



Ma force intérieure commence  
là où j'observe mes propres faiblesses.

Chacune des limitations,  
des lacunes,  
ou des faiblesses,  
que je me découvre,  
témoignent de ma volonté de changement..

Ma souffrance ou ma frustration ressentie  
à l'image des imperfections  
constatées en moi-même,  
est la naissance de ma force intérieure.  
C'est la preuve de ma volonté de changer,  
d'évoluer, et de cheminer vers moi-m'aime.

Mes perceptions nouvelles,  
celles que j'ai de moi-même,  
ne doivent pas me conduire à la désillusion  
ou à la déception,  
mais elle doivent porter à votre conscience,

le fait que cette force intérieure se  
réveille,  
et veut se mettre en action,  
peut importe les obstacles  
qu'elle rencontrera sur son chemin,  
elle n'y verra que des défis,  
pour s'exprimer et alimenter  
la joie de se voir sous un angle nouveau.

Ma force naît,  
de ma capacité à me découvrir,  
à m'observer,  
et à vouloir transformer  
mes résistances en  
l'essence du meilleur de moi-m'aime.