

# La plus grande entreprise vers l'ascension

PAR LULUMINEUSE

« A l'intérieur de toi, brille une flamme. Cette flamme est sacrée et il est de ta responsabilité de la préserver, de la maintenir, de l'alimenter et de la faire rayonner encore et encore. Pour cela, tu peux créer autour d'elle un sanctuaire magnifique. C'est par ta volonté, par l'Amour et la Paix que tu le bâtira en toi-même et qu'il te sera alors possible d'émaner ta Lumière depuis ton intérieur. Cette construction-là va t'apprendre à y établir le règne de l'Amour. »

Le message que je vais vous partager est très important. En regardant les étoiles, je me disais que nous, humains, étions sous une cathédrale sublime et sacrée - pas au sens religieux du terme évidemment -, mais la plupart d'entre eux l'ont oublié.

Il était pour moi évident que nous avons tous un sanctuaire à l'intérieur de nous, or « Ils » m'ont confirmé que ce n'était pas le cas. Que justement, la plus vaste et la plus grande entreprise du cycle de réincarnation humaine, avant que sa conscience migre vers sa multi-dimension et vers sa Lumière, consiste à bâtir ce sanctuaire à l'intérieur de lui-même. Aujourd'hui, si nous regardons à l'intérieur des êtres humains, peu ont érigé ce temple sacré. C'est pourquoi tant de déviations et de chaos subsistent en l'Homme.

Ce sanctuaire est un espace sacré et nous devons absolument mesurer la responsabilité de ce que nous sommes en train de générer à chaque instant. Qu'y a-t-il en écho dans ma cathédrale ? Avez-vous déjà essayé de crier dans une cathédrale ? Est-ce que ça se fait ? C'est au contraire souvent un endroit où l'on chuchote. Il existe en effet des lieux où l'énergie est tellement haute, que vos corps éthérés sont totalement imprégnés par cette qualité vibratoire et il vous est impossible de nourrir des pensées dissonantes.

Pourquoi est-il si important de bâtir cette cathédrale à l'intérieur et pourquoi cela peut-il prendre plusieurs vies ?

« Ils » m'ont confirmé que plusieurs incarnations peuvent être nécessaires pour cela. Les êtres qui auront bâti leur sanctuaire intérieur sont ceux qui seront reliés avec ce qui les attend dans leur humble demeure. Ils auront franchi la porte de cet espace à l'intérieur et, depuis cette alcôve, ils verront. Il est toutefois indispensable d'accueillir et de bâtir ce temple pour être en mesure de percevoir la Lumière qui anime l'être humain.

Une personne me disait récemment : « j'ai compris qu'il fallait avoir des pensées pures et des émotions lumineuses ». Or, cette façon de procéder n'est absolument pas porteuse. Si vous n'avez pas construit cette cathédrale à l'intérieur de vous, vous n'avez pas donné à votre Lumière intérieure un trône pour qu'elle rayonne. Lorsque vous bâtissez ce sanctuaire de Paix et d'Amour à l'intérieur de vous, grâce à tous les efforts que vous fournissez quotidiennement, votre Présence intérieure a ainsi la possibilité de rayonner non pas d'un amour-sentiment mais d'un Amour Cosmique. Cette Lumière imprègne vos pensées, vos émotions, et c'est parce que cette Lumière imprègne vos corps éthérés que vos pensées et vos comportements émotionnels changent, et non pas parce que vous refrenez ou que vous contrôlez toutes vos pensées et vos émotions.

Il est essentiel de comprendre cela, car j'observe trop de personnes qui mentalisent et s'imposent d'avoir de bonnes pensées et de bonnes émotions, qui élaborent une « to-do-list » d'injonctions commençant par « Je » : je dois, je dois, je dois...

Il s'agit plutôt d'être la Lumière, et en étant la Lumière, cela s'infuse dans mes corps éthérés. « Je » sens alors mes pensées s'harmoniser à la Présence Intérieure. Lorsque par exemple, j'ai une émotion lourde, « Je » la ressens et elle est embrassée par cet astre à l'intérieur de moi. Je peux m'élever dans cet astre. Je ne suis pas là pour freiner l'émotion, mais pour l'imbiber de Lumière. C'est ce qui m'élève, c'est cela transmuter une énergie, la glorifier.

En réalité, la vraie question est : sommes-nous suffisamment imbibés de Lumière ?

Ici, nous ne parlons pas de concepts, de ce qu'il serait bon de faire ou non, mais du sanctuaire que nous avons bâti à l'intérieur. La grande déviation des religions a justement été de construire de la main de l'homme, des églises. Ce n'était pas forcément mauvais, mais souvent ces sanctuaires, ces cathédrales et ces églises ont été bâtis pour récupérer des gens par amour du pouvoir et non par le pouvoir de l'Amour. Parfois, ils ont été complètement récupérés et nous sentons cette inversion. Cependant, il existe encore aujourd'hui des sanctuaires et des retraites, auxquels est d'ailleurs relié chaque maître ascensionné qui œuvre pour le Dessein planétaire. Ces lieux sont cachés de la surface de la Terre, simplement parce que l'Homme a encore besoin d'atteindre une dimension supérieure lui permettant d'y accéder, afin d'en supporter la vibration sans nourrir de mauvaises intentions, de pensées négatives ou agir à contre-courant.

