui et pas un autre. Donc le "**garçon mystérieux qu'elle a croisé l'autre jour à la boutique de CD**" ne peut être **qu'une seule personne parmi toute la planète** :) Donc une seule et unique vibration.

Vous connaissez le nom du vendeur ou de la caissière de vos derniers achats ? Cela n'a aucune importance, car à cet instant vous pouvez vous-y relier juste via ce souvenir.

Comment se relier ?

Se relier n'est pas quelque chose de mécanique comme le fait de prendre la parole par exemple. Ce n'est donc pas quelque chose que l'on FAIT. Se relier est une action **organique** (qui vient de vos corps, du 5ème corps plus exactement).

Cette action organique est stimulée naturellement par votre intention.

A partir du moment où vous avez simplement l'intention de recevoir, de capter des un-formations sur cette personne, vous vous reliez **NATURELLEMENT** à elle.

Ici, nous parlons de reliance d'une personne à une autre, mais c'est exactement la même chose pour tout être vivant et d'une manière générale : tous les fruits de la création :)

Lâchez-vous donc instantanément la grappe si vous pensez devoir réaliser une pirouette sur vous-même ou jouer des maracas pour établir une connexion.

Les bonnes conditions pour recevoir :

Toutes les bonnes conditions pour recevoir se trouvent en réalité **à l'intérieur de soi-même**.

Ainsi, je dois veiller à :

- **ne pas être dans une émotion négative ou lourde.**

Si vous êtes triste, en colère ou agacé, allez changer d'air car la rivière de vos émotions est un peu trop tumultueuse pour lâcher les rames et recevoir sans prise de tête.

Je privilégie ainsi un état émotionnel neutre, ou positif.

Le plus sympa de tous les états étant **de se placer en gratitude profonde vers -soi même** pour l'aventure géniale que vous allez vous permettre de vivre, en toute simplicité et le cœur léger !

- **ne pas se mettre de pression, ni fabriquer des attentes vis à vis du résultat.**

S'il y a bien un gros frein à la réception, c'est de penser au résultat sans même avoir débuté ! N'oubliez jamais que le voyage est plus important que la destination ! Le résultat sera ce qu'il sera et ce sera très bien comme cela. **Partez dans cette affirmation en vous-m'aime** jusqu'à oublier la finalité de l'exercice. Ici, on veut juste se relier et capter, peu importe l'issue.

- **être simplement décomplexé comme si vous alliez manger une pomme.** Vous avez peur de vous étouffer en mangeant une pomme ?

Pensez à tous ces moments où vous êtes à l'aise, sans aucune appréhension : lorsque vous marchez, vous vous lavez, vous discutez avec un très bon ami, vous écoutez de la musique, vous lisez un bon livre, vous profitez d'un feu de cheminée, vous surfez sur internet, vous câlinez vos animaux de compagnie... entamez cet exercice exactement de la même manière, serein et sans complexe.

- être moins perturbé par mes pensées.

Vous n'arriverez pas à couper ma fabrique à penser :) Et vous avez besoin de vos pensées car elles vont vous servir à traduire les un-formations. Veuillez simplement à ne pas faire trop attention aux pensées qui n'ont rien à voir avec l'exercice ou encore celles qui vous disent COMMENT vous devriez le faire. On met la sourdine sans essayer de les stopper et elles se calmeront toute seules, petit à petit.

Se faire confiance et comprendre notre fonctionnement :

Rappel :

*Croire que nous pouvons inventer quelque chose est une profonde ignorance de notre nature divine.
Un mental d'humain de 3e dimension fonctionne comme un ordinateur.
Il a une base de données conférée par son expérience de vie physique, référée par l'entourage et l'environnement dans lequel il a évolué et sur lequel il a établi sa personnalité et sa perception des choses.
Seulement, pour piloter un ordinateur, il faut un Esprit.
Un ordinateur ne peut agir seul, c'est l'ESPRIT qui donne l'ordre d'action, c'est aussi l'Esprit qui est à l'origine de son invention et de sa création propre.*

