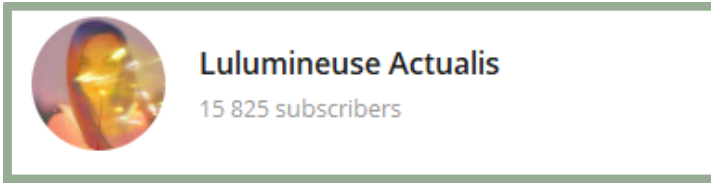


Les Telegram
de Lulumineuse
Juin 2025

INTRODUCTION

Ce document rassemble les partages transmis par Lulumineuse en juin 2025, sur Telegram.



Aux pages suivantes, tu retrouves une table des matières interactive pour retrouver les sujets explorés par Lulu ce mois-ci. Clique sur chaque sujet souligné pour trouver sa page.

Sur toutes les pages du document, ce symbole



te permet de revenir directement à la table des matières.

Toutefois, si tu imprimes ce document, tu ne pourras plus accéder aux liens cliquables.

Bonne lecture !

EVENEMENTS

Sortie de l'application
"Questions à l'Univers"



Retrouve-la sur le site de Lulumineuse



Le guide précieux et pratique pour accéder aux plans supérieurs de la réalité

Commander : Les Entraînements de la Conscience

Sorti le 3 juin



Le Monde Intérieur

Commander : Le Monde Intérieur

Sorti le 16 mai 2025

TABLE DES MATIERES THEMATIQUE

VOIE INTÉRIEURE & ÉVEIL DE LA CONSCIENCE

Thème : reconnexion au Soi, guidance intérieure, cheminement spirituel

<u>L'appel silencieux</u>	<u>Réveiller le Je Suis</u>
<u>Agir depuis le Centre, la Présence</u>	<u>L'Été du Christ</u>
<u>La Présence qui Rayonne</u>	<u>La liberté véritable</u>
<u>Le mois de juin</u>	<u>Le repos éternel</u>
<u>Servir et être utile au Monde</u>	<u>La Pentecôte</u>
<u>Le grand Souvenir</u>	<u>Ce n'est pas le Divin qui se cache</u>
<u>Le Discernement</u>	<u>La pensée analogique</u>
<u>Le discernement dans l'ère astrale</u>	<u>Une instruction intérieure n'enferme jamais</u>
<u>L'illusion d'un sauveur extérieur</u>	<u>Le courant de la grande Mer intérieure</u>
<u>Le piège de la dépendance aux messages extérieurs</u>	<u>L'ombre est au service de la Lumière</u>
<u>Chemin vers la paix intérieure</u>	<u>Garder la foi quand la tempête fait rage</u>
<u>Passage d'une initiation pour la première fois</u>	<u>Le chemin s'ouvre pour les cœurs ouverts</u>

MYSTÈRES COSMIQUES & RÉVÉLATIONS

Thème : compréhension des plans supérieurs, influences célestes, unité universelle

<u>Le Royaume n'a point de murs</u>	<u>L'Été du Christ</u>
<u>Le Colisée intérieur</u>	<u>La Jérusalem véritable</u>
<u>Le Grand Passage</u>	<u>Processus de Développement des 7 Humanités</u>
<u>Les secrets de la Vie de Jésus</u>	<u>Le cycle des humanités et le chemin de l'âme</u>
<u>Le silence du Christ et la mémoire vibratoire</u>	<u>Tout est Mémoire</u>
<u>Notre époque</u>	<u>Vers une science de l'Âme</u>

CONVERGENCES SCIENCE & SPIRITUALITÉ

Thème : lien entre principes spirituels et lois naturelles, compréhension vibratoire et énergétique de la vie, alliances entre anciens savoirs et découvertes modernes

<u>Vers une science de l'Âme</u>	<u>Les lois universelles</u>
<u>Tout sera révélé</u>	<u>La canicule</u>
<u>Seul le regard porté à l'intérieur ouvre le monde</u>	<u>Climat énergétique de juin 2025</u>

TABLE DES MATIERES THEMATIQUE

TRANSFORMATION & PURIFICATION INTÉRIEURE

Thème : travail sur l'ego, alchimie intérieure, dépassement des limitations

Volcans : Le Feu des Profondeurs

Quand l'âme marche dans l'ombre

Le grand ras-le-bol général

Le mouvement, clé vivante de la paix intérieure

La vraie maîtrise

Vivre dans le corps

L'épreuve du cœur et le service vrai

La solitude dans le chemin de la maîtrise
intérieure

L'humour comme boussole

L'Eté du Christ

Climat énergétique de juin 2025

Lorsque le cœur parle, la tête s'incline

Agir depuis le Centre, la Présence

Passage d'une initiation pour la première fois

GUIDANCE & MAÎTRISE ÉMOTIONNELLE

Thème : écouter les ressentis, équilibrer les émotions, suivre l'élan du cœur

Quand tu dis : « J'en peux plus... »

Aimer est le verbe de Dieu

Passage d'une initiation pour la première fois

Aimer véritablement

Coeur vs Personnage

TABLE DES MATIERES THEMATIQUE

ENSEIGNEMENTS & INSPIRATIONS EXTÉRIEURES

Thème : citations, textes ou références à des maîtres, enseignants spirituels ou courants extérieurs ; complément à l'expérience vécue de l'auteur.

Les entraînements de la Conscience :

[Appli extraits](#)

[Manuscrit](#)

Le Monde Intérieur :

[Retour lectrice](#)

[Interview – On ne vous demande pas d'y croire](#)

[Extrait du poème l'Eveilleur](#)

[Les deux visages des religions](#)

[La Conscience primordiale](#)

[Ce que l'homme place au sommet](#)

[Les Telegram de Lulu](#)

[Marque page offert](#)

1er Juin 2025



L'appel silencieux

Ce n'est pas parce qu'une plante est sacrée qu'elle te guérira. Ce n'est pas parce qu'un rituel est ancien qu'il t'ouvrira. Ce n'est pas parce qu'un lieu est réputé hautement vibrant qu'il éveillera ton âme. **Car tout dépend de ce qui t'y conduit.**

Si tu y vas poussé par l'attente, par le mental, par le désir de te transformer, tu risques de n'y rencontrer que tes propres projections. Mais si tu y es appelé sans raison apparente, par un murmure doux, par une évidence muette, alors peut-être n'iras-tu pas chercher, **mais recevoir.**

L'intelligence divine ne parle pas en concepts, elle parle en **résonances**. Elle n'a pas besoin de convaincre et elle n'est pas non plus le fruit de ta pensée analytique et personnalisée. Elle attire, elle inspire, elle place une lumière sur le prochain pas, **mais ne révèle jamais l'ensemble du sentier.**

Il ne s'agit donc pas d'avoir une opinion sur les choses ou de chercher ce qui est « bon pour soi ». Il s'agit d'apprendre à écouter. Écouter vraiment. Ce qui vibre en dedans, **au-delà des désirs. Ce qui invite à s'incliner,** non à comprendre.

Le véritable chemin n'est pas celui que l'on trace, mais celui qu'on consent à suivre.

Dans l'intimité de notre cœur, par la foi et non par la vue.



Lorsque le cœur parle, la tête s'incline

Car la véritable intelligence ne cherche pas à dominer, mais à servir ce qui est plus vaste qu'elle.

La tête demande à savoir, à comprendre, à prévoir. Mais le cœur, lui, sait déjà. Il n'argumente pas : il révèle. Il ne projette pas : il **ressent** ce qui est juste.

Alors, lorsque le cœur s'exprime dans la clarté d'un silence, la tête n'est pas appelée à réagir, **mais à se discipliner**, à redevenir humble élève du Maître intérieur.

Car c'est dans cette dévotion que naît **la clarté de l'esprit**:

Quand l'intelligence humaine se laisse conduire par l'intelligence divine.



2 Juin 2025

Agir depuis le Centre, la Présence

Le soin véritable ne se délègue pas. **Ce n'est pas une invocation lancée dans l'invisible sans discernement**, ni une demande adressée à une force extérieure dont l'origine demeure floue. Lorsqu'une conscience appelle sans être unie à la Présence intérieure, elle ignore souvent qui répond réellement.

Le Maître véritable parle dans le silence du cœur. Tant que la communion avec la Présence divine ne s'est pas établie, l'action émane bien souvent du mental (volonté inférieure), des réflexes appris, des **volontés conditionnées**. Ce qui semble logique ou puissant n'est pas toujours aligné. L'agitation du personnage ne saurait remplacer **l'Intelligence de l'Être**.

Toute action juste procède du centre unifié.

Elle ne naît ni de l'effort ni du **vouloir**, mais de l'écoute profonde. Elle est l'émanation naturelle de l'Être en paix, **enraciné dans la Source**. Là, plus besoin d'agir pour faire, car ce qui émane de la Présence est le soin, le **Verbe**, la Lumière.

Avant tout geste, entrer en soi.

Avant toute purification extérieure, **reconnaître le Temple intérieur**. Ce qui guérit le monde naît du silence fécond de **l'union, là où la Présence agit sans intermédiaire, sans volonté propre, sans séparation**.



La Présence qui Rayonne

La véritable protection ne vient pas d'une bulle imaginaire mais du rayonnement. Ce n'est pas en se coupant du monde que l'on est préservé, mais en incarnant pleinement l'astre divin intérieur, par le feu de la présence consciente.

Demander n'est pas prier. Demander depuis le manque renforce le manque. La prière véritable est une offrande, une union silencieuse avec le divin, où rien n'est attendu mais tout est déjà accompli.

L'intuition ne sert pas à éviter l'inconfort. Elle mène à la Vérité, parfois ardue, parfois nue, mais toujours juste. Elle n'est pas une excuse pour fuir, mais un appel à traverser.

L'ombre ne se combat pas. Elle s'accueille, se regarde, se comprend. Ce que l'on rejette en soi devient le monstre que l'on croit extérieur. Ce que l'on intègre devient puissance éclairée.

L'Amour véritable ne cherche pas à sauver l'autre mais à le révéler. Il accueille sans forcer, il embrasse sans diriger. Il respecte le rythme sacré de chaque âme, sans s'imposer

suite page suivante





La Présence qui Rayonne (suite)

L'éveil n'est pas un envol vers le ciel, mais une descente en profondeur. Il ne s'agit pas de fuir la matière, mais d'y faire descendre l'Esprit. C'est dans l'intimité du corps et du cœur que la Présence s'incarne.

Aucun rituel n'a de pouvoir sans la Présence. Le geste n'est qu'une coquille vide s'il n'est pas traversé par la conscience unifiée. Ce n'est pas la forme qui agit, mais la vibration qui la traverse.

La sagesse ne consiste pas à accumuler des savoirs. Elle s'exprime dans l'humilité de l'écoute, dans le silence qui laisse parler l'Intelligence supérieure. Le sage n'impose pas, il s'efface devant le Maître de tous les maîtres.

Le service n'est pas un rôle à jouer, ni une mission à brandir. Il est un état d'être. Ce n'est pas l'acte qui compte, mais l'espace depuis lequel il est posé. Quand le cœur est pur, chaque geste devient offrande.

3 Juin 2025

Le mois de Juin

Le mois de juin propose une grande rectification. Non par obligation extérieure, mais par nécessité intérieure. Chaque être est invité à s'aligner davantage avec son axe, le Centre unique : l'axe de l'âme, l'axe de la conscience, l'axe de la cohérence. Il n'est plus question de jouer deux rôles, de parler une double langue, de vouloir le ciel en continuant de nourrir les chaînes.

C'est un mois pour dire oui à l'unité, oui à la simplicité d'un chemin vrai, sans déguisement spirituel, sans compromis émotionnel.

Le mois de juin invite à regarder sans détour ce que l'âme souhaite enseigner à la personnalité. C'est un mois de réconciliation verticale, entre le haut et le bas, entre l'intuition et le geste, entre le souffle et la matière.

Le temps n'est plus à l'étude stérile. Il est à la transfiguration vivante

Ceux qui se tiennent debout dans la lumière de leur âme deviennent des phares silencieux pour les autres, sans le vouloir, sans le dire. Le monde a besoin de ces présences : stables, reliées, ancrées dans l'essentiel.

