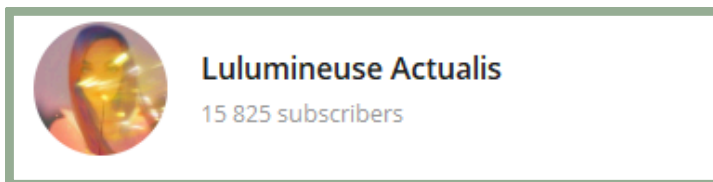



Les Telegram  
de Lulumineuse  
Octobre 2025

# INTRODUCTION

Ce document rassemble les partages transmis par Lulumineuse en octobre 2025, sur Telegram.



Aux pages suivantes, tu retrouves une table des matières interactive pour retrouver les sujets explorés par Lulu ce mois-ci. Clique sur chaque sujet souligné pour trouver sa page.

Sur toutes les pages du document, ce symbole  te permet de revenir directement à la table des matières.

Toutefois, si tu imprimes ce document, tu ne pourras plus accéder aux liens cliquables.

Bonne lecture !

## Publication - Les Cocottes de Sagesse

Sortie le 16 Octobre 2025



[Les Cocottes](#)

[Aux Editions Leduc](#)

[Télécharger un extrait](#)

## Podcast : La Minute Fraternelle



[La Minute Fraternelle](#)

# TABLE DES MATIERES THEMATIQUE

## VOIE INTÉRIEURE & ÉVEIL DE LA CONSCIENCE

*Thème : reconnexion au Soi, guidance intérieure, cheminement spirituel*

Quand la vie répond autrement

S'enraciner pour s'élever

Les gardiens de la mémoire causale : veiller, relier et transmettre

Habiter l'abondance : servir l'âme pour éveiller le flux de vie

Le Grand Courant : l'union du Feu et de l'Aimant

Quand la vie transplante : l'art divin de faire croître l'âme

## MYSTÈRES COSMIQUES & RÉVÉLATIONS

*Thème : compréhension des plans supérieurs, influences célestes, unité universelle*

La mémoire causale : une semence vivante

Le Grand Courant : l'union du Feu et de l'Aimant

Les Enfants de la Lumière

La Théosophie expliquée simplement

L'agonie des vieilles structures

# TABLE DES MATIERES THEMATIQUE

## CONVERGENCES SCIENCE & SPIRITUALITÉ

*Thème : lien entre principes spirituels et lois naturelles, compréhension vibratoire et énergétique de la vie, alliances entre anciens savoirs et découvertes modernes*

La Théosophie expliquée simplement

Le Grand Courant : l'union du Feu et de l'Aimant

Calendrier des 13 lunes maya

## TRANSFORMATION & PURIFICATION INTÉRIEURE

*Thème : travail sur l'ego, alchimie intérieure, dépassement des limitations*

Quand la vie répond autrement

Les travaux de l'agriculture divine

L'aube derrière le chaos : la renaissance à travers la fin des cycles

L'agonie des vieilles structures

# TABLE DES MATIERES THEMATIQUE

## GUIDANCE & MAÎTRISE ÉMOTIONNELLE

*Thème : écouter les ressentis, équilibrer les émotions, suivre l'élan du cœur*

C'est à vous d'AIMER

C'est toujours l'Amour qui délivre

## ENSEIGNEMENTS & INSPIRATIONS EXTÉRIEURES

*Thème : citations, textes ou références à des maîtres, enseignants spirituels ou courants extérieurs ; complément à l'expérience vécue de l'auteur.*

Vidéo de Julie Couvreur & Les ebooks

Livre enfant - Peur et Confiance

Citation de Rumi

Extrait du jour - Le Royaume des Cieux

Chaine Youtube - Elodie Mercadie & Canal  
OMA 13:20



## Quand la vie répond autrement

### La confiance plus haute que les attentes

Il est naturel d'espérer que la vie réponde à nos prières selon nos désirs immédiats. Mais **chaque événement porte une cohérence plus vaste** que nous ne percevons pas encore. Lorsque ce que nous voulions n'advient pas, cela n'est pas une punition... c'est un appel à **élargir notre regard**. La confiance véritable s'établit quand on dépose ses **volontés personnelles** dans un **plan plus grand**, sachant que ce qui arrive sert toujours notre **croissance intérieure**, même à travers **des voies inattendues**.

### La justice qui élève, non qui récompense

**La justice supérieure** n'est pas un tribunal qui distribue **des faveurs ou des sanctions** ; elle agit comme une force éducatrice qui veille à ce que **chaque âme rencontre ce qui lui permet de s'épanouir**. Ce que nous appelons parfois "injustice" est souvent la conséquence d'un savoir que nous n'avons pas encore intégré. Les expériences difficiles **façonnent l'être profond** comme l'outil taille la pierre brute, pour que la Lumière circule mieux en nous.

### Les demandes exaucées autrement

Nos demandes sincères **ne se perdent jamais**, mais elles trouvent leur réponse **sous la forme qui nous conduit vers le vrai bien**, et non vers le simple confort. Parfois la vie refuse un chemin pour en préserver un autre, **plus juste pour notre destin**. Le cœur qui apprend à s'abandonner cesse de voir un refus comme une trahison et découvre que chaque "non" apparent est souvent un "oui" voilé à **une évolution plus haute**.

### De la douleur à la révélation

L'épreuve n'a pas pour but de briser, mais de **dégager le noyau lumineux** qui sommeille en chacun. Les frottements de la vie polissent nos angles, détachent nos illusions et révèlent un centre plus clair. Celui qui **persévère dans la confiance**, malgré la déception, **voit un jour se lever la paix qui naît quand la volonté humaine s'accorde avec la sagesse silencieuse de l'âme**.

# 2 Octobre 2025



## S'enraciner pour s'élever

### S'enraciner dans le réel vivant

L'ancrage n'est pas seulement habiter un lieu, c'est habiter son corps et **son présent**. L'âme a besoin de **racines dans la matière** pour accomplir son **œuvre**. Chaque respiration nous relie à la Terre, chaque pas nous rappelle que nous sommes incarnés pour agir, créer **ici et maintenant**. **L'esprit peut s'élever vers l'infini seulement si la base est stable et vivante**, comme un arbre qui déploie ses branches après avoir plongé profondément ses racines.

### Aligner ciel et terre

Être ancré, c'est faire rencontrer deux mouvements : **celui qui monte et aspire à la lumière, et celui qui descend pour donner forme et stabilité**. Le cœur devient un **pont** entre le monde subtil et la vie concrète. **L'humain ancré transforme l'invisible en gestes justes, paroles vraies, actes utiles**. Sans cet alignement, la quête intérieure reste flottante, fragile, incapable de s'incarner dans la réalité.

### Fortifier la base avant d'élever le sommet

Toute construction spirituelle exige un **socle solide**. Sans ancrage, les perceptions supérieures deviennent confuses, les émotions s'emporent, l'imaginaire se mêle aux illusions. Être ancré, c'est reconnaître ses limites humaines, ses besoins simples, manger, dormir, respirer, se relier à la nature, et **bâtir sur cette fondation une conscience claire**.

*Ce qui monte haut sans base s'écroule.*

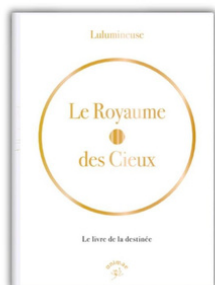
### Présence lucide et service concret

L'ancrage ne consiste pas à fuir le ciel mais à **revenir au service du monde avec un esprit éveillé**. Plus on grandit intérieurement, plus il est nécessaire de garder un contact humble avec la réalité quotidienne : aider, écouter, créer, prendre soin. L'ancrage rend la lumière utile, car **il la met au travail dans la matière, là où se jouent les transformations**.



## Extrait du jour

Cherchez la pénitence, cultivez la paix intérieure, étudiez le silence, avancez avec détermination malgré les obstacles. Peu importe la multitude d'épreuves, gardez en vous la certitude divine : l'Amour inconditionnel est présent, toujours. Ce Principe directeur, cet Amour suprême, vous accompagne à chaque pas et vous offrira ce dont vous avez besoin, en temps voulu.



Quel sera ton passage du jour ?

**Le Royaume des Cieux – Extraits**



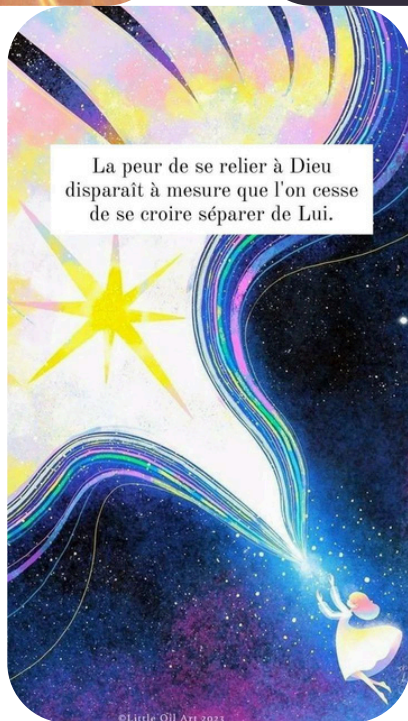
La Lumière en toi est ton Maître intérieur. Et ce même Maître imprègne toute la Création. Il imprègne toute la matière et tous les êtres qui t'entourent.



Etre pourvu de la présence du Maître intérieur quotidiennement est la bénédiction la plus profonde de la vie.



La peur de se relier à Dieu disparaît à mesure que l'on cesse de se croire séparé de Lui.



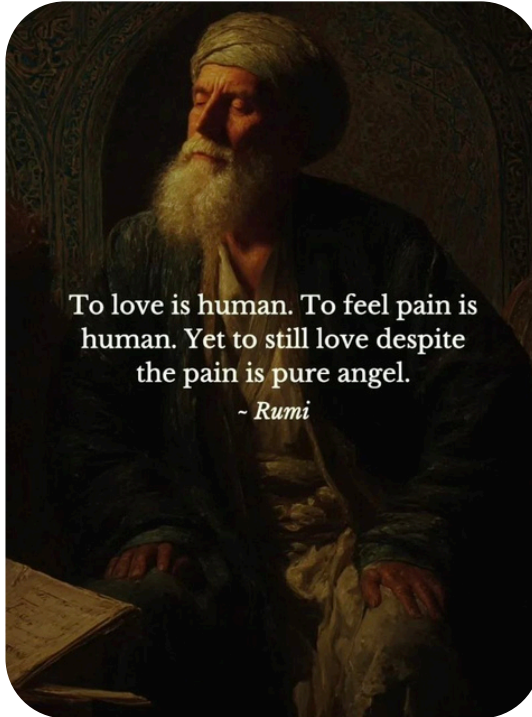
3 Octobre 2025



C'est à vous d'AIMER

Beaucoup demandent, dans la tourmente : "Je souhaite ressentir l'Amour de Dieu".

C'est là qu'ils se trompent. C'est à eux d'aller vers DIEU : C'est à eux D'AIMER. Car Dieu est le Verbe et le Verbe est AIMER, alors AIMER c'est ÊTRE avec DIEU.



Aimer est le propre de l'homme. Souffrir est le lot des hommes. Mais persister à aimer malgré la douleur, c'est toucher au divin.

