

LES MINI-EBOOKS SPIRITUELS

✦ Les 4 piliers de la clarté des réponses

Chaque jour devient une occasion de se rapprocher de la beauté et de la magnificence de l'existence.

Définir la clarté des réponses

Le plus petit

C'est lorsque nous nous faisons le plus petit et le plus humble que nous pouvons ouvrir la porte intérieure. Il existe un passage, d'Alice au Pays des Merveilles, où la jeune fille boit une potion et rétréci. C'est ainsi qu'elle passe par la porte qui la mène à un jardin merveilleux. Cette analogie nous enseigne que c'est dans le fait de ne pas se croire important, de ne pas se prendre trop au sérieux, que nous laissons la place nécessaire au divin pour s'exprimer et nous guider. En se faisant tout petit par rapport à nos parents célestes et à leur Intelligence cosmique, nous adoptons une posture d'Enfant de la Lumière. Plus nous nous faisons petits, plus nous sommes réceptifs. À l'inverse, plus nous nous croyons grands et importants, plus nous perdons cette capacité d'écoute.

Il y a des personnes qui sont présentes sur des plateaux médiatiques, qui se montrent, qui prétendent savoir, qui énoncent des vérités, mais certaines finissent par répéter les mêmes choses sans plus véritablement les vivre. Elles ont fini par les réciter par cœur et les répètent, adoptant une posture qui attire l'attention et leur accorde de l'importance. Pourtant, il est essentiel de se sentir tout petit, humble, de renoncer à ce besoin de paraître ou d'être important. Aujourd'hui, on voit de plus en plus de gens cherchant à « reprendre leur pouvoir » ou leur « souveraineté », cependant ils oublient que le seul véritable pouvoir est celui de la Source qui les anime depuis l'Éternel, celle qui leur alloue la vie, l'inspiration, l'intelligence et la créativité dont ils font preuve. Il ne s'agit donc pas d'apprendre à se valoriser soi-même. Pourquoi chercher cela ? La Source en chacun nous aime sans condition. Elle nous aime tout entier, sans que nous ayons besoin de nous mettre en avant ou de nous attribuer une valeur spécifique. Il est tragique de penser que notre valeur puisse se mesurer à un prix.

En se faisant tout petit, nous commençons à percevoir la grandeur de Dieu.

Un personnage qui se présente avec une grande stature et qui exige « *Dieu, parle-moi !* » laisse peu de place pour l'écoute. Avec une telle attitude, il devient difficile de recevoir. Les stratégies des êtres du plan causal sont en liaison avec les hautes sphères des plans astraux, qui sont peuplées d'êtres magnifiques, parfois présents dans notre quotidien pour nous transmettre leur sagesse. L'histoire du roi Saul, premier monarque d'Israël, illustre tragiquement ce thème du détournement du Divin au profit de l'ambition personnelle. Choisi par Dieu pour gouverner son peuple, Saul commence son règne avec humilité et dévotion. Cependant, au fil du temps, sa quête de pouvoir et de reconnaissance le conduit à désobéir aux commandements divins. Lorsqu'il préfère offrir des sacrifices à Dieu plutôt que d'attendre le prophète Samuel, il démontre un mépris pour la volonté divine en faveur de son propre statut. Cette insubordination entraîne une

perte de la faveur divine, et Dieu choisit finalement David pour le remplacer. Ainsi, la chute de Saul devient une mise en garde contre les dangers de l'ambition aveugle, qui peut éloigner un individu de sa vocation spirituelle et des principes sacrés, menant à sa propre destruction. Les hautes instances, conscientes de cette transformation, ne peuvent continuer à nourrir une âme détournée, car elles savent qu'elle utiliserait ces ressources à des fins personnelles, cherchant l'intérêt plutôt que la Vérité. De même que cela contribuerait à alourdir son karma, les hautes instances ne provoquent pas de tentations.

Il est essentiel d'être humble et conscient de ses limites. Si l'on s'intéresse à la vie de certains mystiques, on constate qu'ils incarnent cette humilité. Ils sont parfois jeunes, innocents, et leur bonté est profonde. Leur force réside en leur capacité à laisser la place à l'Intelligence divine, sans chercher à la contrôler. Ils savent que le divin invite à rester modeste pour ne pas se détourner de son Amour.

La jarre purifiée

Même l'eau la plus pure ne peut être bénéfique si elle est versée dans un contenant souillé. Une jarre souillée rendra l'eau imbuvable, quelle que soit sa qualité.