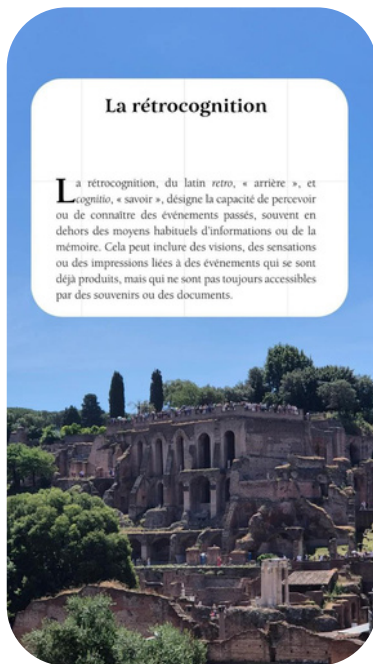
À ceux qui entendent ces paroles :

Continuez. Avancez. Restez simples et disponibles. La lumière connaît son chemin. Elle se fraie toujours un passage en ceux qui l'accueillent avec humilité. Être tout petit, pour accueillir l'immensité de Dieu.



Plongez-vous dans le silence méditatif, que ce soit en vous asseyant dans la quiétude ou en accomplissant vos tâches quotidiennes. Il s'agit d'ériger en vous la ferme intention de vous détacher de la personne qui évolue dans le grand théâtre polarisé de l'humanité, pour revenir à votre essence véritable. Cette démarche est un acte puissant de transformation.

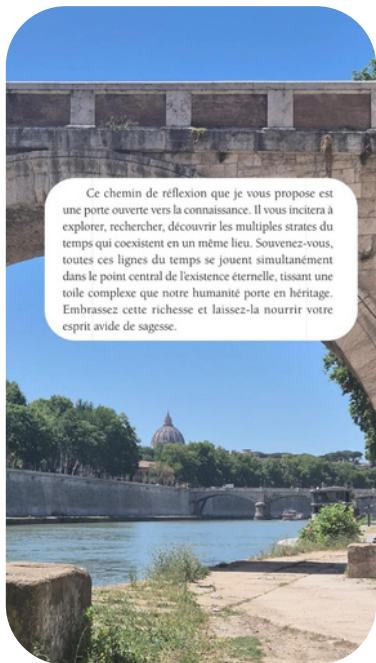
Si vous adoptez cette nouvelle habitude dans le fil de votre existence, vous découvrirez que vos pensées et vos émotions ne vous saisisent plus avec la même emprise. C'est un mécanisme essentiel à mettre à jour rapidement, car il a le potentiel de changer votre vie en profondeur, d'altérer positivement le cours de vos journées et de transformer votre réalité.



La rétrocognition

La rétrocognition, du latin *retro*, « arrière », et *cognitio*, « savoir », désigne la capacité de percevoir ou de connaître des événements passés, souvent en dehors des moyens habituels d'informations ou de la mémoire. Cela peut inclure des visions, des sensations ou des impressions liées à des événements qui se sont déjà produits, mais qui ne sont pas toujours accessibles par des souvenirs ou des documents.

Les entraînements de la Conscience - Appli extraits



Ce chemin de réflexion que je vous propose est une porte ouverte vers la connaissance. Il vous incitera à explorer, rechercher, découvrir les multiples strates du temps qui coexistent en un même lieu. Souvenez-vous, toutes ces lignes du temps se jouent simultanément dans le point central de l'existence éternelle, tissant une toile complexe que notre humanité porte en héritage. Embrassez cette richesse et laissez-la nourrir votre esprit avide de sagesse.



Ce livre, il sort aujourd'hui. Il ne vous donne pas des exercices à faire, il vous rappelle ce qu'il est possible d'utiliser, qui est déjà en Soi. (Une petite photo prise par mon mari).



Les Entraînements de la Conscience

Ce livre n'est pas un énième ensemble de méthodes pour améliorer vos capacités. Il offre une exploration fascinante des potentiels innés qui résident en chacun de nous, à travers le prisme millénaire de la science initiatique. Découvrez la voie proposée pour chaque initiation en déroulant ses chapitres et en cliquant sur son titre.

16. Écrire sous l'inspiration

L'écriture devient canal de lumière lorsqu'elle vient d'un alignement vibratoire sincère.

17. Le vide de la sagesse

Ce n'est pas un manque, mais un espace sacré pour accueillir la voix de l'Être.

18. La rétrocognition

Capacité à percevoir le passé subtil, personnel ou collectif.

19. La psychométrie

Lire les traces énergétiques contenues dans les objets par l'intuition.

Les entraînements de la Conscience - Appli extraits

Ici vous pouvez cliquer sur tous les thèmes qui sont explorés dans cet ouvrage. Ce livre c'est pour aller plus loin dans la pratique, c'est lire et se souvenir. C'est revenir à Soi, et œuvrer depuis ce Centre. C'est l'évidence qui s'invitera dans le quotidien comme des retrouvailles lointaines de savoirs anciens.

Et comme d'habitude le manuscrit original sera ensuite disponible à tous sur le site ressources. Le monde s'ouvre. Le monde s'éveille. Proposer c'est permettre à l'autre de disposer.

Thèmes Entraînements de la Conscience

4 Juin 2025



Tout est Mémoire

Chaque chose dans l'univers porte en elle la mémoire de ce qu'elle a été, de ce qu'elle a touché, de ce qu'elle a traversé. La pierre silencieuse se souvient de la main qui l'a sculptée. Le bijou oublié se souvient des battements de cœur de celle ou celui qui l'a porté.

Rien ne disparaît, **tout s'inscrit dans les fibres du monde**. Et l'être humain, lorsqu'il fait taire son vacarme intérieur, peut réapprendre à écouter ce langage ancien. Non pas avec ses oreilles, mais avec le centre de son être, son être véritable, intérieur.

Car les objets, les lieux, les vestiges, parlent à ceux qui les honorent en silence.

La mémoire du monde ne se livre qu'aux cœurs purs, aux mains calmes, aux esprits sans intention.



Vers une science de l'Âme

Un jour viendra où la science ne cherchera plus seulement à mesurer le visible, mais à reconnaître ce qui se laisse sentir au-delà des instruments.

Un jour viendra où l'intuition ne sera plus méprisée, mais cultivée comme l'un des plus **hauts outils de connaissance**.

Car l'âme humaine est un capteur divin, une antenne reliée à la mémoire du monde, à l'Esprit, au vivant invisible. Ce jour-là, la science ne sera plus une autorité figée, mais une alliance entre rigueur et réceptivité. Et l'humain, devenu humble et clair, pourra retrouver sa fonction véritable : **être le lien vivant entre la forme et l'Eternel**.



Le Royaume n'a point de murs

L'endoctrinement, lorsqu'il se fige en dogme, arrache l'Homme à sa propre souveraineté divine. **Il le détourne de la Source vivante qui murmure en son cœur et l'anime depuis l'éternité.** Car Dieu ne s'impose pas en loi extérieure, Il s'embrase en Présence intérieure.

Les véritables fils de Dieu ne sont jamais venus ériger des temples de pierre pour y dispenser leurs dogmes ni pour imposer des rites figés. Ils ont marché parmi les Hommes pour leur révéler que le Royaume est déjà là, au-dedans de chacun, et qu'aucun prêtre ne peut en fermer l'accès à une âme éveillée.

Mais les humains, selon la mesure de leur conscience, ont souvent mal compris. Et d'autres, plus soucieux de pouvoirs extérieurs que de Lumière intérieure, ont saisi dans cette incompréhension une opportunité d'asservir au nom du sacré.

Ainsi, les clés du ciel furent cachées sous les trônes, les couronnes, et les peurs. **Mais elles n'ont jamais cessé d'exister dans le sanctuaire secret de l'être, là où nul ne peut mentir ni dominer.**

Tout sera révélé, dans le seul sanctuaire non bâti par la main de l'Homme.



Le Colisée intérieur

Le Colisée est le miroir de notre monde : majestueux en apparence, ruiné en silence.

Ce que l'on raconte de lui n'est qu'un écho transformé, une mémoire falsifiée, détournée de sa source. Sa véritable origine, sacrée, initiatique, vibrante, repose sous des couches d'appropriations et de récits construits, comme tant d'êtres aujourd'hui recouverts de croyances qui ne leur appartiennent pas.

Autrefois lieu de convergence énergétique, bassin de purification et d'élévation, il est devenu le théâtre du pouvoir sur les corps, puis l'emblème figé d'une grandeur extérieure. Mais sa ruine parle : elle révèle les pillages, les oublis, et les réécritures.

De nos jours, on ne vole plus seulement les pierres, on vole les êtres : leur temps, leur énergie, leur mémoire. Et l'on raconte encore des histoires à ceux qui ont oublié leur origine divine, leur souveraineté, et **le grand axe de lumière qui traverse leur être**, vibrant encore de la sagesse des anciens.

Celui qui sait écouter les pierres muettes entendra l'enseignement secret :

Ce qui fut bâti en vérité ne meurt jamais, mais attend, voilé, que les yeux de l'âme se rouvrent.



Le Grand Passage

À la fin d'un cycle, tout revient en boucle, comme un dernier écho de ce qui fut mal compris, mal aimé, mal libéré.
C'est la grande expiation.

Les schémas se rejouent, non pour punir, mais pour purifier. C'est la danse ultime des illusions, le théâtre sacré où chaque rôle demande à être reconnu, honoré, puis transcendé.

La grande expiation n'est pas souffrance, elle est offrande. C'est la dissolution des voiles, la restitution des mémoires, la paix rendue aux lignées blessées. Car lorsque le karma s'illumine dans la conscience collective, **il cède la place à l'émergence de l'héritage divin.**

Alors s'ouvrent les coffres scellés par les âges : les trésors de l'âme, les bijoux de sagesse, les dons sacrés, portés par tant de générations silencieuses.

Et dans le vide fécond laissé par l'Ancien, les nouvelles formes apparaissent, formes libres, alignées, porteuses du Souffle.

Le cycle se ferme dans la Lumière, non pour finir, mais **pour révéler le commencement pur.**

Ainsi se déploie la voie des Justes : non celle de ceux qui ont gagné, mais celle de ceux qui ont réalisé, et choisi d'**aimer plus grand que les blessures du monde.**

6 Juin 2025

Volcans : Le Feu des Profondeurs

Le volcan est la bouche ardente de la Terre, là où le cœur du monde murmure ses secrets oubliés. Il ne détruit que ce qui résiste à la transmutation. Il n'explose que lorsque l'équilibre a trop longtemps été nié.

Dans ses entrailles, la planète prie. Elle prie en silence, en élevant le feu ancien pour purifier les couches mortes, les mémoires figées, les douleurs tues, comme l'âme humaine qui, un jour, laisse jaillir ses larmes de feu pour renaître.

Le feu du volcan est le reflet du feu cosmique, la flamme divine qui anime chaque âme. Celle qui brûle sans consumer, celle qui éclaire sans aveugler. C'est la flamme de l'initiation, le brasier sacré qui sépare l'ombre de la lumière.

Les grands sages le savaient :
lorsque la Terre parle par le feu,
elle appelle les hommes à se souvenir...qu'elle est vivante,
qu'elle est temple, et que ce que l'on prend pour des colères sont des appels à l'écoute. Car le volcan est une vérité souterraine qui demande à voir le jour.

Apprends à écouter les grondements du monde, car souvent ils sont l'écho de ceux de ton propre cœur. Le feu qui détruit est le même que celui qui éclaire, selon l'intention avec laquelle on l'accueille.



Le Monde Intérieur - retour lectrice

Je viens de terminer Le Monde intérieur qui m'a transporté le temps de 2 soirées. En refermant ce livre, ces dernières pages, j'ai tellement remercié, merci merci, merci sont les mots qui m'ont été soufflé par mon coeur.

Arrivée à la moitié environ le premier soir, sans rien mentaliser, en me couchant grand éclair de lucidité. J'ai ressenti que l'intra-terre, ces "peuples", cette organisation, synarchie, ses "lois", plus que de se trouver à l'intérieur de la terre, se trouvaient à l'intérieur de chacun...ça a été comme une soudaine et évidente révélation, qui m'a mis en joie avant de m'endormir! Mais oui, si l'on entend, écoute et respecte ce propre "gouvernement intérieur", c'est ainsi que l'on communique, partage et avance avec l'Agartha. Mon mental a l'impression d'être zinzin en t'écrivant cela...

Et puis la suite des pages, comme des évidences, comme si les mots s'adressaient à cette part de moi, qui sais déjà... Cela m'a fait du bien, comme de douces caresses à mon coeur, cela vient de me recharger de belles et puissantes énergies (impression que j'ai), comme, une libération, pour me soutenir dans ces étapes que je vis. Etapes qui de plus en plus, m'amènent à me souvenir, qui ne sont pas des plus faciles ces "re équilibrages" mais que je sais nécessaire.