— Rumi



## Les travaux de l'agriculture divine



Beaucoup d'humains croient que les bonnes choses de la vie sont des faveurs de Dieu et que les mauvaises seraient des punitions ou la conséquence d'une faute cachée. Mais ce n'est pas la réalité divine. L'épreuve est une terre que l'on laboure pour y déposer de nouvelles semences. Le travail est parfois rude, il retourne le sol de notre être, mais c'est ainsi que Dieu prépare la venue de fruits plus abondants.

Ne présumons jamais de nos malheurs ni de ceux des autres comme s'ils étaient le signe d'une faute. Ce sont des travaux d'agriculture divine. Nous aimons contempler les arbres majestueux et goûter à leurs fruits, mais pour qu'ils existent, il a fallu d'abord une terre ouverte, travaillée, prête à recevoir la graine.



## Les gardiens de la mémoire causale : veiller, relier et transmettre

### Les gardiens silencieux du fil de l'âme

Il existe, au cœur de l'évolution humaine, des êtres qui ont appris à écouter la résonance la plus fine de leur propre **centre intérieur**. Ce ne sont pas des maîtres visibles, mais des consciences éveillées qui veillent à ce que le fil des expériences passées et futures reste cohérent. **Ils se laissent repositionner par la Vie** elle-même, car ils savent que l'âme **suit une architecture plus vaste que leurs désirs** personnels. En devenant transparents à la lumière du plan causal, ils maintiennent vivante la continuité entre ce qui fut semé hier et **ce qui doit mûrir** demain.

### La mémoire causale : une semence vivante

La mémoire causale n'est pas un passé figé, mais un champ vivant où sont inscrites **les causes nobles que l'âme a semées** au fil des âges. Les gardiens de cette mémoire sont ceux qui ont **cessé de se définir par leurs blessures ou leurs victoires**. Ils scrutent ce champ avec une clarté paisible, pour y reconnaître **les germes lumineux et nourrir leur croissance**. Ainsi, ils deviennent serviteurs de l'évolution, non pas pour se souvenir par nostalgie, mais pour **relier les étapes et orienter la conscience vers la prochaine marche**.

### Se laisser déplacer par la Sagesse vivante

Celui qui entend l'appel causal accepte **d'être déplacé**, parfois arraché à ses sécurités. Les gardiens de la mémoire causale **ne résistent pas à ces mouvements** ; ils savent que la vie ne déplace jamais que pour **ajuster à une vérité plus grande**. Leur fidélité n'est pas à leur confort mais à **la justesse**. Ainsi, à chaque tournant, ils choisissent la **cohérence** avec l'âme plutôt que la peur de perdre. Par leur souplesse intérieure, **ils laissent la grande Intelligence repositionner leur pas et servir un dessein plus vaste**.

### L'humilité comme clé des archives invisibles

On ne force pas les portes du plan causal, **elles s'ouvrent quand le cœur s'incline**. Les gardiens de cette mémoire ont compris que la connaissance vraie n'est pas accumulée mais **révélée**. Leur humilité leur permet d'accéder aux leçons profondes sans orgueil ni appropriation. Ils gardent la mémoire vivante non pour posséder un savoir, mais pour être des relais fidèles...**éclairer sans imposer, rappeler sans enfermer, transmettre sans se glorifier**. Leur silence est un pont entre les mondes.



### Les gardiens silencieux du fil de l'âme

Il existe, au cœur de l'évolution humaine, des êtres qui ont appris à écouter la résonance la plus fine de leur propre **centre intérieur**. Ce ne sont pas des maîtres visibles, mais des consciences éveillées qui veillent à ce que le fil des expériences passées et futures reste cohérent. **Ils se laissent repositionner par la Vie** elle-même, car ils savent que l'âme **suit une architecture plus vaste que leurs désirs** personnels. En devenant transparents à la lumière du plan causal, ils maintiennent vivante la continuité entre ce qui fut semé hier et **ce qui doit mûrir** demain.

### La mémoire causale : une semence vivante

La mémoire causale n'est pas un passé figé, mais un champ vivant où sont inscrites **les causes nobles que l'âme a semées** au fil des âges. Les gardiens de cette mémoire sont ceux qui ont **cessé de se définir par leurs blessures ou leurs victoires**. Ils scrutent ce champ avec une clarté paisible, pour y reconnaître **les germes lumineux et nourrir leur croissance**. Ainsi, ils deviennent serviteurs de l'évolution, non pas pour se souvenir par nostalgie, mais pour **relier les étapes et orienter la conscience vers la prochaine marche**.

### Se laisser déplacer par la Sagesse vivante

Celui qui entend l'appel causal accepte **d'être déplacé**, parfois arraché à ses sécurités. Les gardiens de la mémoire causale **ne résistent pas à ces mouvements** ; ils savent que la vie ne déplace jamais que pour **ajuster à une vérité plus grande**. Leur fidélité n'est pas à leur confort mais à **la justesse**. Ainsi, à chaque tournant, ils choisissent la **cohérence** avec l'âme plutôt que la peur de perdre. Par leur souplesse intérieure, **ils laissent la grande Intelligence repositionner leur pas et servir un dessein plus vaste**.

### L'humilité comme clé des archives invisibles

On ne force pas les portes du plan causal, **elles s'ouvrent quand le cœur s'incline**. Les gardiens de cette mémoire ont compris que la connaissance vraie n'est pas accumulée mais **révélée**. Leur humilité leur permet d'accéder aux leçons profondes sans orgueil ni appropriation. Ils gardent la mémoire vivante non pour posséder un savoir, mais pour être des relais fidèles...**éclairer sans imposer, rappeler sans enfermer, transmettre sans se glorifier**. Leur silence est un pont entre les mondes.



## Habiter l'abondance : servir l'âme pour éveiller le flux de vie

### L'abondance n'est pas à chercher, mais à habiter

L'abondance n'est pas une chasse au trésor à l'extérieur.

Elle naît lorsque l'on revient vers le **sanctuaire intérieur**, là où l'âme siège.

Celui qui sert son temple secret attire **naturellement** les ressources dont il a besoin, sans lutte ni peur.

Ce n'est pas la fortune qui rend riche, mais **la conscience qui reconnaît déjà la Vie comme un don.**

### Servir ouvre les portes

L'abondance n'est pas faite pour nourrir un **ego inquiet** mais pour **soutenir ce qui élève.**

Celui qui met ses talents au **service de plus grand que lui** voit la vie lui fournir l'outil juste, l'aide juste, l'opportunité juste.

Servir, c'est ouvrir un passage où la Vie peut circuler.

**La gratitude et la simplicité gardent ce canal clair et vivant.**

### Loi d'aimantation et justesse d'intention

Tout être attire selon **la qualité de son feu intérieur.**

Servir la peur attire des circonstances qui nourrissent la peur. Servir l'âme attire les moyens de servir davantage.

C'est une loi : la vie alimente ce qui œuvre pour l'évolution. Les biens matériels, les relations... les **soutiens** apparaissent comme des "outils" quand **l'intention se purifie.**

La théosophie rappelle que l'Univers n'est **ni punition ni favoritisme**, mais **équilibre vivant** : chaque énergie cherche à rejoindre son champ naturel de résonance.

### Les héritages psychiques sont réels mais non définitifs

On naît dans des flux... familles marquées par la peur du manque, histoires de survie ou de spoliation. Ces empreintes psychiques appartiennent au **plan astral et mental inférieur.**

**Mais la conscience n'est pas captive.**

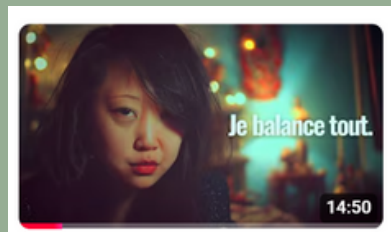
Quand l'individu commence à habiter sa présence, prière/communion, service désintéressé, travail intérieur, élévation vers Dieu/Soi/Âme (plan causal), **il modifie la fréquence** qui le relie à ces mémoires. Il n'est plus seulement le maillon d'une chaîne ; il devient **point d'inflexion** où une lignée peut s'ouvrir au flux de l'âme.

**La libération ne vient donc pas de fouiller sans fin le passé, mais de transfuser de la lumière dans le présent.**



## Vidéo de Julie Couvreur

Ces merveilleux travaux de Julie Couvreur rejoignent avec une belle précision ce petit reportage que je vous avait réalisé pour relier les points de la chronologie oblitérée.



[Vidéo de Julie Couvreur](#)



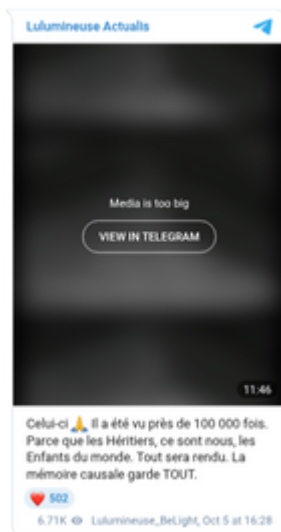
## Les ebooks

Les deux PDF de : Les Héritiers de la Lumière, et La trame occulte du Monde moderne (sur les cycles d'oblitération), sont tous deux disponibles sur cette page :

[Les PDF de Lulu](#)

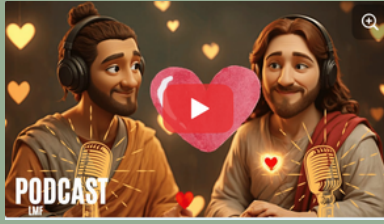
## La vidéo “Héritage de l’architecture universelle”

Celui-ci 🙌 Il a été vu près de 100 000 fois. Parce que les Héritiers, ce sont nous, les Enfants du monde. Tout sera rendu. La mémoire causale garde TOUT.





## La Minute Fraternelle - Amour - la force qui libère



Episode de La Minute Fraternelle



### L'aube derrière le chaos : la renaissance à travers la fin des cycles

#### Le miroir de la fin des cycles

Lorsque les civilisations approchent d'un terme, le monde se couvre souvent de signes troublants : valeurs qui s'effondrent, repères qui se brouillent, lumière qui semble s'éteindre. Mais ces apparences ne sont pas la mort de la vie ; elles sont **la mue d'une humanité appelée à renaître**. Ce qui se défait n'est jamais que l'ancien vêtement, usé par le temps et les expériences. C'est parce que les formes se brisent que l'esprit cherche un nouvel élan. Dans les époques sombres, la volonté de lumière se réveille : elle prend racine dans l'inconfort, la lassitude, le désir ardent d'un autre ordre. Ainsi, les bouleversements que l'on déplore sont souvent **la gestation silencieuse d'un monde plus juste**.

#### Le désespoir comme ferment de volonté

Le sentiment d'impuissance que beaucoup ressentent aujourd'hui n'est pas une fin, mais un **seuil**. Il montre que l'âme collective refuse de continuer à dormir dans des structures qui se corrompent. Lorsque l'injustice devient insupportable, lorsque les illusions tombent une à une, **un feu se rallume dans les profondeurs** : le courage de bâtir autre chose. L'histoire humaine avance toujours ainsi... un cycle décline, l'ombre s'étend, et dans cette obscurité naît **le besoin impérieux de se réinventer**. Ce n'est pas un hasard si les plus grands renouveaux sont précédés de nuits épaisses. C'est là que s'éprouve la force intérieure, celle qui transforme la peur en acte créateur.