Il n'est donc pas envisageable de recevoir avec clarté, tant que notre coupe intérieure n'est pas purifiée. Cette purification parle d'une introspection sincère de nos désirs. Imaginez-vous comme cette jarre; vos désirs égotiques peuvent représenter les impuretés qui s'y accumulent. Lorsque nous exprimons des désirs fortement personnifiés, motivés par une volonté uniquement personnelle, comme le désir ardent de richesses, d'être meilleur que l'autre, de posséder, de contrôler telle chose ou telle personne, nous nous enfermons dans une prison que nous avons nous-même érigée. De l'autre côté, une demande ouverte et détachée telle que *"Je sais que l'Intelligence qui régit la Création œuvre pour le bien de tous, y compris le mien, qu'il en soit fait selon Sa Volonté"*, témoigne de notre harmonie avec l'Unité. Les désirs ancrés dans notre inconscient peuvent nous éloigner de ce Principe originel. La sagesse traditionnelle enseigne qu'il est parfois nécessaire de "tuer le désir", non pas en renonçant à toute aspiration, mais en se libérant des désirs personnifiés. Car ce sont ces derniers qui nous entravent en se subordonnant à la Volonté Divine.

Lorsque nous cessons de désirer activement une réponse personnelle, et que nous nous concentrons à élever notre niveau de pensée, nous découvrons que les réponses émergent naturellement. C'est dans cette purification intérieure, en nous affranchissant de nos désirs égoïstes, que nous nous rapprochons de notre essence véritable. Voilà le secret de l'immaculée conception : l'humain purifié peut être fertilisé par le Divin. Il s'approche de la Source avec une jarre purifiée. Libéré du désir inférieur, il accède à la véritable liberté, celle qui ne dépend plus des caprices de son "je" personnifié. Ainsi reçoit-il des inspirations claires, semblables à l'eau cristalline qui jaillit de la source.

Lorsque la coupe est encombrée de désirs obscurcis par l'inconscient, ce que nous recevons sera inévitablement altéré. Nous risquons alors de nous perdre dans des interprétations floues, croyant discerner un message alors que nous sommes prisonniers de nos propres aspirations. L'image de la jarre est donc essentielle : sans purification, il ne peut y avoir de clarté ni de message authentique. Il est légitime d'étudier l'origine de nos désirs afin d'apprendre à faire la distinction entre des désirs personnels et les aspirations plus profondes. Lorsqu'une aspiration véritable émerge de l'être, elle dépasse le cadre d'un simple désir personnel ; elle est souvent liée à un idéal collectif qui prend racine dans le désintéressement et le service, transcendant notre individualité.

L'Unité de la Présence

Imaginez un moment partagé autour d'une table, où l'échange est authentique et le repas devient une célébration. Dans ces instants, lorsque nous sommes pleinement engagés et absorbés par la scène, nous ressentons une connexion profonde avec ceux qui nous entourent. Ce sentiment d'être totalement présent nous libère des préoccupations extérieures et nous permet d'accéder à un plan d'unité.

Lorsque nous sommes préoccupés par le temps ou par des pensées qui nous éloignent de l'instant, nous nous divisons. Cette division crée une barrière qui nous empêche de recevoir les messages ou les informations claires. La clé réside dans notre capacité à nous ancrer dans le moment présent. Parfois, même dans des activités apparemment banales, comme laver la vaisselle, nous pouvons trouver cet espace de plénitude. En plongeant nos mains dans l'eau chaude, nous pouvons ressentir un sentiment de satisfaction et de gratitude pour notre vie et nos proches. C'est dans ces moments que nous nous ouvrons à une dimension plus vaste de notre existence. Lorsque nous nous libérons des préoccupations, nous devenons des antennes réceptives. Nous sommes capables de capter des informations qui circulent autour de nous, nous reliant à une source d'énergie universelle. C'est un état de grâce, où la gratitude pour l'instant présent nous permet de nous sentir complets. Ce sentiment de complétude est essentiel pour recevoir des inspirations éclairées et subtiles.

Il est donc important de se rappeler que, si nous nous sentons bloqués dans nos questionnements, il est probable que nous soyons enfermés dans notre monde de préoccupations. Pour pouvoir avancer, nous devons d'abord nous libérer de cette division. L'unité ne peut pas s'installer si nous sommes fragmentés. En nous recentrant, nous pouvons retrouver cette complétude qui nous permet de recevoir et de comprendre les messages qui nous sont destinés. Prenons un moment pour réfléchir à cette analogie de la jarre. Si la jarre est brisée, même si nous tentons de la remplir, l'eau ne pourra jamais y rester. De la même manière, si nous sommes divisés, nous ne pouvons pas contenir la plénitude de nos expériences ou de notre reliance au Tout. La qualité de notre présence dans l'unité du moment doit être totale pour que l'énergie puisse circuler librement.

Ainsi, engageons-nous à cultiver notre présence dans l'instant, à accueillir la plénitude de chaque moment, et à nous libérer des préoccupations qui nous divisent intérieurement. C'est dans cette voie que nous pourrions véritablement expérimenter l'unité et la richesse des informations que l'Éternel nous déversent à travers son Amour divin.

La vérité des croyances

Soyez attentifs à ce qui suit, car pour avancer sur le chemin de la connaissance, il est impératif de laisser de côté nos certitudes préétablies.