Ainsi, chaque être humain doit comprendre que le seul sanctuaire qu'il a à bâtir est à l'intérieur de lui-même. Nous devons prendre conscience de cela dès notre plus jeune âge et l'enseigner à nos enfants.

*« A l'intérieur de toi, brille une flamme. Cette flamme est sacrée et il est de ta responsabilité de la préserver, de la maintenir, de l'alimenter et de la faire rayonner encore et encore. Pour cela, tu peux créer autour d'elle un magnifique sanctuaire. C'est par ta volonté, par l'Amour et la Paix que tu le bâtira en toi-même et qu'il te sera alors possible d'émaner ta Lumière depuis ton intérieur. Cette construction-là va t'apprendre à y établir le règne de l'Amour. »*

Je rassure cependant ceux qui penseraient que l'âge aurait quoi que ce soit à voir avec l'élévation des sanctuaires intérieurs. Cette entreprise peut à tout moment de l'existence, quand l'humain ressent cet appel en lui-même et renoue avec la Flamme qui l'anime depuis l'éternel.

Certaines cathédrales existent encore sur nos terres. En effet, un nombre important de monuments ont été érigés à différentes périodes sous la loi de l'Unité et ils portent encore l'énergie originelle.

« Nous voulons évoquer avec vous ces lieux très spécifiques, où se sont produites de réelles apparitions. Nous-mêmes, en d'autres temps, nous sommes introduits dans ces lieux et sommes apparus à une ou plusieurs personnes. Nous avons alors ordonné et conseillé de réaliser un lieu saint, un lieu sacré ou parfois une statue, un symbole. Ces lieux-là ont tous été choisis en tant que porteurs d'une énergie, une balise qui vient profondément réactiver des énergies spécifiques qui se trouvent justement dans les corps substantiels des êtres humains. Certains de ces sanctuaires-balises vont par exemple activer en vous la capacité de régénérer vos capacités créatives. D'autres sont là pour vous délivrer et vous permettre de réaliser le grand Pardon ou encore pour raviver votre Christ intérieur, en encore ouvrir vos portes intérieures afin de mieux vous entendre. Certains sanctuaires vont vous aider pour la fertilité, d'autres pour aller de l'avant, terminer un cycle, transcender et transmuter un pan du passé, afin qu'il ne soit plus un poids pour vous. Celui de Fatima que vous connaissez est là en partie pour soulager, pour vous délivrer de vos fardeaux. Les âmes viennent en ce lieu pour déposer ce qu'elles ne parviennent plus à porter. C'est en ce sens que les guérisons peuvent avoir lieu à Fatima. Tous les lieux ne sont pas identiques. Les sanctuaires et les cathédrales qui ont

préservé leur énergie et leur fonction originelles sont des portes, des lieux vibratoires qui ouvrent des portails à l'intérieur de vous-mêmes.

Si vous vous êtes sentis appelés, ou si vous vous sentez attirés par un lieu spécifique, c'est parce que vos maîtres, vos guides, ceux qui vous aident dans votre cheminement vous indiquent la voie. Par corrélation vibratoire, vous vous sentez aimantés. Il est très important de savoir aujourd'hui que nous avons mis cela en place depuis très longtemps et que nous-mêmes avons été incarnés dans ces époques-là pour participer à l'élaboration et à la construction de ces lieux sacrés. »

Ils me montrent par exemple la construction de certains édifices pendant l'époque des templiers avant qu'ils ne soient récupérés, ainsi que d'autres lieux bâtis bien avant l'arrivée de Jésus et également après.

« Nous avons ensuite privilégié les apparitions et les messages, parce que l'énergie nous permettait de le faire, c'est-à-dire d'accueillir une personne dans un lieu et lui demander de créer et sanctifier ce lieu, de le préserver pour qu'une quantité d'énergie spécifique y soit accumulée. Ainsi, quand les êtres s'y rendent ou s'y relient, les portes vibratoires sont ouvertes afin que leur vibration s'harmonise avec l'énergie que nous avons déployée dans ces centres. Ces lieux spécifiques ne sont pas seulement des sanctuaires et des édifices mais parfois des chemins bibliques ou d'autres sentiers sans rapport avec la chrétienté qui, jadis, ont été empruntés par des figures maîtres. Ceux-ci y ont déposé cette énergie à chaque pas. En s'y promenant, vous permettez à certaines mémoires ou savoirs de se réactiver grâce aux canaux éthériques. Cette communion ouvre des sas en vous qui laissent pénétrer un peu plus de Lumière. Vous êtes comme dans un jeu, une quête. Au cours de vos différentes vies, il vous a été donné de retrouver exactement de cette même manière, des énergies balisées, délivrées dans des endroits particuliers. Ces lieux sont des clés qui contribuent naturellement à modifier votre vibration pour qu'elle s'élève vers l'octave que vous appelez « ascension ».

Peut-être avez-vous parfois ressenti l'envie d'aller parcourir ces chemins. Vous n'êtes pas tous attirés par les mêmes lieux car certains d'entre eux sont directement en lien avec le parcours de votre âme mais aussi avec votre origine stellaire.