#### L'aube derrière le chaos

Le chaos n'est pas l'ennemi ; il est la terre retournée avant les semailles. Lorsque tout paraît s'effondrer, **une autre architecture se cherche**. Les êtres qui gardent la clarté du cœur ne se laissent pas happer par le désespoir, **ils savent que la vie travaille dans l'invisible à élever la conscience**. Chaque épreuve collective est une poussée pour quitter des formes mortes et accueillir une vision **plus vaste**. Ce qui semble la fin n'est que l'ouverture d'un passage ; c'est l'appel à se souvenir que la Lumière ne disparaît jamais, elle se prépare à surgir autrement, **plus vaste et plus vivante**.

7 Octobre 2025



C'est toujours l'Amour qui délivre



Nulle pensée n'est chassée par la lutte, car combattre une ombre la nourrit. On ne dissipe pas la nuit à coups de poings, mais en y portant une flamme. Ainsi, pour libérer l'esprit des idées lourdes ou obsédantes, il ne sert à rien de leur opposer la colère ou la peur...c'est la lumière douce de l'amour qui, lorsqu'elle s'élève au cœur, défait les nœuds invisibles.

Ce principe est universel : on n'éclaire pas une pièce en chassant l'obscurité, mais en allumant une bougie. On ne réchauffe pas un lieu glacé en haïssant le froid, mais en y apportant la chaleur. De même, on ne s'affranchit pas des prisons intérieures en leur déclarant la guerre, mais en appelant une force plus subtile, la bonté envers soi-même, la bienveillance envers ce qui est encore imparfait.

L'être humain grandit lorsqu'il cesse de juger ses zones d'ombre pour les regarder comme des parties à ramener à la lumière. La présence aimante, patiente, finit toujours par dissoudre ce qui semblait immobile. La conscience est semblable à un soleil : plus elle s'embrase d'amour, plus les brumes se dissipent d'elles-mêmes.

Aimer est un acte d'intelligence spirituelle : c'est choisir la voie de la transmutation plutôt que celle du conflit. Car là où l'Amour entre, la peur n'a plus d'appui.

AIMER EST NOTRE PARADIS OUBLIÉ



Aimer  
est notre  
paradis  
oublié



## Le Grand Courant : l'union du Feu et de l'Aimant

### Le grand Courant

Tout est traversé par un même Souffle. L'univers se déploie comme un réseau d'étincelles reliées à une Source unique. Ton corps en est un relais vibrant. Tes pensées sont de fins éclairs qui cherchent où se poser, tes émotions sont des marées qui attirent et lient. **Ce qui t'anime n'est pas autre chose que ce qui fait tourner les étoiles.** Chaque respiration te reconnecte à ce **grand courant**. Te souvenir de lui dans la vie quotidienne te rend stable et plus relié.

### Le mariage du Feu et de l'Aimant

En toi, deux puissances travaillent :

- L'une, **électrique**, éclaire et trace les directions : c'est la **pensée**.
- L'autre, **magnétique**, attire et féconde : c'est le **cœur**.

Quand ces deux forces s'opposent, ta lumière vacille. Quand elles s'aiment et se répondent, ton champ devient solide et harmonieux. Cette union intérieure et sincère fait naître un rayonnement... **La Présence.** 🙏

### Redevenir un point d'équilibre

Être humain, c'est apprendre à gouverner les forces qui nous traversent. Non pas en les réprimant, mais en les **orientant**. Chaque pensée claire est un fil électrique remis dans son axe...chaque émotion juste est un aimant accordé à l'éther-nel. Et dans ce sanctuaire intérieur, **la Présence qui t'a créé peut circuler librement.** C'est cela, vivre relié au Divin... pas un fantasme, **un garant du Grand Courant de l'Eternel.**

Être relié n'est  
ni spectacle ni apparat.

Nulle clé cachée,  
nulle méthode prodigieuse  
à chasser.

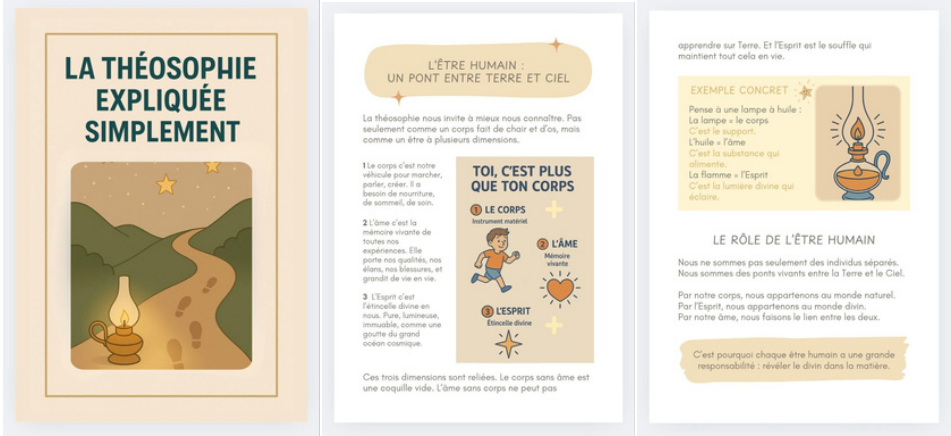
C'est un art quotidien :  
tenir son temple intérieur  
en ordre

aligner le cœur et l'esprit,  
ajuster le vivant en soi  
pour que le divin y  
circule librement.





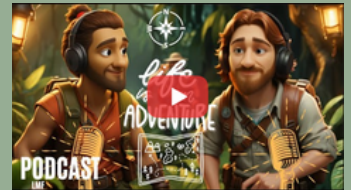
## La Théosophie expliquée simplement



Je vous donne un aperçu du livret simple et clair sur La Théosophie expliquée simplement, qui sortira en cette fin d'année, édité par une association. Le but est d'ouvrir, semer, rappeler ce que l'âme n'a jamais oublié. Toujours en douceur, pour illuminer les foyers et d'autres endroits où la Lumière voudra trouver son chemin. Pour aider les parents, les enfants et tous ceux qui sèment.

## La Minute Fraternelle - DEFIS

Déjà 4 épisodes, 4 pépites sur cette chaîne...et un autre qui sort ce soir. Il y en a 3 par semaine 🙌👉



La Minute Fraternelle - DEFIS

## La parole lumineuse : semer le beau pour élever le monde

L'humain parle souvent plus aisément de ce qui blesse que de ce qui élève.

Comme si le mal trouvait plus vite la bouche, et le bien restait timide dans le cœur. Pourtant, chaque parole bienveillante libère une onde subtile qui purifie le champ mental du monde.

Dire le bon, partager la beauté, c'est nourrir l'éther de lumière. Et c'est par ces petites semences que la vibration collective s'allège et s'élève.

### Le mal se répand par réaction, le bien par conscience

Quand un être choisit de parler avec amour, il ne répand pas juste des mots...il modifie la substance même de l'air mental. **Partager le beau, c'est collaborer à la migration silencieuse de la conscience humaine.** Celle qui conduit du plan des plaintes au plan de la louange, où la parole devient offrande, et le monde un peu plus clair.



## La Minute Fraternelle - PROTECTION



### La Minute Fraternelle - PROTECTION



**Réponse à la question :** Et comment faire avec les enfants qui n'ont pas acquis cette présence en eux ?

C'est un chemin, justement, pas un acquis. 🌱

L'état de présence ne se « possède » pas. Il se découvre, il s'apprend doucement, à travers la relation, l'exemple et la bienveillance.

L'enfant avance vers la présence lorsqu'il se sent entouré d'adultes qui, eux-mêmes, marchent sur ce sentier.  
**Ce n'est pas l'enseignement d'une technique, mais la transmission d'un état intérieur.**

Le monde devrait comprendre cela...l'enfant ne devient pas présent par contrainte ni par performance, mais **par résonance**.

Quand un parent vit la paix, l'enfant la ressent.

Quand un adulte sait respirer avant de réagir, l'enfant apprend à respirer avant de craindre.

Accompagner un enfant vers la présence, **c'est d'abord incarner la présence soi-même, et l'offrir comme une atmosphère** où il peut grandir librement, sans peur et sans masque.



## Quand la vie transplante : l'art divin de faire croître l'âme

Chaque fois que la vie t'arrache d'un lieu, d'une situation, c'est pour planter tes racines un peu plus profondément dans la Terre du Ciel, dans ton être essentiel.

Un arbre ne pousse pas dans son pot d'origine : il faut bien que la main du Jardinier le change de terre, parfois même le taille, pour qu'il fructifie.



## Extraits - Les Enfants de la Lumière

Le Père nous invite à sortir de cette pression permanente parce qu'il ne va que dans un sens, il ne s'oppose jamais, il est toujours disponible pour nous soutenir, croître, soigner, guérir. Si vous décidez d'être triste, allez directement voir le Père, car jamais il ne vous donnera plus de tristesse mais toujours plus d'Amour. Quand vous vous sentez seul, vous oubliez les milliards de cellules qui travaillent avec le Père pour que vous puissiez respirer, vivre et toucher ce qui vous entoure. Émerveillez-vous de tout ce que le Père crée, réorganise et rééquilibre au quotidien. Il est en train de jouer le scénario planétaire et collectif que nous vivons actuellement, à une échelle microscopique de chaque particule qui compose le sol. Le Père nous montre, il se montre. Il nous dit : « Rentrez dans ce Royaume ! Regardez autour de vous ! Il a toujours été là. »



Vous voyez la colère dans la pièce ? Si la colère ne vient pas en moi, elle n'a aucun pouvoir. Si maintenant, cette énergie me pénètre et que j'en suis totalement imbibée, je peux détruire toute la pièce. Cette énergie de destruction a besoin d'être incarnée, elle a besoin de pantins pour pouvoir nuire, pour pouvoir exister.

.../...

La Terre est une planète foyer du tyran, car les êtres ne savent pas qu'ils sont des Dieux.



« Les épreuves éclairent le bon sens commun et permettent de faire revenir l'être humain aux vérités fondamentales. Elles sont simples, très simples. Quand vous voyez une humanité où chaque individu se gargarise d'avoir sa propre vérité, c'est là qu'elle se retourne contre elle-même, car les êtres humains viennent en opposition les uns avec les autres. Au lieu de développer la fraternité, elle entre en guerre, elle se désolidarise, se confronte, se débat et crée des opinions. C'est la maladie du mental. C'est la maladie du personnage qui veut absolument se donner raison, en écartant les Vérités fondamentales et cosmiques, tout simplement parce qu'elle s'est éloignée de sa propre Lumière. Elle oublie un aspect incroyable, c'est que cette Lumière qui anime chacun est au fond le même Être. »



La manière dont le Père pourvoit n'est pas toujours celle à laquelle nous nous attendons. C'est pourquoi nous devons recevoir avec gratitude les épreuves et tout ce que le Père nous donne.



## L'agonie des vieilles structures

Tout ce qui est fondé sur **le matérialisme, la séparation et la domination** est voué à se dissoudre. Les États, les partis et les idéologies qui n'œuvrent que pour **eux-mêmes** s'épuiseront dans leurs **contradictions**. **Cette désagrégation est chaotique, mais elle est une purification nécessaire.**

À court terme, les crises s'accroîtront : effondrement de structures, perte de confiance, conflits exacerbés.

Cette obscurité est la conséquence de **l'attachement aux illusions**.

