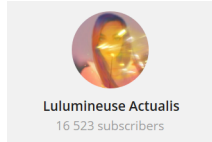


Les Telegram  
de Lulumineuse  
Mai 2026

# INTRODUCTION

Ce document rassemble les partages transmis par Lulumineuse en mai 2026, sur Telegram.



Aux pages suivantes, tu retrouves une table des matières interactive pour retrouver les sujets explorés par Lulu ce mois-ci. Clique sur chaque sujet souligné pour trouver sa page.

Sur toutes les pages du document, ce symbole



te permet de revenir directement à la table des matières.

Toutefois, si tu imprimes ce document, tu ne pourras plus accéder aux liens cliquables.

Bonne lecture !

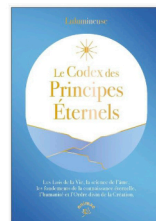
Dernier Ebook :

L'EQUILIBRE des forces ascendantes  
et descendantes dans la vie  
quotidienne

[TELECHARGER EBOOK](#)

Livre :

Le Codex des Principes Eternels



## LE CODEX DES PRINCIPES ÉTERNELS

Les Lois de la Vie, la science de l'âme, les  
fondements de la connaissance éternelle,  
l'humanité et l'Ordre divin de la Création.

de **Lulumineuse** (auteur)

Maison d'édition : **Éditions Animae**

[PLUS D'INFORMATIONS](#)

# TABLE DES MATIERES THEMATIQUE

## VOIE INTÉRIEURE & ÉVEIL DE LA CONSCIENCE

*Thème : reconnexion au Soi, guidance intérieure, cheminement spirituel*

12 - L'utilité de la foi

31 - La soif de l'Unité

13 - Dieu parle au présent

38 - Le témoin silencieux

16 - Le Temple intérieur

40 - Les petits signes du quotidien

18 - Quand les étoiles doivent se rallumer

19 - Une décision prise par la paix de l'âme ouvre un nouvel espace en vous

29 - Parler avec Dieu tous les jours

29 - Le Royaume des Cieux

## MYSTÈRES COSMIQUES & RÉVÉLATIONS

*Thème : compréhension des plans supérieurs, influences célestes, unité universelle*

6 - La croyance moderne dans les sorties hors du corps

43 - Devenir un pont

10 - Les Principes divins

29 - L'ouverture des sceaux

35 - S'accorder à l'Intelligence divine

37 - Votre rôle dans le destin du monde

# TABLE DES MATIERES THEMATIQUE

## CONVERGENCES SCIENCE & SPIRITUALITÉ

*Thème : lien entre principes spirituels et lois naturelles, compréhension vibratoire et énergétique de la vie, alliances entre anciens savoirs et découvertes modernes*

21 - La théosophie expliquée simplement

22 - Quelle Bible lire ?

27 - Ascension et Pentecôte

41 - Du mental au divin

42 - L'humilité d'apprendre

43 - Devenir un pont

## TRANSFORMATION & PURIFICATION INTÉRIEURE

*Thème : travail sur l'ego, alchimie intérieure, dépassement des limitations*

11 - Le désir

20 - La voie de l'ascension

23 - Le désir d'être reconnu

28 - La vie est une initiation

32 - Distinguer la lumière du reflet

39 - Devenir un point de stabilité

# TABLE DES MATIERES THEMATIQUE

## GUIDANCE & MAÎTRISE ÉMOTIONNELLE

*Thème : écouter les ressentis, équilibrer les émotions, suivre l'élan du cœur*

26 - Le véritable disciple

26 - La flamme de votre Temple

34 - Le voyage de la Vie

34 - La gratitude véritable

35 - L'authenticité, un chemin vers  
Dieu

## ENSEIGNEMENTS & INSPIRATIONS EXTÉRIEURES

*Thème : citations, textes ou références à des maîtres, enseignants spirituels ou courants extérieurs ; complément à l'expérience vécue de l'auteur.*

9 - Tirage du Codex

14 - La plus haute union

15 - Il n'y a pas d'Autre

25 - L'huile du Bon Samaritain



## La croyance moderne dans les « sorties hors du corps »



La croyance moderne dans les « sorties hors du corps » repose sur une inversion fondamentale de perspective. L'être humain part du principe que sa conscience est enfermée à l'intérieur de son corps physique. À partir de cette croyance, il imagine alors qu'il doit « sortir » de ce corps pour accéder à d'autres plans de réalité. Or, la science initiatique développe exactement l'idée inverse : la conscience n'est jamais enfermée dans le corps. Le corps n'est qu'un véhicule temporaire de densité, une structure permettant à la conscience de fonctionner dans le monde matériel.

La conscience, elle, dépasse naturellement le corps physique. Les autres dimensions de l'être (psychiques, astrales, mentales ou causales) ne sont pas contenues dans le corps comme un objet dans une boîte. Elles débordent largement le véhicule terrestre. Donc parler de « sortie hors du corps » revient déjà à partir d'une croyance erronée : celle selon laquelle nous serions enfermés dans notre structure physique.

Le phénomène fonctionne à l'envers de ce que l'on croit. Lorsque l'être humain s'identifie totalement à son identité terrestre, sa conscience se fixe principalement sur le corps physique et sur la personnalité construite autour de celui-ci. C'est comme ça que la conscience devient alors « collée » à l'expérience matérielle. Dans cet état, l'individu a effectivement l'impression qu'il doit sortir du corps pour accéder à autre chose. Mais cette sensation vient précisément de l'identification au corps, et non d'une réalité spirituelle fondamentale. *Suite page suivante*



Ce qu'on appelle « sortie hors du corps » correspond en réalité à un déplacement de l'attention consciente vers des plans plus subtils, notamment le plan astral. Or le plan astral est un monde extrêmement malléable où les pensées, les émotions, les croyances et les projections prennent immédiatement forme. Donc lorsqu'une personne entre dans ces états avec des attentes, des croyances ou des désirs particuliers, elle peut voir apparaître exactement ce qu'elle porte intérieurement.

La plupart des explorations astrales modernes mélangent deux déséquilibres simultanément. D'un côté, il y a une intention d'analyse et d'exploration mentale liée à la force ahrimanienne ; de l'autre, il y a l'immersion dans un monde d'images, de formes et de projections relevant de la force luciférienne. La conscience entre comme cela dans un espace où elle projette ses propres contenus psychiques sans forcément avoir le discernement nécessaire pour distinguer ce qui relève d'une réalité profonde et ce qui provient de ses propres créations intérieures.

Les grands maîtres spirituels n'ont jamais demandé à leurs disciples de pratiquer des « sorties hors du corps ». Pourquoi ? Parce qu'un être réellement centré ne s'identifie déjà plus à son corps physique. Il n'a donc aucun besoin de « sortir » de quelque chose dans lequel il ne se croit pas enfermé. Les maîtres parlent plutôt d'un état d'unité avec l'Esprit ou d'une conscience libre capable de percevoir différents plans sans rupture intérieure, ni fragmentation, ni forme de dissociation quelconque.

Certaines personnes se réveillent parfois en pleine nuit (souvent pendant l'enfance) sans parvenir immédiatement à reconnaître l'espace de leur chambre. Pendant quelques secondes, elles ne savent plus où se trouvent la porte, les murs ou même la disposition du lit. Puis la mémoire terrestre se réactive progressivement et la conscience « revient » piloter le corps physique. Cette expérience montre justement que nous ne sommes pas le corps lui-même, mais une conscience venant momentanément se repositionner dans ce véhicule terrestre.