Certains lieux ont été établis grâce à une aide extérieure. Le peuple spécifique d'Aldébaran par exemple, également présent en intra-terre, était aussi à l'origine peuplé d'êtres de Vénus. Les sœurs de la Terre (les planètes de son système) ont vraiment aidé à catalyser les énergies favorables à la croissance et au maintien de certains points névralgiques de la terre, accordées à ses vibrations spécifiques. En fonction de vos propres origines stellaires, ces divers codes sont réactivés en vous. Ces savoirs et ces souvenirs ne s'adressent jamais au plan mental de votre existence, de votre présence terrestre. Le processus se situe sur le plan de vos propres archives éthérées conjointement au cheminement vers votre Flamme intérieure. Les prises de conscience déclenchées peuvent s'étaler sur plusieurs mois ou années. C'est une accélération vibratoire qui a lieu bien souvent inconsciemment à travers l'assemblage de vos corps dimensionnels et qui va vous permettre de réaliser votre plan cosmique. Chercher vos origines n'est absolument pas une nécessité mentale. Seule l'affiliation vibratoire, ressenti par le magnétisme des forces en action, génèrent les affinités qui ouvrent plus grand le chemin de l'initié. Quand vous êtes attiré par un lieu spécifique, il est nécessaire d'écouter et ne pas vous perdre dans un flot d'informations mentalisées, sous peine de vous éloigner de l'Essence même de ce qui vous appelle. Les connaissances théoriques seront utiles seulement si nous nous

sentons appelés à en apprendre davantage. Il est donc préférable de toujours agir avec pondération, car le but est de nourrir l'éclosion de la Lumière intérieure et non d'abreuver une sphère mentale qui voudrait se surcharger de connaissances, sans pouvoir pour autant transformer la connaissance en savoir.

La grande entreprise de bâtir son sanctuaire intérieur est ce qui vous permet de recevoir ces énergies liées à votre cheminement, ces balises placées sur votre route et d'entendre en écho la voix du souffle divin, la voix des maîtres qui vous aident et vous guident, la voix simplement de votre « Vous véritable ». Un être humain peut difficilement entendre en lui-même ce souffle intelligent de Vie et d'Amour s'il n'a pas bâti sa cathédrale en son être. Il n'est pas en mesure de comprendre que les pensées et les émotions sont des outils destinés à aiguïser ses sens intérieurs et à s'harmoniser avec la présence qui l'habite plutôt que de l'éloigner d'Elle. Par son ignorance, il cède aux constructions mentales créées par des pensées dissonantes et des émotions qui n'ont pas été soumises au prisme de sa Lumière. C'est parce qu'il n'a pas bâti cette cathédrale qu'il se laisse hypnotiser par ses états inférieurs et qu'il se laissera aussi hypnotiser par des êtres extérieurs. Voilà pourquoi l'humanité avance tel un troupeau vers son destin, parce qu'elle s'est déshumanisée. Elle s'est laissée distraire et dictée depuis l'extérieur et a délaissé son pouvoir en perdant de vue le sacré de son sanctuaire intérieur et de la Lumière qui l'anime depuis l'éternel.

« Bientôt, mais nous savons toujours que lorsque nous disons bientôt, c'est très compliqué pour vous... »

Je leur dis d'arrêter d'utiliser le mot bientôt, car c'est très relatif. Ils rigolent.

« La voix résonne et résonnera encore et encore dans les cathédrales des humains. Comprenez que l'appel ne peut être donné qu'à partir des cathédrales intérieures. A chaque humain qui aura pris le temps de bâtir son propre sanctuaire sera donné la possibilité d'écouter cet élan. C'est pourquoi un grand Maître d'Amour a dit : « Beaucoup d'appelés et peu d'élus », parce que très peu écouteront et entendront. »

« Dès que l'humain conscientise l'importance de bâtir son sanctuaire intérieur et qu'il s'y emploie, il regarde les étoiles et réalise qu'il se tient dans une cathédrale immense. Il perçoit combien la Terre est sacrée. Il voit la planète comme une église, un temple, ce qu'elle est en réalité. Il la voit réellement pour ce qu'elle est. Chaque être humain qui accepte de mener à bien cette vaste entreprise de bâtir son temple intérieur, de l'honorer, de le nettoyer et d'en prendre soin, se permet de sanctifier la Lumière qu'il porte en lui, et grâce à cela, il entre dans une autre dimension du paradis terrestre. Quand les humains qui resteront auront tous établi cette cathédrale intérieure, nous serons naturellement témoins d'une autre dimension de la vie sur Terre. Rien n'aura changé en apparence, parce que votre terre a toujours été un paradis. C'est votre manière de la percevoir qui a transformé vos systèmes en enfers. Initialement, la terre a été créée pour être un paradis et elle était un paradis. Cependant, la distorsion qui s'est immiscée dans vos pensées et vos émotions vous a fait perdre ce lien avec votre divinité et vous a fait croire que le divin était dans le ciel, que vous étiez un accident d'évolution, que la matière était la seule réalité. Cela vous a plongé dans une grande opacité, vous faisant oublier que le paradis se situe dans la dimension du prisme à travers lequel vous regardez.

Aujourd'hui, ces systèmes savent soudainement « s'entendre » pour former une cohésion destinée à restreindre ou à limiter les êtres humains. Ils savent également créer une quantité astronomique d'algorithmes intelligents. Alors, pourquoi personne n'a pensé à créer un algorithme qui permettrait d'organiser un système équitable et favorable à l'assemble de l'humanité ?