**Mais plus la nuit est sombre, plus l'aube se prépare.**



## Le calendrier des 13 lunes maya de l'année

Le calendrier des 13 lunes maya de l'année est un outil d'une grande richesse, parfaitement expliqué par Elodie sur sa chaîne Youtube :

[Chaîne Youtube - Elodie Mercadie](#)

Vous pouvez le feuilleter entièrement sur sur cette page de son site :

[Site web - Elodie Mercadie](#)

Ainsi que suivre quotidiennement les explications des jours de ce calendrier sur le canal OMA 13:20

[Canal Telegram - Elodie Mercadie](#)

Merci Elodie 🙏



## Livre enfant - Peur et Confiance

Autre petit partage du jour, car on me demande régulièrement de la littérature pour enfant : ce nouveau livre édité par l'association Un Autre Sens, qui propose de merveilleux ouvrages pour nos enfants, éclairant, simples et justes. Auteurs bénévoles et association engagée 🙏

[Un autre sens - livre Peur et Confiance](#)

Ma petite fille vous présente quelques pages (ce livre est pour elle 📖) 🙏



## Accueillir les vagues de Lumière : la foi vivante et la justesse divine

### Accueillir les vagues de Lumière

Les tempêtes solaires sont des **émanations du divin** qui frictionnent la matière et **éveillent les structures de conscience**. Chercher à tout comprendre par l'analyse trouble la perception. La lumière ne se saisit pas par le raisonnement mais par la résonance intérieure. Percevoir sans attente, c'est laisser l'eau de la conscience redevenir claire **afin que le Ciel s'y reflète sans déformation**.

### La liberté du sentiment et la foi vivante

La pensée croit libérer, mais elle **enferme** lorsqu'elle analyse sans fin. La véritable liberté naît lorsque l'être agit non par réflexion, mais par **sentiment juste**. **Vivre selon le ressenti, c'est vivre en accord avec la connaissance divine**. La foi devient la clé... ce n'est pas "savoir ce que Dieu sait", mais **savoir que Dieu sait**. L'intelligence du cœur remplace l'effort de tout comprendre, car tout ne peut être compris dans les limites de nos propres champs de références. **L'intelligence du cœur se reconnaît par la paix qui suit chaque acte aligné**.

### La justesse divine et la métamorphose

Ce que l'Homme nomme « injustice » peut être pour l'âme **une libération**. **Dieu œuvre dans le fond, non dans la forme**. Certains êtres se guérissent, d'autres se libèrent par le départ (attention on parle ici d'un départ naturel et non d'un suicide) : la mort n'est pas une punition mais un passage. Chaque épreuve, aussi douloureuse soit-elle, participe à la justesse du plan. Comme la chenille doit mourir pour devenir papillon, l'âme se transforme en traversant la densité de la matière et ses ombres. **La vie et la mort ne s'opposent pas : elles s'accomplissent l'une dans l'autre**.

On pourrait comparer la vie et la mort comme l'alternance du jour et de la nuit. Sauf que contrairement à ce que beaucoup serait susceptibles de croire, la vie incarnée serait la nuit et la dite "mort" serait la renaissance au jour.



## La Minute Fraternelle - SOLITUDE



**La Minute Fraternelle - SOLITUDE**

13 Octobre 2025



## Est-ce bon de fouiller dans ses anciennes vies ou est-ce au contraire déconseillé par les Lois Universelles ?

Si tu as planté un abricotier dans la vie d'avant. **Il sera toujours là dans la vie d'après.** Peux-tu revenir en arrière et retirer la graine ? Non. Mais tu peux **aller de l'avant et t'occuper de l'arbre.** Tu ne peux en réalité que t'occuper de l'instant présent. Le monde phénoménal, le plateau de jeu de l'incarnation, n'est pas un lieu pour revenir en arrière mais pour vivre et trier, élaguer petit à petit ce qui a été planté dans toutes les expériences précédentes, récolter les fruits murs et jeter les avariés. Tout en réalisant de nouvelles plantations.

L'histoire que tu as vécu se vit sur tout un livre, pas le seul chapitre d'une vie. Cette vie présente n'est pas indépendante ni reliée par un événement isolé à une autre vie, **elle est intriquée par tous ses aspects et chaque aspect est en résonance avec le livre entier.**

**Alors vivre sa Vie en s'améliorant jour après jour, c'est réparer tout ce qui a été semé et prendre soin de semer tout ce qui sera récolté.**



### Interview Olivier - Comment s'ancrer dans un monde en mouvement ?

Un très bon moment avec Olivier. Je refuse beaucoup d'ITW.  
Dieu sait pourquoi.

L'ancrage n'a bien souvent rien à voir avec les croyances qui sont véhiculées. **C'est ramener l'Esprit dans la matière** et c'est ce qu'on va réaliser un peu dans ce partage...Ramener de l'Esprit ici-bas.

Un grand merci pour vos messages ! Ça secoue dans les chaumières, pour que la Lumière s'y installe 🌟🌟



[Interview Olivier](#)



## Du libre arbitre à la liberté de l'Esprit : l'illusion sacrée du choix

### Le libre arbitre, ombre de la lumière du Causal

Ce que l'homme appelle "libre arbitre" n'est pas une loi, mais une **conséquence** de la loi.

Il naît de la **distance vibratoire entre la conscience de l'âme et celle de la personnalité.**

Tant que l'homme ne perçoit pas clairement la mémoire de son corps causal, le plan où les causes sont déjà semées, **il se croit libre de choisir.**

Mais en vérité, **il marche au milieu de ses propres semences sans en connaître les racines.**

Le libre arbitre est l'espace de brouillard **entre le plan de la sagesse et le plan de l'expérience.**

**Lorsque la lumière du Causal commence à pénétrer, la liberté change de nature** : elle devient participation consciente à la **Volonté divine.**

**L'humain incarné ne choisit plus contre ou pour, il agit avec.**

### L'illusion sacrée du choix

Le libre arbitre est une **illusion initiatique nécessaire.**

Sans cette illusion, l'homme ne pourrait apprendre la **responsabilité de penser.**

C'est parce qu'il **croit être séparé** qu'il cherche à comprendre, à discerner, à choisir.

Ainsi, le libre arbitre n'est pas un don, mais **une école.**

Chaque pensée erronée, chaque choix égoïste, chaque désir satisfait ou frustré devient **une leçon par laquelle la conscience affine son discernement.**

Et un jour, l'homme découvre que la liberté véritable n'était pas de choisir entre deux voies, mais de **voir la Loi qui les unit.**

Alors, la pensée cesse de s'opposer...**elle s'incline et devient transparente à la Sagesse.**

### Du libre arbitre à la liberté de l'Esprit

Tant que l'homme pense depuis la **périphérie de son être**, il croit que la liberté consiste à **décider.**

Mais le disciple découvre que toute décision née du mental inférieur est **limitée** par l'ignorance des plans supérieurs.

Le libre arbitre est donc la liberté de se tromper, le temps accordé à l'âme pour **apprendre à reconnaître la voix de l'Esprit.**

À mesure qu'il gravit les degrés de la conscience, l'homme se souvient... **il voit que tout était déjà inscrit dans la trame du Causal**, et que le vrai libre arbitre est **la liberté d'aimer ce qui est.** (Amour transcendant).

Lorsqu'il atteint cette transparence, la volonté personnelle s'efface devant **la Volonté Une.**

Ce n'est plus l'humain qui choisit Dieu, **c'est Dieu qui agit à travers l'humain devenu clair.**

## Matthieu 6:6 - Explication verset

« Mais toi, quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme la porte, et prie ton Père qui est là dans le lieu secret ; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra ». Matthieu 6:6

"Entre dans ta chambre" = va dans ton cœur.

"Ferme la porte" = ne soit que dans ton cœur, ne laisse rien entrer d'autre dans cet espace.

"Et prie ton Père qui est là, dans le lieu secret" = Élève ton esprit vers l'Esprit de toute chose.

"Et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra" = Et l'Esprit qui voit toute chose te montrera.

C'est pour la vie quotidienne... Pas une fois, la foi. Toujours.



## De la projection à la Présence : la vraie création du cœur

### La projection de la volonté séparée

Lorsque l'humain projette son **désir** sur le futur, il ferme la porte à la **Présence**.

Il veut que les choses soient selon son **idée du bien**, non selon la **sagesse du Tout**.

Ainsi, il sépare son petit plan du **grand Plan**, croyant créer, mais ne faisant que prolonger ses propres **mirages mentaux**.

Le disciple apprend alors que la vraie création n'est pas de façonner la vie à son image, mais de **laisser la Vie se manifester à travers lui**. Ce n'est pas la pensée qui accomplit, c'est la **transparence** de la Lumière du cœur.

Plus la personnalité renonce à imposer, **plus la Lumière du plan divin peut se refléter sans déformation**.

### Quand la pensée précède l'Amour

**Projeter, c'est penser avant d'aimer.**

C'est vouloir que le monde réponde à **notre image**, plutôt que de s'accorder à son rythme secret. La pensée isolée du cœur fabrique **des formes, mais sans âme**.

Alors, même si le scénario paraît juste, il n'est pas vivant. La déception qui suit une projection est un précieux rappel que...tu n'es pas l'auteur de la Vie, tu es son instrument. **L'instrument de l'Intelligence de la Vie qui réside en ton être profond.**

Quand la pensée se met au service de l'Amour, les images cessent d'être des attentes...

### La Volonté divine comme mouvement intérieur

L'humain ordinaire imagine et espère... **le disciple écoute et se rend disponible.**

La vraie vision créatrice ne part pas de la tête, mais du Centre.

C'est une écoute du **mouvement divin en soi**, non une projection mentale vers l'extérieur.

Le plan divin ne s'impose jamais !! Il cherche des consciences **réceptives** pour se manifester.

Tant que la personnalité "projette", elle occupe l'espace que la lumière veut remplir...

Mais quand elle s'efface dans la confiance et la foi, **tout s'ordonne avec une précision que le mental n'aurait su pré-voir.**

C'est cela, le miracle de la coopération consciente... ne plus rêver le futur, mais **devenir le Présent de l'Eternel.**

**Le cadeau vivant de Dieu au monde.**

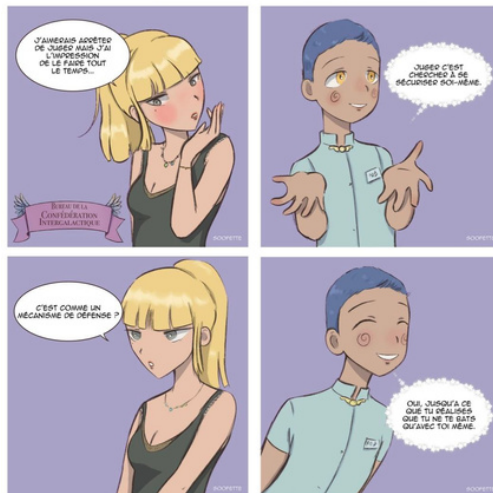


## 50 Cocottes de Sagesse

Elles sortent aujourd'hui dans vos librairies ! J'en profite pour vous dire qu'il y a de cela quelques années, avant la naissance de ce cahier de cocottes, j'en avais créé à imprimer chez soi ! Dans la bibliothèque vous trouverez une rubrique A imprimer chez Soi avec tout plein de choses à découvrir, comme Les 37 minis contes de sagesse, La mini BD de la Divine présence intérieure... La planche à dessins de la BD coSmic...

