

Be Light

Lulumineuse

Soin de purification, réalignement et ancrage

Préparation à ce soin spécifique

Soin exceptionnel de 3 jours



BeLight, BeLove, BeYou

Lulumineuse qui vous @ime

www.lulumineuse.com

Bonjour les Lumières 😊

Je vous invite à découvrir la préparation à ce soin exceptionnel de 3 jours :

soin de purification, réalignement et ancrage.

Pour les nouvelles Lumières qui nous rejoignent pour ce soin exceptionnel de 3 jours, je vous adresse quelques tuyaux supplémentaires :

- l'indispensable [TOP'O](#)
- Article sur [l'attraction](#)
- Article "[tuyaux pour les soins](#)"
- Article "[importance de devenir sa propre huile de lumière](#) "

Rappel :

Ce soin ne vous demandera pas de disponibilité du corps et du mental durant les trois jours entiers. Chaque jour sera une invitation à la connexion consciente, au(x) moment(s) désiré(s), selon votre propre envie.

Chaque étape est une invitation à la connexion consciente, au(x) moment(s) désiré(s), selon votre propre envie. En aucun cas vous n'êtes obligés de réaliser ce soin de 3 étapes, consciemment, uniquement si le cœur vous en dit, si vous en avez l'idée, ce sera là une invitation de vos équipes lumineuses,

AU MOMENT MEME OU VOUS AUREZ RECU L'IDEE, peut importe OU VOUS SEREZ et dans quelle situation.

Le reste du temps sera une connexion inconsciente qui sera **AUSSI IMPORTANTE** pour la réception du soin.

JOUR 1 : la purification

Ce soin nous aidera dans un premier temps à la libération de l' ancienne fréquence, c'est l'étape de la Purification.

Clé énergétique de la journée :

- Réflexion (intérieurisation)
- Patience (l'intention ne doit pas se focaliser sur le résultat, uniquement sur l'instant)
- Silence, Calme et quiétude.

Si l'extérieur ne vous permet pas ces conditions, votre intérieur comporte une infinité de jardins secrets où vous pouvez vous recueillir en permanence, même en étant occupé à une autre activité.

Mémo rappel : <http://www.lulumineuse.com/blog/paix.html>

Ces lieux de recueil et tous les lieux éthérés vous sont accessibles par "l'image in air". Sachez aussi que vous avez tous le pouvoir de créer un merveilleux jardin éthéré sans mettre les mains dans la terre :)

Et comme tout ce qui est créé vient d'une idée, vous serez en découverte d'un nouveau lieu :)

Couleurs de la journée :

- **Bleu** de la vérité qui nettoie (beaucoup d'intervenants du rayon bleu ce jour là !). Couleur notamment du chakra de l'ex-pression (expulser la pression). Rappel sur ce chakra [ici](#)

- Blanc de la paix qui purifie.

N'hésitez pas à vous lover dans ces couleurs libératrices juste en vous visualisant dedans.

Elles seront insufflées tout au long de la journée, pour les recevoir en conscience, il vous suffit de "l'image-inner".

- Le **rose** et le **vert** seront deux couleurs présentes également, dans un second plan. Un soutien pour se materner, s'aimer assez pour se laisser tranquille dans un sentiment confortable.

Sachez enfin que rien ne vient de l'extérieur vers l'intérieur. C'est à dire que pour activer les rayons stimulés par le soin, votre équipe et votre propre noyau, devez incarner cette paix DEJA en vous pour qu'elle prenne une plus grande place. Pour que sa vibration se répande dans toutes les couches de votre être.

Ceci n'est pas réservé à ce jour, c'est chaque jour que vous avez en vous la capacité de l'incarner, et chaque jour de plus où vous faites l'effort de laisser vibrer cette fréquence qui s'amplifie dans tout ce que vous émanez.

Ce soin/reconnexion est un stimulateur important pour incarner la quiétude du vide quand la maîtrise veut se frayer un chemin par son profil rassurant. Ne vous laissez pas embobiner ! :)

Mémo rappel: [incarner le vide](#)

"Là maintenant je suis en PAIX".

Rappelez vous cette parole chaque fois que des pensées contraires tentent de troubler cette Vérité universelle qui s'exprime à travers vous !

Vos équipes pourront vous la souffler en idée à répétition :) Ils veillent à vous aident à vous lâcher la grappe. Ils ne peuvent pas le faire à votre place, mais ils placent toutes les énergies nécessaires pour vous y amener.