*Si par exemple présentement je souhaite imaginer le fruit le plus répandu dans l'Intra-Terre, mon mental à une infinité de références à me présenter. Et pourtant, je n'aurai qu'une seule image qui viendra.
D'autres pourront suivre, mais il y aura toujours qu'une seule première image.
Mon mental est incapable de choisir la donnée. Il a simplement répondu à l'impulsion de l'Esprit qui a choisi la bonne image.
J'ai reçu un fruit bleu, juteux et composé à l'intérieur de petites boules dorées gorgées d'eau acide et sucrée. Je vois aussi que lorsqu'il mûrit davantage, ces petites boules intérieures deviennent rouge et que cela transforme son goût.
Je ne sais absolument pas pourquoi j'ai imaginé cela. Mon mental ne peut pas le comprendre, il peut simplement me le transmettre car j'ai donné l'intention pure qu'il me traduise cette information.*

[En savoir plus ici](#)

Pour réaliser cet exercice, je vous conseille de vous munir de quoi écrire, que ce soit sur papier ou sur ordinateur, comme vous vous sentez le plus à l'aise.

Vous pouvez ensuite imprimer ce tableau pour le remplir au fur et à mesure ou prendre une feuille libre pour écrire. Ne vous prenez pas la tête ! Ce sera le bon choix.

En noir : ce que je dois écrire

En rose les tuyaux de Lulu

En orange les tuyaux d'Emeline



A partir de maintenant, toute réception est pour la personne en photo.

j'exprime simplement cette affirmation que je garde et fait vivre en moi.

J'écris ici tout ce qui me passe par la tête comme mots, images, symboles, couleurs, chiffres, nombres, lieux, paysages, adjectifs, noms, verbes, chansons, objets...

Vous vous souvenez du jeu télévisé pyramide ? J'aime jouer à ça parfois dans ma tête pour avoir des réponses ciblées. Vous pouvez simplement poser ces questions en vous, comme un dialogue avec votre maison intérieure.

Lulu : couleur ?

Maison : 2 (c'est le premier chiffre qui m'apparaît et ensuite mon mental poursuit avec des "4" "18" "46" "je ne sais passs!")

Lulu : lesquelles ?

Maison : Bleu et rouge

Lulu : objet ?

Maison : coussin rouge

Lulu : Chanteur ?

Maison : Mickaël Jackson

N'hésitez pas à griffonner ce que vous avez envie à l'instant, à vous servir de l'espace de la feuille, faire de petits schémas, même si tout cela n'a aucun sens concret !

J'aime les photos, notamment car les yeux en disent long sans avoir à travailler beaucoup sur le branchement (technique de feignasse haha). Notre attention est directement liée à la personne. Les yeux racontent une histoire, une émotion, un caractère.

Qu'est ce vous voulez savoir sur la personne? Les question fermées sont plus faciles à traiter pour que le mental se taise. Exemple « préfère t'elle la mer ou la montagne ? » Et laissez-vous guider par la première image ou sensation. Ne pas oublier de faire cet exercice sur une vibration d'amour ou du moins neutre, pour ne pas se laisser influencer par le référentiel du mental ou de l'inconscient collectif.

ENFANCE

Ici, je choisis le rayon "enfance". Je n'ai rien à faire de particulier si ce n'est me dire que pour cette case, tout ce que je vais avoir envie d'écrire présentement sera lié à l'enfance de cette personne. **Avec cette affirmation en soi, l'intention est naturellement dirigée vers la bonne direction.**

Pour les lumières plus en confiance, libérez simplement toute votre inspiration et notez tout ce dont vous avez envie dans cette case :) Comme cela se présente, sans suivre de plan de route.

Pour les lumières qui ont besoin de plus de soutien, aidez-vous du tableau qui suit.

Répondez-y SPONTANEMENT, comme si vous deveniez cette personne. Ne réfléchissez pas à ce que vous répondez, écrivez simplement ce que vous avez ENVIE DE REPONDRE !

SOYEZ SPONTANÉ !