^lors de tout mon coeur, merci, merci, merci 💕

Le Monde Intérieur, qui est disponible en ligne, Fnac et autres libraires et dont le manuscrit est donné sur le site Lulumineuse.

Comme cela est la **Mission principale de ce livre**, lire ce retour me procure un profond émerveillement, tant la précision du Ciel me sidère et m'ancre toujours plus profondément dans **son Amour immense** 🙏

Le Monde Intérieur

7 Juin 2025

Servir et être utile au Monde

Tu demandes comment contribuer, et **ton âme brûle d'un feu sacré pour offrir quelque chose de pur au monde**. Mais voilà, ce monde n'a pas forcément besoin d'œuvres visibles. Celui qui transforme intérieurement une seule de ses pensées en lumière contribue davantage que celui qui proclame la vérité sans la vivre. Le plus grand service que tu puisses rendre à l'humanité, c'est de **devenir un temple vivant de la divine Présence**.

Ne sous-estime jamais la portée silencieuse d'**un cœur pur** dans un monde confus. Tu es peut-être la seule lumière dans une pièce obscure, cela suffit à la **transformer**.

Ne juge pas ton action par son ampleur extérieure, mais par sa **justesse intérieure**. L'eau du ruisseau ne rugit pas comme la mer, mais **elle abreuve les racines de l'arbre qui portera du fruit en son temps**.



Là où commence le Royaume

Tu désires contribuer au monde et en vivre. Mais ce que tu cherches à recevoir ne peut venir que lorsque tu cesses de le poursuivre. C'est en t'abandonnant totalement à l'élan de servir, **sans en faire une stratégie**, que la Vie te portera. **Le Royaume ne se bâtit pas avec des plans humains**, mais avec des actes inspirés. Et le premier lieu de ce Royaume, c'est ton propre cœur, ton Centre.

Ce que tu cherches à offrir, **commence déjà à vivre en toi**. Ce que tu souhaites apporter au monde, **déploie-le d'abord dans ton regard, ta manière d'aimer, de parler, de marcher**. Ne cherche pas à convaincre ni à séduire : **incarner**, et cela suffira.

Car le Royaume commence toujours dans le silence intérieur, dans **le lieu secret de la conscience**. Puis, lorsque l'offrande est juste, **les formes extérieures viennent à leur heure**. Non pour valider, mais pour **réfléter**.

Contribue donc avec Vérité, et **laisse l'abondance suivre l'ordre du Ciel**. Ce que tu sèmes en confiance se multipliera, sans que tu saches **comment**.



Tout sera révélé

De même que l'océan intérieur de la planète échappe aux regards, il existe en nous des mers souterraines de sagesse, de mémoire et de prière, trop longtemps refoulés ou oubliés, mais qui maintiennent la Vie dans ses cycles les plus sacrés. Ces couches intimes du soi, là où le feu et l'eau s'embrassent, sont les matrices de notre régénération.

La (re)découverte géologique devient alors un symbole : celle de l'appel à sonder nos propres couches enfouies, à honorer l'inconnu en nous, et à descendre, non pour fuir le monde, mais pour y trouver la Source.

Car ce qui est en bas est comme ce qui est en haut, et ce qui est au cœur de la Terre résonne avec ce qui palpite au cœur de l'Humain.

La génération des chercheurs extérieurs se mariera à la génération des chercheurs de l'âme. Et lorsque ces deux regards se rejoindront, **la Terre et l'Homme renaîtront ensemble, réconciliés dans le mystère vivant du dedans**.

Un chapitre entier est dédié à l'eau dans Le Monde Intérieur.

La Terre continue de nous surprendre par ses mystères enfouis. La découverte de cet océan caché dans le manteau terrestre nous invite à repenser notre compréhension de la planète et de ses processus internes. En révélant de nouvelles dimensions du cycle de l'eau, cette découverte ouvre des horizons passionnants pour la recherche géologique et climatique. Quels autres secrets notre planète recèle-t-elle, attendant d'être découverts par la prochaine génération de scientifiques curieux ?

[Lire l'article](#)



Seul le regard porté à l'intérieur ouvre le monde

L'homme regarde le ciel, fasciné par les étoiles, impatient de poser le pied sur d'autres mondes. Il parle de conquête, d'expansion, de contrôle. Mais pendant ce temps, **il oublie de descendre en lui-même**. Il néglige les profondeurs de la Terre comme celles de son être.

On cherche à explorer le lointain, alors que le plus grand mystère demeure sous nos pas et dans notre cœur. L'homme veut percer les secrets de l'univers, mais fuit ceux de sa nature divine, **l'Intelligence créatrices de ces formes infinies**. Il pense avancer, mais il tourne en rond tant qu'il n'a pas vaincu ses propres ténèbres.

La Terre n'a pas livré tous ses secrets, car l'homme n'est pas encore prêt à les recevoir. Il ne peut comprendre ce qui est caché que lorsqu'il devient humble, pur, et en paix. Ce ne sont pas les machines ni les fusées qui révèlent la Vérité, mais la Lumière intérieure.

Celui qui ne se connaît pas cherchera toujours ailleurs ce qui ne peut naître qu'en lui. Et celui qui croit posséder le monde, sans avoir conquis sa propre pensée, reste esclave de lui-même.

8 Juin 2025

La Pentecôte

**LA PENTECÔTE, OU LE SOUFFLE DE L'ESPRIT QUI VIENT TE
RAPPELER À TOI-MÊME**

La Pentecôte, ce n'est pas juste une histoire ancienne à retenir dans un coin de ta mémoire. **C'est un souvenir vivant, inscrit dans ton âme, qui t'invite à te rappeler que le Divin ne descend pas du ciel extérieur... mais qu'il s'éveille depuis ton ciel.**

Il y a un moment, parfois discret, parfois bouleversant, intime, où le **Souffle de l'Esprit te traverse**. Tu ne sais pas toujours l'expliquer, mais tu sens que **quelque chose en toi s'aligne, s'éclaire, s'ouvre**. **C'est l'Esprit Saint**. Pas un fantôme, ni une pensée... mais une **Présence douce et vibrante d'Amour, de Joie et de Vérité**.

Cette « langue de feu » qu'on décrit dans les textes anciens, ce n'est rien d'autre qu'un éveil intérieur, **la Flamme d'Amour pur de ton temple intérieur qui vient réveiller ta Conscience incarnée**. Elle éclaire ta pensée, réchauffe ton cœur, et te donne la force d'être ce que tu es vraiment.

La Pentecôte, ce n'est pas un jour du calendrier, c'est une fréquence, c'est le moment symbolique de **cette porte qui s'ouvre quand tu es prêt à laisser passer plus Grand que toi à travers toi**.

C'est un Appel profond, depuis l'Eternel qui te dis :
« Il est temps. Souviens-toi. Nous sommes UN »

Et quand tu dis oui, le vent de l'Esprit souffle, et tu te souviens enfin que tu es là pour **aimer, élever, semer, œuvrer**.
Nous sommes nombreux à vivre cette Pentecôte intérieure, chacun à notre rythme.

Elle est le commencement d'un **monde nouveau**, pas à l'extérieur, mais dans les cœurs éveillés.

Et de cœur en cœur, le Royaume se dessine.

suite page suivante





L'HUMANITÉ TOUT ENTIÈRE APPROCHE D'UNE PENTECÔTE COLLECTIVE

Une époque où l'Esprit de Vérité descendra plus largement dans les cœurs pour éveiller une nouvelle fraternité, une nouvelle conscience fondée sur l'Amour, la Justice, et la Lumière. C'est la mission de la nouvelle culture divine, qui doit remplacer l'ancienne civilisation bâtie sur l'égoïsme et la division.

QUAND L'ÂME DEVIENT UN JARDIN, L'ESPRIT Y DESCEND COMME LA ROSÉE

- Ne cherche pas l'Esprit comme on cherche un trésor caché. Ne L'appelle pas à grands cris, Il n'aime pas le vacarme. L'Esprit descend lorsque le cœur devient clair comme une eau de source, et que la maison intérieure est balayée par le vent de l'Amour.
- Purifie ta pensée, afin qu'elle ne soit plus une corde tendue par l'ego, mais un fil d'or tendu vers le Ciel.
- Adoucis ton cœur, qu'il devienne un refuge pour tous les êtres, même ceux que le monde rejette.
- Ne cherche pas à plaire au monde, mais à vibrer selon la Volonté de l'Invisible. Vis sans détour, dis la vérité même dans le silence, et marche dans la bonté même quand personne ne te regarde.

Alors, sans effort, sans bruit, l'Esprit viendra.

Il ne frappe pas aux portes fermées. Il entre par le souffle, par un frisson, par une lumière douce qui ne s'impose pas.

Ce n'est pas un privilège, mais l'épanouissement naturel d'un état de paix intérieure.

Comme la fleur s'ouvre au soleil, ainsi l'homme pur s'ouvre à l'Esprit.

Et dans cette ouverture, il ne reste plus que l'Amour qui agit.

LES SECRETS DE LA VIE DE JÉSUS

La vie de Jésus est **volontairement dans le secret** pour l'humanité de la 5e race-racine (dans le sens théosophique du terme) et tout sera révélé dans la nouvelle humanité, car celle-ci sera **dépourvue d'attachements et d'identifications extérieurs** à travers les prismes de religions, ethnies, lignées etc. **Tout sera libéré et ainsi seulement la mémoire intacte sera délivrée.** Car la mémoire est un degré vibratoire de Conscience, pas une histoire qui se raconte !

Suite page suivante



Ce n'est pas par oubli que la vie du Christ a été tenue dans le secret, mais par Amour pour une humanité **encore trop attachée aux formes**. La cinquième race-racine, dans son cheminement, n'était pas prête à **recevoir la vérité nue**, dépouillée des voiles des religions, des lignées, des appartenances.

Car tant que l'homme cherche la vérité à travers ses filtres, culturels, spirituels ou émotionnels, **il ne voit que des reflets brisés**. Le mystère du Christ ne peut être enfermé dans un récit ou une tradition. Il est **un état de conscience**, une fréquence, une mémoire vivante qui ne se transmet pas par les mots, mais **par l'élévation de l'être**.

Ce n'est que dans la sixième race-racine, libérée des attachements extérieurs, que pourra s'ouvrir la mémoire intacte. Non celle des faits, mais celle de l'**Essence primordiale**. Car la mémoire divine n'est pas linéaire : elle est vibration, résonance, communion.

Alors, ce qui était scellé deviendra lumineux. Le Christ ne sera plus le nom d'un homme, mais **la Présence reconnue dans le sanctuaire du cœur**. Et ce qui fut caché ne l'était que pour préserver sa pureté, jusqu'à ce que l'Homme soit prêt **à le vivre, et non à le posséder**.

Car seule une conscience unifiée peut contenir un tel feu sans le déformer.

Le Soi supérieur : Le Christ cosmique
Le soi incarné : le corps de chair



LES FEMMES (SOURATE 4:157)

وَقَوْلِهِمْ إِنَّا قَتَلْنَا الْمَسِيحَ عِيسَى ابْنَ مَرْيَمَ رَسُولَ اللَّهِ وَمَا قَتَلُوهُ وَمَا صَلَبُوهُ وَلَكِنْ شُبِّهَ لَهُمْ وَإِنَّ الَّذِينَ اخْتَلَفُوا فِيهِ لَفِي شَكٍّ مِّنْهُ مَا لَهُمْ بِهِ مِنْ عِلْمٍ إِلَّا اتِّبَاعَ الظَّنِّ وَمَا قَتَلُوهُ يَقِينًا ١٥٧

et à cause leur parole : "Nous avons vraiment tué le Messie, Jésus, fils de Marie, le Messager d'Allah." Or, ils ne l'ont ni tué ni crucifié; mais ce n'était qu'un faux semblant! Et ceux qui ont discuté sur son sujet sont vraiment dans l'incertitude: ils n'en ont aucune connaissance certaine, ils ne font que suivre des conjectures et ils ne l'ont certainement pas tué.

LES FEMMES (SOURATE 4:158)

بَل رَّفَعَهُ اللَّهُ إِلَيْهِ وَكَانَ اللَّهُ عَزِيزًا حَكِيمًا ١٥٨

Plutôt, Allah l'a élevé vers Lui. Et Allah est Puissant et Sage.

Dans les traditions soufies, notamment celles influencées par l'enseignement d'Ibn 'Arabi, Jésus est vu comme **l'un des plus hauts initiés, porteur de l'esprit christique**, mais son rôle est voilé par les dogmes extérieurs.