Leurs conseils du jour 1 :

- Voir ce qui vous entoure avec le cœur (cela efface le jugement mental :) = barrières) et être à l'écoute sans fabriquer une tonne de pensées :)

(cette chanson est d'une grande aide ! : [ici](#))

- Ecrire et/ou transmettre. Ce que vous aurez envie là à l'instant de dire, de partager, d'écrire. Une invitation à libérer et accueillir l'inspiration qui n'est en aucun cas un exercice à s'imposer de Faire. Uniquement en spontané :)

- Repérer les signes. Ils me disent, pour les nouvelles lumières qui ont besoin d'être rassurées sur le chemin, l'écoute qu'elles ont d'elles-mêmes et la considération qu'elles se portent.

Ouvrez les yeux ^^

Un soin à réaliser en conscience :

Les énergies de libération et purification seront diffusées tout au long de la journée. En aucun cas vous n'êtes obligés de réaliser cet exercice consciemment, uniquement si le cœur vous en dit, si vous en avez l'idée, ce sera là une invitation de vos équipes lumineuses, AU MOMENT MEME OU VOUS AUREZ RECU L'IDEE, peut importe OU VOUS SEREZ et dans quelle situation.

Imaginez-vous entourés d'êtres du rayon bleu. Ces êtres peuvent être très différents les uns des autres, c'est pour cela que je ne vous partage pas de description spécifique. Ils se présentent à vous selon votre vibration originelle et celle de l'instant. "Image-innez" les comme vous le SOUHAITEZ. Le souhait provient d'idées !!! Donc de vos équipes et de votre noyau = CQFD :)

Ressentez les énergies que ces êtres stimulent autour de vous et en vous et laissez les s'infuser, vous porter, vous chatouiller légèrement et s'étendre en vous, se répandre là où elles seront naturellement attirées. Laissez le mouvement de ces énergies évacuer et libérer les anciennes, elles formeront une circulation nouvelle, avec l'impression parfois d'être plus rapide.

Vous pouvez réaliser cet exercice debout ou allongé, comme vous préférez :)

Si vous sentez que vous décollez en même temps, veillez à garder une intention sur votre ancrage. Essayer de demeurer dans la justesse réception/ancrage pour éviter les phases de yoyo :) Pour cela, stabilisez vous intérieurement en gardant à l'esprit que vous êtes un prolongement de la Terre, vous êtes naturellement reliés à toute sa surface et tout son intérieur.

Exemple de technique d'ancrage en visualisation : [ici](#)

Il n'y a aucune durée figée sur ce soin (jamais rien n'est figé !). La seule indication est de vous écouter. Soyez simplement en gratitude (un sourire extérieur aide énormément :) et quand il est dans tous les organes, c'est l'extase ^^)

JOUR 2 : le réalignement, le Libre choix de s'adapter à cette nouvelle vibration ou de poursuivre dans un ancien schéma.

Dans ce second temps, la purification laissera progressivement place à l'activation de nos centres énergétiques dans leur nouvelle configuration. C'est l'étape du réalignement énergétique.

C'est en Nous que demeure la responsabilité d'accueillir ou de poursuivre nos habitudes calquées sur l'ancien modèle. C'est ainsi que nous avons le libre choix de s'aligner au nouveau ou de continuer à cultiver l'ancien.

Clé énergétique de la journée :

- Exploration/Découverte
- Potentialité/Opportunité
- Choix/Libre arbitre

Le libre arbitre sera engagé plus que jamais dans cette journée d'alignement au nouveau. Le libre arbitre est celui qui nous engage quotidiennement à écouter l'idée, la spontanéité, l'intuition, l'inspiration, "l'image in air" OU au contraire : la pensée déterminée (dé-terminée !), la planification, la maîtrise, l'organisation mentale, la matérialité (soucis matériels).

Un rappel important sur le libre arbitre [ici](#)

En d'autres termes, le libre choix de vous écouter sans repères est le chemin intérieur le plus court pour s'aligner à la nouvelle fréquence, et ceci pour une raison très simple :

TOUTES VOS IDEES SONT ISSUES DE LA NOUVELLE FREQUENCE

car toutes les idées proviennent de l'instant, et l'instant est bercé par les énergies de MAINTENANT et non des anciennes :))

A chaque instant où vous vous écoutez, vous incarnez en vous une note supplémentaire de la nouvelle fréquence. Une étincelle de plus qui fait briller votre lanterne.