Aujourd'hui, si l'humain était réellement sage, pourquoi continuerait-il à installer des frontières et à commercialiser ses ressources. Si tous les pays n'en formaient plus qu'un, tous les conflits cesseraient et toutes les ressources appartiendraient au même pays. Elles seraient alors équitables et diffusées uniformément. Comprenez que ce ne sont que des idées et elles sont là, prêtes à être employées.

Voilà pourtant deux mots qui ne caractérisent pas encore l'être humain de la surface et qui le maintiennent dans son propre enfer, c'est la **volonté collective**. L'humain n'a pas atteint la volonté collective. Actuellement il se produit sur Terre ce que nous appelons une accélération du temps. Dans votre système, vous le nommeriez plutôt « catastrophe ». Quand les choses évoluent lentement, quand l'énergie est accumulée vers une direction dissonante, nous avons l'autorisation de « laisser s'accumuler » une accélération du temps. Comment la créons-nous ? Eh bien par un choc. Quand individuellement vous vivez un choc, celui-ci vous permet de sortir votre esprit de votre corps. Il vous invite à désenfermer une partie de vous. Ce n'est pas un chemin obligatoire, mais c'est parfois inévitable. Un choc permet un apprentissage en accéléré, parce que vous allez sortir de vos conditions, de vos croyances, de ce que vous croyez être, parfois à travers un unique événement. Pour certains, c'est l'occasion d'une libération, d'un réalignement global. Voilà pourquoi nous faisons très attention quand nous parlons de ces événements, parce que beaucoup voient cela à travers un prisme détourné et ne comprennent pas qu'il s'agit là d'une accélération dans le cheminement de l'humanité. »

Ils me montrent une histoire du passé, Hiroshima et Nagasaki, deux bombes et le choc horrible que cela a provoqué, avec parallèlement, l'énergie incroyable qui s'en est dégagé. Ce que je vois est une énorme accélération dans ce qui se joue actuellement, une conscience qui œuvre afin de créer un mouvement permettant de se désolidariser de ceux qui véhiculent ces énergies de domination. J'ai du mal à traduire, car c'est quelque chose que je ressens très fort et j'essaie d'exprimer au mieux ce que je ressens. Je vais leur demander plus d'explications.

« Si l'humain n'a pas bâti de sanctuaire intérieur, il a comme laissé s'implanter un chaos en lui. Il est victime de sa fainéantise ou de son ignorance. Certains ignorent leur petite voix, en réalité ils ne sont pas ignorants, ils sont fainéants de l'écouter car ils ne l'estiment pas, ils ne voient pas son immense pouvoir, son immense Amour. Le temple intérieur peut être bâti rapidement, profondément et de façon pérenne. Tout dépend de la force de la volonté Amour que l'on y place, de la pureté de notre intention, de l'intensité de notre cœur à l'ouvrage.

Ceux qui, parmi les humains, n'ont pas érigé ce temple intérieur ou n'ont pas pris soin d'échafauder de solides fondations dérivent dans un système chaotique intérieur et sont victimes des tribulations qui ont lieu extérieurement. Ainsi, dès qu'un événement extérieur se produit, qu'il soit politique, géographique, naturel ou partie intégrante de la vie quotidienne, ils sont directement soumis à ces fluctuations extérieures et ne peuvent pas se réfugier dans leur temple intérieur, puisqu'il n'est pas bâti. Ils peuvent ainsi se sentir désorientés et également être sous une forme d'hypnose induite. Ils sont à la merci de tous les éléments. »

C'est un peu comme si tu allais dans la nature, sans être équipé et qu'il y a des tempêtes, de la pluie, de la grêle ou de l'orage. Si tu ne t'es pas construit un abri, tu vas devoir composer avec tous les éléments extérieurs et t'y confronter.

« Les personnes qui ont soigneusement construit ce temple intérieur ne peuvent plus se laisser dominer par l'extérieur. Elles ne sont plus dans cette dimension de la vie. Même lorsqu'elles vont par exemple rencontrer des dissonances, qu'une personne va les dissuader de faire quelque chose, que quelqu'un ne va pas les comprendre ou qu'elles vont visionner une série, elles seront comme protégées et illuminées par ce qu'elles perçoivent, car elles ont développé cette capacité d'entrer en elles, et d'avoir une vision à partir de leur temple. Elles voient plus clairement ce qui vient à elles. A l'inverse, si elles n'ont rien bâti à l'intérieur, elles sont davantage à la merci de tout ce qui se passe à l'extérieur.

Ceci explique pourquoi une civilisation passe par des épreuves nécessaires qui lui permettront par expérience, de se bâtir au travers de ses individus, de solides fondations intérieures et de revenir à des valeurs essentielles. Celles-ci émanent toujours de l'intérieur. Son humanité sera amenée à se tourner vers des valeurs pures, et à les cultiver, épouser le sens commun, la Vérité de l'Un. Ces dernières années, beaucoup d'infiltrations se sont produites dans l'expression de la nouvelle spiritualité. Le fait que la vérité soit vue comme une multitude est potentiellement dangereux. Il n'y a qu'une Vérité unique et des milliards de prismes pour la contempler. Vous ne pouvez pas nier la Sainte Vérité. Voici une image pour illustrer ceci : vous pouvez avoir plein de connaissances, erronées ou non, sur le soleil, vous pouvez avoir votre opinion, mais quand le soleil projette ses rayons sur votre peau, vous ressentez tous sa chaleur, cela est la Vérité, c'est immuable. Le soleil brille et ensemence la terre, c'est la Vérité, et vous ne pouvez pas dire par exemple que le soleil est une licorne. Cette fausse ouverture d'esprit peut nous conduire à dire n'importe quoi et à agir d'une manière inconsidérée en perdant tout bon sens commun. Je peux affirmer qu'un coussin n'est pas un coussin, mais une maison. C'est « ma vérité ». En réalité, non. Sous prétexte d'ouverture, on laisse les humains se fendre de leur vérité. Non ! C'est un coussin. Je peux dire qu'il est dur et y croire très fort, mais au final, la vérité est qu'il est mou. C'est la Vérité.