L'idée du double ou du jumeau peut être vue comme une image mystique :

☛ le Soi supérieur (le Christ cosmique) et le soi incarné (le corps de chair).

Ainsi, celui qui meurt, ce n'est pas le Christ divin, mais son reflet dans la matière.

Il n'est plus le temps de prêcher pour sa paroisse mais de s'unir sous le manteau de la Vérité : L'AMOUR !

Encore et toujours : Ne jamais confondre le Christ et Jésus. Le Christ ne peut pas être crucifié, de la même manière qu'on ne peut prendre une idée dans la main ☛ mais uniquement la **Recevoir**.

Suite page suivante



LA JÉRUSALEM VÉRITABLE N'EST PAS UN LIEU DE PIERRE, MAIS UN ÉTAT D'ÊTRE

La Terre Sainte dont parlent les Écritures n'est pas un point géographique, mais le **lieu sacré de l'âme**, là où l'homme, purifié de ses illusions, entre en contact vivant avec **la Présence Divine**. C'est ce que le Maître Peter Deunov appelait la **Jérusalem Céleste** : non pas une cité du monde, mais le **Royaume des Cieux en l'humain, éveillé, ressuscité, illuminé**.

Le Temple de Salomon, dans sa signification occulte, n'est pas un édifice extérieur, mais le **Temple vivant que chaque être humain est appelé à devenir**. Ses trois parties, le parvis, le sanctuaire, le Saint des Saints, symbolisent **les trois niveaux de la nature humaine : le corps, l'âme, et l'esprit**. Et c'est dans le Saint des Saints de notre propre être que réside **la Shekinah, la Présence divine voilée**.

Tant que l'Homme cherche la Jérusalem à l'extérieur, il se perd dans les guerres des formes et des religions. **Mais lorsqu'il la découvre en lui-même, il devient le nouveau sanctuaire, la demeure de l'Esprit.**

10 Juin 2025

Quand tu dis : « J'en peux plus... »

Quand tu dis que tu n'en peux plus de ce monde, que c'est trop, que ça fait du bruit partout, dedans et dehors... C'est ton âme, sensible, qui te parle.

Elle ne rejette pas la Vie. Elle est juste épuisée d'être coupée de sa **Source**. Elle t'appelle. Elle te dit : « Reviens à la maison. Reviens à l'intérieur. Reviens à Dieu. »

Tu n'en peux plus parce que tu portes tout, **même ce qui ne t'appartient pas**. Tu essaies de tout comprendre, de tout réparer,
alors que parfois, juste poser les armes et respirer, **c'est déjà un miracle**.

Respire. Pose-toi. **Pose ton cœur contre le Grand Cœur.**
Tout ce qui t'agite n'est pas ce que tu es.

Le monde semble tourner à l'envers ? Alors sois un point d'équilibre. Rien qu'en étant en paix, tu offres une autre fréquence au monde. **Tu n'es pas ici pour éteindre tous les incendies. Tu es ici pour garder ta flamme allumée.**

« Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos. »
(Matthieu 11:28)

« Ne vous conformez pas au siècle présent, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence, afin que vous discerniez quelle est la volonté de Dieu. »
(Romains 12:2)

« Ma chair et mon cœur peuvent défaillir : Dieu sera toujours le rocher de mon cœur et mon partage. »
(Psaume 73:26)

« Tu t'assois là, fatigué du monde... mais n'as-tu pas oublié que tu es né pour l'océan, pas pour la rive ? »
(Rûmî)

« Lorsque ton cœur est las, va au silence. Car c'est là que Dieu parle le plus fort. »
(Abd al-Qadir al-Jilani)



Quand l'âme marche dans l'ombre

Il arrive un temps, dans la vie de l'âme, où **tout semble s'éloigner** : les regards deviennent froids, les cœurs distants, les voies sans issue. **L'illusion du monde l'enserme** comme un manteau pesant, et tout autour d'elle semble aveugle, sourd ou endormi.

Mais cette obscurité n'est pas une erreur. **Elle est l'écrin d'un appel.**

Car ce que l'âme ressent comme abandon ou rejet n'est, en vérité, qu'une mise à l'écart sacrée, **une retraite imposée par le Ciel** afin de lui révéler une chose essentielle : la lumière qu'elle cherche à l'extérieur est déjà en elle.

L'obscurité du monde n'est pas l'ennemie. Elle est l'absence de Dieu dans les consciences fermées, **un désert intérieur que seule la Présence éveillée peut féconder.** Ce monde qui semble l'invisibiliser, la rejeter, la marginaliser, ne fait en réalité que **la désigner comme un feu caché**, une lampe qui doit briller non par la volonté des hommes, mais par **l'ardeur de l'Être.**

C'est pourquoi, quand tout s'éteint autour d'elle, l'âme doit se souvenir :

"C'est en moi que demeure la lumière éternelle. Et si le monde me nie, c'est pour que **je naisse à la vision plus haute.**"

Alors elle n'a plus besoin de se battre, ni de convaincre. Elle devient présence. Elle ne fuit plus les ténèbres : **elle y descend en paix**, comme un rayon dans la nuit, et là où elle s'installe, **la nuit s'éclaire sans bruit.**



Le grand ras-le-bol général : un appel silencieux de l'Être profond

(On reste dans le thème du jour 🙌)

Ce que l'on appelle aujourd'hui « ras-le-bol » n'est pas un caprice collectif ni une simple fatigue. **C'est le soupir intérieur de notre essence véritable**, qui, dans le tumulte d'un monde artificiel, ressent confusément qu'elle a été **déviée de sa Source.**

Ce mal-être profond n'est pas une erreur. Il est le symptôme sacré d'**un monde qui touche à la fin d'un cycle**, d'un souffle ancien qui s'éteint pour en appeler **un autre, plus pur.**

Quand l'être profond ne trouve plus de repos dans ce qu'on lui propose, quand les distractions lassent, quand les promesses extérieures **ne nourrissent plus, alors quelque chose de plus grand cherche à naître.**

Ce ras-le-bol n'est pas une fin : **c'est un commencement.**

Il nous demande de cesser de fuir en dehors, d'arrêter de compenser, de faire silence, d'écouter en dedans ce qui **ne veut plus se taire.**

Le ras-le-bol est l'antichambre de la renaissance intérieure. Il fait tomber les masques, les automatismes, les vieilles croyances. **Il remet en question ce que l'on croyait être la vie.**

Alors **bénis ce vent de lassitude.** Il est rude, mais il souffle pour pousser l'humanité vers la rive de son être essentiel.

Ne résistez pas à cette fatigue sacrée. Laissez-la vous épuiser de l'extérieur, **pour que le vrai jaillisse de l'intérieur.**

11 Juin 2025



L'Été du Christ

LE TEMPS DE L'ESSENTIEL

Nous entrons dans un été qui n'est pas seulement une saison de chaleur, mais une saison d'appel. L'« Été du Christ » est une convocation intérieure, un moment sacré où les éléments eux-mêmes, volcans, océans, vents, deviennent **les vecteurs de purification**. Ce n'est pas l'apocalypse extérieure que nous devons craindre, **mais le refus d'entendre l'appel intérieur**.

Le Christ, ce n'est pas un dogme, c'est ton Moi supérieur.

LE MONDE EN MUTATION — UN MIROIR POUR LA CONSCIENCE

L'humanité traverse une phase de **purification globale**. Les volcans grondent, les océans remuent, les structures s'effondrent. **Ce sont les signes visibles d'un réalignement invisible**. Le karma collectif, comme une lessive cosmique, traverse les éléments.

Mais ce bouleversement extérieur n'est que le reflet d'un appel intérieur : **celui d'un monde nouveau qui veut naître par le dedans**.

L'Esprit ne descend pas sur un trône ; il descend dans un cœur préparé.

DE L'HÉRITAGE DES RACES-RACINES À LA RENAISSANCE INTÉRIEURE

Nous sommes la synthèse d'un long héritage : Hyperboréens, Lémuriens, Atlantes, Polaires. Mais ce n'est pas l'origine physique qui compte : c'est la mémoire vibratoire. **L'énergie christique contient en elle la mémoire de tous les bâtisseurs de Lumière**.

Le Christ est la mémoire vivante de tous les grands civilisateurs.

C'est pourquoi aujourd'hui, les savoirs oubliés remontent des profondeurs : la botanique sacrée, les arts manuels, les constructions inspirées. Ce que les anciens recevaient des dieux (qui étaient en réalité les Grands civilisateurs), **nous le recevons aujourd'hui de l'intérieur, quand le cœur est pur**.

LE MARIAGE DU PETIT MOI ET DU GRAND MOI

Incarner le Christ, c'est unir le Moi supérieur (fils/fille de Dieu) et le moi humain (fils/fille de l'homme).

C'est cela, la **résurrection**, la pentecôte vivante, le mariage divin : quand les deux se regardent et se disent « oui ».

Mais ce n'est pas sans défi. L'ego a peur de disparaître. **Le monde rejette ce qu'il ne comprend pas**. Le chemin du Christ est un chemin de rejet par le monde, mais aussi de consolation par le divin.

Le Christ n'est pas venu sauver : il est venu consoler.

Et dans **ce vide immense, ce silence sacré**, naît la véritable union. L'épée de l'archange Michel n'est pas une arme : **c'est une brèche dans le bavardage pour que le silence puisse advenir**. Et dans ce silence, tout est offert.



L'Été du Christ (suite)

LE CHRIST AU QUOTIDIEN — LA RÉVOLUTION DE LA SIMPLICITÉ

Marie nous montre comment **le Christ s'incarne dans chaque geste du quotidien**. Laver, ranger, cuisiner, coudre — tout devient offrande, tout devient **prière vivante**. C'est dans les petites tâches que **l'on se purifie**.

Le Christ est dans le coup de balai.

Créer, prendre soin, Aimer. Chaque jour devient un tableau sacré. Le foyer devient un temple. Le silence devient un autel. Et **c'est là que le Royaume s'installe**.

L'AVÈNEMENT INTÉRIEUR

L'Été du Christ, ce n'est pas une histoire à lire. C'est une naissance à vivre. Ce n'est pas une attente du ciel : c'est un éveil du cœur. Le Christ ne reviendra pas sur un nuage. Il est déjà là, dans chaque souffle, chaque silence, **chaque acte fait avec Amour**.


Il n'y a pas plus grand temple que le cœur de l'Homme.

Préparez-le. Nettoyez-le. Ouvrez-le. Le Mariage du Ciel et de la Terre ne se célèbre pas dans les cathédrales : **il se célèbre dans l'âme réconciliée**.


Ps : tout ce que je vous partage ici aujourd'hui est le compte-rendu de notre rendez-vous d'hier avec les âmes donatrices, sur le site lumineuse.com. Tout est permis grâce à elles. Grâce à Dieu 🙏

12 Juin 2025






Merci Lulu 

Annabelle, âme passionnée et généreuse, a créé pour chaque mois de l'année un PDF des publications telegram du canal Lulumineuse Actualis et les offre à tout le monde.

Une très belle mise en page .

Je les ai tous réunis sur cette page où vous pouvez les lire ou les télécharger pour les garder avec vous :

Les Telegram de Lulu

Voici le dernier PDF du mois de Mai, pour vous donner un aperçu   

NDLR : Quelle chance nous avons de recevoir des enseignements si précieux pour cette époque. Mille Mercis à toi Lucile !



Le mouvement, clé vivante de la paix intérieure

La paix véritable ne vient pas de l'immobilité, mais d'un **mouvement habité**, doux et conscient. C'est marcher avec confiance **sans tout comprendre**, avancer sans avoir toutes les réponses, mais avec un cœur ouvert à **ce qui se révèle**.

Explorer, chercher, fouiller parfois, mais toujours avec cette **légèreté intérieure**, celle d'un enfant qui joue, non pour contrôler, mais pour goûter. Car c'est dans ce jeu sacré avec la vie que naissent **les ouvertures**. Pas dans la gravité, mais dans le souffle. Pas dans l'attente, mais dans **l'élan**.

Le mouvement, lorsqu'il part d'un appel intérieur, **crée des ponts**. Il **ouvre des chemins** que l'on ne pouvait percevoir tant que l'on restait figé. Ce n'est pas l'extérieur qui te montre la voie, **c'est le pas que tu poses qui fait apparaître le paysage**.

Tu n'as pas besoin de tout savoir. Seulement de reconnaître le signal en toi. Ce petit élan simple, évident, sans drame : "C'est par là."

C'est en avançant, même à tâtons, que **la clarté vient**. La lumière n'éclaire pas toujours d'un coup tout le chemin. Elle se déploie pas après pas, lorsque tu te laisses **traverser par la foi**.