Nous avons tous tendance à nous accrocher à des idées que nous tenons pour vraies, souvent issues de lectures ou de conseils d'autrui. Par exemple, si quelqu'un pense que son archange est Uriel simplement parce qu'il l'a lu quelque part, il s'agit d'une croyance personnelle, non d'une vérité absolue. Cette croyance peut conduire à une interprétation biaisée de la réalité. Si cette personne se concentre uniquement sur sa conviction concernant Uriel, elle risque de passer à côté des vérités plus profondes que la vie pourrait lui révéler. Les messages et les signes de l'Univers, qui sont en réalité des guides pour son évolution, seront teints par ses croyances. Ainsi, elle pourrait rater des enseignements cruciaux simplement parce qu'elle est convaincue de ce qu'elle croit savoir. Beaucoup de gens viennent faire des demandes à la Source avec des questions déjà façonnées par leurs croyances. Ils cherchent des réponses, mais leurs questions sont souvent imprégnées de leurs certitudes. Par conséquent, la réponse est compromise. L'interprétation des événements de la vie est ainsi filtrée par ce que l'individu croit savoir, ce qui limite sa capacité à recevoir des Vérités élargie et plus profondes.

Le sage reconnaît que croire savoir limite sa réceptivité, et ce dans tous les domaines de la vie incarnée. La croyance devient une sorte de barrière qui nous empêche d'accéder à une compréhension plus authentique et plus vaste de la réalité. Pour vraiment apprendre et grandir, nous devons aborder chaque situation, chaque enseignement, avec un esprit ouvert, en acceptant que nous ne savons rien ou très peu. Cela s'applique à tous les aspects de notre existence. La tendance à croire que nous savons ce qui est vrai, que ce soit au sujet de la science, de la santé ou de la spiritualité, nous enferme dans un cadre étroit. Prenons le temps de remettre en question nos certitudes et d'accueillir le vide comme un moyen d'accéder à une connaissance plus profonde.

Un prêtre qui, ayant consacré sa vie à suivre les dogmes religieux avec beaucoup de rigueur et de discipline, a cru qu'il avait assuré son salut par sa conformité aux principes dictés par sa religion. Lors de son passage vers l'au-delà, il a été confronté à la réalité de son existence. Bien qu'il ait suivi les règles à la lettre, il a réalisé qu'il ne connaissait pas Dieu dans sa véritable essence. Cette révélation l'a amené à comprendre que le véritable savoir ne réside pas dans la répétition de croyances, mais dans l'expérience directe de

l'Union avec la réalité divine. Ainsi, pour recevoir des Vérités claires et profondes, il est sage d'abandonner toute forme de croyances. Nous devons nous ouvrir à l'expérience, à l'intuition, et laisser de côté nos certitudes. C'est ainsi que nous pouvons véritablement accéder à la lumière de la connaissance et à l'unité avec l'Univers. De la même manière, si notre jarre est déjà remplie, nous ne pouvons accueillir les eaux divines. Et si elle est remplie à moitié de vin, alors l'eau en prendra sa couleur, aussi pure soit-elle.

Gardons à l'esprit que le chemin vers la Vérité nécessite une grande humilité en tout point de vue. Acceptons de ne pas croire afin que chaque instant, chaque rencontre et chaque enseignement soit une occasion d'apprendre et d'évoluer.

*« Ne croyez pas aveuglément ce que je dis. Ne me croyez pas parce que d'autres vous convainquent de mes paroles. Ne croyez pas tout ce que vous voyez, lisez ou entendez des autres, qu'il s'agisse d'autorités, d'enseignants religieux ou de textes. Ne vous fiez pas uniquement à la logique, ni à la spéculation. Ne déduisez pas et ne vous laissez pas tromper par les apparences. Découvrez par vous-même ce qui est vrai et vertueux. »
Bouddha*

Conclusion

Il est sage d'apprendre à nous faire humbles et petits, car c'est dans cette humilité que nous pouvons réellement entendre ceux qui nous entourent. La purification de nos désirs est un processus essentiel; une jarre sale ne peut contenir d'eau pure, tout comme notre cœur doit être pur pour accueillir le véritable Amour et la sagesse.

L'Union intérieure est également fondamentale, car la division nous empêche d'incarner le point divin. La séparation intérieure générée par des pensées d'insécurité crée un rempart entre nous et la Source omnisciente, qui réside au cœur de notre être. En nous concentrant sur l'harmonie et l'unité, nous pouvons véritablement progresser. Enfin, il est important de laisser de côté la croyance aveugle pour embrasser le véritable savoir né de l'expérience, car c'est en étant ouverts à l'apprentissage que nous pouvons grandir. Ce chemin, bien que parfois difficile, nous illumine progressivement de l'intérieur et nous libère de nos poids et de nos limitations. En nous engageant sur cette voie, nous célébrons chaque pas accompli ensemble, et chaque jour devient une occasion de se rapprocher de la beauté et de la magnificence de l'existence.