Dès qu'une case bloque, passez à la suivante ou écrivez à l'endroit où vous avez le plus envie d'écrire et continuez comme cela. Si des cases restent vides, elles peuvent être le reflet de vos propres résistances selon votre vécu, ne forcez rien, souriez :) Vous êtes accompagnés par vos guides !

Savez-vous que vous pouvez imaginer vos guides vous donner des informations ?

Vous pouvez très bien imaginer un guide vous parlant de l'enfance de cette personne !
Et l'écrire ensuite :)

Vous pouvez également prendre une personne ressource de votre entourage.
«que dirai ma meilleur amie ? » La stratégie du détour permet de se lâcher la grappe. Je me connecte à l'égrégore de cette personne. Les informations peuvent arriver ainsi sans jugement.

ENFANCE

Sa relation avec sa mère ?

Attention, vous n'êtes pas à une interro surprise ou à un devoir surveillé :)

Veillez à répondre en mode SPONTANNÉ, décomplexé, avec juste ce qui vous vient à l'esprit en lisant ces questions.

Observez-vous lorsque vous commencez à réfléchir...laissez et passer à autre chose. Vous pouvez faire une pause et revenir plus tard ! Rien ne presse et rien ne sert de stresser. Absolument rien.

Pour le conseil spontané, n'hésitez pas à débiter vous-même la phrase : "ta maman voudrait que..." "ta mère aimerait.." "Avec ta maman, tu devrais..."

Ne cherchez pas forcément des soucis ou des conflits, ou des choses à régler, cela peut vous influencer dans des vibrations plus basses.

Si le syndrome de la page blanche arrive, faites le vide dans votre tête pour que le ressenti prenne place dans le cœur. 5 inspirations à la suite et une belle expiration.

Ensuite trouvez quelques types de relation mère fille que vous connaissez, et dites vous : "elles sont « plutôt Madame X et sa fille Y » « oui ou non »?" Et soyez attentif à la sensation à l'intérieur du corps, car le ressenti est comme une bise légère. Une fois la couleur de la relation établie, laissez les mots ou les images venir à vous pour que la relation se dessine.

3 adjectifs :

Une phrase ? :

Un conseil spontané? :

Sa relation avec son père ?

Son ou ses environnements Pour les paysages, l'astuce ici pourrait être de se dire à l'intérieur de soi : "Ok, je vais voir 3 paysages différents et spontanément l'un après l'autre et les écrire" Je ferme les yeux, j'imagine 3 paysages et je les écris. Pour les éléments de la chambre, je ne suis pas obligé de penser à voir la chambre. Je peux affirmer en moi que les deux éléments auxquels je vais subitement penser sont des souvenirs qu'elle garde et qui y sont liés. L'important n'est pas de savoir si ce que je vois sera juste ! Il est très important de ne PAS PENSER A CA ! C'est le meilleur moyen de focaliser son attention ailleurs et de perturber l'intention. Je suis juste en train d'être à l'écoute de l'UN-formation qui se présente dans un mélange de spontanéité et d'envie SANS RAISON AUCUNE ! On peut utiliser le même principe des questions fermées pour nous aider. Ville ou campagne ? Mer ou montagne ? Maison ou appartement ? Grand ou petit ? Coloré ou sobre ? Je peux me laisser guider par une odeur, une musique, une chanson. "Bah mince pourquoi je pense à cette chanson alors que je me branche sur l'environnement ?" "Tiens donc la réponse est sûrement dans les paroles ;)".	Des éléments de sa chambre : Des paysages ? : 3 objets :
Frère(s), Sœur(s) ? Ici vous pouvez demander un chiffre ou simplement de voir ce qui vous passe par la tête lorsque vous lisez cette case ! Peu importe si vous ne voyez pas exactement le nombre ! L'un-formation à recevoir pour elle n'est peut-être tout simplement pas celle-ci. Nous sommes ici pour donner un message, relayer des conseils et non se prouver que nous sommes supers balèzes avec des supers pouvoirs ! Alors, on se lâche la grappe et on écrit simplement ce qui nous inspire à ce propos. "Ha j'ai eu X frère et sœur, mais ensuite le chiffre trois, et ensuite fille unique..Aïe c'est le mental ou pas ?" Quel marasme ! Je fais une pause et ensuite je questionne mon ressenti sans jugement. Frère ? Sœur ? Oui mais pourquoi un sentiment de fille unique malgré tout ? Pas de jugement, tout a une raison et un sens. Je note et je comprendrai le sens en temps voulu. Tout est possible.	