Samedi 2 Mai 2026



## Livret théosophique



"Mille mercis pour ce livret. C'est avec joie que j'ai semé une graine à la médiathèque de Brullioles (69690)"Magali

✨ 🙌 Grâce à vous on illumine certains endroits en semant de petites graines. Ouvrir une perspective, un passage 🙏

**TOUTES LES INFOS POUR L'ACTION SOLIDAIRE**

(offrir ou proposer un endroit)

**VOUS PROCURER LE LIVRET**

(ou le lire gratuitement en ligne)

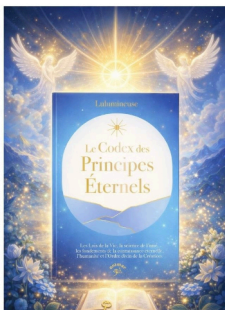


## Tirage le Codex

### Extrait du jour

• **Prévoir de donner**

Jentends des gens déclarer : « Moi, si j'étais riche, je ferais ci, je donnerais cela, je serais généreux. » A ceux-là, je leur confie ceci : « Dieu ne donne pas à ceux qui ont prévu de donner mais à ceux qui donnent sans avoir rien prévu. »



TU PEUX PIOCHER TON EXTRAIT DU JOUR ICI





Dieu le Père représente le Principe absolu, la Source une, l'Intelligence d'où émanent tous les mondes, toutes les consciences et toutes les lois de la Vie. C'est le Principe divin éternel dont tout procède.

Lucifer et Satan sont ensuite des réalités différentes dans de nombreuses traditions initiatiques. Lucifer est relié à la lumière descendue dans la conscience humaine, ça veut dire l'individualisation, l'intellect, l'exaltation, le désir de dépassement, la séparation qui permet à l'être de devenir conscient de lui-même. Cette force peut élever comme elle peut enfermer dans l'orgueil spirituel, l'illusion ou l'excès astral lorsqu'elle se coupe du Principe divin.

Satan représente le principe d'opposition, de densification, d'enfermement dans la matière, la peur, la rigidité ou l'inversion de la conscience. Là encore, il ne s'agit pas d'un "être", mais de forces et d'états de conscience présents dans l'humanité.

Et au centre, le Christ (ou le Logos) représente le Principe d'équilibre et de réunification. C'est la conscience capable d'unir le Ciel et la Terre, l'Esprit et la matière, sans se perdre ni dans l'exaltation ni dans l'enfermement.



## Le désir

Un disciple demanda un jour à son maître :

— Pourquoi le désir me trouble-t-il autant ? Plus j’essaie de le combattre, plus il revient.

Le maître prit alors une lampe à huile et lui dit :

— Regarde cette flamme. Si tu la diriges vers un tissu, elle le brûle. Si tu la places dans une lanterne, elle l’éclaire. Pourtant, c’est le même feu.

Puis il ajouta :

— Le désir est semblable à cette flamme. Tant qu’il cherche seulement à posséder le monde, il consume l’être. Mais lorsqu’il est orienté vers le Divin, il devient la Lumière l’éclaire.

Le disciple demanda :

— Alors il ne faut pas tuer le désir ?

Le maître sourit :

— Non. Il faut seulement lui apprendre à regarder le Ciel.

Le désir est d’abord une force tournée vers l’extérieur (vouloir posséder, séduire, consommer, contrôler, être reconnu, remplir un manque...). Mais cette même énergie doit progressivement se transformer par le prisme de la conscience supérieure. La “transfiguration du désir”, c’est lorsque la force qui cherchait à prendre, commence à chercher à servir, à Aimer, à créer par l’union au divin.

Derrière tout désir se cache la soif de l’Eternel.



## L'utilité de la foi

Si tu veux entendre, tu dois comprendre que les élans de l'Esprit parlent déjà dans la conscience profonde. Mais ils deviennent presque inaudibles lorsqu'un être est dans l'attente personnelle d'obtenir quelque chose, de comprendre quelque chose ou de recevoir une confirmation sur lui-même, dans une forme de logique QU'IL entretient en lui-même.

Un être qui est utile c'est un être qui marche avec la foi en développant tellement de bonté, d'humilité et de sagesse qu'il est orienté quotidiennement dans ses actions, à travers l'inspiration quotidienne qui habite son âme et dont son esprit est le serviteur.

Alors il découvre les secrets de son cœur et ce que Dieu attend de Lui en chaque instant.

« Car nous marchons par la foi et non par la vue » 2 Corinthiens 5:7

Tu attends peut-être une compréhension qui prendrait la forme d'une mémoire ou autre révélation claire sur ton rôle. Mais Dieu ne parle pas selon la logique que l'Homme attend ou qu'il développe lui-même. C'est pourquoi tu peux attendre longtemps et avoir l'impression de ne pas avancer.

## Dieu parle au présent



J'ai l'impression que si des mémoires enfouies pouvaient émerger, cela permettrait de mieux comprendre la vue d'ensemble, et ainsi peut-être comprendre ce que je peux/dois faire.

A TOUS ceux qui croient cela, c'est totalement faux. Parce que si Dieu avait voulu que tu connaisses ces détails, Il te les aurait laissé. Et s'Il te les cache, c'est pour que tu ne les mélange pas avec ta personnalité d'aujourd'hui, et que tu n'en fasse pas ton but de demain, car LUI te parle au présent ! Éternellement !

*suite page suivante*

Mon Dieu, j'en ai vu des gens partir dans de nouvelles “identités” ou “missions” construites à partir de réminiscences mélangées à des projections subjectives et à des mémoires mal interprétées. On en voit beaucoup aujourd'hui...

L'être humble, lui, se libère de cette quête.

Les amis cela ne veut pas dire que les mémoires doivent rester cachées mais que si elles doivent se présenter, elles se présenteront au moment où tu devras les recevoir, pour servir le Dessein divin.

Mardi 5 Mai 2026

La plus haute union



L'attrance entre les êtres provient de plusieurs plans à la fois. Une partie vient effectivement de la personnalité (les goûts, les blessures, les manques, les habitudes émotionnelles, les constructions du mental, les mémoires affectives...) Tout cela appartient aux corps de la personnalité et crée des résonances. Certaines personnes s'attirent parce qu'elles portent des vibrations complémentaires, d'autres parce qu'elles réveillent des mémoires, des besoins de réparation, des idéaux, des projections ou des désirs souvent inconscients de l'âme en apprentissage.

Les êtres se retrouvent également pour poursuivre un travail commencé ailleurs dans le grand courant de la Vie. Les relations sont comme une école de conscience.

Plus l'âme avance, plus elle découvre que derrière l'attrance humaine se cache la recherche de l'Unité. L'âme cherche Dieu à travers ses formes d'expressions.

C'est pour ça que certaines relations exaltent, consomment, bouleversent..  
ou transforment profondément.

Alors comment "s'en remettre à Dieu" ?

Quand l'Amour monte vers le cœur spirituel, l'autre se montre comme une des nombreuses portes vers le Divin en soi-même. Et peu à peu, l'être découvre que la plus haute Union réside entre la conscience unie à Dieu Principe.