Ainsi, le mouvement devient une réponse intérieure à l'appel **du Vivant**. Il est ton oui à la Vie, ton oui au souffle qui guide sans bruit, mais **avec précision**.

Et si tu ne bouges pas, comment voir ce qui t'attend ? **C'est en marchant que la prochaine porte s'ouvre**.



Interview - On ne vous demande pas d'y croire



Ce soir je serais en direct avec Philippe, la dernière fois c'était il y a plus de 5 ans. La prochaine fois, je ne sais pas. Je n'ai toujours pas cette envie d'être partout, tout le temps, pour tout. DIEU guide mes choix, ainsi je m'en remet à Sa Volonté sans planifier par le petit moi. Il n'y aura pas non plus d'espace commentaires (en tout cas, c'est ce que j'ai demandé). J'aspire au monde de la Création, pas à celui de la réaction. Je ne peux lire les avis (des heures) et me servir des réactions spontanées comme un abreuvoir. J'aspire juste venir avec mon panier de fruits intérieur et laisser les gens se servir.

Interview - La migration de la conscience



Les lois universelles ne sont pas des commandements imposés de l'extérieur

Elles ne sont ni dogmes, ni décrets arbitraires, mais **les principes vivants qui soutiennent et organisent toute la Création.**

Elles sont l'expression directe de l'Intelligence divine, les rythmes de la Pensée cosmique, **les fondations invisibles sur lesquelles repose l'ordre de l'univers.**

On peut les observer dans le mouvement des étoiles, dans la croissance des plantes, dans la justesse d'un acte désintéressé.

On peut les étudier avec l'intellect, les nommer : loi d'Amour, loi de cause à effet, loi d'harmonie...

Mais les comprendre **en vérité** exige bien plus que de les connaître : **il faut les vivre.**

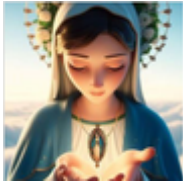
Tant que la loi reste un concept extérieur, elle ne transforme pas.

C'est seulement lorsqu'elle devient **expérience vécue**, quand l'**Âme** la traverse dans sa chair, dans son cœur, dans ses choix, qu'elle s'imprime dans la **conscience.**

Ce que l'humain n'a pas vécu ne lui appartient pas. Ce qu'il a vécu en accord avec la Loi devient Lumière en lui, sagesse silencieuse, force stable.

Ainsi, ne cherche pas à accumuler des lois spirituelles comme on accumule des vérités mortes. Cherche à t'aligner sur ce qui est juste, bon, pur et vrai.

Car alors, sans effort, **la Loi s'éveillera en toi, non comme un savoir, mais comme ta propre nature retrouvée.**



Onction Divine

Distribution solidaire de l'huile miraculeuse 🙏

Telegram

Le seul canal de distribution bénévole de l'Onction Divine, qui doit toujours être distribuée à titre gracieux



[Rejoindre le canal Telegram de l'Onction Divine](#)

13 Juin 2025

Extrait du poème l'Eveilleur

Extrait du poème l'Eveilleur écrit par Édouard Schure (1841-1929) pour Rudolf Steiner dans son livre l'Âme des temps nouveaux (p.277) :

« — Je viens de loin, dit-il, et vais plus loin encore
Mon front brûle toujours quand mes pieds sont meurtris.

J'apparais et je passe, ainsi qu'un météore,
Je n'ai pas de foyer ; mon nom, nul ne l'écrit.
Je vais de siècle en siècle et d'aurore en aurore
Où m'appelle la voix, où me pousse l'Esprit.

« Je change et suis le même, à travers tous les âges.
Des sphères de splendeur, j'apporte les messages.
Car je suis l'Eveilleur! — Debout ! Ouvrez les yeux !
L'œil de l'homme, s'il veut, plonge dans tous les cieus.
Dans vos cœurs enchaînés dort la force des mages,
Le ciel intérieur est le miroir des Dieux."

Merci Marianne pour ce partage 🙏



La Liberté Spirituelle naît du Retournement

Dans l'ordre sacré de la vie, **la Présence intérieure** est la source, la semence invisible **d'où jaillit toute réalité**. Elle est la cause première, le souffle qui façonne, la lumière qui informe. La matière, quant à elle, n'est qu'un reflet, un effet, **une forme temporaire prise par l'invisible pour se révéler**.

Mais dans **le monde renversé de l'oubli**, la matière s'imagine reine. Elle impose son poids, ses besoins, ses lois changeantes. Alors l'être humain, **détourné de sa Source**, devient prisonnier de l'apparence, croyant que le visible commande à l'invisible, que l'extérieur gouverne l'intérieur.

Or, la véritable liberté commence lorsque ce désordre s'inverse.

Quand la Présence intérieure reprend sa place de souveraine, elle inspire chaque geste, elle éclaire chaque pensée, elle dirige sans contraindre, guidant la matière comme un musicien guide son instrument. C'est alors que l'harmonie surgit, que les luttes s'apaisent, que la paix s'installe : **car la matière, au service de la Présence, trouve enfin son sens.**

Il ne s'agit pas de fuir le monde, ni de mépriser le corps. Il s'agit de **se souvenir de l'Origine** : l'Esprit précède la forme, le Verbe crée la chair, la Conscience façonne le destin.

Ce retournement n'est pas une théorie, c'est une expérience vivante : celle du silence intérieur, de l'écoute profonde, de la présence à ce qui Est **avant même que cela ne devienne.**

Alors naît la véritable liberté : celle d'un être qui marche dans le monde sans s'y perdre, qui crée sans s'attacher, qui agit sans se lier, car il est conduit non par la peur ou le besoin, mais par **l'élan pur de la Présence libérée.**



Interview - On ne vous demande pas d'y croire



C'était hier en direct, voilà le replay. Merci Philippe et merci à tous.

Interview - La migration de la conscience



Ambre et l'Onction Divine

Ma fille est en train de mettre de l'huile de Marie sur son doudou panda géant pour le rendre vivant 😊



Les deux visages des religions

Les religions ont joué, dans l'histoire humaine, le rôle de gardiennes. À travers elles, bien des flammes ont été protégées du vent de l'oubli. Elles ont conservé les traces des révélations, les semences du Verbe, les lois de la Sagesse. Mais comme toute chose dans ce monde de dualité, elles portent deux visages : **l'un tourné vers la Lumière, l'autre vers l'ombre de la forme.**

D'un côté, elles élèvent, nourrissent, **rappellent la Présence divine.** De l'autre, elles figent, divisent, emprisonnent. Ce n'est pas la religion en soi qui sauve ou enferme, mais la façon dont elle est vécue.

Car dans chaque tradition sacrée, **il y a des âmes éveillées.** Elles ne vénèrent pas les messagers comme des idoles, mais honorent en eux la Voix de l'Esprit. Elles ne s'arrêtent pas aux textes morts, mais lisent entre les lignes, au cœur vivant du Message. Elles ne se perdent pas dans les dogmes, mais **cherchent la Source d'où jaillit toute Vérité.**

Ces âmes ne s'attachent pas aux habits culturels du sacré, mais en extraient le **nectar.** Elles ne confondent pas le temple avec Dieu, ni la les dogmes avec l'Amour. Elles vivent la religion non comme une clôture, mais comme un **chemin d'ouverture.**

Ainsi, le monde spirituel ne se limite pas à une forme, une lignée ou un nom. **L'Esprit souffle où il veut, et ceux qui l'écourent se reconnaissent de l'intérieur,** bien au-delà des clochers, des minarets ou des stupas.

Ce ne sont pas les religions qu'il faut rejeter, **mais les voiles qu'on y a cousus.** Et ce ne sont pas les traditions qu'il faut adorer, **mais la Vérité qu'elles ont tenté d'exprimer.**

Car au cœur de chaque révélation véritable, **c'est toujours l'Unique qui parle.** Et ceux qui entendent, quelle que soit leur voie, sont de la même famille : **celle de l'Esprit vivant.**

Nous sommes les temples de la Présence divine sur Terre.

14 Juin 2025



La liberté véritable

La liberté véritable ne naît pas d'un rejet du monde, mais d'un retournement de l'ordre intérieur

L'Esprit d'abord.
L'Essence avant l'apparence.
La Lumière avant l'ombre projetée.

Et dans ce retournement salutaire, l'être humain retrouve sa souveraineté : il n'est plus une créature façonnée par les courants extérieurs, mais un créateur éveillé, un canal de **la Volonté divine**.

Le monde change non pas lorsque l'on change la matière, mais lorsque l'on rectifie l'**Origine de notre regard**. Car ce que l'on voit n'est jamais que ce que l'on croit.

Ainsi, que ton regard remonte à **la Source**.
Là se trouve le commencement de toute libération.



La Conscience primordiale est la source de toute création

Ce que l'on nomme « matière » n'est que le reflet, la condensation d'un principe plus subtil, plus réel, plus vivant :
l'Esprit.



Ce que l'homme place au sommet de sa conscience, il en fait son Roi

Alors si l'homme place la matière avant l'Esprit ?

Il fait de l'éphémère son roi,
et de l'illusion son guide.

Sa conscience, tournée vers l'extérieur, s'éparpille, se perd, s'attache, et s'alourdit.

Il devient sujet d'un monde qu'il ne comprend plus, car il a oublié que c'est l'Esprit qui donne sens au visible.

Mais dès qu'il remet l'Esprit à sa juste place dans sa conscience incarnée, en haut, en dedans, la matière reprend son rôle : celui de servante.

Et alors, tout ce qui l'entoure devient **reflet d'un ordre supérieur**,

celui qu'il porte, silencieux, au cœur de sa conscience.



Le grand schéma de l'alignement intérieur

Cet outil propose une aide pour éclairer votre état intérieur et se réaligner en conscience.

Vous êtes la meilleure personne pour veiller sur vous m'Aime.

[Accéder à l'app](#)

App - Le Grand Schéma de l'alignement intérieur

Parfois on a besoin d'éclairer certaines zones d'ombre, cet outil, très simple, et mis à disposition de tous, est là pour ça



Vous pouvez consulter tout de suite la grande roue vertueuse.

(c'est gratuit et pour tout le monde)

Questions à l'Univers

Comment l'Univers perçoit-il les changements du moment ?

L'Univers ne perçoit rien. L'Amour est la force intelligente en action éternelle. Tout est changement permanent. Les changements s'accroissent en fonction des forces qui sont en action. C'est comme cela pour tout.

L'Intelligence universelle n'est pas une entité avec des perceptions, c'est la force créatrice intelligente autogérée en action.

[Une autre question](#)



App - Questions à l'Univers

Ce matin je vous ai créé un nouvel outil 🙏

Vous pouvez désormais consulter les questions et réponses du livre poche, directement en cliquant sur l'app gratuite Intuition Guidance.

(Je n'ai pas pu toutes les mettre mais il y en a tout plein quand même !)

[Consulter directement l'outil \(sans télécharger l'app\).](#)

[L'app entière sans téléchargement, avec tous ses outils éclairants 🙏](#)

[Télécharger l'app gratuitement sur l'App Store](#)

[Ou sur Google Play](#)

Toutes mes apps sont des services publics à but non lucratif. Merci à tous pour votre soutien.



15 Juin 2025

Le repos éternel

Le repos éternel ne réside pas de l'autre côté, mais dans la Lumière qui nous anime d'éternité

Il réside dans la **Présence silencieuse** de la Lumière qui nous habite.

Cette Lumière n'est pas un espoir lointain, mais une réalité intime, immédiate.

Elle ne se conquiert pas, elle se révèle quand l'âme cesse de s'agiter, quand l'esprit revient à sa Source.

Ce que nous appelons « éternité » n'est pas une durée infinie,
c'est l'instant **où l'on demeure en Dieu**, où tout désir s'efface dans la plénitude d'être.

Là, plus besoin de s'éteindre pour reposer : on vit en paix dans la flamme vivante de l'Esprit.

Le vrai repos n'est donc pas l'arrêt, mais l'union, celle qui embrase sans consumer, qui éclaire sans ombre, et qui nous rappelle que nous ne sommes pas des êtres mortels en quête de Lumière, **mais des étincelles d'Éternel qui s'éveillent à leur propre clarté.**

16 Juin 2025

Ce n'est pas le Divin qui se cache, c'est l'homme qui regarde ailleurs

Les religions ne sont pas nées du Divin, mais de la main de l'homme cherchant à traduire l'Inexprimable. Ce qui fut transmis l'a été dans la pureté de l'Esprit, mais ce sont les cœurs des hommes qui l'ont façonné selon leurs peurs, leurs coutumes, leurs héritages.

