



# MONDE ONIRIQUE

Ce document a été produit d'après les enseignements de Lulumineuse

**Mise en pratique pour constater à quel point nous sommes notre propre Messager**

Voici une approche ludique favorisant l'autonomie au quotidien de la compréhension de nos rêves.

Il peut être merveilleux de constater à quel point l'état de sommeil est en réalité un état d'Éveil. Lorsque notre mental est au repos, notre Âme, notre Conscience, nos Équipes Lumineuses bénéficient d'un espace sacré pour communiquer avec nous et nous révéler les messages dont nous avons besoin. Le monde Onirique devient aussi un véritable terrain d'Apprentis Sages, de Connaissance de Soi et d'Évolution. En tant qu'Âmes voyageuses, nous disposons d'une merveilleuse bibliothèque intérieure, contenant toutes les ressources, les savoirs et connaissances dont nous avons besoin pour évoluer, nous informer, nous orienter en toutes circonstances. Nous sommes donc le guide le plus précieux et avisé qu'il soit pour faire appel à notre expertise et y puiser en chaque un-stant!

L'intention de ce document est de s'amuser par le biais de notre Imagination Air et de mettre à la Lumière de notre conscience les messages qui y sont véhiculés.

Les rêves s'abordant sur plusieurs plans, l'exercice ci-dessous permet de comprendre ce qui s'adresse à Soi en priorité. N'oubliez pas que ceci n'est qu'une approche, chacun reste libre d'agrémenter ce petit exercice au gré de son inspiration et d'explorer son Univers. Il est important, pour jouer le Jeu, de laisser sa spontanéité s'exprimer et de noter la première chose qui vous vient à l'esprit, sans réfléchir. Bref, se mettre en mode enfant !

Parmi les questions suivantes, répondez à celles qui vous interpellent relativement à votre rêve;

- ♥ Quelles sont les émotions qui se dégagent de mon rêve?
- ♥ Quelles sont les pensées qui me viennent? Les idées?
- ♥ Quels sentiments s'en dégagent?
- ♥ Quelle est l'ambiance?
- ♥ Est-ce que j'ai des informations sur la saison, la température, le lieu, l'espace-temps?
- ♥ Qui sont les personnages ? Que représentent-ils pour moi? Qui fait quoi?
- ♥ Y avait-il un thème? Si je devais donner un titre à mon rêve, quel serait-il?
- ♥ Quels règnes sont représentés (animal, végétal, minéral, humain)?
- ♥ Y'a-t-il des phrases, des mots clés, une chanson dont je me souviens?
- ♥ Quels symboles y voyez-vous? Des objets?
- ♥ Y'a-t-il des moyens de transports associés aux éléments; Terre, Feu, Eau, Air?
- ♥ Y avait-il des couleurs dominantes? Des chiffres?
- ♥ Y avait-il un fil conducteur entre les objets, personnages, éléments? Un point commun?

Imaginez maintenant que chaque réponse apportée parle de vous, d'un aspect de votre vie, d'une de vos dimensions, de la relation que vous avez avec vous-même... Amusez-vous après chaque question à développer, en commençant la réponse par « Je Suis » et laissez vous porter par l'histoire, le film qui se déroule sous le couvert de votre Imaginaire... Vous aurez ainsi un dessein d'ensemble du message que votre âme, votre équipe Lumineuse souhaite vous délivrer... Par exemple, à la question : « Quelle est l'ambiance? » Si j'ai répondu « triste », je pourrais traduire cela par : « Je suis triste ».

# LA SYMBOLIQUE DES RÊVES

En plus de ce petit exercice qui demandait de se faire confiance, il est important de savoir que les rêves ont leur propre langage, qui est rempli de symboliques. Afin d'interpréter ces symboles, Lulu recommande [Le livre des rêves de Anne Monteschi](#), lui-même recommandé par son équipe perso! 😊

Ainsi, vous pourriez aussi prendre la plupart des éléments de réponses aux questions posées plus haut et vérifier à quoi ils réfèrent dans le fameux dico. Attention! Pour faire une telle analyse, il est important de vérifier plusieurs éléments, voir tous. Autrement, le sens général pourrait être biaisé ou à tout le moins, incomplet.

Pour les éléments ne se trouvant pas dans Le livre des rêves, vous trouverez certainement ce que vous cherchez ici :

## LES COULEURS :

<http://www.lumineuse.com/pages/soins-a-lire/retour-du-soin-du-vendredi-12-12.html>

<http://www.lumineuse.com/medias/files/chakras-mode-d-emploi.pdf>

<http://www.lumineuse.com/videos/question-reponses/l-aura-et-les-couleurs-non-manifestees-lumineuse-modesdemploi.html>

## LES ELEMENTS :

Terre= Matière, dimension physique      Eau= Sentiments, dimension émotionnelle

Air= Pensée, dimension mentale      Feu= Esprit, dimension spirituelle

<http://www.lumineuse.com/videos/question-reponses/lumineuse-la-correlation-avec-les-elements-en-nous.html>

**LES CHIFFRES :** <http://www.lumineuse.com/pages/articles-lulu/anges-et-numeros.html> [http://www.muriellerobert.com/?page\\_id=64](http://www.muriellerobert.com/?page_id=64)  
<http://www.lumineuse.com/pages/articles-lulu/que-signifie-mon-age.html>

## LES TRANSPORTS : Notre façon de conduire notre vie

Avion/ Élément Air, Mental      Voiture/ Élément Terre, Physique

Bateau/ Élément Eau, Emotionnel      Vaisseaux/Élément Feu, Esprit

**LE LANGAGE DES OISEAUX :** [http://www.retrouversonord.be/Langue\\_des\\_Oiseaux.htm](http://www.retrouversonord.be/Langue_des_Oiseaux.htm)

# UN DERNIER EXERCICE :-)

Avant de vous endormir, poser une intention ! Explorez ce dont vous avez envie ou besoin.

**N'oubliez pas :** il n'existe aucune limite si ce n'est celles que l'on s'impose.

Ex. d'intentions : Je veux voir une vie antérieure liée à un chakra particulier. Je veux voir mon enfant à l'école, là tout de suite. Comment c'était ici, à la place de ma maison en 1853 ? Je veux voir mon guide. Quels sont les élémentaux dans mon jardin ?

**RAPPEL :** L'intention doit être pure, couronnée de confiance. Si une part de vous se dit qu'il va imaginer des trucs débiles ou farfelus, ne soyez pas surpris de voir un clown jouant de la trompette sur un fond de Dalida ! C'est l'intention qui choisit le bon DVD. La bibliothèque multimédia est illimitée, gratuite et à volonté. Vous n'avez pas besoin de carte de membre pour bénéficier de tous les avantages. Nous dégageons toutes responsabilités sur les choix de DVD dans la rubrique "peurs et grands frissons". La responsabilité est toujours celle de la personne émettant l'intention.

Sur ce, rêvez grand ! 😊