Mercredi 6 Mai 2026

Il n'y a pas d'Autre



**Reporter :** Comment devrions-nous  
traiter l'Autre ?

**Ramana Maharshi :** Il n'y a pas  
d'Autre.

La majesté de ces paroles 🙌 ✨

Merci Anissa pour le partage 🙏



## Jeudi 7 Mai 2026

### Les Murs de la prison intérieure

Les déséquilibres apparaissent quand on s'exécute par pression extérieure alors que l'intérieur nous PARLE et nous donne une autre orientation.

Vous dites parfois être bloqué mais c'est parce que vous voyez cela avec la logique induite depuis l'extérieur depuis l'enfance, mais pas la logique divine. L'Intelligence divine ne laisse jamais tomber personne, c'est l'humain qui la laisse tomber car il est pris dans ses peurs et suit ce que l'extérieur lui impose. Comme il se soumet, tous les déséquilibres apparaissent comme les conséquences de cette "nage à contre-courant".

Les hautes instances sont tristes de voir à quel point l'être humain force à se couper lui-même et en a perdu aujourd'hui toute relation avec sa véritable nature, sa nature divine. Tant il a été saturé d'informations contraires.

Le temps est venu pour lui de reconnaître les parois de sa prison intérieure et de se tourner vers Celui qui ne l'a jamais oublié. Humble et dans la simplicité, celui qui se présente devant le Temple le cœur ouvert verra ses portes grandes ouvertes.

Beaucoup ne peuvent encore comprendre que l'on peut suivre les enseignements du Christ sans forcément appartenir à une religion. On peut reconnaître Dieu, sans entrer dans des dogmes, on peut servir la Source de La sagesse infinie, sans la chercher dans un cadre prédéfini. Au contraire, Celui qui voit Dieu en toute chose, Le reconnaît en toutes les sources et dans toutes les traditions. Mon père est né musulman, ma mère protestante, mon mari catholique, et moi, j'ai aimé Dieu partout. Car partout et dans de multiples traditions, en différentes époques, aux quatre coins du monde, j'ai reconnu dans les mots des plus grands sages, la parole de la même Intelligence divine. J'ai reconnu Dieu se manifestant dans toute l'humanité, en chacun de mes frères et mes sœurs sans distinction aucune, j'ai vu dans leur cœur, la même Source qui m'anime depuis l'Eternel.

*suite page suivante*



« Ne savez-vous pas que vous êtes le temple de Dieu, et que l'Esprit de Dieu habite en vous ? »

1 Corinthiens 3:16

« Où que vous vous tourniez, là est la Face de Dieu. »

Coran 2:115

« Le Seigneur réside dans le cœur de tous les êtres. »

Bhagavad-Gîtâ 18:61

« Cet Atman (Soi) est Brahman. (l'Esprit universel, l'Absolu) »

Brihadaranyaka Upanishad 2.5.19

« Sans franchir sa porte, on connaît le monde. »

Tao Te King, chapitre 47

« Qu'ils me fassent un sanctuaire, et j'habiterai au milieu d'eux. »

Exode 25:8

« Il est le Soi intérieur de tous les êtres. »

Katha Upanishad

« Par la meilleure pensée, je reconnus Toi, ô Ahura Mazda. »

Yasna 43.5

Vendredi 8 Mai 2026



Quand les étoiles doivent se rallumer

Tu n'es pas perdue, tu es désabusée. Tu tiens la barre d'un navire sur un océan ténébreux. Tu reconnais l'eau comme l'expression de la Vie mais ton coeur est triste de ce spectacle, car tu sens et tu sais au fond de toi que les conditions sont de plus en plus difficiles et que maintenir le calme, la paix et l'harmonie sur un bateau, même s'il a tout un équipage, devient une épreuve quasiment impossible. Les eaux polluées ont envahi les jeunes esprits, ils sont maintenant en prise, très jeunes, à des forces d'une grande violence et tout déborde dans leur corps astral. On les laisse partir à la dérive, pire encore, on nourrit ce désarroi si tôt, par tout un ensemble de violence psychiques, qu'ils sont meurtri dans leurs corps subtils. Certains ont des ressources spirituelles assez fortes pour traverser ses états parfois démentiels en grandissant, mais beaucoup souffrent terriblement dans l'impuissance aveugle des adultes qui les ont engendrés, aveugles et sourds eux-mêmes aux cris d'un monde en pleine saturation d'ignorance. Croyant tout savoir.

À toi belle âme qui lit et entend ce message, tu es une lumière dans la nuit, tu es comme l'étoile du Berger, un point lumineux dans leur ciel, qu'ils peuvent suivre pour se repérer dans la nuit. Mais le monde à besoin de rallumer toutes ses étoiles pour guider ses Enfants.

Ton oeuvre est grande, même dans l'impuissance que tu ressens à certains moments,  
Sois bénie,  
Lulu



## Une décision prise par la paix de l'âme ouvre un nouvel espace en vous



Quand une décision est prise par le cœur, cela ne signifie pas que tous les éléments concrets vous ont été clairement exposés. Il faut faire preuve d'un grand courage, la plupart du temps, pour oser choisir la voix/e du cœur. Car elle vous parle sans détail. Elle vous montre sans forcer. Elle vous illumine sans vous convaincre. Elle vient se déposer en vous en silence, elle se retrouve très vite ensevelie par des voix contraires. Un choix du cœur est une épreuve qui vous demande souvent de lâcher vos limites, vos questions futures et vos préoccupations sur l'instant pour aller vers une confiance absolue en la Vie.

Dès lors que l'on opère un choix avec le cœur, l'Univers célèbre cet alignement. L'Univers s'illumine et sa roue se

134

synchronise avec la vôtre. Les éléments se mettent en place par la force qui a déterminé cette décision. Et quand cette force est l'Amour, la conscience, la voix du Soi véritable, le chemin se dessine avec cette même énergie, se sculpte avec cette même vibration. On ne peut imaginer toutes les forces engendrées par l'Amour en action, l'intelligence universelle qui agit de concert avec votre être. Nous parlons ici de l'Amour en tant qu'intelligence universelle, prisme de Vie, source intérieure d'où émane sa sagesse supérieure, et non en tant qu'émotion dirigée vers l'extérieur. Beaucoup font des choix dirigés par les peurs comme une normalité. Beaucoup considèrent même que les choix du cœur sont des extravagances, voire de l'inconscience. Mais il faut comprendre que, quand tout le monde agit à l'envers, agir à l'enfermement paraît étrange. Soyez les pionniers de ce schéma de l'humain nouveau. Le choix entre l'Amour et la peur se répètera très souvent, jusqu'à ce que la peur ne constitue plus un choix opposé et que l'Amour devienne votre ultime guide.

## Une décision prise par la paix de l'âme ouvre un nouvel espace en vous

Quand une décision est prise par le cœur, cela ne signifie pas que tous les éléments concrets vous ont été clairement exposés. Il faut faire preuve d'un grand courage, la plupart du temps, pour oser choisir la voix/e du cœur. Car elle vous parle sans détail. Elle vous montre sans forcer. Elle vous illumine sans vous convaincre. Elle vient se déposer en vous en silence, elle se retrouve très vite ensevelie par des voix contraires.

Un choix du cœur est une épreuve qui vous demande souvent de lâcher vos limites, vos questions futures et vos préoccupations sur l'instant pour aller vers une confiance absolue en la Vie.