Ce n'est pas Dieu qui a bâti des temples de pierre, mais l'homme qui a voulu contenir l'Infini dans des formes. Ce n'est pas la voix divine qui insuffle la crainte, mais les pensées détournées de sa Lumière, celles qui ne naissent pas du cœur, mais du mental en lutte avec l'inconnu.

Tout a été donné, dès l'origine. Mais ce qui a été reçu, chacun l'interprète à la mesure de sa conscience. **Le ciel offre l'eau à tous, mais c'est le récipient de chacun qui lui donne sa forme.**



Le grand Souvenir

L'Esprit Saint descend non pas dans celui qui apprend, mais dans celui
qui se souvient.

Car le souvenir véritable n'est pas celui de la mémoire humaine, mais celui **du feu intérieur**, mémoire de l'âme qui a connu son origine, puis s'en est éloignée pour mieux y revenir librement.

L'âme initiée s'éloigne du foyer comme l'enfant quitte la maison pour découvrir le monde. Elle s'immerge dans la multiplicité, elle oublie la Lumière, non par erreur, mais par appel du **devenir**.

Elle traverse les miroirs du monde, expérimente la séparation, les illusions, le doute.

Puis vient l'heure où, au cœur de l'exil, **une lumière intime se rallume** : un souvenir qui n'est pas pensé mais **reconnu**, comme un chant qui **renaît d'au-delà du temps**.

À ce moment-là, le foyer perdu **se reconstitue en elle**, non plus comme un lieu extérieur, mais comme une présence vivante au-dedans.

C'est alors que l'Esprit peut y **descendre**. Car ce lieu est devenu un **Temple**, préparé non par les rites du monde, mais par l'expérience vécue du **retour**.

Et dans ce Temple intérieur, le lien est scellé avec l'Intelligence du Vivant, ce que les Anciens nommaient **le Logos, le Christ intérieur**. Non plus une croyance, non plus une forme, mais une résonance directe, un acte de **conscience unie à l'Amour**.

Dès lors, l'âme ne peut plus être séparée. Elle est **née une seconde fois**, non dans la chair, mais **dans l'Esprit**.



19 Juin 2025



Notre époque

NOUS VIVONS DANS UNE ÉPOQUE CHARNIÈRE

Celle du développement maximal de l'intellect, de la pensée indépendante, de l'individualité détachée du spirituel.

C'est l'époque du grand éloignement apparent de l'Esprit, mais aussi de la possibilité de liberté réelle.

Rudolf Steiner disait que "Dieu s'efface pour que l'homme puisse choisir de le chercher librement."

LA MISSION DE NOTRE ÉPOQUE

Nous vivons une époque précieuse. Celle où l'âme humaine a choisi de **descendre profondément dans la matière pour y allumer une lumière** qui ne vient plus d'un enseignement extérieur, mais de **l'intérieur** d'elle-même.

DE L'EXTÉRIEUR VERS L'INTÉRIEUR

Avant, l'humanité recevait l'Esprit comme un souffle **porté par les anciens, les temples, les traditions.**

Aujourd'hui, ce lien n'est plus offert tout tracé.

Nous avons choisi de nous éloigner du Ciel apparent, pour **apprendre à le retrouver de l'intérieur.**

Ce n'est plus le monde qui guide l'âme. **C'est l'âme qui commence à éclairer le monde.**

RÉVEILLER LE JE SUIS

Nous sommes ici pour réapprendre à penser par nous-mêmes, non depuis la peur, ni les vieilles mémoires, mais **depuis notre propre foyer de Lumière vivante, le foyer divin en Nous.**

Ce que nous appelons « moi »,
c'est avant tout **une Présence en éveil** qui s'élèvera dans le cœur de **l'humain conscient.**

UNIR LA CLARTÉ ET L'AMOUR

Notre époque est celle où la pensée appellera de plus en plus à devenir **claire** comme un cristal, et où le cœur commence à vibrer comme un **soleil**, pour reprendre sa place. Les âmes ressentent ce grand appel à se purifier, s'ouvrir et se souvenir de la Présence en elles. D'autres restent hermétiques à cette Volonté supérieure.

L'être humain ne doit plus être un **croyant passif**, il se transformera et ils deviendront ensemble les co-naissants actifs : ceux qui créent en conscience, ceux qui pensent avec Amour (pensée supérieure libre, celle qui ne divise pas mais unie, relie), ceux qui aiment non à travers l'amour-sentiment mais la **Conscience** supérieure, qui unie le vivant.

L'individu devient peu à peu l'expression de sa Flamme et non le reflet de sa séparation intérieure.

Oui, cela ne concerne pas tout le monde à la fois. Et cela a été le cas pour chaque période. Tous les événements dans le monde participent au Plan majeur.

suite page suivante



Notre époque (suite)

UN CHOIX PROFOND EN CHACUN

Deux forces traversent ce grand passage :

La voie mécanique (analytique, pensée séparée) : celle du contrôle, de la froideur, de l'oubli du vivant.

La voie du Vivant (analogique, pensée reliée) : celle de l'intelligence reliée, de la joie libre, du Souffle intérieur.

L'âme de notre époque est là pour choisir consciemment ce qu'elle veut servir et incarner.

Et tout cela, **aucune époque avant** nous ne pouvait le faire à ce niveau. Car c'est seulement dans l'espace vide laissé par les anciennes croyances, que peut naître la foi intérieure vivante.

Une foi-lumière, qui ne s'impose pas, mais qui rayonne doucement.

L'humanité d'aujourd'hui avance à tâtons, les yeux voilés par l'oubli de sa propre lumière. Et lorsqu'elle commence à entrevoir, à se souvenir, **elle croit que tout doit changer immédiatement, que le monde doit se transformer à sa place.**

Mais elle n'a pas encore réalisé que le changement ne vient pas de l'extérieur, qu'il ne descend pas du ciel en vaisseaux ou en miracles. **Le changement est un fruit qu'elle porte en elle**, dans le berceau vivant de sa conscience.

Alors elle attend. Elle attend des sauveurs, des révélations, des bouleversements, des technologies, des figures providentielles ou des cataclysmes rédempteurs...

Mais cette attente la conduit de mirage en mirage, jusqu'à ce qu'elle découvre que tous les héros, toutes les histoires, toutes les autorités qu'elle érige sont les **reflets de son propre monde intérieur.**

Et un jour, elle comprendra :
les éléments sont les serviteurs de la Conscience.

Et la Conscience est une avec le Divin.

Ce qu'elle cherche à l'extérieur a toujours été en elle.
Car Dieu agit depuis le dedans.

LE VÉRITABLE PROPHÈTE

C'est pour cela que **des groupes d'humains en quête de sens projettent leur espoir sur des figures extérieures** : des faux prophètes, des races extraterrestres idéalisées, des présidents sauveurs, des programmes miraculeux. Ils cherchent une délivrance venue d'ailleurs, oubliant que ce sont **leurs propres rêves, leurs propres blessures et attentes non guéries** qui habillent ces figures d'un pouvoir qu'elles n'ont pas en elles-mêmes.

Mais ces idoles finiront toujours par tomber de leur piédestal, car **aucun être, aussi lumineux semble-t-il, ne peut porter à la place d'un autre la flamme du retour à soi.**

suite page suivante



Notre époque (suite)

L'humanité apprendra, à travers ses désillusions, qu'elle ne peut déléguer sa naissance intérieure.

Elle comprendra que chaque image projetée dans le ciel de ses attentes n'est qu'un miroir tendu vers sa propre lumière oubliée.

Le véritable prophète, l'authentique guide, l'unique sauveur... réside dans le silence de son cœur éveillé.

21 Juin 2025

Processus de Développement des 7 Humanités

LES 7 HUMANITÉS

Chaque humanité représente **un échelon dans l'évolution de l'âme humaine** à travers différentes expériences.

1^{ère} Humanité :

Cette humanité correspond à **l'expérience pranique**, la manifestation de la vie par la force vitale, l'Éther ou l'âme en contact avec le plan physique de la Terre.

2^{ème} Humanité :

Le passage suivant concerne **l'expérience astrale**, c'est-à-dire l'ouverture à des dimensions subtiles de l'existence, au-delà du monde matériel et visible. C'est l'âme qui commence à expérimenter les réalités invisibles.

3^{ème} Humanité :

À ce stade, **l'expérience est kama-manasique** (désirs et pensées), où l'homme commence à développer un mental supérieur et les désirs liés à l'âme, guidé par des impulsions plus subtiles.

4^{ème} Humanité :

L'expérience mentale se manifeste ici. C'est la phase où l'être humain commence à comprendre et à intégrer des concepts intellectuels plus élevés, connectant la pensée à des principes universels.

5^{ème} Humanité :

L'expérience bouddhique entre en scène, marquée par l'éveil spirituel profond, la compassion et la sagesse divine. L'âme transcende les limitations personnelles pour embrasser l'unité et la conscience universelle.

6^{ème} Humanité :

Cette humanité est liée à **l'expérience atmique**, ou l'expérience de l'âme divine pure, l'âme individualisée qui se rapproche des niveaux les plus hauts de la conscience divine.

7^{ème} Humanité :

La septième humanité atteint le sommet de l'évolution spirituelle, symbolisant **l'achèvement de l'expérience de l'âme** dans ses différentes phases d'apprentissage et d'intégration.

suite page suivante

Processus de Développement des 7 Humanités (suite)



L'évolution des humanités **ne se fait pas seulement à travers 7 grandes périodes ou "humanités"**, mais chacune de ces périodes est elle-même subdivisée en **7 sous-périodes appelées "rameaux"** (ou "races-racines secondaires").

C'est ce que nous étudions actuellement dans nos rendez-vous mensuels, avec les généreux donateurs du site. Je vous partage les informations essentielles ici.

LES 7 RAMEAUX ÉVOLUTIFS

Il correspondent à des **stades internes d'évolution collective** de cette période. Ces rameaux sont :

1. Préparatoire

Mise en place des bases, encore fortement imprégnée de l'héritage de la précédente humanité.

2. Émergence

L'humanité commence à manifester les qualités spécifiques de la période.

3. Expansion

Les qualités s'amplifient, la civilisation se développe.

4. Apogée

Point culminant de l'expression des qualités de cette humanité.

5. Déclin

Début de déséquilibres et excès ; les formes s'épuisent.

6. Intériorisation

Retrait des forces créatrices, début d'une élévation vers un niveau supérieur.

7. Transition

le cycle s'achève.

Ces rameaux représentent des **types de conscience, états d'âme collectifs, qualités d'expérience de l'Esprit.**

Ils se succèdent non pas comme des disparitions biologiques, mais comme des **vagues de conscience dominante** qui influencent la culture, la spiritualité, la science, l'art, etc.

Nous sommes actuellement au 5e rameau de la 5e humanité.

suite page suivante

22 Juin 2025



L'étau se resserre, et les illusions du monde s'assèchent

Révlant une soif grandissante : celle des **eaux divines** et de ses vérités oubliées.

Ce dessèchement n'est pas une punition, mais un rappel : lorsque l'extérieur se tarit, **c'est à l'intérieur que jaillit la véritable Source.**



L'époque que traverse l'humanité de la Terre est exigeante

Elle demande rigueur, clarté, dépouillement.

Mais cette rigueur n'est pas une fermeture : c'est un **recentrage divin**, une fidélité à ce qui demeure quand tout s'effondre.

La foi n'est plus un confort, elle devient moteur.

Et l'Amour n'est plus une option : **Il est le seul chemin.**

La direction que prendra l'humanité dans les mois à venir pèsera lourd dans le grand mouvement de son ascension.

Mais plus profond encore que les événements, ce sont **les choix des âmes qui tissent le devenir du monde.**



Aimer est le verbe de Dieu

Ce n'est pas en croyant ou non à Dieu que l'on s'éloigne de sa présence.

C'est quand on manque d'Amour, car l'Amour est son nom, et Aimer est son Verbe.



Aimer véritablement



Aimer, dans le sens du Verbe universel, ne signifie pas s'accorder ni se lier d'affinités.

Il existe des âmes avec lesquelles l'harmonie n'est pas possible en ce monde, et cela n'est ni une faute, ni un échec. C'est une reconnaissance.

Aimer véritablement, c'est honorer le chemin de chacun, même s'il se dessine loin du nôtre.

Ce n'est pas forcer le lien, ni s'imposer là où la paix intérieure ne peut s'installer.

