



Nos pensées provoquent le changement.
Nous sommes tous capable de modifier mentalement notre vibration.
C'est quelque chose que nous faisons en permanence.
Mais dès lors que nous en prenons conscience,
Nous pouvons percevoir et utiliser nos pensées comme un outil précieux,
un garant de notre vibration, un vecteur de notre évolution.

Les pensées sont un cadeau vibratoire
qui a pour rôle de maintenir un lien intime
avec les énergies de nos corps subtils,
qui sont reliés à toute la création.

La pensée doit cheminer avec sa complémentarité,
le silence, car du silence naît la pensée.
Si le silence est vécu comme une angoisse,
alors la pensée prendra cette même teinte,
se faisant lourde pour compenser le manque ressenti.
Si le silence est vécu comme un moment serein,
alors la pensée est sereine et légère.

Dès lors que j'équilibre mes pensées,
j'équilibre l'ensemble des énergies qui composent ma vibration.
Plus je respecte le silence, plus ma pensée s'apaise.
Plus ma pensée s'apaise, plus le silence m'enveloppe.

L'harmonie de mon corps
est de moins en moins perturbée.
Le silence contient cette belle musique
qui la préserve.
Mes pensées ne se forment que par nécessité.
Et si elles viennent sans être invité,
à moi de ne pas leur accorder
l'importance qu'elles se donnent.
A moi d'honorer le silence.

Nos pensées provoquent le changement.
Nous sommes tous capable de modifier mentalement notre vibration.
C'est quelque chose que nous faisons en permanence.
Mais dès lors que nous en prenons conscience,
Nous pouvons percevoir et utiliser nos pensées comme un outil précieux,
un garant de notre vibration, un vecteur de notre évolution.