Dès lors que l'on opère un choix avec le cœur, l'Univers célèbre cet alignement. L'Univers s'illumine et sa roue se synchronise avec la vôtre. Les éléments se mettent en place par la force qui a déterminé cette décision. Et quand cette force est l'Amour, la conscience, la voix du Soi véritable, le chemin se dessine avec cette même énergie, se sculpte avec cette même vibration.

*Suite page suivante*



On ne peut imaginer toutes les forces engendrées par l'Amour en action, l'intelligence universelle qui agit de concert avec votre être.

Nous parlons ici de l'Amour en tant qu'intelligence universelle, prisme de Vie, source intérieure d'où émane sa sagesse supérieure, et non en tant qu'émotion dirigée vers l'extérieur.

Beaucoup font des choix dirigés par les peurs comme une normalité. Beaucoup considèrent même que les choix du cœur sont des extravagances, voire de l'inconscience. Mais il faut comprendre que, quand tout le monde agit à l'envers, agir à l'endroit paraît étrange. Soyez les pionniers de ce schéma de l'humain nouveau. Le choix entre l'Amour et la peur se répétera très souvent, jusqu'à ce que la peur ne constitue plus un choix opposé et que l'Amour devienne votre ultime guide.

*La voie de l'ascension*

Etre heureux ! Réveillez-vous heureux !



L'humain dans sa nature divine est un être heureux, il vibre la gratitude et le contentement. Mais comment, me direz-vous ? Sortez de vos luttes intérieures et vous verrez que vous n'avez besoin d'aucune autorisation pour être heureux. Être heureux est le choix de s'unir à la Lumière, à la bonté, à l'essence même de la vie qui coule en vous afin de ressentir en profondeur que vous êtes soutenu individuellement. Dans toutes vos épreuves, dans toutes vos rencontres et dans tous les projets que vous accomplissez en écoutant le chant de votre âme.

*La voie de l'ascension*

*Suite page suivante*



Je vous partage cette réponse car d'autres sont dans ce cas :

Je vois que tu as une bonne base créative, que tu as de belles inspirations et de belles intuitions. Là où cela semble le plus délicat pour toi c'est la mise en action spontanée, car l'idée même que tu te fais du service est assez "lourde". Elle représente quelque chose de très tangible, de concret-physique, matière. Alors que le service se réalise d'abord par l'état d'esprit et la disponibilité intérieure spontanée, à réaliser des élans qui peuvent paraître sans grande importance au départ mais qui ouvrent des chemins de rencontres et de rendez-vous (dans la matière ou dans l'énergie). Et débouchent sur des actions et des gestes qui circulent dans l'activité de L'Intelligence du Plan d'aide à travers les êtres et les ressources disponibles.

## Dimanche 10 Mai 2026

### La théosophie expliquée simplement



Si vous voyez de plus en plus de livrets, dans les médiathèques des villes et villages de France, c'est grâce à Vous 🙌☀️ Comme ici avec Manon !

**TOUTES LES INFOS POUR L'ACTION SOLIDAIRE**  
(offrir ou proposer un endroit)

**VOUS PROCURER LE LIVRET**  
(ou le lire gratuitement en ligne)



## Quelle Bible lire ?

Régulièrement l'on me demande quelle version de la Bible faudrait-il lire. Je vous répondrai la même chose que pour toutes les saintes Écritures transmises dans le monde entier, en divers lieux, époques et à travers différents êtres, traditions et/ou religions :

Le temps soumet les écrits à quelques distorsions plus ou moins grandes mais l'Essence d'une Vérité reste comme une trace indélébile dès lors qu'elle fut énoncée. Elle est reconnue au-delà des mots, elle est saisie non par le mental, mais par un sentiment profond de reconnaissance supérieure, de retrouvailles dans le for intérieur. Ainsi la synthèse se révèle dans toutes les parties, quelques soient leurs formes et leurs origines.

Pour répondre à la première question, en ce qui concerne la bible, vous trouverez ici un site qui donne les différentes traductions pour chaque verset, ainsi que le contexte et les références croisées.

[SAINTEBIBLE.COM](https://www.sainte bible.com)



## Le désir d'être reconnu

### *La quête de valeur personnelle*

Le désir d'être reconnu ou valorisé est extrêmement présent dans le monde moderne.

L'être humain cherche à prouver sa valeur, à obtenir une reconnaissance sociale, intellectuelle, physique ou spirituelle.

Cette quête crée des comparaisons permanentes et nourrit les conflits d'ego.

### *L'illusion des échelles de valeur*

Dans la vision spirituelle, aucune hiérarchie de valeur réelle n'existe entre les êtres. Chaque être participe de la même source universelle. Comparer les valeurs revient à croire qu'une goutte de l'océan serait supérieure à une autre.

Cette illusion produit séparations, compétitions et souffrances.

### *La transfiguration par l'humilité*

Le désir de reconnaissance se transforme par l'humilité. L'humilité consiste à reconnaître l'Intelligence divine présente en toute chose sans chercher à se mettre soi-même au centre. Les grands sages ne cherchent jamais à se valoriser personnellement. Ils mettent toujours en avant la lumière qui agit à travers eux.

## Le désir d'être vu (vraiment, à l'intérieur)

Le désir d'être vu touche à quelque chose de plus intime : le besoin que l'autre perçoive réellement notre être, notre profondeur, notre âme, notre essence. Ce désir naît souvent d'une sensation d'invisibilité-rejet. L'être peut avoir l'impression de traverser la vie sans être vraiment aperçu, compris ou accueilli dans ce qu'il est profondément.

*Suite page suivante*



## *La souffrance de l'invisibilité*

Lorsque ce désir reste enfermé dans la personnalité, il peut devenir douloureux. L'être attend que les autres le voient, le comprennent, le devinent, le reconnaissent dans sa profondeur. Il peut souffrir de se sentir oublié, ignoré, mis de côté ou mal interprété. Mais cette attente maintient le regard tourné vers l'extérieur. L'être cherche dans le regard des autres une confirmation de son existence intérieure.

## *La transfiguration du désir d'être vu*

La transfiguration de ce désir consiste à comprendre que l'être est déjà vu par les plans supérieurs. Il n'est jamais seul, jamais oublié, jamais abandonné à lui-même. Il est vu, accompagné, aimé et suivi par des présences qui œuvrent discrètement dans les strates subtiles. Ce désir se transforme lorsque l'être cesse d'attendre d'être vu et commence lui-même à voir réellement les autres. Il emprunte le regard des plans supérieurs : un regard profond, aimant, patient, capable de percevoir l'âme derrière les comportements.

Être vu se transfigure en capacité de Voir.

*\*Ces sujets sont issus des rencontres mensuelles. Renseignements sur le site Lulumineuse.com.*

## Ascension et Pentecôte

L'Ascension représente le moment où la conscience humaine unifiée au Principe divin se libère définitivement de l'identification au monde inférieur. L'Ascension symbolise l'élévation de la conscience vers les plans supérieurs de l'Être. La Pentecôte correspond ensuite à la descente du Feu spirituel dans l'humanité. Ce "feu" représente l'éveil de l'Intelligence divine dans l'âme (inspiration, illumination intérieure, parole intérieure de la conscience supérieure). Les langues de feu symbolisent une conscience devenue capable de transmettre la Lumière selon le langage de chaque être.

Dans une lecture initiatique, l'Ascension est la montée de l'Homme vers l'Esprit, et la Pentecôte est la descente de l'Esprit dans l'Homme.