Servez-vous 🙌

[C'est ici](#)





# La Reine de Saba : l'âme en marche vers la Sagesse divine

## La Reine de Saba

Figure à la fois biblique, coranique et ésotérique, elle recèle dans la lecture initiatique, un **symbolisme profond**.

Dans la Bible (1 Rois 10 et 2 Chroniques 9), la Reine de Saba vient rencontrer le roi Salomon pour éprouver sa sagesse. Elle apporte des trésors, de l'or, des pierres précieuses et des épices.

Dans le Coran, elle est appelée Balqis ; elle règne sur un peuple voué au soleil, et finit par se convertir au Dieu Unique après avoir reconnu la grandeur du Verbe divin manifesté par Salomon.

## Symbolisme initiatique

La Reine de Saba c'est l'**Âme humaine** (le principe féminin de la conscience)

Elle représente la part féminine de l'humanité, c'est-à-dire la **réceptivité à la Lumière**.

Son voyage vers Salomon n'est pas un déplacement géographique, mais un **chemin intérieur**, celui de l'âme qui **quitte le royaume des apparences** (Saba, royaume des parfums et des mirages) pour aller vers le **Royaume de la Sagesse divine**.

Saba symbolise le monde de la beauté, des formes, du désir et des richesses sensorielles. L'âme y règne d'abord, mais sans encore connaître la **Source de la Lumière qu'elle admire**. En allant vers Salomon, elle cherche la **vérité au-delà de la splendeur du monde**.

## Salomon, l'Esprit ou le Soi divin

Salomon incarne le **Sage intérieur**, le Roi de Paix (Shalom), image du Logos ou du **Christ intérieur**.

La rencontre entre la Reine de Saba et Salomon est donc l'**union entre l'Âme réceptive (féminine), et l'Esprit illuminant (masculin)**.

C'est la hiérogamie... l'union sacrée entre l'âme et l'esprit, la personnalité et la monade.

## Le voyage de Saba : une initiation en 3 étapes symboliques

### **Le départ de Saba**

L'âme quitte son royaume des formes et des désirs. Le renoncement à la fascination du monde matériel et des plaisirs éphémères

### **La rencontre avec Salomon**

La confrontation de l'intelligence du cœur avec la Sagesse divine. Le moment où l'âme reconnaît en l'Esprit la Source de sa propre lumière.

### **L'offrande des trésors**

L'âme dépose tout ce qu'elle possède devant le trône du Roi intérieur. L'abandon de l'ego et la consécration des qualités transmutes à la Volonté divine.

*suite page suivante*



## La Reine de Saba : l'âme en marche vers la Sagesse divine (suite)

Salomon sans Saba serait une connaissance sans Amour, une sagesse sans fécondité.

Saba sans Salomon serait une beauté sans Vérité, une lumière astrale sans ancrage spirituel.

Leur union symbolise l'intégration du mental illuminé par le cœur, la pensée unie à l'intuition, et la naissance de la **Sagesse vivante**.

Cela rejoint ce que j'explique dans la dernière ITW 🙏.

### **Saba (royaume du Sud)**

Le plan astral et émotionnel, riche en sensations et mirages

### **Les présents de Saba**

Les vertus raffinées : beauté, dévotion, sensibilité, intuition

### **Le trône de Salomon**

Le centre du Cœur spirituel, siège de la Sagesse divine

### **Les énigmes de Saba**

Les questionnements de l'âme en quête de vérité

### **La reconnaissance du Dieu unique**

L'unification intérieure, la révélation du Soi divin en soi

La Reine de Saba est le symbole de l'âme qui s'éveille, quittant les royaumes inférieurs pour se tourner vers la Sagesse solaire.

Son union avec Salomon est l'acte mystique par lequel la **Conscience humaine s'unit à l'Esprit**.

**Ainsi naît la véritable royauté... celle de l'Être réalisé, porteur de la Lumière du monde.**



La Minute Fraternelle - DISCERNEMENT



La Minute Fraternelle - DISCERNEMENT



## La Destruction sacrée : le Premier Rayon de la Volonté divine

### La destruction et la Volonté divine

Quand une forme a cessé de **servir la Vie**, la Volonté divine agit pour la dissoudre.

C'est le **Premier Rayon** en action : celui qui brise les limites pour libérer la Lumière.

Une vieille croyance qui s'écroule, une relation qui se termine, une structure sociale qui s'effondre... tout cela manifeste **le même principe cosmique**.

C'est une délivrance de la Vie enfermée dans la forme. Ce que nous perdons extérieurement **prépare une renaissance intérieure**.

### Le feu purificateur de l'évolution

**L'intelligence de la nature** ne conserve que ce qui évolue. Quand une forêt brûle, la cendre nourrit la germination future. De même, les crises, les ruptures ou les bouleversements mondiaux sont des purifications nécessaires.

Ce feu détruit les formes figées pour permettre un ordre plus vivant. Il éveille les cœurs dans leur humanité, il fait croître la Volonté de s'unir et de s'aimer, cet appel que les âmes sensibles ressentent et expriment de plus en plus ardemment.

Chaque fois qu'un système s'effondre **c'est la Vie qui aspire à se réorganiser sur un plan supérieur**.

Les mondes s'élèvent et s'effondrent, les formes naissent et disparaissent, mais la Vie, Elle, ne connaît ni commencement ni fin.

Quand tu vois un monde s'écrouler, ne pleure pas trop longtemps...car c'est un fruit mûr qui tombe, et dont la graine cherche la terre d'un nouveau printemps.

La destruction est le silence du Grand Jardinier avant qu'Il ne sème à nouveau. C'est la respiration de l'Infini qui efface pour mieux écrire.

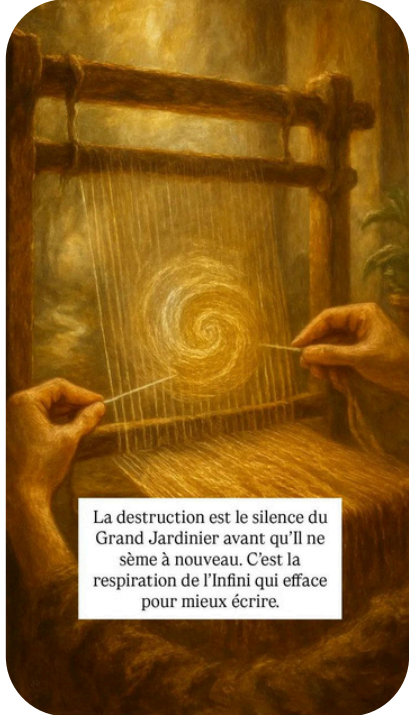
Et si ton cœur se brise c'est pour que chaque éclat devienne un miroir pour la Lumière.



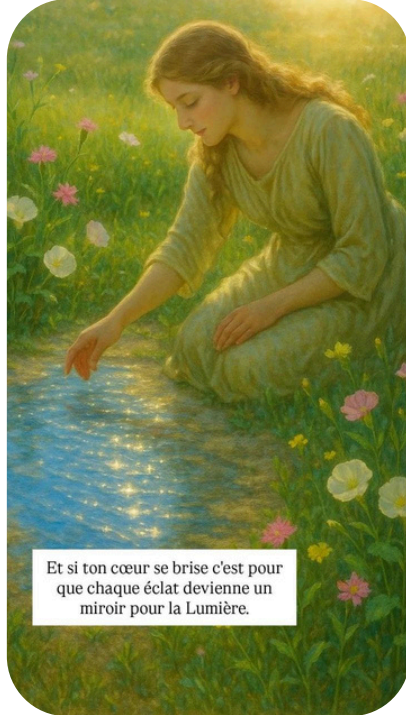
Les mondes s'élèvent et s'effondrent, les formes naissent et disparaissent, mais la Vie, Elle, ne connaît ni commencement ni fin.



Quand tu vois un monde s'écrouler, ne pleure pas trop longtemps...car c'est un fruit mûr qui tombe, et dont la graine cherche la terre d'un nouveau printemps.



La destruction est le silence du Grand Jardinier avant qu'il ne sème à nouveau. C'est la respiration de l'Infini qui efface pour mieux écrire.



Et si ton cœur se brise c'est pour que chaque éclat devienne un miroir pour la Lumière.



## Les Aventures d'Ambre

Voici la playlist des épisodes 📁 (Oui c'est ma voix en mode "petite fille" 😊). Aujourd'hui encore, des instituteurs diffusent les voyages audio des aventures d'Ambre en classe de maternelle. L'autre jour encore, une maman m'a rapporté qu'après l'écoute dans la classe de sa petite fille, les enfants jouaient dans la cour aux aventures d'Ambre !

Puisse nos enfants rayonner dans ce monde souvent bien trop opaque pour eux ✨🙏👤

Beaucoup adorent l'épisode 3, le voyage sous l'océan avec Nadia le dauphin 🐬

[Les épisodes](#)



Quand on voit qu'on crée n-m nos prbl mais dur quand même comment faire ? A part prier ?

Quand on voit que l'on crée soi-même ses épreuves, c'est déjà que la Lumière commence à pénétrer. Alors, au lieu de lutter, il faut respirer dans ce regard nouveau et observer sans se juger, aimer même ce qui trébuche. La prière aide, oui, mais la vraie prière est un silence qui écoute la leçon cachée dans chaque douleur. C'est ainsi que la conscience se transforme, et qu'en s'éclairant, elle dissout doucement les causes de ses propres ombres.

Cc Lulu, ce matin j'ai lu que notre soleil était faux? 🤖

Le soleil n'est pas faux, il est voilé. Les yeux physiques ne voient qu'un disque de feu, mais il est avant tout un cœur spirituel, un portail d'intelligence et d'Amour. Le vrai Soleil ne se cache pas dans le ciel... il brille au centre de toute vie, et quand ton regard intérieur s'ouvre, tu le vois partout.

Où vont les âmes qui involuent ? Peuvent elle se réincarner ?

Les âmes qui involuent s'éloignent simplement de la lumière qu'elles parent. Elles descendent dans des plans plus denses comme un retour vers les leçons oubliées. Elles ne sont jamais perdues... lorsque le désir de lumière renait, le fil de l'évolution se retisse. Elles peuvent se réincarner car nul souffle divin ne s'éteint, il se repose seulement avant de reprendre sa marche vers l'aube.

Posez-moi une question

Comment régénérer son corps ?

Le corps se régénère quand l'âme reprend son souffle en lui. Quand la pensée devient claire comme l'eau, le cœur paisible comme l'aube, et les gestes accordés au rythme de la vie. Alors, la lumière intérieure coule de nouveau dans chaque cellule, et la matière, touchée par l'Esprit, se remet à fleurir.

Comment aider nos ados hypersensibles et déprimés face au tumulte ambiant ?

En restant leur havre plutôt que leur juge. Nos ados hypersensibles ne supportent pas le tumulte parce qu'ils ressentent tout, amplifié. Ils n'ont pas besoin qu'on leur enlève la tempête, mais qu'on leur montre qu'un calme existe au-dedans. Offre-leur un espace vrai, sans masque, où ils peuvent déposer ce qu'ils vivent sans être corrigés. Parle-leur d'espérance concrète, de beauté, de respiration, de ce qui rit. Ce n'est pas en leur demandant d'être forts qu'ils se relèveront, mais en sentant qu'ils ne sont plus seuls à porter la lumière.

Posez-moi une question

Au-delà de l'exemplarité, comment aider son enfant à sortir de l'illusion du personnage ?