Couleurs de la journée :

- Orange de toute votre créativité intérieure (2e chakra, chakra Sacré), la même qui a servi à donner son image à toute création de l'univers par toutes les idées que la lumière a semé :)

L'idée EST la lumière. Le orange stimule par conséquent l'optimisme et l'ouverture d'esprit.

Be Light

Lulumineuse

Cette couleur (vibration) a un rôle important dans cette journée de ré-alignement à la nouvelle fréquence car elle contient tous les NOUVEAUX CODES qui essaient de s'imprégner en vous par votre cré-activité !

Ce sera le bon moment pour la laisser s'exprimer à chaque instant, la laisser sortir de vous mais pas forcément dans le but de la montrer à l'autre. JUSTE pour vous.



- **Jaune d'or** du plexus qui reçoit la haute vibration du soleil et qui rayonne par son noyau tout ce que la créativité du chakra sacré lui a transmis ! Devenir son propre pilier lumineux en s'accordant à la fréquence de l'instant. Celle qui plus que jamais en ce moment nous place devant nos propres contradictions (contre-addictions !) :)

La aussi, n'hésitez pas à vous accompagner de ces couleurs qui vous seront insufflées toute la journée, mais jamais dans un "je dois faire", uniquement dans un "tiens, là j'ai envie" si vous voulez les recevoir consciemment. Pour les moments où vous n'y pensez pas, elles viennent quand même à vous ! Elles sont stimulées EN vous.

La couleur secondaire sera naturellement le violet, ou plus **indigo** selon les vibrations de chacun. La couleur (vibration) de l'onde la plus courte, celle qui efface les frontières entre les plans physiques et les mondes de "l'image in air" (éthérée ! é terre é = et air é).

C'est un jour où l'on a le choix d'incarner pleinement l'élève de la vie, où de continuer à s'ériger en tant qu'unique maître. En d'autres termes, on peut répéter les mêmes scénarios "parce que l'on sait", ou utiliser la Grande connaissance, la Vie en nous = "ETRE"

Leurs conseils du jour 2 :

- Accepter. Accepter tout en soi, c'est s'élever suffisamment pour s'offrir la paix :)
- Enfant/Enseignant. L'enfant en soi est l'enseignant qui ouvre votre chemin de vie. Tout ce que l'enfant en vous vous transmet vous ouvre le champ des possibles.
- Devenir l'attraction de vos envies. Chaque envie/idée/conseil intérieur écouté, libère un code magnétique universel qui attire sa réalisation. Si je n'attire pas, je m'oppose. Si je n'incarne pas mes idées, je m'oppose à moi-même.

Un soin à réaliser en conscience :

(rappel : En aucun cas vous n'êtes obligés de réaliser cet exercice consciemment, uniquement si le cœur vous en dit, si vous en avez l'idée, ce sera là une invitation de vos équipes lumineuses, AU MOMENT MEME OU VOUS AUREZ RECU L'IDEE, peut importe OU VOUS SEREZ et dans quelle situation).

Imaginez des formes, des symboles et choisissez dans la créativité que vous libérez quelque chose à examiner de plus près. Vous avez ce pouvoir de moduler ce que vous imaginez par la simple intention de le faire.



Si tout autre chose vient à vous, images, lieux, décors, laissez vous guider par votre inspiration. On vous prépare un voyage qui ouvre le centre de la créativité intérieure, disponible et sans limites. Pour le corps, si vous avez la possibilité de vous allonger, vous pouvez porter votre attention sur différentes parties de vos corps et sentir votre équipe "bricoler" sur vous pour ce réalignement, car il touche l'ensemble de vos centres énergétiques. Soyez attentifs aux chaleurs, micro-touchés, micro-pressions, micro-manifestations... RIEN n'est dû au hasard ! RIEN n'est coïncidence, TOUT a un LIEN. La GRATITUDE amplifie les ressentis :)

A tout moment vous pouvez demander un "bricolage" par vos équipes lumineuses. Surtout au moment où vous en avez l'idée :) Et ce, pour chaque jour !

JOUR 3 : l'ancrage

Enfin, afin d'adopter une "structure" énergétique plus confortable et durable, le réalignement laissera place à une grande phase d'ancrage. Une étape primordiale pour vivre au mieux les changements de densité en cours dûs à l'accélération du temps.