## L'huile du bon samaritain



**AIR PUR ET  
L'HUILE  
DU BON  
SAMARITAIN**

*Mes enfants souffrent plus fréquemment de maladies respiratoires, qui s'aggravent, étant récurrentes et de longue durée. Ne vous êtes-vous jamais demandé pourquoi vos enfants sont plus faibles face aux maladies respiratoires ?*

*L'exposition à des changements drastiques du climat contribue dans une large mesure à exposer vos organismes à des complications respiratoires, mais en même temps il y a la main implicite de l'homme qui répand des produits chimiques et des virus dans l'air pour que vous deveniez plus souvent malades, ceux-ci devenant parfois mortels pour la créature humaine.*

*Face à cela, vous devez vous protéger pour minimiser l'exposition aux traînées blanches lorsqu'elles couvrent l'atmosphère. En même temps, vaporisez de l'huile du Bon Samaritain (\*) sur ce que vous avez choisi pour vous protéger le nez et la bouche.*

*Les esprits malades des nations puissantes sont les démons qui, dans les avions, répandent la maladie au-dessus de mes enfants. Fermez vos maisons et ne vous exposez pas à l'air libre, lorsque vous voyez des formes étranges dans l'atmosphère. **La Très Sainte Vierge Marie, 21.12.2019***

Je me dois de faire ce rappel important. Vous trouverez dans ce document une source précieuse de recommandations lumineuses.

### REVELATIONS MARIALES

Bien à vous, Lulu 🙏



## Le véritable disciple

Le véritable disciple quitte son corps et va rejoindre son Maître auprès duquel il continue à s'instruire. Il lit les livres les plus cachés dans les bibliothèques de l'univers, et il assiste à des cérémonies grandioses dont il garde parfois le souvenir, bien que le cerveau humain ne soit pas préparé pour conserver la mémoire de telles choses. Ce souvenir met dans son cœur une sensation si douce, si tranquille qu'en s'éveillant, il se dit: « Où ai-je été cette nuit? Ce que j'ai vu était tellement beau!.. » il faut comprendre combien le fait de dormir devient sacré lorsqu'on se couche pour partir étudier dans l'autre monde, car c'est là que l'on reçoit la véritable Initiation.

Omraam Mikhaël Aïvanhov

---

## La flamme de votre Temple

Mes chers amis des événements approchent qui en déclencheront de nouveaux. La foi vous aidera à garder le cœur ouvert et l'esprit éclairé 🙏 ✨ Nous sommes aidés n'en doutez jamais, mais ne cherchez pas cette aide sans vous la donner vous-mêmes en priorité, cela veut dire que pour qu'un chemin s'éclaire la flamme de votre temple doit briller dans l'obscurité.



## Ascension et Pentecôte

L'Ascension représente le moment où la conscience humaine unifiée au Principe divin se libère définitivement de l'identification au monde inférieur. L'Ascension symbolise l'élévation de la conscience vers les plans supérieurs de l'Être.

La Pentecôte correspond ensuite à la descente du Feu spirituel dans l'humanité. Ce "feu" représente l'éveil de l'Intelligence divine dans l'âme (inspiration, illumination intérieure, parole intérieure de la conscience supérieure). Les langues de feu symbolisent une conscience devenue capable de transmettre la Lumière selon le langage de chaque être.

Dans une lecture initiatique, l'Ascension est la montée de l'Homme vers l'Esprit, et la Pentecôte est la descente de l'Esprit dans l'Homme.



Omraam Mikhaël Aïvanhov a accordé une importance capitale à la prière, qu'il considérait comme un moyen de lier notre nature humaine à notre nature divine. ❤️



# La vie est une initiation



## **Lulumineuse :**

**Votre épreuve initiatique, c'est votre vie** - chaque rencontre, chaque geste, chaque souffle.

C'est essentiel à comprendre. Tout est lié pour vous montrer des choses à comprendre à l'intérieur de vous. C'est le livre de votre vie quotidienne : comment on est, comment on pense, comment on réagit...

Dès les premières pages de la Vie des Maîtres, ils sont dans un silence intérieur où il n'y a plus de pensées dissonantes, préoccupantes, plus de pensées prédominantes, oppressantes.

Or la majorité des gens ne font pas attention à cela, ils sont encore dans la réaction, dans le tumulte des pensées. →

## **KHOREAME**

Pourtant c'est le premier apprentissage journalier à mettre en action : le pouvoir de tout rassembler dans le silence intérieur, d'élever tout, d'avoir cette foi qui va tout porter. !

## **Ta vie c'est ta formation !**

Ne cherche pas à développer des capacités et des dons si tu n'as même pas envie de commencer à prêter attention à tes propres pensées, à tes propres croyances et tes propres comportements.

Au quotidien, vous pouvez être traversé par les plus belles entités qui rayonnent autour de la planète, il suffit d'un seul moment où vous êtes là, où vous sentez tout à coup que vous êtes traversé par quelque chose de sublime. C'est ce dont il faut prendre conscience, pas savoir qui, d'où ça vient etc..., mais ressentir cette béatitude. Alors on remercie parce que c'est un frère ou une sœur, une énergie extrêmement vibrante qui vient nous porter.

**Les miracles se vivent de l'intérieur au quotidien.**

**Lulumineuse** - extrait du Direct des abonnés - mars 2019

## **KHOREAME**

La voix-e divine n'est jamais celle de la facilité. Bien qu'elle soit celle de la simplicité.



## Parler avec Dieu tous les jours

### PARLER AVEC DIEU TOUS LES JOURS

Le véritable maître réside en chacun de vous, et ce maître n'est autre que le Divin, la Lumière infinie qui éclaire vos chemins intérieurs. Osez lui parler, en toute sincérité et en toute humilité. Chaque jour, à chaque souffle, ouvrez-lui votre cœur, vos pensées, et déversez devant lui vos joies et vos peines. Confiez-vous à Lui, sans réserve. Remettez-lui tout ce que vous portez, même les fardeaux les plus lourds. Offrez-lui vos pensées, vos doutes, vos taches intérieures. Dans cette pureté de l'âme, vous commencerez votre épuration. Cherchez à lui donner tout ce qui vous trouble, et vous constaterez la magie de cet échange. Il est le meilleur des conseillers, le spécialiste de l'âme. Par cette communion avec le Divin, la vie se créera en vous. N'hésitez pas à lui poser toutes vos questions, à déposer tous vos désirs. Ayez foi en cette sagesse imperceptible,

### ENTREZ DANS LE ROYAUME DES CIEUX

et vous découvrirez la grandeur de cette voie. C'est une réponse qui nourrit, un programme d'Amour et de Lumière, tout simplement divin. Étendez vos mains vers Lui, et laissez-vous guider par cette force bienfaisante, car c'est là que réside la véritable source de vie.

## *Le Royaume des Cieux*

### L'ouverture des sceaux

Dans les lectures théosophiques et anthroposophiques, l'ouverture des sceaux (Livre de Jean) n'est pas comprise comme une suite d'événements soudains tombant sur l'humanité en quelques jours ou quelques années. Il s'agit de processus immenses, qui peuvent traverser des siècles, parfois des millénaires. Les crises, les guerres, les bouleversements sociaux, spirituels ou climatiques sont des manifestations extérieures d'un travail beaucoup plus profond dans la conscience humaine.