Ce tableau peut être alimenté à l'infini !

Il peut contenir le nombre de case que vous souhaitez, sur les thèmes que vous souhaitez, avec les détails sur lesquels vous souhaitez travailler.

Il peut être une base pour vos consultations, une inspiration à la création de vos propres tableaux ou simplement un jeu ludique qui constitue un entraînement à l'ouverture de votre réception et perception :))

Néanmoins, il existe autant de moyens et de méthodes pour recevoir que d'humains sur la planète !

Alors, pour les prochaines informations, nous allons procéder d'une autre manière. OUVRONS toujours plus nos horizons !

Le système de pioche :

Etant donné qu'il n'y a pas de hasard mais uniquement des rendez-vous ordonnés par la loi universelle d'attraction, **une pioche est toujours un bon moyen d'obtenir des un-formations !**



Comment se servir d'une pioche ?

Méthodiquement je peux me créer des pioches très simples pour récolter des un-formations sur une question posée.

Plus la question sera précise, plus l'information sera ciblée :)

Quand je pioche, j'ai simplement conscience que je suis toujours à la pêche d'information pour la personne sur la photo et non pour moi-même ou une autre personne à laquelle je peux être en train de penser :)

Exemples de questions et de papiers à piocher :

Question : Dans quelle partie de sa vie aura-t-elle à prendre une décision importante vis-à-vis de sa voie professionnelle ?

Papiers à piocher : 0-18 ans / 18 - 22 ans / 22 - 24 ans / 24 - 26 ans... /jamais/

Je peux aussi écrire par années, par décennies... Je peux aussi cibler le mois, la semaine, le jour !

Attention ! Si à l'intérieur de vous, vous émettez le doute que ce que vous allez piocher, peut tout à fait être faux pour toutes les raisons du monde que votre mental voudra vous exposer avec beaucoup d'agilité, **OUI** cela pourra être faux car ce doute sera comme une petite affirmation intérieure qui dévira l'intention initiale.

Ne pas oublier de se mettre dans des vibrations positives, ou neutres. Il faut rester vigilant et ne pas associer la personne à quelqu'un que l'on connaît (les ressemblances physiques sont trompeuses). Sinon on mélange toutes les énergies :).

Veillez à ne demander que ce vous êtes vous-mêmes capable de croire en vous !

En composant vous-mêmes les papiers de votre pioches et les questions, nous allons développer sur ces sujets :

- Ses goûts musicaux ?
- Ses habitudes alimentaires ?
- Ses hobbies ?

Pour chaque sujet, composez vous-mêmes votre question et votre pioche. Vous allez voir que rien que le fait de composer votre pioche pourra vous donner des idées et des inspirations sur tout un tas de choses ! N'hésitez pas à noter tout ce qui peut vous passer par la tête même si c'est hors sujet. **Il y a parfois des un-formations prioritaires que l'on doit réceptionner pour la personne**, sans que cela ne passe pas notre propre compréhension ou par ce que l'on avait prévu de recevoir comme thème d' un-formation.

Si vous êtes en panne d'inspiration lors de la réalisation de votre pioche, allez au plus simple :)

Par exemple, la pioche des goûts musicaux pourra être : Classique/R&B/Jazz/Variété/...

Attention ! Lorsque vous piochez, vous pouvez sans vous en rendre compte, poser une autre question intérieurement. Par exemple, vous pouvez avoir décidé de piocher ses 3 genres de musique préférés **et vous poser une autre question à l'instant où vous piochez** "quelle musique serait bon pour elle ?". Ainsi la pioche ne sera pas une réponse à la question initiale mais bien à votre questionnement intérieure !

