



BeLight

Lumineuse

Be Light

Lumineuse



*Libération des complexes et des barrières*  
*Préparation de ce soin spécifique*



*BeLight, BeLove, BeYou*

*Lumineuse qui vous @ime*

[www.lumineuse.com](http://www.lumineuse.com)



Bonjour les Lumières !

Voici dès maintenant la préparation au soin :)

*Qu'est ce qu'un mantra ?*

Un mantra est un mot ou un ensemble de mots portant une vibration spécifique. Il a pour but d'amener l'être qui le récite à libérer en lui un état de conscience plus vaste.

Généralement, les mantras sont utilisés en méditation dans leur forme d'origine en langue sanskrit (ou en tibétain) mais nous pouvons également les prononcer dans notre propre langue.

Les mantras ont pour but de nous libérer des impuretés et d'éclairer les zones d'ombre de notre être.

Ils peuvent constituer une aide précieuse pour libérer les nuages de nos pensées et pouvoir entendre plus facilement l'esprit, la parole silencieuse de notre moi-profond.

C'est ainsi que "mantra" en sanskrit provient de "Man", l'esprit et "tra" libérer.

*Le mantra à 2 fonctions principales :*

- Il vient comme soutien pour nous aider à nous libérer de nos pensées et atteindre la voie profonde de l'esprit.
- Sa vibration propre agit directement avec l'ensemble de nos corps.

Attention, je vous rappelle néanmoins qu'il n'existe pas de recette miracle extérieure pour entendre merveilleusement bien son Soi-profond ! Si le travail avec les mantras peut s'avérer d'une aide précieuse, et en particulier les jours de plus forts tumultes intérieurs, il ne remplacera jamais le plus grand, le plus absolu et le plus sacré des mantras universels : **le silence intérieur absolu.**

Il est une aide pour pouvoir cheminer vers lui. Lui étant la parole ultime de notre corps le plus élevé.

*Comment utiliser les mantras ?*

Le mantra peut être chanté, dansé, pensé de manière répétitive et sur un rythme.

Ne vous souciez en aucun cas de la meilleure manière de les réciter.

La meilleure et la plus simple des manières sera toujours celle où vous vous sentez le plus à l'aise, ou simplement celle mise en lumière par votre en-vie :)



### *Une petite précision cependant :*

Le mantra prononcé par des sons physiques = à voix haute, active une vibration plus proche de ce plan qui s'accordera alors avec votre 1er, 2e et 3e chakra.

Celui prononcé intérieurement activera une vibration plus subtile, d'une vibration plus élevée, s'accordant davantage avec vos autres chakras.

### *Les mantras :*

Vous pouvez trouver sur internet une multitude de mantras sous toutes leurs formes.

Ici, je me contenterai de vous donner les principaux car mon but est de vous inviter à demander directement à vos équipes lumineuses de vous citer les mantras en parfaite synergie avec vous.

1er chakra : LAM

2e chakra : VAM

3e chakra : RAM

4e chakra : YAM

5e chakra : HAM

6e chakra : OM

7e chakra : N (prononcé de manière nasale)

**C'est là que commence le JE !**

**VOS MANTRAS :**

**Ici, je vais vous inviter à écouter votre équipe lumineuse dans le but de trouver votre mantra, mais dans un langage qui vous est **COMPLETEMENT** un-connu.**



## Attention !

Je vous propose ICI ET MAINTENANT de VOYAGER A TRAVERS LA LECTURE DU CONTENU SUIVANT.

Il s'agit ici du même principe que de voyager à travers un livre qui stimule notre intérêt et qui nous projette dans notre imaginaire comme si nous n'étions plus en train de le lire mais en train de le vivre.

## LECTURE

Prenez le temps de faire une pause entre chaque saut de ligne avant de passer à la suivante.

Vous allez vous projeter, vous imaginer dans un lieu calme, paisible et serein.

Cela peut-être une forêt de grands arbres, le sommet d'une montagne, sur le flanc d'une roche au bord de l'océan... Imaginez-vous dans un endroit où vous avez énormément d'espace.

Dans ce calme, imaginez-vous vous-même avoir la sensation d'entendre **une musique** dont la source provient de nulle part et **partout à la fois**.

Il n'est pas important de chercher à percevoir la mélodie comme vous pourriez la percevoir de manière physique. **Goûtez simplement à la sensation**, à l'intention de percevoir cette musique en **l'imaginant** résonner dans ce lieu et à l'intérieur de vous.

Par cette intention, vous êtes inclus dans **un mantra** plus vibrant qu'un mantra physique, dessiné par des lettres constituant des mots.

Imaginez cette musique de manière visible. Pour cela, donnez lui la brillance d'une lumière blanche et infiniment **lumineuse**. Voyez cette lumière embrasser les éléments de votre paysage et s'harmoniser avec chacun des atomes qui le compose.

Cette lumière, vous pouvez la percevoir en **vous**. Imaginez-là en vous.

Imaginez maintenant que vous êtes en réalité entièrement constitué de cette lumière.

Vous êtes, cette symphonie universelle et cette symphonie est **vous**.



*Vous êtes vous-même ce mantra.*

Car vous êtes l'affirmation de l'Esprit.

Vous êtes sa manifestation.

**Prenez le temps de vous voir si lumineux.**

Prenez le temps de remercier en vous,  
cette lumière qui vous compose dans la moindre de vos cellules.

Revenez à vous petit à petit.

**Dans cet état transitoire, prononcez maintenant trois syllabes en vous.**

Prononcez-les intérieurement comme elles-viennent.

Vous venez présentement de recevoir, de **vous** faire un CADEAU.

Ce présent est dédié au présent et ces trois syllabes vous sont données par votre vous profond ou l'aide de vos guides pour vous aider à vous libérer de **vos propres barrières** en cette incarnation.

"Barre-hier".

Ils me disent :

"dès lors que tu sentiras la brume des émotions et le brouillard de tes pensées cacher la parole profonde de ton esprit, prononce ces trois syllabes. Elles te sont données aujourd'hui comme une vibration raisonnant en harmonie avec l'ensemble de tes corps. Pour que cette harmonie s'installe les jours où tu te sens divisé(e)"

"Lorsque tu en auras l'idée, il sera temps de les réciter de la manière dans tu en auras le souhait"

"Quand l'idée se dissipera, tu auras intégré cette vibration et tu pourras de la même manière nous en demander une nouvelle, que nous t'offrirons avec joie".

**Supplément pour les lumières qui se lâchent le plus la grappe :**

**Vous êtes invités à accueillir dans ce paysage ou un autre, un hôte qui se présentera à vous et qui vous donnera et vous inclura dans une vibration sous une forme chantée dans une langue inconnue de votre mental mais reconnue par votre être profond.**

Je vous souhaite à tous, de merveilleuses réalisations et de très belles vibrations <3

*Lumineuse* qui vous @ime.