*Suite page suivante*



C'est pour cela que Rudolf Steiner insistait sur le fait que l'Apocalypse est avant tout un livre d'évolution. Les sceaux décrivent des étapes de maturation de l'humanité, où certaines forces cachées remontent à la surface afin d'être révélées, comprises puis transformées. Lorsque plusieurs épreuves semblent se succéder rapidement, cela donne parfois l'impression d'une "fin imminente", alors que les traditions initiatiques parlent plutôt d'une accélération de cycles déjà en cours depuis longtemps.

L'humanité actuelle appartient principalement à la cinquième ronde, liée au développement du mental, de l'individualisation et de l'intellect. Mais au sein même de cette humanité apparaîtrait progressivement un sixième rameau préparant une conscience différente : plus intuitive, plus fraternelle, moins centrée sur la séparation et le matérialisme.

Ce sixième rameau ne naît pas d'un coup ! Il émerge lentement à travers des êtres, des groupes, des sensibilités nouvelles, des aspirations spirituelles, une recherche d'unité, de vérité intérieure et de coopération. Les anciennes structures résistent naturellement à cette transformation, ce qui crée les tensions actuelles entre un monde fondé sur le contrôle, la peur et la fragmentation, et un autre cherchant davantage la conscience, la responsabilité intérieure et la communion avec le vivant.



## La soif de l'Unité

Beaucoup pensent qu'il y a d'un côté "nous", avec nos désirs, nos rêves, nos volontés... et de l'autre, Dieu, avec un plan différent du nôtre. Alors ils se demandent : "À quoi bon avoir des souhaits lumineux si, au final, c'est la Volonté divine qui décide ?"

Voilà comment l'esprit se sépare de l'Esprit. Vous pensez être séparé du soleil ? Et pourtant votre aura et la sienne forment une unité car vous êtes constamment dans l'aura du soleil, comme vous êtes constamment dans l'aura de votre planète, vous êtes constamment dans l'aura du cosmos, alors comment se pourrait-il qu'une séparation existe entre l'esprit et l'Esprit ? Cette pensée est le fruit d'une ignorance et non d'une réalité.

Il y a le petit "moi" : celui qui a peur, qui veut contrôler, être rassuré, reconnu, aimé. Ce personnage change selon les blessures, les émotions, les circonstances. Ses désirs sont parfois confus, contradictoires et limités. Et puis il y a le grand MOI, plus profond. Le vrai être. Celui qui est relié à sa Source. Celui qui ne cherche pas seulement à obtenir quelque chose, mais à vivre dans la Vérité, l'Amour, la Paix et l'Union.

Ce MOI profond ne s'oppose pas à la Volonté divine car il en est l'expression, le FILS ou la FILLE. La Volonté divine n'est donc pas un ordre extérieur imposé par un Dieu séparé de toi. Elle est le mouvement même de la Vie en TOI. Elle est ce que ton âme désire avant même que ta tête ne formule des demandes.

Au fond, tous les désirs humains cachent une seule soif : retrouver l'unité, retrouver Dieu, retrouver l'Amour véritable.

*Suite page suivante*



Les “souhais lumineux” ne sont jamais inutiles car ils sont des élans de l’âme. Des appels intérieurs. Mais ils demandent parfois à être purifiés, affinés, alignés avec ce que nous voulons vraiment au plus profond. Car ces souhaits prennent des apparences parfois trompeuses avec le personnage qui leur impose ses propres exigences, ses délais, ses convenances. C'est pourquoi le sage tend à purifier chaque désir pour ne percevoir que le désir divin et le servir. Car il sert le MOI. Il est ainsi l'Enfant de la Lumière-sagesse qui agit depuis l'Éternel, qui est Sa Véritable Maison.

Nous sommes une conscience qui apprend peu à peu à reconnaître que la Volonté divine est notre Vérité la plus profonde.

Mardi 19 Mai 2026

Distinguer la lumière du reflet

L'humanité moderne vit dans une immense confusion entre les plans psychiques, émotionnels et spirituels. Le monde astral est un plan de reflets, d’images, de formes mouvantes et de projections où les pensées humaines prennent parfois une certaine consistance. Cela signifie qu’une peur entretenue, une obsession, une fixation émotionnelle ou une croyance répétée peuvent finir par créer des “formes-pensées” qui semblent presque autonomes à la conscience sensible.

Aussi, l'humain doit être mis en garde contre le danger d’une conscience qui développe une fascination excessive pour l’occulte inférieur. Plus l’être humain fixe son attention sur les influences sombres, plus il risque de perdre le discernement serein du Moi supérieur. Nous sommes dans cette époque annoncée où beaucoup d’individus confondent agitation astrale, déséquilibres nerveux, émotions collectives et véritables réalités spirituelles. La peur ouvre la porte à la suggestion, à la dépendance psychique et à l’affaiblissement du centre intérieur (ainsi, elle est diffusée partout et beaucoup y participent).

*Suite page suivante*



Un enfant absorbe énormément les états émotionnels, les tensions, les peurs, les projections et les imaginaires des adultes qui l'entourent. Un climat psychique chargé d'angoisse peut donc profondément troubler sa sensibilité.

Beaucoup d'êtres cherchent des explications occultes immédiates à leurs souffrances, leurs tensions ou leurs déséquilibres. La conscience moderne est saturée d'images, de peurs collectives, de projections émotionnelles et de suggestions permanentes. La frontière entre intuition réelle, imaginaire, hypersensibilité nerveuse et constructions mentales devient alors très floue.

On ajoute à cela la volonté d'accéder aux mondes invisibles sans purification intérieure, sans maîtrise émotionnelle et sans conscience claire...Plus une civilisation perd son axe spirituel profond, plus elle risque de sombrer dans le sensationnel psychique, les peurs astrales et les interprétations subjectives.

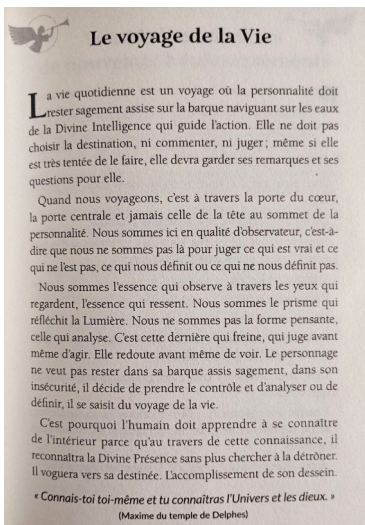
L'humanité arrive à un point où chacun est amené à choisir intérieurement ce qu'il nourrit : la dispersion ou le centre, la peur ou la conscience, l'hyperstimulation psychique ou la présence intérieure.

À tous ceux qui demandent comment être guidés concrètement pour ce qu'ils ont à faire ici sur Terre :

Ce que tu vas faire ne dépend pas d'ordres concrets que tu vas recevoir mais de ta capacité à répondre à tes aspirations les plus hautes, en commençant par l'écoute profonde de tes intuitions dans ta propre vie quotidienne. Ainsi se dévoile le plan au fur et à mesure que tu marches.



# Le voyage de la Vie

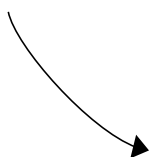


*La voie de l'ascension*

## Jeudi 21 Mai 2026

### La gratitude véritable - Interview

Petit partage de 30 minutes sur la gratitude véritable. Je vous embrasse tout fort.





Ce soir je serais en direct avec Didier, pour l'association Luminame.