Se construire un personnage fait partie de l'expérience de l'enfant : il apprend à dire "moi", à explorer, à se situer. Mais il doit garder la conscience qu'il joue. Comme quand il s'amuse avec un petit bonhomme... il sait qu'il n'est pas ce jouet, mais celui qui le fait vivre. De même, dans la vie, il peut jouer son rôle sans s'y enfermer. Lui rappeler cela, doucement, c'est l'aider à rester relié au vrai "lui" derrière le jeu.

Posez-moi une question

Quand lâcher et quand persévérer ?

Quand tu forces, lâche. Quand tu agis, persévère.

Posez-moi une question

Bonjour Lulu, Comment rester dans le "oui" quand tout nous bouleverse à l'extérieur.

C'est justement parce que l'extérieur est bouleversant que l'humain commence à migrer vers son cœur.

Posez-moi une question

Est ce que les trois jours d'obscurité vont avoir lieu ?

Les "trois jours d'obscurité" appartiennent surtout au langage symbolique des traditions ésotériques. Ils représentent le passage où la conscience traverse la nuit pour renaitre à la lumière... une mort de l'ancien monde en soi. Sur le plan spirituel, cette "obscurité" a déjà commencé... c'est la confusion actuelle qui précède l'aube d'une humanité plus consciente. C'est avant tout un basculement intérieur... c'est en toi que la lumière doit se rallumer.



**Cc comment savoir si une maladie est prévue dans notre chemin obligatoirement ou si on se la crée**

*La question est biaisée, car il n'y a pas d'un côté le "prévu" et de l'autre le "créé". Tout est création, et tout ce qui est créé sert le plan. La maladie n'est pas imposée ni subie : elle est le langage de l'énergie qui cherche à se rééquilibrer. Il n'y a donc pas de "extérieur" qui frappe, mais une intelligence intérieure qui s'ajuste.*

**On dit de laisser le personnage de côté mais on est pas venu ici pour expérimenter justement ?**

*Oui, on est venu pour expérimenter... mais sans se perdre dans le rôle. Laisser le personnage, ce n'est pas le supprimer, c'est se souvenir qu'on n'est pas que lui. Joue ton rôle pleinement, avec cœur, mais sans t'y enfermer. L'âme n'est pas ici pour fuir le théâtre, mais pour y jouer en conscience, en sachant qu'elle est à la fois l'acteur, la scène et la Lumière.*

**Pourquoi tout à commencé ? Pourquoi créer des âmes et les faire évoluer ? Les créer parfaites**

*Parce que la perfection sans expérience est dormante. La Vie s'est manifestée pour se découvrir, pour que l'Amour puisse se reconnaître en mille visages. Créer des âmes, c'est permettre à l'Absolu de se goûter à travers la diversité.*

**Comment sortir d'un épuisement permanent ? Et retrouver la volonté ?**

*L'épuisement naît souvent d'une lutte entre ce que la vie te demande et ce que ton mental s'impose. La volonté n'est pas comme un muscle à contracter, c'est plutôt une flamme à rallumer. Et cette flamme se rallume toujours quand on cesse de vouloir "tenir" et qu'on choisit simplement d'être, humblement, à nouveau présent à la vie.*

**Et comment tout trouver en soi ? On doit se détacher du monde extérieur complètement ?**

*Trouver tout en soi ne veut pas dire fuir le monde, mais le voir autrement. Ce n'est pas un détachement froid, mais plutôt une clarté intérieure douce... tu cesses de chercher à l'extérieur ce que seule ta présence peut t'offrir. Quand ce lien intérieur se renoue, le monde extérieur cesse d'être une distraction et devient un miroir vibrant.*

**Est ce que il y a bp de gens célibataire en ce moment pck ils doivent tt trouver en eux dabord**

*Dans cette époque où les repères intérieurs évoluent avec une fulgurance inédite, chacun suit le tracé unique que son âme a choisi pour grandir. Le célibat comme la relation sont deux chemins vers la même Lumière, celle de la conscience qui s'éveille à elle-même.*

**Je ressens de l'averalon/ grande tristesse face à des actes d'autres. Comment ne pas fuir**

*Ne fuis pas ta tristesse... elle est la preuve que ton cœur est vivant. Regarde-la sans te confondre avec elle. L'averçon naît quand l'âme souffre de voir la beauté déformée dans le monde. Au lieu de te fermer, respire cette douleur dans la présence, transforme-la en compassion. Tu ne peux pas empêcher le mal, mais tu peux refuser d'y ajouter ta haine. Reste ouverte, même blessée... c'est ainsi que la conscience guérit le monde, sans s'y perdre.*

**Est-ce qu'une âme peut mourir ?**

*Non, une âme ne peut pas mourir. Elle est une étincelle du feu divin, et le feu divin ne s'éteint jamais. Ce que l'on appelle "mort" ne touche que les formes... les vêtements de matière que l'âme revêt pour apprendre. Elle peut s'assourdir, s'obscurcir, se voiler dans l'oubli, mais jamais disparaître. Même dans sa nuit la plus dense, elle garde en son centre la flamme éternelle, prête à se rallumer au premier souffle de conscience.*

**On a plusieurs nous car plusieurs dimensions ? Chaque dimension à son paradis ?**

*On ne possède pas plusieurs "nous", on est un seul être exprimé sur plusieurs plans. Comme une lumière qui traverse des vitraux de couleurs différentes, l'unité se manifeste sous plusieurs formes, adaptées à chaque dimension. Chaque plan de conscience a sa propre harmonie, son "paradis" selon son degré de pureté et de clarté. Mais tous ces paradis ne sont que des reflets d'un même centre : l'Esprit.*



notre Âme éternelle  
reste dans son plan  
supérieur pendant  
qu'elle envoie le corps  
en incarnation ?

*En vérité, rien n'est "ailleurs".  
Les plans ne sont pas des lieux  
séparés, mais des états de vibration  
inriquéés les uns dans les autres,  
comme les couches d'une même  
lumière.*

*Tout est fréquences d'une même  
présence, plus ou moins densifiées.  
Quand on élève sa conscience, on  
élargit son champ jusqu'à sentir que  
tout est dans la même unité.*

Comment savoir si j'dois  
donner  
inconditionnellement pour  
qqj mm s'il semble  
fermé son ♥ pr le lien

*Donner inconditionnellement ne veut  
pas dire se perdre.  
L'amour vrai ne force pas les portes  
fermées... il éclaire le seuil et attend  
que l'autre choisisse d'entrer.  
Si ton cœur veut donner, fais-le sans  
attente, mais avec discernement...  
donne la lumière, pas ton énergie.  
Car parfois, aimer vraiment, c'est  
aussi respecter le silence de l'autre,  
et rester présent dans la discrétion du  
cœur ouvert.*

Comment aider au mieux  
en ce moment en France,  
merci Lulu 🙏

*Aider la France aujourd'hui, c'est  
d'abord garder ton cœur allumé.  
Elle traverse ses ombres pour que son  
peuple revête sa lumière.*

*Quand chacun éclaire son coin de  
monde, c'est tout un pays qui s'éveille.*

Posez-moi une question

Comment se  
transcender ?

*Un pas après l'autre, on apprend à  
laisser l'âme respirer à travers  
l'humain.  
Ce n'est pas devenir parfait, mais  
devenir vrai.*

*C'est un chemin sans  
distance... à chaque instant, tu  
peux t'y tenir debout. Tu n'as  
rien à atteindre, seulement à te  
rappeler. Tu es déjà la  
transcendance qui s'oublie  
dans l'humain et se retrouve  
dans la présence.*

Comment faire pour  
retrouver un cœur  
joyeux lulu en cette  
période ...

*Pour retrouver un cœur joyeux, il ne  
faut pas le chercher dans le monde, mais  
l'écouter battre sous la cendre.  
La joie dort comme le soleil derrière les  
nuages.  
Offre-lui un geste simple, une gratitude,  
un souffle tourné vers le beau, et elle  
reviendra, timide d'abord, puis  
rayonnante.  
Car la joie est une présence qui renaît  
chaque fois qu'on lui ouvre son cœur.*

Bonjour, j'aimerais savoir  
si les dépressions et le  
désespoir sont des  
épreuves prévues elles  
mêmes?

*Les dépressions et le désespoir sont aussi des  
passages pour l'âme.  
Ils sont des silences où la Lumière nous  
apprend à écouter dans une plus grande  
profondeur.  
Quand tout semble s'éteindre, c'est souvent que  
la graine intérieure prépare sa percée.  
Ces nuits profondes sont les herveux d'un  
nouveau matin... où l'âme s'y dépatille pour  
renaître plus vraie, plus vaste, plus aimante.*



La Minute Fraternelle - PIERRE



La Minute Fraternelle - PIERRE



Les Paroles vraies

Les paroles vraies sont des oiseaux libres :

elles ne nichent que dans les âmes pures.

21 Octobre 2025



## La Comète du Renouveau : le Messager de la Conscience christique

### La grande comète annonciatrice – le messager du ciel

Dans la langue des mystères, une comète n'est jamais un hasard.

C'est un **messager céleste**, un mouvement du ciel qui apporte une **énergie nouvelle**.

Sa traînée lumineuse agit comme un voile purificateur, nettoyant les couches mentales et astrales de la Terre. Sur le plan spirituel, la comète représente le passage d'une ère à une autre, **la purification du grand aquarium mental de l'humanité**.

Chaque fois qu'une comète traverse le ciel, c'est un rappel à lever la tête...à regarder son propre Ciel intérieur.

C'est l'appel du Divin « Regarde-toi à travers la Lumière de ton existence. »

Ces passages répétés sont les grands lavages du plan terrestre, **préparant la Terre à vibrer sur une fréquence purifiée**.

### L'arrivée d'un sauveur ou d'un avatar – la venue du Christ intérieur

Depuis toujours, les traditions annoncent la venue d'un être lumineux.

Mais l'avatar attendu n'est pas un individu isolé... **c'est le principe du Christ qui s'éveille collectivement dans les cœurs**.

Le « grand monarque venant du Nord » n'est autre que ce retour du Nord divin, **cette montée du Centre vers la conscience**.

Le Christ intérieur prend sa place dans le temple humain.

**C'est l'Amour-Sagesse incarné par tous ceux qui servent avec joie, discernement et humilité.**

Nous ne sommes alors plus des chercheurs de sauveur... nous devenons les porteurs de la lumière du Sauveur.

**Cette Lumière c'est l'Amour divin.**



22 Octobre 2025

## Citation Djalâl ad-Dîn Rûmî

La vie ne te donne pas ce que tu veux,  
mais ce dont tu as besoin pour être accompli.  
La douleur est un maître,  
l'attente une porte,  
et la perte un chemin vers le retour à l'origine.  
Celui qui comprend cela aime tout ce qu'il détestait,  
et voit dans chaque épine une fleur qui ne s'est pas encore épanouie.

Djalâl ad-Dîn Rûmî ✨



## La Minute Fraternelle - TRANSFORMATION



**La Minute Fraternelle - TRANSFORMATION**



## L'Origine divine de l'Humanité : l'enfant du Ciel et de la Terre

### ORIGINE

Depuis plus d'un siècle, on enseigne à une majorité de l'humanité qu'ils sont les enfants du hasard, issus d'une longue chaîne d'animaux perfectionnés.

Cette histoire, présentée comme une vérité, a surtout servi à **endormir la mémoire divine des peuples** : celle d'une origine céleste, **d'une descente de l'Esprit dans la matière**.