Recevoir une un-formation est très simple, c'est de CALIBRER son intention qui est délicat. Nous devons toujours veiller à être pleinement investi dans notre intention sans s'éparpiller intérieurement.

Nous pouvons aussi tout aussi bien nous servir d'une pioche pour transmettre des conseils à cette personne.

Exemple : Quelle pierre a-t-elle besoin en ce moment ? **Pioche** : Améthyste/ Lapis lazuli/ Ambre/Labradonite/ Aventurine...

Une pioche peu aussi servir à plusieurs questions.

Exemple : Quelle phase vient de se jouer pour elle ? Dans quelle phase est-elle présentement ? Dans quelle phase va t'elle entrer ? **Pioche** : Purification/Libération/Stabilisation/Accélération/Ascension/...

Là aussi, les possibilités sont infinies ! Les mini-pioches peuvent être gardées quelques temps pour vous guider quotidiennement. Mais elles ne doivent jamais devenir un frein au développement de votre écoute spontanée intérieure.

Lorsque je me suis trop attachée à mon pendule, il a disparu :) Quand j'ai demandé pourquoi, ils m'ont répondu qu'ils préféraient que je fasse l'effort de leur parler directement et de me faire confiance sans avoir recours au pendule.

La pioche, le pendule et les cartes répondront à votre mental si celui-ci est plus présent que votre esprit. Donc pas de panique si cela dit des choses incohérentes. Si je pense à la peur, ou que j'ai peur de la réponse, c'est la peur qui s'exprimera.

Recentrez vous avec une bonne respiration et pensez à de belles choses tel qu'un coucher de soleil ou la mer, pour faire une pause. Ensuite l'esprit plus présent, les réponses s'en refléteront.

Le pendule !

Bien évidemment, le pendule est une méthode simple et accessible pour recevoir des un-formations.

Le pendule est simplement un traducteur de notre propre maison intérieure, elle-même reliée à l'Omniscience universelle. Tout objet suspendu à un fil pourra faire office de pendule. Il réagit à la dilatation ou à la rétractation de notre propre champ énergétique. En affirmant une donnée positive, votre champ se dilatera et le pendule réagira par un mouvement distinct de rotation ou d'oscillation. Il en sera de même pour une affirmation négative qui donnera un mouvement différent.

Par la suite, il vous sera aisé de poser des questions fermées (réponses par oui ou par non) sur le sujet de votre choix.

Je ne développerai par ici le pendule mais je peux vous conseiller ce petit rappel très simple via [cet article](#).

LA CONFIANCE !

Et s'il était temps de jouer dans la cour des grands ?

Et si nous étions assez fous pour nous lâcher complètement et nous faire confiance ?

C'est en ce sens que votre guidance va TOUJOURS vous inviter pour que la réception de toute un-formation fasse intégralement partie de votre quotidien, sans préparation aucune.

J'avais d'ailleurs exposé tout cela avec des explications détaillées et bon nombre de tuyaux dans [ce Mode d'Emploi](#) très important ! :)

Alors, c'est parti :

Là maintenant, tout de suite, vous êtes un humain. Vous êtes un capteur or-père, une antenne mère-veilleuse qui spontanément va écrire avec toute son inspiration tout ce qui lui vient pour certains ou tous les sujets suivants :

- Les habitudes de son quotidien

Ici mes guides me conseillaient toujours d'imaginer simplement la personne dans une situation quotidienne. J'ai pu voir comme cela une dame complètement dépassée par l'entretien de sa maison, un papa se sentant coincé financièrement, une personne ayant très peur dès qu'elle prenait le volant de sa voiture...

Pour la femme je l'avais spontanément imaginé à genoux dans une salle de bain en train de laver le sol et souffrir du dos dans cette position. Elle avait le visage fatigué, un chiffon et une éponge et en voyant cette scène j'avais l'impression qu'elle portait en elle une grande fatalité, comme si elle se disait que cela serait son quotidien jusqu'à la fin de ses jours. Pour le papa, je l'ai imaginé spontanément la main sur le menton, en train de réfléchir. Je l'ai vu préoccupé par quelque chose et soudain avec ses mains je l'ai imaginé faire le geste "besoin de sous", quand on frotte ses doigts... Tout m'a été confirmé par la suite, mais n'oublions jamais qu'il ne faut pas se focaliser sur le résultat !