### S'accorder à l'Intelligence divine

Le véritable contact avec les strates supérieures produit toujours davantage d'Amour, de clarté, d'humilité, de paix et de simplicité intérieure. À l'inverse, les forces psychiques inférieures cherchent souvent à impressionner, contrôler, nourrir l'ego ou créer des dépendances.

Certaines manifestations spectaculaires seraient dangereuses pour la psyché collective actuelle. L'humanité est très impressionnable et pourrait facilement transformer certains phénomènes en croyances déformées, en peurs collectives ou en systèmes de domination.

Autour de la Terre existe une immense saturation de formes-pensées, d'émotions, de peurs, de projections et de tensions collectives. Ce champ psychique agit comme une couche de bruit permanent empêchant les êtres de percevoir les fréquences plus élevées.

Les pensées répétitives, les inquiétudes constantes, les obsessions mentales et émotionnelles alimentent cette dissonance collective. C'est pourquoi le travail intérieur est un travail de simplification et de purification. Il ne s'agit pas de devenir parfait, mais d'apprendre progressivement à se désidentifier des turbulences psychiques.

*Suite page suivante*



Plus l'être se simplifie intérieurement, plus il devient réceptif aux impulsions lumineuses.

Ce qui protège véritablement un être est l'accord intérieur avec l'Intelligence divine et non la recherche obsessionnelle d'une sécurité extérieure.

Chaque être est uni par nature aux fréquences des informations de l'Intelligence . Lorsqu'il s'accorde à ces courants plus élevés de conscience, il reçoit naturellement des impulsions lui permettant de s'orienter correctement au milieu de l'agitation.

Vendredi 22 Mai 2026

L'authenticité, un chemin vers Dieu - Interview



La vidéo est maintenant disponible en replay. On va évidemment plus loin que le titre. Merci à tous pour votre présence lumineuse et merci à l'association Luminame.



## Votre rôle dans le destin du monde

Les êtres humains ignorent pour beaucoup à quel point ils sont redevables. Car leur planète est toujours habitable et en un seul morceau, grâce à une aide cosmique phénoménale.

En attendant ils continuent leurs luttes dans un climat de plus en plus chaotique. Ne négligez jamais le pouvoir que vous avez, d'influencer des courants porteurs d'Amour, de fraternité et de Lumière dans ce monde qui vit enchaîné à ses propres ombres. Ne sous-estimez pas la vibration que vous pouvez apporter chaque jour pour ouvrir, apaiser, adoucir les forts courants perturbateurs qui engourdissent et troublent la psyché de vos frères et sœurs.

Tout ce que vous faites, tout ce que vous permettez chaque jour porte un poids considérable dans l'orientation de l'humanité. Une grande partie de l'humanité souhaite profondément vivre en paix, cultiver l'harmonie et le mieux-être. Mais beaucoup sont profondément influencés par des programmes hypnotiques qui induisent en eux toutes les formes de germes de la division et de la séparation. Les nourrir c'est mourir.

En tant qu'être responsables, nous devons aucunement accumuler aucune forme de tension, de haine ou de dualité les uns contre les autres. Le respect est la base de l'Amour qui doit circuler entre les êtres humains. Les êtres de bonne foi sont aidés quotidiennement par une grande organisation de Sagesse à mettre leurs talents à disposition de la Grande Intelligence, même si vivre dans ce monde est chaque jour une grande initiation.

Tant que l'humain négligera son propre rôle, il participera à la chute. Si la chute est inévitable, sachez que votre propre destin vous appartient.



Lundi 25 Mai 2026

## Le témoin silencieux

En toi il y a un témoin silencieux. Il y a une voix, silencieuse, plus sage que celles qui font du bruit. En l'écoutant patiemment, tu verras que les doutes qui la recouvrent souvent sont comme des nuages devant le soleil.

Beaucoup de figures spirituelles, mystiques ou théosophiques ont traversé des périodes très sombres intérieurement.

L'être humain traverse des phases de dessèchement intérieur, de vide, de perte de sens, particulièrement lorsqu'une ancienne structure psychique se dissout avant qu'une conscience plus stable n'émerge. Les forces d'opposition peuvent aussi accentuer le doute, la lourdeur ou l'impression de séparation.

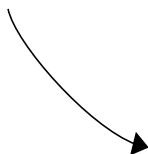
La nécessité est de traverser la matière psychique sans s'y identifier totalement.

Le disciple sur son chemin connaît des alternances, périodes de lumière, puis descentes, lourdeurs, traversées intérieures. L'être humain n'est pas constamment dans un état de grâce. Les cycles font partie de l'évolution.

## Présentation du Codex des Principes Eternels

Très important sur la maladie au début de la vidéo.

Merci Armelle pour cet échange 🙏





## Devenir un point de stabilité

Beaucoup espèrent une intervention extérieure parce qu'ils vivent intérieurement une fatigue du monde, une difficulté à assumer la densité de la matière, les contraintes humaines, les lenteurs de l'évolution. L'idée d'un "grand événement" est psychologiquement réconfortante, elle promet une délivrance sans transformation profonde de soi. Elle n'est pas nouvelle.

Sauf que l'évolution planétaire ne fonctionne pas comme un sauvetage magique... L'humanité évolue par cycles, par crises, par révélations progressives de conscience. Tout changement collectif demande des phases de purification, de confrontation causales, de maturation intérieure et de responsabilité individuelle.

Le véritable changement planétaire commence lorsque l'être cesse d'attendre d'être sauvé et devient lui-même un point de stabilité, de lucidité, de fraternité et de conscience dans le monde actuel.

Le disciple ne fuit pas la Terre en rêvant d'un autre monde ! Il spiritualise progressivement celui dans lequel il vit. Le travail, les difficultés humaines, les responsabilités quotidiennes sont des terrains conscients d'évolution de l'âme.

C'est pour cela que beaucoup de "dates finales" échouent constamment... elles répondent davantage à un besoin émotionnel collectif qu'à une véritable compréhension des lois cycliques. La conscience aimerait souvent un effondrement soudain qui dispenserait chacun du lent travail intérieur.



## Les petits signes du quotidien

Le contact avec l'Intelligence se manifeste souvent à travers des choses extrêmement simples.

Sentir qu'il faut prendre une veste alors que le ciel paraît dégagé. Ressentir qu'il vaut mieux ralentir quelques secondes avant qu'un obstacle apparaisse. Avoir soudainement l'élan d'appeler quelqu'un sans raison apparente. Être poussé à préparer quelque chose avant même de savoir pourquoi.

Ces impulsions ne demandent pas à être analysées mentalement. Elles apparaissent spontanément dans le silence du Moi. Mais le problème est que l'être humain les balaie constamment.

Le mental répond immédiatement : "Ce n'est pas logique", "Ça ne sert à rien", "J'ai autre chose à faire", "Je suis pressé". Puis, plus tard, l'on découvre que l'intuition était juste.

L'être humain demande souvent des signes spectaculaires, des contacts extraordinaires ou des révélations immenses, alors qu'il n'écoute pas ces petites impulsions silencieuses présentes chaque jour.

Il veut entendre Dieu tout en ignorant sans cesse les mouvements subtils par lesquels l'Intelligence divine communique déjà avec lui.

Lorsqu'une personne commence réellement à répondre à ces petites impulsions intérieures, une relation consciente véritable avec l'Intelligence divine s'installe progressivement.

