



Le plein de vie - L'alignement

Je suis un être physique, évoluant dans une dimension spirituelle,
mon équilibre est la voie de l'Amour.
Mes bras se rejoignent dans mon cœur,
ils sont le prolongement de ma pensée dirigée vers l'Amour,
Mes jambes se synchronisent pour me faire avancer,
Tous mes organes sont liés les uns aux autres par le travail de l'Amour.
Je suis les polarités unifiées,
Je lie mes idées à mes pensées,
je lie mon cœur à ma tête,
Je suis l'équilibre,
Je suis le juste,
je cultive la voie du milieu.
Mon âme m'indique le chemin,
je purifie mes états inférieurs,
je viens rendre grâce à mon élévation.

Je suis mon véhicule,
mon âme et l'ESPRIT,
ensemble,
ils constituent l'harmonie,
l'Amour qui se projette et s'expérimente.
Je suis.
L'être, le verbe vibrant.
J'appelle l'équilibre à prendre place,
à faire vibrer mes cellules,
à honorer mes pensées,
à me donner le souffle de mon âme,
la parole de l'Esprit.
Je suis l'équilibre qui trace le sillon de la lumière.
Je suis la foi,
je suis le chemin,
je suis la lumière,
Je suis l'Amour.