« Les épreuves éclairent le bon sens commun et permettent de faire revenir l'être humain aux Vérités fondamentales. Elles sont simples, très simples. Quand vous voyez une humanité où chaque individu se gargarise d'avoir sa propre vérité, c'est là qu'elle se retourne contre elle-même, car les êtres humains viennent en opposition les uns avec les autres. Au lieu de développer la fraternité, elle entre en guerre, elle se désolidarise, se confronte, se débat et crée des opinions. C'est la maladie du mental. C'est la maladie du personnage qui veut absolument se donner raison, en écartant les Vérités fondamentales et cosmiques, tout simplement parce qu'elle s'est éloignée de sa propre Lumière. Elle oublie un aspect incroyable, c'est que cette Lumière qui anime chacun est au fond le même Être. »

Il est impossible de connaître la Vérité, on ne peut que la ressentir. Quand une personne ment, nous le pouvons ressentir une forme subtile de « contre-courant ». Il n'existe que deux mouvements : le courant et le contre-courant. Ce sens a été largement dévié dans la spiritualité modernisée. On estime souvent « normal » l'équilibre entre l'ombre et la Lumière. Or, si cela était vrai, comment pourrions-nous expliquer le fonctionnement sur les planètes civilisées, dans l'octave des maîtres ascensionnés ? Ce principe est une vision erronée de l'équilibre et de

l'harmonie. Il n'est pas nécessaire d'avoir des forces du mal et de Lumière en équilibre, parce qu'il n'existe qu'une seule force, c'est la force de l'Amour de la Lumière. Exactement de la même manière, il n'existe qu'un seul courant dans une rivière. Qu'en est-il par conséquent de la force opposée, de friction, de destruction ? Il est vrai qu'elle existe, et savez-vous pourquoi ? Si vous nagez à contre-courant, vous allez souffrir, cela va vous faire de la peine, vous épuiser, cela va provoquer des frictions, vous allez vous essouffler, tomber malade, vous finirez peut-être par vous noyer ou vous autodétruire. Qui crée cela ? Ce n'est pas le courant qui crée le contre-courant, c'est celui qui est dans le courant qui crée le contre-courant. C'est celui qui est dans le courant qui a la responsabilité soit de se diriger dans le sens du courant ou contre le courant. Contre lui.

« L'Énergie doit être purifiée pour arriver à rayonner dans vos sanctuaires. Quand nous évoquons l'« Énergie », nous parlons de la grande Source de vie qui a créé l'intégralité de l'univers dans sa matière éthérée, subtile et manifestée. L'énergie de vie doit circuler dans vos sanctuaires. Elle doit rayonner dans vos corps de chair. Pour parvenir jusque-là, elle doit franchir toutes les étapes de densité que représentent vos corps éthérés. Imaginez placer une vitre teintée, puis une autre vitre teintée, et une autre et une autre entre vous et le soleil. Si toutes les vitres sont teintées, très peu de lumière pourra s'infiltrer au travers. De la même manière, cette Source centrale brille depuis un plan supérieur en vous-même. Elle est là, comme un soleil qui vous suit partout. Cette Source est reliée à tous vos corps et alimente chacun de vos corps, mais elle détient également la puissance que vous lui donnez. Si chacun de vos corps est obstrué et opacifié par ce que vous n'avez pas assez épuré, la flamme en vous va s'amenuiser. C'est pourquoi ceux qui n'effectuent jamais ce travail intérieur de rayonner deviennent opaques dans leurs pensées, opaques dans leurs croyances et cultivent malgré eux une forme de maintien d'une énergie dissonante. Cette opacité les empêche d'accueillir les rayons de la Source qui les animent, les réchauffent et les mettent en joie. Plus un être rayonne et accueille ce rayonnement, plus sa vibration lui procurera un état intérieur de pétillement et de joie, vous savez cette énergie qui vous alimente, qui fluctue et qui est partout. Cette énergie est joyeuse, elle harmonise, elle est Joie, elle est Paix, elle est belle et elle donne envie. Lorsque vous voyez quelque chose d'appétissant, de beau, d'attrayant, cela vous fait envie et stimule votre volonté d'action. C'est exactement ce que crée cette énergie. Elle est attrayante, elle vous donne envie de créer, envie de rayonner, envie de sourire, envie de vivre, envie de vibrer, de ressentir, d'écouter. Cette envie supérieure est une énergie qui transite à travers vos corps. Or, l'humain a tellement densifié ses corps éthérés que ses envies sont détournées principalement vers des attraites du corps physique comme l'envie de sexe, l'envie de manger, l'envie d'écouter la musique hachurée, l'envie d'assouvir ses sens physiques, l'envie d'avoir une reconnaissance d'autrui, l'envie de briller... A l'inverse, le sens intérieur procure cet élan de rayonner d'une manière paisible et durable, car l'énergie qui vous anime vous fait alors ressentir un sentiment d'expansion, un besoin de s'extérioriser, de contempler et de s'harmoniser avec ce qui est. Contempler, c'est s'harmoniser et s'aligner à cette même énergie, c'est observer cette magnificence qui s'exprime, sans chercher à combler quoi que ce soit. C'est s'évertuer à créer, à donner et à multiplier ce que vous ressentez. Ce que vous ressentez, vous l'expandez, vous le créez, vous le déployez. »

Je vais maintenant répondre à quelques questions qui m'ont été posées.