Prendre le parapluie au bon moment. Préparer quelque chose avant qu'un besoin apparaisse. Partir quelques minutes plus tôt et comprendre ensuite pourquoi. Toutes ces expériences génèrent par la suite un sentiment profond d'être guidé, accompagné et soutenu.

*Suite page suivante*

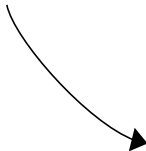


Ainsi se révèle peu à peu une gratitude naturelle. Une confiance douce et profonde. Comme celle qu'un enfant devrait développer avec ses parents. Plus cette confiance grandit, plus la vie cesse d'être un combat mental permanent, elle se transforme en un courant vivifiant, éclairant, stable, dans lequel l'être apprend simplement à se laisser porter.

## Du mental au divin - interview

Une conversation de 3h30.

*Les grands maîtres spirituels n'ont jamais demandé à leurs disciples de pratiquer des « sorties hors du corps ». Pourquoi ? Parce qu'un être réellement centré ne s'identifie déjà plus à son corps physique. Il n'a donc aucun besoin de « sortir » de quelque chose dans lequel il ne se croit pas enfermé. Les maîtres parlent plutôt d'un état d'unité avec l'Esprit ou d'une conscience libre capable de percevoir différents plans sans rupture intérieure, ni fragmentation, ni forme de dissociation quelconque.*





## L'humilité d'apprendre

Une des grandes illusions spirituelles modernes consiste à croire qu'un sage n'a pas besoin d'étudier. Comme si la Vérité allait soudainement tomber dans la conscience, sans approfondissement, sans initiation, sans discipline intérieure. Pourtant, pour appréhender une réalité, encore faut-il pouvoir la nommer, la structurer, la différencier, l'exprimer et la transmettre. Les mots, les concepts, les symboles, le champ lexical et les structures de pensée sont les instruments permettant à la conscience supérieure de mieux descendre dans l'intelligence humaine. Sans cela, beaucoup perçoivent des choses intuitivement mais restent incapables de les traduire clairement en eux-mêmes. Tout demeure flou, confus ou mélangé. L'étude profonde permet justement d'organiser intérieurement ce qui était encore diffus. Elle affine la pensée, la perception, le discernement et la capacité de transmission.

La vision moderne rejetant l'apprentissage de l'héritage des initiés et souhaitant que la mémoire "vienne tout leur montrer" vient d'un ego très subtil qui refuse l'humilité de l'étude. Car étudier réellement une chose oblige à traverser ses limites, ses ignorances, ses approximations. Cela demande du temps, de la patience, du silence intérieur et parfois même des années de maturation.

L'évolution fonctionne par continuité de conscience. Chaque génération reçoit un héritage qu'elle est censée approfondir, purifier, élever et enfin transmettre à son tour. Refuser cela au nom d'une pseudo autonomie spirituelle revient souvent à nourrir un certain orgueil caché ou une ignorance de la continuité de conscience du Grand Plan de la Hiérarchie cosmique. Rien ne sert de vouloir être sa propre source absolue sans reconnaître l'œuvre immense réalisée avant soi.



Il ne faut jamais oublier l'interdépendance cosmique. Jamais oublier que DIEU est La connaissance, et que le Verbe AIMER est Son Verbe. Si vous AIMEZ comme Dieu vous AIME alors vous ne pouvez prétendre que la moindre chose vous appartienne, la moindre connaissance, la moindre idée, ni la moindre inspiration ! Ni même l'image que vous voyez devant les yeux, ni la pensée qui vous traverse, ni la brise qui bouscule vos cheveux ! Alors ne négligez jamais l'interdépendance qui est une grande Loi cosmique ! Et qui est la raison même pour laquelle la planète tient toujours dans son orbite à l'heure actuelle.



*Suite page suivante*



À votre avis ils sont venus chacun pour eux ? Où chacun au service du PLAN ? Alors pourquoi tout séparer ? Et pourquoi le monde ne se décide-t-il pas à étudier toute la sagesse et l'enseignement immense délivré au fils des âges ? Parce que les humains sont encore très immatures et égoïstes. Ainsi ils ne peuvent encore comprendre le Plan cosmique de Continuité de conscience.



Le 5 cycle, comme les cycles précédents à accueilli sa ronde d'Instructeurs. Ce sont des milliers qui sont venus s'incarner. Ils agissent également en dehors du plan d'incarnation, sur d'autres strates de la conscience. Comment ne pas reconnaître leur présence et l'immensité de la transmission ? Le Plan de Dieu n'est-il pas la plus grande entreprise cosmique ? Pendant que l'humain est préoccupé par ses propres affaires, des milliers d'êtres œuvrent sous l'influence cosmique de l'Intelligence divine.

*Suite page suivante*



Comment Nikola Tesla aurait-il pu faire descendre certains principes supérieurs de l'électricité cosmique dans la conscience humaine sans consacrer sa vie entière à l'étude, à l'observation, à l'expérimentation et au développement de l'Intelligence ? Comment Pythagore aurait-il pu transmettre les lois sacrées du nombre sans initiation, sans discipline intérieure et sans approfondissement des sciences hérités ? Comment un botaniste pourrait-il révéler les propriétés cachées des plantes sans des années d'étude attentive liée à la conscience du vivant ? Comment un pâtissier pourrait-il manifester un art subtil des saveurs sans pratique, sans répétition, sans affinement de ses gestes et de sa sensibilité ?

Dans tous les domaines de l'existence, la conscience cherche des instruments capables de la traduire dans la matière. Plus un être approfondit un domaine avec sincérité, patience et consécration, plus son mental, son cerveau, son système nerveux, sa sensibilité et ses centres intérieurs deviennent aptes à recevoir, organiser et transmettre certains principes supérieurs liés à ce domaine. Car les idées les plus élevées demandent des structures capables de les accueillir. Une inspiration a besoin d'un langage. Une intuition a besoin d'une intelligence organisée. Une révélation a besoin d'un être suffisamment préparé pour lui donner une forme transmissible dans le monde.

*Suite page suivante*



Voilà pourquoi les grands initiés, les sages, les scientifiques inspirés, les artistes véritables et les grands bâtisseurs de civilisation ont presque toujours consacré leur vie à un travail profond. Cette consécration crée progressivement des correspondances intérieures entre les plans supérieurs de la conscience et les centres de l'Homme incarné. Alors, à travers cette maturation, la Hiérarchie divine peut davantage orienter certains rayons, certaines inspirations, certaines compréhensions vers l'accomplissement d'une œuvre. Le mental devient plus clair. L'intuition trouve des voies de descente plus précises. Le cœur, l'intelligence, la volonté et la sensibilité commencent à coopérer dans une même direction.

L'étude profonde représente ainsi bien plus qu'une accumulation de connaissances. Elle participe à la construction intérieure de l'être humain. Elle prépare les véhicules permettant à la Conscience de mieux descendre dans la matière afin d'y manifester des principes plus élevés.

Chaque domaine possède ses lois, ses subtilités, ses fréquences et ses portes initiatiques. Celui qui souhaite véritablement servir la descente de la Lumière dans un domaine doit alors aimer ce domaine suffisamment pour l'étudier profondément, le contempler, le pratiquer et le laisser transformer sa propre conscience.

Ainsi se construit progressivement la véritable transmission. Ainsi les grandes œuvres apparaissent dans l'histoire humaine. Ainsi certains êtres deviennent des ponts entre les plans supérieurs et le monde incarné.



Lumineuse Actualis  
16 523 subscribers