



Le plein d' Amour dans ma tête - la migraine

La migraine, ou quand "migre la haine", ce malaise en lien avec ta capacité à être, cet être en toi qui se confronte à ta personne.

Visualise maintenant toutes les pensées de reproches que tu te fais lorsque tu ne réagis pas comme tu le souhaiterais dans des situations.

Visualise également ces situations.

Imagine toi reprendre ton pouvoir et ta sagesse,
tu es libre d'être et d'incarner qui tu souhaites,

Ici et maintenant, je cesse de me faire des reproches,
je suis à ma place et légitime,
je suis une belle personne
et j'accepte l'autre,
sans m'en faire souffrir,

Ce non Amour, cette migraine,
j'en fais ici et maintenant une graine d'Amour à moi-même,

je deviens une plante, un arbre et je sème,

je m'aime donc je sème et je répands à tout vent mes graines.

Je prends conscience de mes désirs
je ne me focalise plus sur ce que je ne désire plus.

Je renoue avec ma création,
avec ma valeur créative,

Ici et maintenant, je cesse de me faire des reproches,
je suis à ma place et légitime,
je suis une belle personne
et j'accepte l'autre,
sans m'en faire souffrir,

Ce non Amour, cette migraine,
j'en fais ici et maintenant une graine d'Amour à moi-même,

je deviens une plante, un arbre et je sème,
je m'aime donc je sème et je répands à tout vent mes graines.

Je prends conscience de mes désirs
je ne me focalise plus sur ce que je ne désire plus.

Je renoue avec ma création,
avec ma valeur créative.

By Lulumineuse
DE VOTRE CŒUR VERS VOTRE LUMIÈRE