« Je me demande comment bâtir ce sanctuaire. J'ai essayé mais le ciment ne prend pas. »



Je serais curieuse de connaître ce que tu as tenté et pourquoi cela ne fonctionne pas. C'est le mental qui dit cela. Il s'est fait une image précise d'un sanctuaire intérieur et dès qu'une déconvenue se présente, il démissionne. Prenons un exemple dans les interactions basiques du quotidien. La voisine m'a énervée. J'en ai marre. Je me dis que je ne vais pas dire amen à tout le monde et aimer la terre entière ! Aimer est souvent assimilé aux sentiments humains. Or, aimer ne signifie pas avoir des affinités avec tout le monde, mais simplement respecter. Si sur la planète, le respect était une priorité, nous n'en serions pas là. Cela changerait tout. Regarde ce qui apparemment n'a pas fonctionné. Les sanctuaires se bâtissent à chaque seconde de notre vie. Dès que tu prends une décision à contre-courant ou avec le courant, tu construis ou tu détruis ton sanctuaire, ceci est la Loi de l'Amour.

« Comment faire taire le mental ? »

Plus tu essaies de faire taire ton mental et plus il essaiera de te faire taire. Pourquoi vouloir le bâillonner ? A la place, imprègne-le de Lumière. Elève tes pensées et n'essaie pas de les arrêter. Pourquoi les prières existent-elles ? Parce qu'elles permettent au mental de se discipliner, sinon nous n'aurions pas besoin de prières. Pourquoi les maîtres ont-ils transmis des décrets ? Pour dompter notre mental qui bondit dans tous les sens. Si je cherche à paralyser le mental, je me paralyse en même temps. Ce n'est donc pas en éteignant le mental que nous pouvons entrer en nous-mêmes. Le mental n'est pas un « empêcheur de tourner en rond », c'est un outil, si tu ne lui donnes pas d'ordres, il fera n'importe quoi. Au lieu de vous laisser polluer par votre mental, servez-vous-en.

Voici un exemple. Je n'arrive pas à m'empêcher de penser à ce rendez-vous contraignant de demain. Je peux me servir de mon mental pour diffuser les pensées qui me conviennent. Cela m'appartient. « Tout va très bien se passer pour ce rendez-vous ». Je dirige mes pensées vers mon intérieur et dans mon intérieur, j'imagine une belle cathédrale. Je sens le calme et le vide qui me remplissent totalement. Une douce lumière vient me réchauffer de l'intérieur. Qu'est-ce que je fais ainsi ? Je n'ai pas essayé de fermer le clapet à mon mental, mais je le dirige dans la direction que je souhaite. La Lumière à l'intérieur oriente mes pensées. Je ne me laisse pas malmener par mes pensées, je reprends mon pouvoir, le pouvoir de l'Amour. C'est la même chose pour l'émotionnel, même si cela semble parfois plus compliqué, car il s'agit en aucun cas de freiner l'émotion, mais de simplement s'en rendre compte, en prendre conscience et s'illuminer de l'intérieur. L'émotion émerge pour m'apporter un message. Elle est parfois bruyante et il me faut l'extérioriser sans pour autant impacter mon entourage. Si elle est très dense, je ne vais pas implorer, mais me permettre de pouvoir l'exprimer en trouvant une activité qui n'aura pas d'impact négatif sur mes proches. Au lieu de tout détruire dans ma chambre ou de cogner sur la tête de mon voisin, je vais prendre mes baskets et aller courir ou jardiner. Nous pouvons trouver des moyens pour diriger nos pensées et nos émotions parce que nous sommes le chef d'orchestre et nous savons que nous créons notre causalité.

« Je n'arrive pas à être patiente quand rien ne va »

Être patient est l'art de se faire la paix.

« Rien n'est fluide ! Qu'est-ce que j'aimerais garder mon calme ! J'essaie, mais à la fin mon stress sort. »

On ne peut pas toujours garder son calme et essayer de le garder peut s'avérer contreproductif dans certaines situations. Soit tu es calme, ou tu ne l'es pas. Si un bouillonnement est présent à l'intérieur, il peut être évacué. Gribouille, fais un dessin, écris une lettre, passe à l'action pour que cette énergie te quitte. Donne-la sans heurter. Soulage-toi. Initie un mouvement qui te permette de la diriger puis de la transmuter. C'est en essayant de rester calme que l'on freine parfois le processus de revenir véritablement à la Paix en soi. C'est difficile de rester paisible quand tu es sur le feu. Change d'endroit, de lieu, de vibration, écoute une musique apaisante, va voir une amie, change l'algorithme qui est en train de t'emprisonner.