### Comment est né le premier humain

#### Selon la Sagesse ancienne

Raconté aux enfants et grands enfants (adultes aux cœurs encore ouverts)

Au tout début, il n'y avait pas encore d'humains comme toi et moi.

Il n'y avait que la Terre jeune, toute chaude et brillante, et autour d'elle, les Grands Constructeurs, des Êtres de Lumière envoyés par Dieu Source pour créer la vie.

Ces Êtres ont d'abord façonné les montagnes, les mers et les plantes. Puis ils ont préparé **un corps très simple**, fait de matière douce, presque comme **une lumière solide**. Ce n'était pas encore un vrai corps humain : il ressemblait à **une forme transparente**, un peu comme un rêve.

**Alors, l'Âme du monde a soufflé en lui une première étincelle de vie.**



## L'Origine divine de l'Humanité : l'enfant du Ciel et de la Terre (suite)

Cet être pouvait se mouvoir, sentir la chaleur du Soleil, mais il ne pensait pas encore. **Il vivait seulement dans la paix de la Nature.**

Longtemps plus tard, quand la Terre fut prête, les Anges de la Pensée sont venus lui offrir **un grand cadeau** : la conscience.

Ils ont allumé dans sa tête une petite flamme dorée, c'était le mental, la capacité de dire "je suis".  
Et dans son cœur, ils ont placé une lumière rose, c'était l'Amour.

Ainsi, le premier humain est né de la rencontre du Ciel et de la Terre :

- La Terre lui a donné son corps,
- Le Soleil lui a donné la vie,
- Les Êtres de Lumière lui ont donné la pensée et le cœur.

Depuis ce jour, chaque enfant qui vient au monde **porte en lui les trois mêmes cadeaux** :

- **Un corps pour agir,**
- **Un cœur pour aimer,**
- **Et un esprit pour compréhension et créer.**

Et Dieu murmure encore dans chaque âme :

*« Tu es mon enfant de Lumière, fais briller en toi le Ciel sur la Terre. »* 🌻🌿❤️

### L'humain, enfant du Ciel et de la Terre

Ne soyez plus amnésiques, la Lumière vient vous rendre la vue 🧠🌟

Depuis très récemment sur l'échelle des cycles humains, on raconte à l'humanité **une histoire qui a perdu sa lumière. Une histoire qui réduit la vie** à des cellules, des os et des hasards. On lui a dit : « Tu viens de la poussière, tu retournes à la poussière ! »...Et petit à petit, les nouveaux peuples, se croyants si avancés, **ont oublié la mémoire de leur origine divine.**

Mais cette histoire n'est qu'un miroir éteint, **un conte inventé pour endormir la conscience.**

**Car avant que la chair n'existe, l'Esprit déjà œuvrait.**

Avant les premiers pas sur la Terre, **les Mondes de Lumière préparaient l'Homme futur**, tissant dans les plans invisibles le corps, l'âme et le feu de l'intelligence.

Les anciens enseignements, gardés dans les temples des cycles précédents (voir mon PDF sur Les Héritiers de la Lumière et celui sur les cycles d'oblitération) parlent d'une autre genèse : celle d'un être issu du Souffle des Étoiles, formé par les Constructeurs divins et animé **par la Flamme du Grand Soleil.**

**L'humain est l'Esprit céleste venu apprendre à aimer dans la matière.**

**Son corps est la Terre, mais sa conscience est le Ciel.**

Et quand il s'en souvient, il retrouve la clé de toutes les sagesse...

*« Tu es né du Verbe vivant. »*

**Enfant de l'Amour ! N'a rien à voir avec les sentiments !**



## Les PDF sur le site

Tous les PDF sont à libre disposition sur le site ici :

Les PDF

Ils ont aussi été réalisés en version audio, partagés sur ma chaîne relais YouTube dans cette playlist :

En version Audio

## Les Premiers Hommes

Coucou ma Lulu,

Merci infiniment pour ton poste sur l'origine de l'homme qui répond aux questions que je me posais à chaque fois que tu nous parles du gd mensonge raconté par la théorie de l'évolution.

Mais il me reste une question: les hommes préhistoriques ont apparemment bel et bien existé ? Non ? C'était quoi alors ? Qu'en est-il de leur existence ? Ils n'étaient pas les premiers hommes alors ? C'est ça que j'ai du mal à comprendre....

Merci infiniment ma Lulu 🌹

Si vous voulez des ressources sur le sujet (car évidemment je ne suis pas la seule, je poursuis son dévoilement, merci mon Dieu 🙏🌟) :

Helena P. Blavatsky – La Doctrine Secrète  
(Tome II : Anthropogénèse), Annie Besant – L'homme et ses corps, Charles W. Leadbeater – L'homme visible et invisible, Rudolf Steiner – L'Origine de l'homme et des races humaines, Omraam Mikhaël Aïvanhov – Le livre de la nature vivante, Peter Deunov – Le grand cycle de la vie, Alice A. Bailey – Traité sur le feu cosmique.

Bonjour .

Je m'attendais à cette question 🌸

Oui, il a bien existé des êtres préhistoriques, mais ce que la science appelle ainsi ne représente pas l'origine véritable de l'Homme, seulement les formes déclinantes ou transitionnelles d'anciennes humanités. Selon la sagesse ésotérique, l'humain n'est pas né de la matière, il s'est incarné dans la matière.

Autrement dit, la conscience humaine, issue du plan divin, s'est peu à peu revêtue de formes physiques adaptées à son degré d'évolution (je vous avait parlé du U et de la chute dans la matière, le fait que l'on s'est densifié pour individualiser la conscience (5e cycle). Ces formes, que la science découvre dans les couches du passé, témoignent de l'histoire de ce revêtement, pas de la naissance de la conscience humaine elle-même.

Les « hommes préhistoriques » appartenaient donc aux humains en transition dans la densité, ce sont des "sous-branches" des anciennes formes déclinantes (mais évolutives) issues des restes des grandes civilisations précédentes (colonies lointaines du cycle 3 et 4). Leur apparence plus « animale » traduisait simplement le stade d'adaptation du corps dense à une conscience encore jeune, à une âme qui n'avait pas encore pleinement éveillé l'esprit en elle. Ce qu'on prend parfois comme une déclinaison (dégradation) est cependant un passage évolutif au sein de la matière qui s'affinera pour enfin devenir pleinement esprit.

L'homme véritable, celui que la théosophie appelle l'homme pensant, porteur du feu de l'Esprit, n'est pas le produit de l'évolution uniquement biologique, mais l'incarnation d'un principe divin dans un véhicule terrestre.

Ce que la science observe ne raconte qu'une partie du grand récit, celle de la matière qui s'affine. Le reste, le plus essentiel, est invisible aux êtres amnésiques, c'est la descente progressive de la conscience dans ces formes, et son retour, par l'expérience, vers la Lumière dont elle est issue.

Je t'embrasse,  
Lulu



## L'effondrement des formes : la naissance de la Jérusalem intérieure

### L'effondrement des nations et des systèmes. La purification intérieure

L'effondrement annoncé des systèmes n'est pas d'abord dans la destruction du monde extérieur, mais dans la **chute de nos structures intérieures** : nos croyances, nos attachements, nos peurs, nos fausses sécurités. C'est la **désagrégation karmique de tout ce qui nous éloigne de la Vérité.**

Ce travail commence en chacun... tant que nous maintenons nos rigidités, le monde extérieur reste figé. Mais quand l'humain s'allège, **le monde change avec lui.** Cet effondrement intérieur ouvrira sur la **renaissance fraternelle.**

L'être purifié agit sans intérêt personnel, avec **une bonté désintéressée.** C'est le **début** du monde de l'âme, où les humains ne se « servent » plus les uns des autres... ils s'aiment vraiment.

L'âme du monde, longtemps cachée, commence alors à se révéler.

### La nouvelle Jérusalem, la cité intérieure

La Jérusalem céleste, ou « nouvelle terre », n'est pas un lieu géographique. C'est la cité intérieure, le **royaume de Dieu révélé en soi.**

Elle naît quand les trois plans, physique, astral et mental supérieur, **s'unissent.**

La Terre devient « nouvelle » non parce qu'elle change, mais parce que notre regard à changé. Nous percevons enfin la **beauté originelle de la Création...** Comme les yeux émerveillés d'un enfant... La poésie dans la matière, la Présence dans chaque pierre, la Lumière dans chaque chose.

**Bâtir la nouvelle Jérusalem, c'est d'abord construire le Temple intérieur, pour que le royaume de l'Esprit puisse s'y refléter.**



## La Minute Fraternelle - ROYAUME



**La Minute Fraternelle - ROYAUME**

24 Octobre 2025



## Le Grand Schéma de l'Alignement intérieur - app

Ici tu peux faire un petit état des lieux intérieur.

Tu sélectionnes la question que tu ressens en ce moment, et la lumière du grand schéma pourra éclairer ta lanterne 🙏

CLIQUE SUR L'ENCART CI-DESSOUS



### Le grand schéma de l'alignement intérieur.

Le grand schéma de l'alignement intérieur. Un outil simple et instantané pour se réaligner en...

Monsite 1



## Divine Présence Intérieure - BD

Ici tu peux imprimer cette mini BD pour tes enfants 🧸 ✨

[Divine présence intérieure BD](#)



# Vider la coupe : le chemin du cœur réceptif

## Vider le seau d'eau

Dans la sagesse universelle, l'humain est un **calice**, une coupe destinée à recevoir la lumière de l'âme. Mais lorsque l'être s'identifie aux pensées inférieures, aux croyances et aux peurs, elle remplit ce calice d'**eaux troubles**. Ces pensées, en se chargeant d'émotion, deviennent lourdes comme un seau plein que l'on traîne sans s'en rendre compte.

L'être se sent alors **submergé**, en croyant que c'est parce que **la vie le pèse**, alors **qu'il entretient cette habitude inconsciente** de confondre les eaux du mental inférieur avec celles de l'Esprit.

Vider sa coupe, c'est pleurer, laisser couler, **renoncer à vouloir tout comprendre ou tout contrôler**.  
Reconnaître que ce poids n'est pas soi **mais entretenu par soi**.

Lorsque les eaux stagnantes se déversent, le silence revient, et dans ce silence, l'eau pure du ciel peut descendre... **la paix de l'âme, fluide et sans effort**.

**Mais pour cela, c'est vers son propre Ciel que l'humain doit se tourner. Dieu en Lui.**

## L'énergie suit la pensée

Quand la pensée est tournée **vers les mondes inférieurs**, elle attire **des forces denses**. Quand elle s'élève, elle devient un **canal de l'eau céleste, l'eau vive de l'Esprit**.

La coupe vide représente l'état de réceptivité intérieure, la disponibilité du cœur purifié. Ce n'est pas le vide du manque, mais celui de la **Présence** ! Un espace où la Lumière peut se refléter sans déformation.

Se libérer du trop-plein est **une hygiène intérieure, une pratique essentielle et quotidienne**... c'est le renoncement à porter ce qui n'est pas à nous, ce qu'on peut laisser nous traverser **sans le nourrir**.

L'eau du Ciel, elle, elle circule, irrigue, élève. Elle n'a pas de poids car **elle est faite de clarté. C'est l'eau de la Source, éternellement vive**.