Clés énergétique de la journée :

- Confiance en la force de sa propre énergie
- Détermination/motivation/volonté/dynamisme
- Douceur

Savoir par la douceur de l'intention pure envers soi, cultiver la force de son énergie pour former en soi et autour de soi une harmonie lumineuse entre le ciel et la Terre. Un ancrage qui dessine l'encre de l'ange incarné :) AN-cra-GE.

C'est aussi le pouvoir d'adopter une structure modulable selon les vents de l'esprit :)

Les vents de l'idée :) = UN-VENT-ION

C'est installer en soi la CONFIANCE avec l'idée et la faire vivre par son énergie de vie, sans se juger :)

Couleurs de la journée :

- **Rouge**, la passion, l'ancrage de notre 1er chakra qui ouvre le chemin des énergies vitales par son lien direct à la Terre. La réalisation de soi par la matérialisation de son idée :)
- **Vert**, qui unit le ciel à la Terre par le cœur qui fait le lien (couleur du chakra du cœur, 4e chakra). Le vert de la prospérité de celui qui livre son cœur, voit par le cœur, écoute et s'écoute avec le cœur, reçoit en son cœur.

Vert = dans la transparence du "verre" qui laisse briller votre lumière, le "vers" de la direction que votre cœur vous souffle, le "ver" du poète qui laisse exprimer son cœur.

Une journée où il vous sera conseillé de contempler et de profiter des plaisirs de la vie, de la passion qui nous pousse à nous exprimer et à délivrer tout ce que le cœur à envie d'un-planter et d'étendre à l'image de la nature luxuriante qui n'attend jamais pour reprendre ses droits.

Leurs conseils du jour 3 :

- On se con-CENTRE sur nos Forces. Ce sur quoi l'on pose notre intention, ce qui l'intensifie :) (l'intention intensifie !) Alors on fait bien attention à là où l'on place notre pouvoir d'intention :) Et c'est bien sûr valable pour chaque jour !
- Pour cela, l'on se détache du drame et l'on se lâche la grappe sur le ou les rôles que l'on s'attribue. Victime, rebelle, mère pour tous, pauvre petit caliméro...

On se place en gratitude et on suit le deuxième conseil :

- Se mettre à disposition de vous-même, c'est-à-dire de vos idées, envies, inspirations sans chercher à se rassurer (on a RIEN A CRAINDRE !) ou à spéculer (voir l'amour de l'instant ! la passion du rouge qui s'en fiche de l'après ^^)

Un soin à réaliser en conscience :

(**rappel** : En aucun cas vous n'êtes obligés de réaliser cet exercice consciemment, uniquement si le cœur vous en dit, si vous en avez l'idée, ce sera là une invitation de vos équipes lumineuses, AU MOMENT MEME OU VOUS AUREZ RECU L'IDEE, peut importe OU VOUS SEREZ et dans quelle situation)

Que ce soit dans le monde physique ou dans le monde des "images in air" (éthérés), promenez vous dans un lieu où la végétation est omniprésente. Chaque plante, chakra arbre, chaque fleur est la manifestation d'un enracinement tellurique divinement orchestré par l'univers, comme des capteurs dont l'humain peut se servir pour se lier à ses propres racines. Les racines de ces êtres vivants sont physiques, les vôtres sont dans le monde éthéré ! Sur une des fréquences de "l'image in air" ! Elles sont belles et bien présentes si vous voulez les voir, permettez vous de croire à ce que vous allez imaginer de vos racines. Vos équipes me montrent que dans cette promenade physique ou éthérique, des liens seront créés avec toute la nature environnante pour stimuler vos propres racines, dans une synergie d'échanges.

Ceux qui se laissent assez tranquilles pour imaginer des êtres auront l'occasion d'y convier les élémentaux :)

Vous choisissez :)

Vous vous écoutez :)

Croyez en vous ! L'enfant croit et parce qu'il croit, il voit :)

En mode allongé, ou début, vous pouvez simplement prendre quelques instants et demander à votre équipe qu'elle réalise le soin d'ancrage en conscience. C'est à dire, qu'elle diffuse la grande énergie de soin/reconnexion directement en la stimulant en vous, pour que vous en ayez des ressentis.