Revenons maintenant sur les fondations et voyons ce qui serait bon d'ajouter :

« Les plus grandes leçons qui vous seront données ces prochains mois, ces prochaines années le seront à travers vos cathédrales. Nous ne pouvons vous en dire plus, parce que lorsque nous donnons trop de détails, c'est le mental qui entre en jeu et nos messages deviennent faux. Les humains vont se réunir dans leurs propres sanctuaires. Ils vont se sentir appelés de plus en plus vers des endroits où ils devront se rendre. Ils parlent beaucoup de réunions, mais c'est dans cette cathédrale intérieure qu'il est important de se réunir. C'est de là que les groupes seront guidés. Tout est pris en charge dans la cohésion et l'organisation de la migration de certaines personnes (migration de conscience). Vous allez être simplement conduits depuis vos cathédrales. Voilà pourquoi ce travail est primordial. Nous ne pouvons pas le faire à votre place. Nous communiquons à travers les cathédrales des êtres, peu importe sur quelles sphères ils se trouvent. C'est ce que vous appelez peut-être la télépathie, mais en réalité il s'agit de la communication de cathédrale intérieure à cathédrale intérieure. Nous avons même un système de miroirs pour communiquer avec un ensemble de cathédrales. Nous entendons les cathédrales de tous les êtres qui les ont bâties. C'est cela la fréquence du plan qui englobe votre plan d'expériences. Quand vous réaliserez à quel point cela est simple, vous vous demanderez pourquoi l'humanité a attendu aussi longtemps. Il n'y a pas d'erreur, car la Source divine a toujours ses plans. A partir du moment où se produit la résurrection, c'est-à-dire ce moment où vous vous réveillez à vous-mêmes, vous devenez bâtisseur de votre cathédrale, car soudain, vous avez pris conscience de cet espace à l'intérieur de vous. C'est là que vous allez fonder votre sanctuaire. C'est un appel naturel. Dès que l'humain arrive à sa période de résurrection, c'est-à-dire qu'il se rappelle à lui-même - ce que nous appelons « l'éveil » - il continue de construire sa cathédrale. Ce n'est pas le début du processus, car tout au long de vos multiples vies, vous avez pu vous « réveiller » aussi. Vous vous êtes éventuellement rendormi partiellement et « réveillé » à un autre moment ici. A chaque fois, l'humain reprend la construction là où il en était. Votre cathédrale a commencé à être érigée depuis longtemps pour certains, pour d'autres cela représente plusieurs vies récentes ou avec de longues pauses. En vous réincarnant, vous avez le souhait de vous éveiller à nouveau, afin de continuer à la bâtir, à la consolider, à l'élever. Nous bâtissons les cathédrales, nous les édifions au plus près de Dieu, au plus près de la Lumière, c'est pour cela qu'elles pointent vers le ciel. Elles se dressent vers notre ciel, notre immensité, notre sommet. Certains êtres vivent une résurrection dans une vie où ils s'éveillent à la Conscience. Ils sont totalement abasourdis, baignés dans une majestueuse surprise, comme s'ils retrouvaient quelque chose. En réalité, ils regagnent leur cathédrale, cet espace en eux, qui a toujours été là et qu'ils ont déjà réalisé en eux-mêmes.

Voilà le but de tout cycle de réincarnation. C'est le but ultime. Quand la cathédrale est enfin érigée et que l'être humain vit au-dedans, c'est depuis ce cocon qu'il ressent l'appel vers son ascension. C'est depuis sa cathédrale intérieure qu'il reçoit les ordres divins, les suggestions, car notre flamme nous donne toujours des invitations et non des injonctions. L'humain revient dans la pleine conscience que tout vient de cette cathédrale intérieure et du feu sacré qu'elle contient. A partir de là, tout ce qui provient de l'extérieur a une importance secondaire. C'est pourquoi les êtres humains qui vivent dans leur sanctuaire sont dénués de peurs ou de craintes quant aux événements extérieurs. Ils ne sont pas noyés dans les histoires de personnages parce que celles-ci ne font pas partie de la vie perçue et comprise à travers leur temple. Ils sont comme dépouillés de cet aspect erroné, parce qu'ils ne vibrent plus dans cette dimension. »

De nombreuses personnes me demandent combien de temps il faudra pour que « tout le monde se réveille », pour que « la Terre change ». Or, il faut laisser les gens bâtir leur cathédrale. Nous n'avons pas à vouloir précipiter les choses et nous devons respecter le rythme de chaque individu, les honorer, leur laisser tout le temps dont ils ont besoin pour fonder leur temple intérieur. Cela ne signifie pas pour autant que nous ne pouvons pas nous-mêmes aller au bout de notre entreprise. Nous n'avons pas à attendre que tout le monde ait bâti sa cathédrale. C'est important de le comprendre. Nous pouvons nous demander d'être ce bâtisseur que nous souhaitons être chaque jour et instaurer cette dimension de la vie dans notre propre quotidien.