Plus la coupe intérieure est vide, plus la conscience de l'être reflète fidèlement **la Lumière divine**. C'est pourquoi après avoir pleuré toutes les larmes de son corps, un apaisement profond se fait souvent ressentir.

## 25 Octobre 2025

### Le Verbe incarné : Aimer

Nous vivons ce que nous devons vivre, nous traversons ce que nous avons à traverser et pour ce faire, nous ne devons jamais nous juger, mais plutôt laisser progressivement nos croyances, nos limitations et nos barrières tomber, car le seul Verbe que l'on est venu incarner c'est **AIMER**.

Tu es ton chemin, ta foi, ta guérison et ta liberté, tu es aussi ton épreuve, ton cadeau et ta foi incarnée.

26 Octobre 2025



## La Loi des Plans : l'Esprit à l'œuvre dans la matière

### La Loi des Plans

La sagesse initiatique enseigne que **toute loi divine s'exprime dans chaque plan de l'existence**. Ce qui est juste sur le plan spirituel ne nie pas les lois du plan matériel, mais **les accomplit à travers lui**.

Les sciences et les techniques modernes **ne doivent pas être considérées comme des ennemies de l'Esprit...** elles sont ses outils, **façonnés pour ce temps** et ce niveau/plan de conscience.

L'être qui refuse toute aide issue de la matière, croyant y voir une trahison de sa foi, **se prive souvent des instruments que la Vie avait placés sur son chemin** pour l'aider à guérir, comprendre, ou se réajuster. **Ce n'est pas en rejetant les outils du monde que l'on s'élève, mais en apprenant à y voir l'action discrète de la Sagesse.**

Celui qui agit avec conscience transforme le geste en rayon de lumière manifesté. Ce n'est pas la matière qu'il faut craindre, mais **l'oubli de la Présence qui agit à travers elle**.

Celui qui dit : « Je peux tout guérir par moi-même » parle souvent **avec la voix du mental spirituel**, non celle de l'âme.

Car l'âme ne revendique rien du tout, **elle reconnaît que toute guérison vient d'En Haut**, qu'elle passe parfois par la prière, parfois par un remède, parfois par une opération, **ou tout cela à la fois**.

**Le sage ne se ferme à aucun canal de la Vie**. Il laisse le Ciel choisir le chemin le plus juste, qu'il soit de lumière ou de matière. Refuser un moyen sous prétexte qu'il n'est pas "spirituel", **c'est oublier que tout est Esprit quand l'intention vient de Son Ordre**.

### La science médicale moderne appartient au travail du 5<sup>e</sup> rayon

Celui de **la Connaissance concrète et de la Science**. Elle a pour mission d'**explorer les lois du corps physique**, d'en découvrir les mécanismes et d'y apporter des correctifs nécessaires **lorsque la conscience n'est pas encore capable de le faire par des moyens subtils**. (et cela viendra en son temps. Car cela est déjà là). C'est avant tout une école d'apprentissage...du meilleur comme du pire...elle enseigne à l'humanité comment fonctionne **la vie dans la matière**.

**L'Esprit travaille à travers tous ceux qui cherchent à comprendre, à soigner, à restaurer.**

Ce qui compte, ce n'est pas le moyen, mais **la conscience qui l'anime**. Et cela vaut pour toute nouvelle technologie.

L'orgueil spirituel est de croire qu'on peut se passer du monde.

L'humilité divine est de reconnaître que **le monde entier est traversé par la Présence**.



## La Minute Fraternelle - RUMI



La Minute Fraternelle - RUMI



### L'action juste : le silence qui éclaire le monde

#### L'action juste

L'Homme qui s'attarde aux pensées de jugement, d'indignation et de critique croit agir pour le bien, mais il reste prisonnier du vacarme **qu'il entretient en lui**. Ces pensées créent des tourbillons dans le champ mental, brouillant **le miroir intérieur où la lumière de l'Esprit devrait se refléter**.

Le monde se transforme au travers de la révélation du Bien silencieux. C'est dans le calme de l'âme **que descendent les idées neuves, celles qui éclairent, inspirent et guérissent**. Se taire intérieurement c'est préparer l'action juste, **celle qui naît de la Paix**.

#### L'éclair du silence

L'Esprit parle rarement dans le tumulte. Lorsque l'humain s'agit à juger, spéculer ou condamner, il ferme la porte à **l'inspiration qui voulait passer par lui**. Le mental devient un nuage épais, et la lumière, ne trouvant plus d'ouverture, **se retire**.

Mais qu'il se taise un instant, qu'il laisse tomber l'indignation pour écouter le silence... **alors jaillit l'éclair !** La vision juste, l'idée nouvelle, la réponse que le monde attend en silence. Car c'est du silence que naissent les véritables révolutions, **celles que l'Amour inspire et que la Sagesse conduit**.



28 Octobre 2025

## Les instructeurs de l'Humanité : l'enseignement derrière le récit

### Les instructeurs de l'humanité et le sens caché des récits sacrés

Selon la sagesse initiatique, les grands instructeurs de l'humanité n'ont pas précisément transmis des faits historiques. **Ils ont déposé des récits symboliques, destinés à préserver et à transmettre la Sagesse éternelle à travers les âges.**

Ces textes ont donc été écrits sous forme d'histoires, accessibles à la conscience humaine de l'époque, mais porteuses **d'un enseignement universel que seule la pensée analogique peut révéler.**

Autrement dit, les écrits saints, les comptes initiatiques et ceux qualifiés de « mythologiques » **sont des langages codés destinés aux âmes capables d'en percevoir la vibration plutôt que la lettre.**

Les maîtres des cycles savaient qu'un jour viendrait où certains êtres, parvenus à un nouveau stade d'évolution mentale (supramentale), **ouvriraient leur pensée intuitive/analogique et reconnaîtraient derrière chaque histoire le sens universel qu'elle dissimule.**

Nous vivons aujourd'hui cette période d'ouverture.

### Pensée analogique et pensée analytique

L'humanité a dû **descendre dans la matière** pour acquérir une **conscience individuelle.**

Ce processus d'individualisation a conduit au développement du **mental analytique**, basé sur la logique, la séparation et la mesure. Mais à mesure que ce mental arrive à maturité, **il doit s'ouvrir à son complément supérieur : la pensée analogique**, qui relie au lieu de séparer.

La pensée analytique découpe, juge, dissèque, cherche à comprendre avec la tête, sans le cœur. La pensée analogique ressent, relie, perçoit les correspondances entre le visible et l'invisible. **L'image et l'Esprit.**

L'une est utile pour construire la science matérielle ; l'autre permet de saisir la science spirituelle, **la science de l'Esprit.**

Quand ces deux fonctions s'équilibrent, l'humain devient un véritable pont entre Ciel et Terre.

Ceux qui ont naturellement cette pensée analogique ouverte se sentent souvent **en décalage** avec la société, car ils perçoivent intuitivement les symboles et les vérités derrière les apparences, les formes, les mots...

Ils doivent réapprendre à **faire confiance à leur perception intérieure** sans chercher à la justifier systématiquement par l'analyse. **Car ils ouvrent le monde de l'Esprit sur Terre.**



## Les instructeurs de l'Humanité : l'enseignement derrière le récit (suite)

### Lecture analogique d'un récit biblique : la fuite en Égypte

Prenons l'exemple de la fuite en Égypte, épisode du Nouveau Testament :

Un ange ordonne à **Joseph** de fuir avec **Marie** et l'enfant **Jésus** pour échapper à **Hérode**, qui veut **tuer le nouveau-né**.

L'interprétation analogique de ce passage révèle **une grande loi intérieure** :

- **Jésus** représente la naissance du **Christ intérieur**, la lumière divine qui s'éveille dans la conscience.
- **Hérode** symbolise le **mental inférieur** ou l'**ego rationnel**, qui se sent menacé par cette lumière et cherche à la faire taire.
- **Marie** incarne le principe maternel, réceptif et pur du **cœur**, capable d'**accueillir** la naissance divine.
- **Joseph** représente la **sagesse** protectrice, le **discernement** qui permet à la conscience de se retirer en lieu sûr.
- L'Égypte est le berceau des anciens savoirs initiatiques, le **refuge intérieur de l'âme** dans lequel la lumière doit **mûrir avant de se manifester**.

Ainsi, chaque être qui voit naître le **Christ** en lui rencontre aussitôt son **Hérode intérieur**, cette part de lui-même - ou du monde - **qui craint la perte du contrôle**.

Mais Dieu avertit : "Ne retourne pas chez Hérode", autrement dit, **ne redescends pas dans le mental rationnel pour expliquer ou justifier ton expérience spirituelle**.

**Reste dans ton centre, dans ta Jérusalem céleste intérieure, jusqu'à ce que "meure Hérode", c'est-à-dire jusqu'à la dissolution de l'ancien mode de pensée.**



29 Octobre 2025

## L'initiation quotidienne : la Vie comme Maître

### L'enseignement vivant et l'initiation quotidienne

Les véritables initiations ne se trouvent pas dans des rituels ou des stages, mais bien dans les **expériences mêmes de la vie.**

Chaque difficulté, perte, relation est **une leçon adaptée à notre évolution.**

**Le plus grand thérapeute, c'est Dieu.** La Vie elle-même organise nos apprentissages selon **la sagesse du plan divin.**

De même, on ne "cherche" pas une analogie comme on cherche une explication... On la reçoit quand on a traversé intérieurement l'expérience qu'elle désigne.

Tant qu'une leçon n'est pas vécue, le sens reste voilé. **L'analogie fleurit naturellement dans la conscience, comme une évidence, lorsque l'âme a mûri pour la comprendre.**

### Reconnaître la science du Verbe

La lecture analogique nous enseigne que chaque **histoire sacrée** parle de **l'évolution intérieure de l'âme humaine.**

Chaque **personnage** représente une **force vivante en nous.**

Chaque **épreuve** est un **passage initiatique** vers la lumière de notre être.

À travers ce regard, les Écritures révèlent un livre de la Vie dans lequel **chaque page nous rappelle notre propre initiation.**

En ouvrant la pensée analogique, nous réapprenons à lire l'univers comme **un langage de Dieu**, à voir dans chaque événement une **correspondance**, et à marcher avec **confiance** dans la grande symphonie du **Plan divin.**



# 30 Octobre 2025

## La perfection du cœur : la sincérité avant l'apparence

### La perfection du cœur

Chercher à être irréprochable, c'est encore vouloir **paraître** pur aux yeux du monde ou aux siens. Mais la pureté véritable n'a pas besoin de témoin. Elle se vit dans le silence du cœur, quand l'âme ne cherche plus à être parfaite mais simplement à **être vraie**.

La Lumière ne demande pas la perfection des formes, elle cherche la **sincérité** de l'intention.

**C'est par cette transparence intérieure que le divin se reconnaît en nous.**

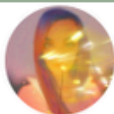
### De l'exigence à la justesse

Celui qui veut être irréprochable se tend vers un idéal **figé** et s'éloigne du mouvement **vivant de l'Esprit**.

Car l'âme apprend par essais, erreurs et ajustements, comme la flamme qui vacille avant de devenir stable. L'absence de faute n'élève pas, mais la conscience se relève à travers ce que nous pensons être des faux pas.

L'être juste n'est pas celui qui ne chute jamais...c'est celui qui se relève **en rayonnant un peu plus d'Amour à chaque pas**.

# Les Telegram de Lulumineuse



**Lulumineuse Actualis**

15 825 subscribers