Placez votre intention là où vous en avez l'idée et l'envie, non là où vous pensez que c'est le plus logique. Laissez vos plantes de pieds bien à plat sur le sol et laissez remonter en vous les énergies telluriques. Vous aurez peut-être l'impression de vous ratatiner :) Et par la suite, d'être plus "stable" ou même plus "lourd(e)".

Je vous souhaite à tous, des jours de gratitude profonde , et pour tout ceux à venir car ils sont la révélation de notre lumière intérieure et de tout nos ressentis.

Lulumineuse qui vous @ime

Retour de ce soin spécifique retranscrit par Lulumineuse

A lire après votre soin

Bonjour les lumières !

Je suis très heureuse de vous partager ici le retour du soin exceptionnel des trois jours. Pour beaucoup de lumières le soin a débuté dans l'intention même d'y participer et les énergies se sont alors coordonnées par attraction à cette volonté et en ce sens.

La purification a été la première étape salubre nous engageant dans des remous qu'ils soient intérieurs ou extérieurs. Certaines lumières ont réussi à se lâcher assez pour aller au fond de soi, d'autres plus timides ont davantage mentalisé la réalisation du soin mais toutes ont reçu cette fréquence libératrice qui nous a engagé vers le grand flot de vague du réaligement du deuxième jour. Un large panel d'émotions a été engagé vers cette ré-harmonisation, nous avons été bousculés tantôt dans notre pôle positif, tantôt dans notre pôle négatif. Et c'est bien cela que le réaligement est venu nous insuffler, l'expression non pas de l'un de ces pôles, mais le centre qui les unit dans la justesse en soi.



Un exercice pas toujours évident à réaliser, souvent inconfortable, voire décourageant pour certaines lumières dont les reliquats du passé font encore acte au présent. C'est ce présent qui nous a été demandé d'aller chercher dans la stabilité de toutes les émotions qui ont pu défiler ; ainsi la fréquence purificatrice s'est mariée justement avec celle qui réaligne nos centres d'énergie, tous domiciles de nos anciennes énergies amalgamées par des émotions retenues par attraction inconsciente.

J'ai vu vos équipes travailler sur vous en conscience et pour cela je félicite les lumières qui se sont laissées jouer le jeu de l'envie pour une guidance intérieure épanouie mais je vous félicite également toutes et tous car le plus grand travail a été réalisé inconsciemment grâce à votre volonté commune du renouveau.

Vous avez été plongés dans des couleurs vivantes, je vois aussi que vos équipes vous ont parfois transmis des codes et des symboles, parfois des données incompréhensibles dans notre logique mentale mais qui sont tout autant de clefs vibratoires qui s'infusent en notre noyau.

J'ai vu également des lumières dans les lieux de Shamballa ainsi que Tello et certaines cités environnantes. Ces voyages ont fait parti du soin mais ces lieux sont aussi des aventures initiales pour les grandes énergies du Weesak à venir. De nouveaux lieux ont également été ouverts à d'autres lumières, parfois de toutes nouvelles, qui ont su ouvrir leur porte de l'image in air. Il ne nous est pas demandé de savoir où, ni qui, ni comment. Cela s'engage dans un présent du temps zéro où notre conscience est liée à la grande conscience universelle et non à la compréhension, ni à la perception physique.



La matière nous fait bouger, elle incarne maintenant cette pédale d'accélérateur qui donne le ton de nos journées que ce soit dans nos productions, dans nos créations, dans notre service mais aussi dans notre réception.

C'est ainsi que la dernière journée nous a naturellement amenée à s'unir à elle par notre propre densification.

Un ancrage au cœur de celle-ci qui a demandé parfois plusieurs jours pour s'y accorder.

Se marier à la matière va devenir de plus en plus difficile si l'on perdure à mener des actions de contrôle alors que le lâcher prise nous portera immédiatement dans sa vibration.

J'ai vu des équipes donner des clés et des outils de soin à des lumières qui peuvent aujourd'hui les utiliser à nouveau que ce soit pour elle-même ou pour d'autres lumières.

N'hésitez pas à vous écouter quand vous sentez de nouveau le besoin de vous purifier, de vous aligner, et de vous ancrer.

Tout ceci trouve naturellement une place lorsqu'une lumière écoute ses idées et ses envies.

Merci merci merci et infinie gratitude à toutes lumières pour cette pure énergie déployée qui a non seulement élevé nos vibrations mais également fait briller encore un peu plus la terre entière.

Lulumineuse qui vous @ime