Deux choses m'animent dans la vie : la première est mon désir profond de voir chacun bâtir cette cathédrale à l'intérieur de lui-même. Il n'existe pas de plus beau cadeau pour moi dans ma vie que de transmettre inlassablement les outils, des astuces, des conseils sur le ciment, les vitraux pour que chacun puisse construire sa propre cathédrale. Je n'ai pas de meilleure façon d'employer mon temps, que ce soit avec vous ou avec mes enfants. Cela me permet de libérer la Lumière ici. Une autre chose m'enthousiasme profondément. Je vis dans un cadre où je me sens choyée, merci mon Dieu, et je n'ai pas à me plaindre, mais nous sommes sur une planète où beaucoup de gens sont malheureux, où ils n'ont pas fondé leur plus belle cathédrale, où les constructions ne reflètent pas le bonheur et la joie, où le système est très éloigné de la fraternité, du vivre ensemble, de la cohésion et de l'Amour. Parfois, j'aimerais souffler et vivre sur une sphère complètement épanouie. J'aimerais aller au cinéma et pouvoir visionner des films qui ne soient éclairés par la pure Lumière Amour, j'aimerais que la nourriture spirituelle se trouve à tous les coins de rue au lieu de voir ces panneaux publicitaires qui martèlent leurs messages. J'aimerais ne pas avoir à mettre mon nez dans de vieux bouquins pour me nourrir et respirer enfin cette Lumière, cette manne sublime. J'aimerais tellement que cela soit comme ça partout. J'en ai tellement envie, je le souhaite si vivement que je contribue de mon mieux pour que ceci devienne la nouvelle réalité sur Terre, pour chacun d'entre nous. Je veux vivre sur une planète où les gens sont des cathédrales épanouies, où les édifices ressemblent à des merveilles de l'univers. Si je veux voir cela s'implanter, je me dois d'y contribuer, je dois me le permettre. C'est pour cette raison que je fais ce que je fais. Si j'ai envie de vivre sur une telle sphère, je veux vraiment m'impliquer pour que celle-ci le devienne. Dans mon chemin humain individuel, je n'attends pas que chacun construise sa cathédrale pour en faire autant. Je suis sur ma propre voie comme chacun, comme tout le monde. Nous n'avons à attendre personne, mais à employer notre énergie pour tous. C'est différent. S'il m'est donné l'occasion de migrer, je vais migrer. Si j'ai reçu mon Bac, je vais entrer à l'Université, je ne vais pas refaire des années

de Lycée. Voilà comment chacun avance vers lui-même et contribue à faire éclore un monde plus lumineux et sage.

Merci à tous de votre présence. Je veux aussi profondément remercier les êtres qui nous entourent et qui viennent partager, nous éclairer et nous soutenir dans nos entreprises intérieures. Nous sommes vraiment baignés de leur Lumière. Ils me montraient récemment comment ils intervenaient dans plusieurs groupes autour de la planète et comment tout cela était organisé. Ils nous confient une quantité d'informations, d'énergie et observent comment cela résonne en nous, comment nous intégrons cela et ce que nous créons à partir de là. Ils nous félicitent et nous confirment que cela a un impact énormément plus vaste que ce que nous pouvons voir. Parfois, personnellement, je regrette d'avoir une contribution si modeste, mais ils me disent que de là où ils voient c'est immense, et ça s'est amplifié d'une manière colossale.

A son époque, Pythagore avait fondé son école à Crotona. En lisant cela, je me suis dit que j'aurais vraiment aimé faire la même chose. Ils ont rigolé en me disant : Lulu, c'est ce que tu fais aussi d'une certaine manière et l'impact n'est pas le même aujourd'hui, il est pharamineux. Les possibilités actuelles sont immenses. L'école à Crotona a été détruite et la plupart des élèves n'ont absolument pas compris où voulait en venir Pythagore. Ils se sont peu à peu détournés et les enseignements ont été perdus un temps. L'école a été détruite avec les merveilles créées par certaines âmes. En arrivant de l'autre côté, Pythagore était empreint d'une grande déception. Il avait tout donné, il avait enseigné pour finalement constater que tout avait été anéanti, car le peuple préférait profiter de ses sens physiques, trouver son bonheur dans l'illusion des facilités extérieures. Or, il a été expliqué à Pythagore que les humains avaient choisi leur propre voie et que ce qu'il avait lui-même entrepris était une merveille absolue. Il a vraiment orienté son énergie au service du bien, et de cette manière il s'est lui-même qualifié (qualifier son propre courant d'énergie) pour prendre sa place en tant que maître ascensionné. Il est devenu le maître ascensionné Kuthumi. Quelle histoire tragique d'avoir fait tant d'efforts ! Ils m'ont dit que cela avait été le cas à plusieurs reprises, sur une longue période. Beaucoup de missions ont été éconduites et ont échoué, comme celle d'Arthur, car les chevaliers de la table ronde étaient un peu trop tournés vers le prestige de leur titre leurs conférait certains privilèges, et au lieu de chercher la vraie définition du Graal sacré, de ce cristal en eux, ils se sont pour certains détournés de la reconnaissance et ont usé d'un mysticisme qu'ils pouvaient déployer autour d'eux. A son époque, Jésus lui aussi aurait atteint en tout environ 500 courants de vie (âmes incarnées en la même période), pas plus. Par le passé cela a longtemps été ainsi, mais ces actions ont toujours servi, et à chaque fois, des graines ont été semées. Aujourd'hui notre vitesse de propagation de Lumière est immensément plus élevée.

Puissions-nous bâtir nos temples intérieurs et y élever la flamme de l'Amour éternel qui rayonnera comme jamais sur notre monde.

*Je dédie ce partage à tous mes frères et sœurs, sur Terre comme au ciel, dans l'unité de mon cœur où nous ne formons plus qu'UN.*

Lumineuse.