- Les couleurs qu'elle devrait porter plus souvent

- Les conseils qui vous viennent du côté sentimental

- Tracez à la main levée la courbe de son évolution comme elle vous apparaît spontanément

Faisons-nous toujours et toujours davantage confiance.

Laissez libre cours aux sujets :

Décidez vous-mêmes des sujets que vous souhaitez traiter.

Laissez vous aller à développer ce que vous souhaitez ou naviguez vers de nouveaux horizons !

Pour les plus téméraires : permettez-vous de partir en voyage avec elle. Avec son essence.

Laissez son essence-même vous porter là où l'inspiration vous mène.

J'ai été enseignée de cette "technique" il y a quelques années. Parfois, je rencontrais des personnes avec qui je voyageais instantanément et cela m'arrivait de plus en plus et de plus en plus clair. Quand je demandais à mon équipe pourquoi ces voyages, ils m'expliquaient que tout avait une utilité, que je n'avais pas à chercher à comprendre tout de suite et que je devais avant tout profiter de ces voyages spontanés qui m'ouvraient à de nouvelles richesses intérieures. Par la suite, je comprenais le sens de ces voyages répétés et un-volontaires. J'ai pu au fur et à mesure, les assimiler et calibrer mon intention pour pouvoir les réaliser lorsque tout me l'indiquait dans une situation. Jamais par curiosité mal placée, toujours dans l'invitation du cœur d'aider, d'illuminer.

Vous pouvez vous brancher sur des plans du style vies antérieures, ou ses autres mondes d'appartenance. Dans ces cas là, aucun jugement, ces informations vont avoir du sens après coup. Exemple : je la vois telle une elfe des bois etc. Les images défilent. Quel est l'intérêt après coup d'avoir ce genre d'information? Elle aime la nature, les plantes, a la main verte et a des talents naturels de guérison. Elle reconnecte avec cette mémoire et travaille avec cette énergie.

Ici il ne s'agira pas de vouloir rapporter à tout prix des informations, car en réalité, toute expérience est avant tout pour votre propre évolution, pour vous m'AIME. Et lorsque chaque être humain s'aimera assez pour s'écouter, l'entraide sera le plus grand facteur d'évolution.

Plus on s'autorise à voir et plus on voit. Toutefois ce que nous refusons inconsciemment de concevoir par nos propres blocages, sera impossible de voir chez l'autre. Plus nous travaillons sur nous, plus nous élargissons notre champ de conscience. Le filtre du mental est de plus en plus propre. Car le mental nous sert à retranscrire ce que nous voyons. « Moins j'ai de blocages, plus je grandis, et plus mes perceptions s'élargissent. » Ainsi nous canalisons des champs de conscience plus élevés et du coup plus pertinents pour soi et pour les autres. Ne jamais cesser de travailler sur soi. :)

Libérez totalement votre "image in air", votre spontanéité et votre créativité. Permettez-vous de voyager, n'attendez pas que quelqu'un puisse vous emmener à votre place.

L'interprétation :

Attention à restituer les images et les un-formations telles que vous les avez reçues !

Vous ne devez en AUCUN CAS analyser et interpréter à votre sauce ce qui vous vient. **Au contraire, vous devez respecter le plus fidèlement possible la pureté de l'un-formation reçue.**

Pour vous aider voici une petite anecdote : un jour, je faisais un soin à distance au téléphone avec une dame. Arrivée au chakra du cœur, je vois Jésus avec un mouton dans les bras. J'aurais pu interpréter de mille manières mais j'ai simplement décrit l'image et la dame me répondit spontanément et avec étonnement : "cela fait 10 ans que je souhaite ouvrir une bergerie!"



Je vous souhaite une merveilleuse semaine d'apprentis-sages !

Prenez uniquement les moments qui vous soufflent d'y aller, prenez votre sourire avec vous :)

BeLight !

Lumineuse qui vous @ime.