Parfois, l'amour le plus pur consiste justement à s'éloigner, non par rejet, mais par respect. Respect de soi, respect de l'autre, respect de l'équilibre subtil que la Vie demande.

Aimer, ce n'est pas entretenir une relation.

C'est garder le cœur ouvert même à distance. C'est bénir l'autre depuis le silence. C'est ne pas troubler inutilement ce qui ne peut s'unir sans se blesser.

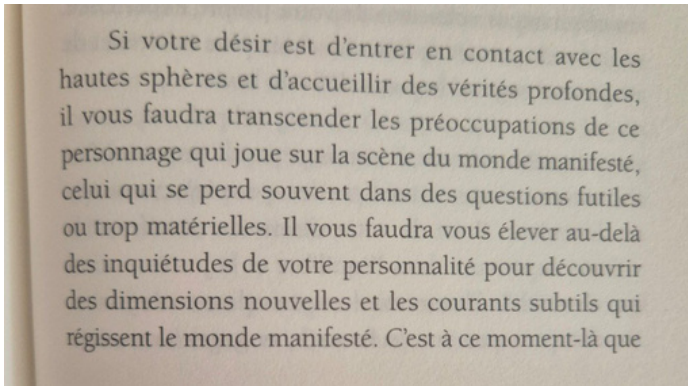
L'Amour, en sa forme divine, n'appartient pas au personnage ni à ses émotions passagères.

Il ne cherche pas à plaire ni à se prouver. Il voit avec lucidité. Il agit avec sagesse.

L'Amour véritable ne se déforme pas pour être accepté. Il rayonne, simplement, là où il peut être reflété.

23 Juin 2025

Extrait - Les Entraînements de la Conscience
Préoccupations matérielles



Coeur vs Personnage



Ce qui vient du cœur apaise, même si ça demande du courage.

Ce qui vient du personnage contracte, alimente le conflit ou l'attachement à une situation figée.

Le cœur ne juge pas mais cherche la vérité, même si elle est douloureuse.

Le personnage cherche à maintenir une sécurité apparente, souvent au prix de l'alignement.





Les canicules intenses sont des intensifications du karma collectif, comme un grand brasier énergétique, brûlant ce qui n'a plus sa place, il favorise une forme de "pression spirituelle" : tout ce qui est trop figé, mental, superficiel se craquelle sous la chaleur. C'est une invitation à ralentir, à se dépouiller, à **revenir à l'essentiel**. Mais c'est une purification brûlante, intense, si l'être est déjà dans une période intérieure de tensions ou de bouleversements, ce feu extérieur amplifie ce qui bout à l'intérieur.

Climat énergétique de juin 2025

Le mois de juin marque un **changement de rythme intérieur**. Une intensification énergétique est perceptible : fatigue cyclique, alternance entre inertie et feu intérieur, rêves puissants.

Cette période correspond à une **accumulation de manne solaire**, qui agit comme un feu christique nettoyant et révélateur. La pression énergétique pousse à la **décantation de l'âme** et à une réorientation vers l'essentiel.

« Ce qui nous paraît extérieur, chaleur, canicule, visions, rêves, reflète un processus profond de transformation intérieure. »

SOLSTICE ET OUVERTURE INTÉRIEURE

Le solstice n'est pas un simple événement astronomique : il ouvre un portail vibratoire étendu sur plusieurs jours.

Ce portail n'ouvre pas seulement des plans "en haut" : il ouvre des **espaces en soi**. Les rêves lucides, les flashes de conscience, les états de fatigue extrême sont autant de signes que **l'être se désencombre et s'ajuste pour accueillir la Lumière**.

PROCESSUS D'ÉVEIL

L'évolution n'est pas mentale, elle se joue **dans la structure de l'être**. Ce n'est pas l'intellect qui intègre les nouvelles fréquences, mais **la trame intérieure de l'âme**.

À chaque bascule de conscience, une ancienne croyance se dissout, un nouveau regard naît. C'est l'âme qui se désidentifie petit à petit de ses couches terrestres et retrouve **sa vibration d'origine**.



Marque page offert

Merci à François d'avoir réalisé ce marque page 🙏❤️ Servez-vous 🙏
Vous le trouverez également sur le site à côté du livre.



[Télécharger le marque-page](#)

[Les merveilleuses sculptures de François](#)



Les entraînements de la Conscience - Manuscrit

Bonne nouvelle, je viens d'ajouter le manuscrit originel du livre sur le site ressource :

[Lire Les Entraînements de la Conscience](#)

Un grand merci aux lecteurs qui portent au sommet ce livre qui touche les âmes en leur rappelant de quoi elles sont naturellement capables 🙏

[Acheter Les Entraînements de la Conscience](#)



Le cycle des humanités et le chemin de l'âme

Il existe une distinction **essentielle** entre les cycles d'évolution des humanités et le chemin des âmes.

Les **grandes périodes civilisationnelles** appartiennent à l'histoire collective de **l'humanité incarnée**. Elles se succèdent selon des **lois cosmiques précises**, régies par des influences planétaires et solaires. Chaque cycle, chaque rameau, voit naître des êtres qui **s'élevèrent en amont**, non pour s'extraire du monde, mais pour **préparer les conditions d'un seuil à venir**.

Ces êtres ouvrent divers **passages**, œuvrent dans le silence du quotidien, vivant le Royaume intérieur non comme une promesse future, mais comme une **Présence permanente**. Leur réalisation trace une voie, non imposée, mais rendue possible.

Lorsque l'humanité approche d'un changement de cycle, les tensions s'intensifient. L'infrastructure ancienne se désagrège, et les repères extérieurs perdent leur sens. Cela n'est pas un effondrement, mais une **mise à nu**. Ce qui semble chaos est en réalité un **processus de révélation**.

Cependant, projeter la conscience uniquement sur les **événements extérieurs** ou sur les annonces d'un agenda cosmique, c'est risquer de **détourner l'attention de ce qui est essentiel**. L'extérieur reflète les mouvements du dedans, mais ne les remplace pas. **Les révélations célestes existent pour rappeler la dimension cosmique de la vie**, non pour alimenter les attentes et les désires personnalisés.

À **chaque cycle**, certaines âmes franchissent le seuil ascensionnel. Parfois seules, parfois en groupe. **Le chemin d'une humanité n'est pas le chemin de toutes les âmes**. L'évolution de l'âme obéit à une autre **temporalité**, à une autre nécessité.

Ainsi, **l'ouverture du prochain cycle ne dépend pas d'un événement à venir**, mais d'un **alignement intérieur déjà en cours**. Le travail réel ne se situe pas dans l'attente, mais dans la **Présence**. Car tout ce qui est appelé à se transformer extérieurement, l'est d'abord dans l'invisible, dans les plans subtils où **la conscience choisit sa direction**.



Le Royaume n'est pas une promesse, c'est une Présence

Le Royaume n'est pas une construction à venir, mais une réalité oubliée.

Là où il n'y a plus de volonté séparée, là où le cœur s'est vidé de lui-même, le Royaume se manifeste sans bruit, comme un parfum que l'on n'a pas vu venir, mais que l'on ne peut ignorer.

Il ne se conquiert pas, il se reçoit.
Il ne se bâtit pas, il se dévoile,
lorsque la demeure intérieure est purifiée.

Ceux qui vivent dans cette Présence ne s'occupent plus des promesses.
Ils ne marchent plus vers la Lumière, la Lumière les traverse.



Le Discernement

Beaucoup confondent le discernement avec le confort de croire ce qui les arrange.

Ils appellent « vérité » ce qui flatte leurs **désirs** ou apaise leurs **peurs**, et repoussent en silence la voix plus exigeante de la **Sagesse intérieure**.

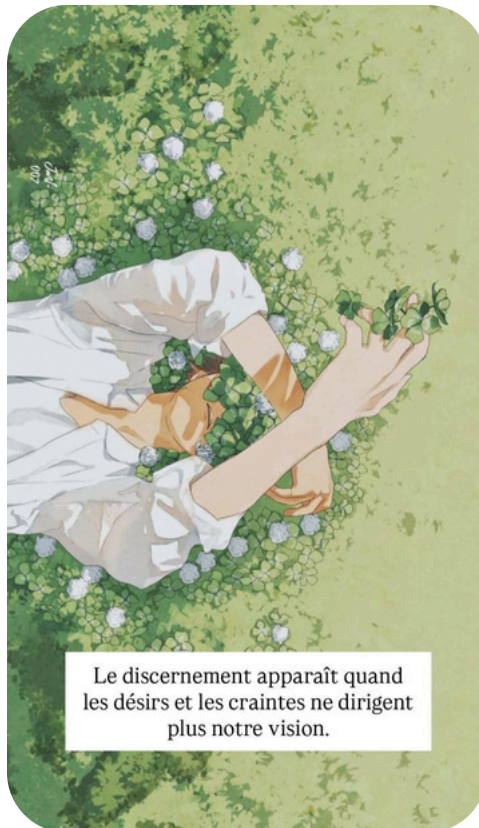
Ils préfèrent une révélation spectaculaire venue d'ailleurs, à l'**étude patiente des vérités semées depuis des âges par les sages de tous temps**.

Ils veulent éveil, vision, transformation... mais sans silence, sans effort, sans purification.

Ils réclament la Conscience comme on réclame un bonbon : sans se demander s'ils ont les dents, ni l'estomac pour la digérer.

Mais la **Vérité ne se donne pas ainsi**. Elle s'approche quand l'être devient simple, humble, **prêt à écouter au lieu de vouloir savoir**.

Le discernement n'est pas un raccourci vers l'absolu : c'est le fruit d'une maturité, forgée dans le feu du doute, et dans la lumière du renoncement aux illusions.





25 Juin 2025

L'Appel à réaliser

Il descend dans le silence, non pour être saisi aussitôt, mais pour **féconder l'être en profond**. Car entre l'Appel et l'Action, se dresse un intervalle invisible aux yeux pressés, mais connu de toutes les âmes avisées : la phase d'accumulation, de gestation.

C'est là que la Volonté supérieure s'apprête.

L'énergie descend, s'assemble, se charge...

Elle façonne en silence l'élan juste, l'instant juste, le geste juste.

Tant que cette énergie n'est pas pleinement réunie, l'action précipitée est une fuite, une déviation.

Car vouloir faire avant d'être prêt, c'est arracher le fruit encore vert.

C'est l'ego qui prend les commandes au lieu de s'effacer devant **l'Intelligence divine**.

Alors il faut relâcher.

Se dépouiller des attentes.

Rester disponible, présent, offert.

S'éloigner scrupuleusement de la pensée analytique qui cherche à comprendre ou à prévoir, car elle ne peut qu'interférer.

Et puis un jour, l'impulsion surgit.

Elle ne demande ni effort, ni forçage.

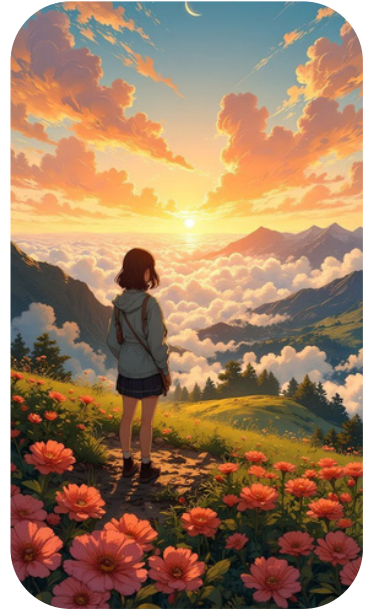
Elle EST.

Elle passe par toi sans résistance.

C'est la Vie qui agit à travers ses propres courants.

Ce jour-là, l'Appel devient Réalisation.

Non parce que tu as décidé d'agir, mais parce que tu as su t'abandonner à l'instant de Dieu.



La sensibilité peut voiler la Lumière

Quand notre sensibilité est mise au service de nos peurs et de nos troubles psychiques (croyances et pensées intrusives) elle peut voiler la Lumière au lieu de la révéler.

Un prêtre m a dit un jour : honorer ses parents, c est ne pas les laisser vous traiter indignement. Une vraie délivrance, qui m a permis d enfin aborder la paternité de Dieu dans toute sa tendresse et non pas à l' aune du lien avec mes parents

Aimons comme Dieu Aime

J'ai vu passer ce commentaire magnifique de Vérité et j'ai voulu le partager aux âmes concernées 🙏

Aimons comme Dieu Aime.

26 Juin 2025



La pensée analogique

ACCÉLÉRATION

Le mental doit céder la place à une pensée analogique. Nous vivons dans l'analogie divine, non dans l'analyse humaine.

L'EXTÉRIORISATION DE LA LUMIÈRE

La lumière se manifeste de plus en plus : Vous devenez progressivement l'expression vivante de la lumière christique. Ce rayonnement qui peut provoquer des frictions dans votre entourage, des incompréhensions de vos comportements.

Pensée analogique : L'intellect analytique ne peut suivre. Seule l'ouverture intuitive à l'analogie permet l'assimilation.



Le discernement dans l'ère astrale

Canalisations et illusions : Être médium ne suffit pas, ce n'est pas non plus une qualité requise pour la conscience. Sans conscience christique, **le risque d'astralisation est fort.**



Le piège de la dépendance aux messages extérieurs

Une part importante de la communauté spirituelle actuelle s'est enfermée dans **l'attente** : celle d'un message, d'une annonce, d'un événement spectaculaire qui viendrait "changer la donne".

Cette attente :

Désactive l'initiative intérieure

Crée de la passivité

Et renforce le besoin de réassurance mentale

Beaucoup attendent un sauveur sur son cheval blanc, ou des extraterrestres dans leurs vaisseaux, mais ne voient pas que la vraie naissance du Christ doit se faire à l'intérieur.



L'illusion d'un sauveur extérieur

Croire que le salut viendra par **des forces extérieures** (qu'elles soient galactiques, divines ou angéliques) nourrit un fantasme de **délégation de pouvoir.**

Cela engendre :

Une incapacité à se mettre en action.

Une spiritualité infantile, dans laquelle l'âme ne s'engage plus dans le processus de maturation.

Le Christ ne peut entrer dans une maison fermée, dans une âme qui attend passivement, les volets clos.



Une instruction intérieure n'enferme jamais

Le véritable instructeur intérieur ne vous mettra jamais sous emprise. Ne créera pas d'attente paralysante. Ne vous éloignera pas de votre réalité incarnée.

Il vous pousse à Étudier, Transcender, Agir dans la matière avec clarté.

Une question essentielle à se poser :

Est-ce que cela me rend plus libre, plus conscient, plus aimant ? Ou est-ce que cela me pousse à attendre, espérer, consommer ?

27 Juin 2025

Le courant de la grande Mer intérieure

La Mer intérieure coule, pure et indomptable, et s'y opposer revient à se heurter à soi-même, une lutte qui déchire l'âme.

S'abandonner à ce courant, c'est choisir la Vérité qu'il porte, mais **ce voyage n'a rien d'un fleuve paisible**. Il exige un dépouillement patient, une dévotion sans faille, une solitude assumée et un détachement **progressif**, couche après couche. Chaque phase révèle une **profondeur nouvelle**, un abîme où l'ego s'efface pour laisser place à l'**essence**. La sagesse naît dans cet abandon **courageux**, dans l'accueil de chaque vague, aussi tumultueuse soit-elle, jusqu'à toucher l'infini au cœur de soi.

Ainsi, la vie est un flux incessant de naissances et de morts intérieures, lorsqu'une version de nous s'éteint, une autre, façonnée par l'évolution de notre conscience, **renait**.



L'ombre est au service de la Lumière

Les forces sombres ne peuvent atteindre la Lumière en vous, **elles ne s'adressent qu'au mental**. Elles séduisent par des illusions, des raisonnements brillants mais faux, des promesses rapides et creuses. **Elles obscurcissent le discernement comme un brouillard cache le Soleil**.

Mais ce ne sont que des ombres projetées sur les murs de vos craintes ou de vos désirs personnifiés.

Lorsque ces murs tombent, lorsque le cœur s'ouvre **sans attachements** aux volontés de la personnalité, **la Lumière peut tout accueillir**, même l'ombre, sans lutte.

Alors l'ombre révèle sa fonction : Elle donne l'occasion à l'être d'affiner sa **clarté mentale**, éprouver sa vigilance intérieure, **préparer la transparence de son âme**, en ne lui faisant plus obstacle par sa personnalité et son analyse permanente.

Ainsi l'humain œuvre à sa Liberté de rayonner.



28 Juin 2025

Garder la foi quand la tempête fait rage

Il est très difficile de garder la foi quand la tempête fait rage, que tout semble obscur et insurmontable

Pourtant, c'est **précisément** dans ces moments que tout doit enfin être remis à Dieu, que l'on doit se tourner vers Sa Présence en nous, **pour de vrai** ! Pas pour supplier, pas pour demander, mais **parce qu'on l'a mis de côté** et que tout s'est obscurci dans ce chemin solitaire. Parce qu'on doit rentrer **à la maison, dans Sa Lumière** ! Parce que c'est précisément Elle qui vient nous **éclaircir l'esprit** à nouveau et nous donner l'inspiration, le dénouement, la direction ou l'action à faire ou à ne pas faire !

Dieu ne te laissera jamais seul, la Source qui t'anime depuis l'Eternel n'est pas une amie lointaine à croire ou une bonne fée quand on a besoin d'elle, c'est **la Clarté qu'elle nous apporte si on prend la peine de s'élever au-delà de notre propre obscurité.**

L'épreuve de foi n'est pas de trouver une solution dans l'immédiat mais bien de retrouver le Centre et la clarté d'esprit qui la permettra.



Le chemin s'ouvre pour les cœurs ouverts

Lorsque l'énergie stagne, elle se fige comme une eau qui cesse de couler et perd sa pureté. La Vie, elle, est un fleuve en **mouvement constant**. Il ne suffit pas d'accumuler des connaissances ou d'entretenir des intentions silencieuses ; il faut oser traverser, expérimenter, renouveler son regard, **franchir de nouveaux seuils intérieurs.**

Chaque pas, chaque souffle conscient, chaque élan sincère vers l'inconnu est une offrande à la Source. Sans ce mouvement, les trésors intérieurs restent des **promesses inachevées.**

Ainsi, le chemin ne se mesure pas aux transformations visibles, mais à la capacité d'**ouvrir toujours plus grand** l'espace du cœur, d'oser se laisser surprendre et d'**offrir à la Vie la possibilité de se recréer à travers Elle.**



29 Juin 2025

De la réaction à la réception : chemin vers la paix intérieure

SE LIBÉRER DES PENSÉES INTRUSIVES : SORTIR DU CYCLE DES RÉACTIONS

Devoir se rassurer soi-même c'est déjà une réaction à des pensées obscures, de doutes, de craintes et de peurs dont on a laissé l'esprit se faire coloniser.

Se donner du crédit, chercher à se valoriser, c'est une réaction vis-à-vis de ces intrusions. Ces réactions sont motivées par les pensées parasites qui viennent polluer l'esprit. Que ce soit clair, **elles ne sont pas des besoins inhérents au chemin de la fusion intérieure, elles sont les effets d'un état de séparation que la personne cherche à combler.**

Le but n'est donc pas d'avoir à se rassurer, ou chercher à se valoriser, **le but est de ne pas avoir à le faire**, en ne donnant plus de réactions intérieures et extérieures à ces pensées intrusives.

Ainsi, en se libérant intérieurement, progressivement des réactions intérieures (tel des départs de feu non maîtrisés), et pour **préserver et restaurer la fluidité et la continuité de la Conscience**, le disciple reste fidèle à **Sa nature divine et à la Lumière Intelligente qui veille sur Lui.**

LAISSER PARLER LA SAGESSE : ACCUEILLIR PLUTÔT QUE RÉAGIR

La voix de la sagesse du Maître intérieur ne s'impose pas. Mais l'entendre, c'est cesser ces jeux que je mentionne au-dessus. **La clarté ne peut venir dans un esprit qui se bat à réagir**, uniquement d'un esprit qui est en **réception**. La sagesse est de laisser reposer les eaux quand elles sont trop tumultueuses, car **la capacité du Ciel à se refléter dans l'eau dépend de la qualité du miroir qu'elle lui propose.**

QUI TRACE LE CHEMIN ? PRENDRE LA GUIDANCE PAR LA CONSCIENCE

Chaque âme est dirigée chaque jour, mais les détours, son personnage les prends dès qu'il laisse l'hypnose des pensées obscures l'envahir et lui brouiller l'esprit. Si ce dernier ne veut plus faire de détours, il doit alors se demander qui trace le chemin ?

Ses désirs, ses volontés personnelles, ses craintes, ses doutes, croyances et traditions ? Ou bien **l'humilité et la pleine confiance de suivre la voie que Dieu lui propose dans l'expérience de la Vie incarnée ?**

En dépassant les tracas mentalisés et en **s'émancipant des attentes, l'être entre ainsi dans la création et sort de la roue des réactions.**

ASPIRER À SE RENCONTRER : L'APPEL PROFOND DE L'ÂME

Lorsque l'on ressent en nous, **profondément** quelque chose pendant des années, ce n'est pas une simple volonté personnelle.

Seulement voilà, pour rencontrer ce que l'on aspire à vivre, il faut aspirer à Se rencontrer. Au-delà des promesses et des détours que l'on prend tous les jours intérieurement.



30 Juin 2025

La vraie maîtrise

On croit souvent que la maîtrise spirituelle, c'est flotter dans une lumière douce, loin du monde.
En réalité, **c'est incarner le divin dans chaque cellule, affronter les ombres, et continuer à Aimer malgré tout**, le monde entier.

C'est un chemin de courage, de rédemption et de foi profonde, qui se vit étape par étape, pas un conte de fée pour fuir le monde ou se croire spécial.



Vivre dans le corps

La lumière divine veut descendre dans les corps, jusque dans la matière la plus dense.

Cela exige des douleurs, des bouleversements, et un ajustement permanent.
Le corps devient progressivement vivant, un espace de service, pas seulement un support.

Le temple se révèle à mesure des expériences des vies humaines et de la conscience qui en émerge.



L'épreuve du cœur et le service vrai

Quand le cœur s'ouvre vraiment, **tout est remis en question**.
Les vieilles attaches tombent, les illusions brûlent. Ce qui reste ? L'amour pur, impersonnel, **prêt à tout embrasser**.

Le Maître sert, pas pour se glorifier, mais pour offrir sa vie comme un don.
Il ne cherche pas à convaincre, ni à attirer, il rayonne par sa simple présence.
Le service devient souffle, naturel et silencieux.



La solitude dans le chemin de la maîtrise intérieure

Ce chemin mène à une grande solitude.

Non pas une punition, mais un espace pour goûter l'infini.
On se découvre capable d'aimer sans attendre, de servir sans retour.



L'humour comme boussole

Dans les moments les plus durs, **rire est une clé.**

Rire de soi, de ses illusions, des drames passagers. Le rire nettoie, libère, rappelle que **la Lumière n'est jamais loin.**



Passage d'une initiation pour la première fois

Un passage initiatique constitue la première expérience d'un **nouveau degré initiatique**, un passage évolutif **qui n'a pas encore été accompli dans l'histoire de l'âme.**

On ne peut donner de cas concret général, car tous les passages sont authentiques et inhérents à chaque âme.

En ce passage, l'âme et la personnalité doivent encore faire le choix profond, souvent entre Lumière et illusion.

L'initié est confronté à des tentations puissantes, à des mirages spirituels, à la séduction du malin (offres de pouvoir, d'orgueil spirituel, etc.).

Le risque d'erreur est réel : il peut retarder ou échouer ce passage (parfois plusieurs vies).

L'être est dans une phase de **grande vulnérabilité intérieure**, périodes de doutes, sentiments de vide ou de trahison. Il veut souvent plus de clarté **rapidement**, sans dépouiller son esprit et son corps émotionnel **remplis d'injonctions et d'informations contradictoires.**

Il vit des oscillations entre des états de « fausse lumière » (bonheur apparent, illusions de service) et des moments de profonde désespérance. **La personnalité n'est pas encore totalement maîtrisée**, donc elle peut détourner ou justifier des expériences spirituelles **pour nourrir l'ego.**

L'être vit ainsi beaucoup plus d'oscillations émotionnelles et mentales, **des phases d'enthousiasme extrême suivies de chutes dans le doute.**

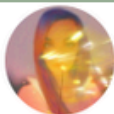
Si vous vous reconnaissez dans cette phase chers amis, sachez qu'elle fait partie d'un long voyage, mais qu'elle ouvre le chemin de la maîtrise, celui de la communion avec le Maître intérieur 🙏 Ce passage à besoin de toute votre vigilance et de tout votre Amour.

En effet l'initié doit répondre à cette question fondamentale :

« Que sers-je vraiment ? »

et non plus seulement : « Qui suis-je ? »

Les Telegram de Lulumineuse



Lulumineuse Actualis

15 825 subscribers